

人性化护理在小儿病毒性心肌炎护理中的作用与效果

高盟娟

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 观察人性化护理在小儿病毒性心肌炎护理中的作用与效果。**方法** 采用医学实验调查统计法,对我院2020年1月-2021年1月收治的58例小儿病毒性心肌炎患儿的研究资料进行抽样研究,依照护理方法研究差异不一,等比例划定为对照组和实验组。给予对照组患儿常规护理,给予实验组人性化护理,临床就两组的护理效果进行对比分析。**结果** 实验组和对照组的护理满意度对比分别为93.10% (27/29)和75.86% (22/29),有统计学意义($P<0.05$)。随访一月后,观察组和对照组在活动耐力改善情况、潜在并发症防控效果、患儿及家属知晓率上,有统计学的意义($P<0.05$)。**结论** 小儿病毒性心肌炎患儿人性化护理的护理满意度效果确切,并可显著改善患儿活动耐力改善情况、潜在并发症防控效果、患儿及家属知晓率,值得在该类患儿的临床实践中大力推广实施。

【关键词】 人性化护理; 小儿病毒性心肌炎; 护理

The role and effect of humanized nursing in the nursing of children with viral myocarditis

Mengjuan Gao

The Second Affiliated Hospital of Xi'an West University Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To observe the role and effect of humanized nursing in the nursing of children with viral myocarditis. **Methods:** Using the statistical method of medical experiment investigation, we sampled the research data of 58 children with viral myocarditis admitted to our hospital from January 2020 to January 2021. According to the differences in nursing methods, the research was divided into equal proportions. It is the control group and the experimental group. The children in the control group were given routine care, and the experimental group was given humanized care. The clinical results of the two groups were compared and analyzed. **Results:** The comparison of nursing satisfaction between the experimental group and the control group was 93.10% (27/29) and 75.86% (22/29), which was statistically significant ($P<0.05$). After one month's follow-up, the observation group and the control group had statistical significance in the improvement of activity endurance, the prevention and control effect of potential complications, and the awareness rate of children and their families ($P<0.05$). **Conclusion:** The nursing satisfaction effect of the humanized nursing of children with viral myocarditis is definite, and it can significantly improve the improvement of children's activity endurance, the prevention and control effect of potential complications, and the awareness rate of children and their families. Vigorously promote and implement in clinical practice.

【Keywords】 Humanized Nursing; Viral Myocarditis In Children; Nursing

小儿病毒性心肌炎 (Viral myocarditis in children) 是多发于营养不良者、有过精神创伤者、有细菌感染且迁延不愈的儿童常见病由多种病毒侵犯心脏,引起局灶性或弥漫性心肌间质炎性渗出和心肌纤维变性、坏死或溶解的疾病^[1]。患儿临床

常伴有乏力、活动受限、心悸、胸痛、腹痛等症状,可并发心脑血管综合征、心力衰竭、心源性休克的常见病。常规治疗中人性化护理的实施,更能在患儿的护理实践中起到积极的效果。本文为观察人性化护理在小儿病毒性心肌炎护理中的作用与效果,现就

我院 2020 年 1 月-2021 年 1 月收治的 58 例小儿病毒性心肌炎患儿为受试样本, 具体实验内容报道如下:

1 一般材料和方法

1.1 一般材料

采用医学实验调查统计法, 对我院 2020 年 1 月-2021 年 1 月收治的 58 例小儿病毒性心肌炎患儿的研究资料进行抽样研究, 纳入研究范畴的所有患儿均符合《儿童病毒性心肌炎中医诊疗方案(2018 年版)》的诊断标准, 依照护理方法研究差异不一, 等比例划分为对照组和实验组。其中对照组患儿: 男 19 例 女 10 例 年龄 0.5—3 岁 平均年龄(1.08±1.62) 岁, 实验组患儿男 20 例, 女 9 例, 年龄 1—2.5 岁, 平均年龄(1.18±0.52) 岁。两评定小组的一般资料在年龄、性别比上差异不大, 本次研究具有可比性。

1.2 方法

给予对照组患儿常规护理, 给予实验组人性化护理, 临床就两组的护理效果进行对比分析。

对照组: 适度休息、严密观察病情、症状和药物副作用的护理、并发症护理; 预防上呼吸道感染, 减轻心脏负荷, 强调卧床休息病情稳定后和心律及心功能正常时, 适度参加体育锻炼。

实验组: 对照组基础上, (1) 满足患儿的护理需求, 患儿的心理需求, 消除患儿及其家属的焦虑、恐惧、孤独等心理; (2) 满足患儿的需求, 即营造人性化的环境, 从细微之处入手; (3) 将人性化融入护理全过程, 多与患儿和家属进行沟通交流, 给

予他们足够的心理支持与心理疏导, 帮助其树立战胜疾病的信心; 提高专业水平, 以娴熟的技术服务患儿; (4) 不断学习提高护理人员的专业技术水平外, 加强自身人文修养, 将仪表、语言、行为、技术等整体贯穿于护理工作全过程, 让患儿感受到来自护理人员的真诚和关爱等^[2]。

1.3 满意度评定

护理满意度包括很满意、不满意、不满意三级; 活动耐力改善情况、潜在并发症防控效果、患儿及家属知晓率; 评分范围 1-10 分, 分值越高, 效果越好。

1.4 统计处理

应用 PEMS (package for encyclopaedia of medical statistics, 中国医学百科全书—医学统计学软件包) 统计学软件包对所有研究数据进行统计分析, 计数资料和计量资料为 (%), ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 X^2 、t 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床满意度情况

实验组和对照组的护理满意度对比分别为 93.10% (27/29) 和 75.86% (22/29), 有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

2.2 两组患儿其他护理情况

随访一月后, 观察组和对照组在活动耐力改善情况、潜在并发症防控效果、患儿及家属知晓率上, 有统计学的意义 ($P < 0.05$)。见表 2:

表 1 两组临床满意度情况比较 (%)

组别	例数	很满意	十分满意	不满意	护理满意度
对照组	29	10 (34.48)	12 (41.38)	7 (24.14)	22 (75.86)
实验组	29	17 (30.62)	10 (34.48)	2 (6.90)	27 (93.10)
X^2	/	11.741	2.410	9.621	8.145
P	/	0.001	0.437	0.012	0.036

表 2 两组患儿其他护理情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	活动耐力改善情况	潜在并发症防控效果	患儿及家属知晓率
实验组	29	7.1±0.5	7.3±0.5	9.2±1.4
对照组	29	5.9±0.2	5.1±0.9	6.2±1.2
X^2	/	3.258	2.619	8.924
P	/	0.027	0.049	0.001

3 讨论

小儿病毒性心肌炎是小儿由于病毒感染(尤其是柯萨奇 B 组)侵犯心脏,引起心脏局限性或弥漫性的急性或慢性心肌炎性病变,病变可能累及心包或心内膜,临床主要表现为胸闷、心悸、呼吸困难等症状。常规治疗以抗心律失常、抗心力衰竭、糖皮质激素和手术治疗为主,并在患儿的疾病治疗中起了积极的效果。但常规护理中,存在着一定的问题,故人性化护理的实施,可在辅助患儿治疗中起到更加显著的效果。

相关学者在本论题的研究成果表明,对于小儿病毒性心肌炎患儿而言,在运用人性化护理后,其质量与效果都十分良好;人性化护理在实施后的护理各临床指标恢复时间、总体满意率上显著优于一般组($P<0.05$)^[3]。人性化护理在小儿病毒性心肌炎效果显著,有利于促进患儿病情的快速恢复;突出表现在护理后,对患儿的生活质量评分、护理满意度、临床症状改善时间及心电图恢复时间等指标上对比结果明显($P<0.05$)^[4]。人性化护理可促进病毒性心肌炎患儿病情的恢复,满意度较高,效果理想;尤其表现在患儿的病情恢复时间为(7.05±0.48)天和(10.27±0.64)天,病情恢复时间,总满意率为 94.12%和 84.31%($P<0.05$)^[5]。

综合来讲,人性化护理在强调“一切以患儿为中心”的护理理念和人文关怀,并逐步融入到对患儿的护理服务中,在提供基础护理服务和专业技术服务的同时,加强与患儿的沟通,为患儿提供真正的人性化的护理服务;该措施的应用实施,对缩短与患儿的距离,促进护患良好沟通和理解,便于患儿配合进一步治疗。

综上所述,小儿病毒性心肌炎患儿人性化护理的护理满意度效果确切,并可显著改善患儿活动耐力改善情况、潜在并发症防控效果、患儿及家属知晓率,值得在该类患儿的临床实践中大力推广实施。

参考文献

- [1] 王金花,刘一华.小儿病毒性心肌炎应用人性化护理的效果观察[J].心血管病防治知识,2020,10(4):78-80.
- [2] 祝盈.评估人性化护理在小儿病毒性心肌炎中的应用[J].养生保健指南,2020,(1):145.
- [3] 张树玲.人性化护理在小儿病毒性心肌炎护理中的应用价值体会[J].中国保健营养,2019,29(10):221-222.
- [4] 马云霞.人性化护理在小儿病毒性心肌炎中的应用研究[J].航空航天医学杂志,2019,30(9):1124-1125.
- [5] 王翠菊.人性化护理在小儿病毒性心肌炎中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(20):115.

收稿日期: 2021 年 3 月 7 日

出刊日期: 2021 年 4 月 8 日

引用本文: 高盟娟,人性化护理在小儿病毒性心肌炎护理中的作用与效果[J].当代护理,2021,2(2):23-25.
DOI: 10.12208/j.cn.20210034

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS