

## 快速康复外科理念应用于护理乳腺癌改良根治围手术期患者中 对并发症发生率的改善分析

王璐

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】**目的 目前快速康复外科护理理念已经突破了康复治疗的范围，广泛应用于其他疾病的治疗当中，快速康复外科护理相比较传统的护理治疗有着更加显著的优势，本论文主要探讨的是快速康复外科理念应用于护理乳腺癌改良根治围手术期患者之后对乳腺癌并发症发生率的改善情况，为此我们选取了 60 位乳腺癌患者分为两组进行一个临床对比实验，并对结果进行科学分析和论述。**方法** 选取该院 2021 年 4 月到 2022 年 4 月收治的 60 例乳腺癌患者进行临床研究和临床分析，均分为两组，对照组 30 例，采取常规护理，观察组 30 例，予以快速康复外科护理，对实施不同护理方案的两组乳腺癌患者进行实时检测，保证得到的临床数据的准确性，对得到的数据结果进行科学合理的分析。**结果** 对观察组和对照组两组乳腺癌患者的临床并发症的发病率进行科学分析和计算，我们可以显著的发现，处于观察组的乳腺癌患者并发症发病率远远低于对照组的乳腺癌患者并发症发病率，研究发现，观察组并发症率为 3.33%，明显低于对照组的 26.67%，2 组相比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 经过上述在该院临床上开展的对乳腺癌患者实施不同护理方案的对照实验，从临床得到的数据我们可以很明显的发现，快速康复外科护理可最大限度的降低出血、皮下血肿等乳腺癌并发症率，相比较传统的常规护理来说，快速康复外科护理显得更具优势，在后期乳腺癌治疗过程中值得广泛推广运用。

**【关键词】**快速康复外科理念；乳腺癌；改良根治术；并发症

### Analysis on the improvement of complication rate in the nursing of breast cancer patients undergoing modified radical operation with the concept of rapid rehabilitation surgery

Lu Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei China

**【Abstract】Objective:** At present, the concept of rapid rehabilitation surgical nursing has broken through the scope of rehabilitation treatment and is widely used in the treatment of other diseases. Compared with traditional nursing treatment, rapid rehabilitation surgical nursing has more significant advantages. This paper mainly discusses the improvement of the incidence of complications of breast cancer after the concept of rapid rehabilitation surgery is applied to the nursing of patients undergoing improved radical surgery for breast cancer. Therefore, we selected 60 patients with breast cancer and divided them into two groups for a clinical comparative experiment, and analyzed and discussed the results scientifically. **Methods:** 60 patients with breast cancer admitted to the hospital from April 2021 to April 2022 were selected for clinical research and clinical analysis. They were divided into two groups, 30 in the control group, 30 in the control group, and 30 in the observation group. They were given rapid rehabilitation surgical care. The two groups of breast cancer patients with different nursing schemes were tested in real time to ensure the accuracy of the clinical data obtained, and the data obtained were analyzed scientifically and reasonably. **Results:** through scientific analysis and calculation of the incidence rate of clinical complications of breast cancer patients in the observation group and the control group, we can significantly find that the incidence rate of complications of breast cancer patients in the observation group is far lower than the incidence rate of complications of breast cancer patients in the control group. The

study found that the complication rate of the observation group was 3.33%, significantly lower than that of the control group (26.67%). The difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** through the above-mentioned comparative experiments on different nursing schemes for breast cancer patients carried out in the hospital, we can clearly find from the clinical data that rapid rehabilitation surgical nursing can minimize the complication rate of breast cancer such as hemorrhage and subcutaneous hematoma. Compared with traditional routine nursing, rapid rehabilitation surgical nursing has more advantages, It is worth popularizing and applying in the treatment of late breast cancer.

**【Keywords】** Concept Of Rapid Rehabilitation Surgery; Breast Cancer; Modified Radical Operation; Complication

自 2020 年起, 乳腺癌是全球发病率最高的恶性肿瘤, 女性发病率高于男性, 患者数量逐年增加并从有关数据可以看出乳腺癌在全球的发病率还在呈现出越来越高的发展趋势, 乳腺癌严重影响患者日常生活。改良根治术与传统切除术相比较, 有很多显著的优势, 而其中最大的优势在于乳房保留度更高, 改良根治术一方面能够对乳腺癌病情很好地控制和遏制, 与此同时, 另一方面人体机体受到的创伤较大, 在乳腺癌患者术后治疗的后期需进行全面、细致的护理<sup>[1]</sup>。本研究对快速康复外科护理的运用效果进行了细化分析, 具体研究结果和报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对象是我院 2021 年 4 月到 2022 年 4 月收治的 60 例乳腺癌患者, 均分为观察组、对照组, 各 30 例。观察组年龄 22~40 岁, 对应平均值(31.38±3.09)。对照组年龄 21~39 岁, 对应平均值(31.46±3.15)。简单分析患者一般资料, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 临床试验结果可信度较高。

### 1.2 护理方法

经过前期的分组之后, 我们对于对照组进行传统的常规护理: 术前健康教育、术后切口护理、用药指导、病情观察等; 我们对于观察组进行以快速康复外科理念下的护理: (1) 术前: 保证乳腺癌患者的生活条件较为舒适, 给乳腺癌患者提供舒适温馨的环境, 病房温度和湿度调至人体舒适范围内, 护理人员和医生本着真诚和蔼的态度和乳腺癌患者进行交谈, 具有快速康复外科护理理念的医护人员需要从其表情、语言、动作洞察乳腺癌患者心理健康状况, 根据了解道德乳腺癌患者的心理健康情况制定科学合理的应对方案, 找准时机, 对乳腺癌患者展开心理疏导, 为其列举预后良好病例, 让其以健康乐观心态和愉悦的心情与医护人员做好全方位配合, 直面疾病和生活, 保持良好的生活状态、坚定治疗信心, 为乳腺癌改良根治

术做好充分的心理准备。具有快速康复外科护理理念的医护人员需要嘱咐乳腺癌患者多食用和摄入维生素丰富、高优质蛋白、易消化的清淡食物和新鲜蔬果, 例如: 在维生素摄入上可以多食用西红柿、橙子等维生素丰富的水果, 在蛋白质方面可以多食用牛肉、鸡蛋等富含蛋白质的食物, 为乳腺癌改良根治术做好身体上的准备, 为手术的顺利进行奠定物质基础。(2) 术中: 乳腺癌患者在进行了前期的心理准备和身体物质上的准备之后, 在乳腺癌改良根治术手术过程中还需要积极配合手术医师和护理人员的各项操作, 做好患者保暖和隐私保护工作。(3) 术后: 对乳腺癌患者的心率、血压、呼吸等常规生命体征的波动情况予以动态化实时监测, 如果有任何异常, 需要立刻告知医师, 医生和护理人员要迅速根据病人的突发状况制定紧急应对方案并对病人进行紧急的救治和护理, 做好术后监测和应对工作; 若术后的乳腺癌患者疼痛程度较轻, 可通过音乐疗法、意象法、积极心理暗示等多种方法对其注意力加以有效分散, 使乳腺癌患者保持精神上的愉悦, 减少乳腺癌患者在精神上的痛苦, 分担乳腺癌患者在改良根治书后的肉体痛苦; 如术后的乳腺癌患者疼痛难耐, 身体和机体产生极度刺激的反应, 可遵医嘱让术后的乳腺癌患者服用镇痛药; 等待乳腺癌患者身体有所恢复后, 教给术后乳腺癌患者科学有效呼吸的正确方法, 减少手术刀口的触碰, 减少乳腺癌患者的疼痛, 指导术后乳腺癌患者进行适度的握拳、肘关节屈伸等常规机体训练。

### 1.3 观察指标

并发症: 出血、皮下血肿、切口感染、皮瓣坏死。

### 1.4 统计学分析

SPSS21.0 展开数据处理, 计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示, 用 t 检验; 计数资料用率 (%) 表示, 以卡方检验,  $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组 (n=30), 出血 0 例, 皮下血肿 1 例, 切

口感染 0 例，皮瓣坏死 0 例，总发生率 3.33%；对照组 (n=30)，出血 1 例，皮下血肿 3 例，切口感染 2 例，皮瓣坏死 2 例，总发生率 26.67%。 $(\chi^2=12.162, P=0.000)$   $P<0.05$  差异具有统计学意义。

### 3 讨论

对于乳腺癌患者来说，早期治疗可延长乳腺癌患者生存期，改善预后，临床常用改良根治术治疗乳腺癌具有两面性，一方面，能在一定程度上控制患者乳腺癌进展并能进行有效遏制，与此同时，另一方面，进行乳腺癌改良根治术后会使患者机体受到严重创伤，容易导致乳腺癌患者机体平衡状态被破坏，出现一系列应激反应甚至出现严重的机体反应，给术后乳腺癌患者的康复带来较大不利影响；且乳腺癌患者进行改良根治术后会出现不同程度的疼痛，导致睡眠困难、全身乏力等症状，日常活动受到较大影响，如果护理工作不到位，切口感染等并发症风险系数会骤增<sup>[2]</sup>，会导致乳腺癌患者术后面临着很大的风险和挑战，因而，如果要充分改善预后、严控乳腺癌术后并发症，科学、合理的护理干预十分重要、不可或缺。

传统乳腺癌术后的常规护理过于简单、普遍，为被动性服务，整体护理质量不高，远达不到令人满意的状态。在人性化理念不断倡导的当下，快速康复外科护理凭借全面、贴心、细致的服务广受乳腺癌患者和家属青睐，越来越多的乳腺癌患者和家属选择快速康复外科护理，有效的推动了快速康复外科护理在乳腺癌治疗方面的发展和广泛应用，快速康复外科护理旨在让患者享受到全方位的优质服务。快速康复外科护理对不仅仅是医学护理方面而是多学科知识进行了科学有效且合理的整合，改进传统护理的程序，医生和护理人员可及时回应乳腺癌患者生理、心理等方面需求，使得乳腺癌患者能够保持积极乐观向上的心态，为乳腺癌改良根治术奠定了精神基础，医生和护理人员能够及时满足乳腺癌患者的身体需要，为乳腺癌患者提供必要的维生素和蛋白质，使乳腺癌患者增强体质，为乳腺癌患者改良根治术奠定身体上的基础，通过医护人员对乳腺癌患及时有效的沟通，可以减轻乳腺癌患者手术应激反应，促使治疗疗效得到最优化保障<sup>[3]</sup>，使得手术过程得到顺利的进行，与此同时，专业科学的早期康复训练如肢体协同康复治疗 and 自主移动治疗等可将由长期卧床所致的相关并发症发病率降低到最小范围内，在进行早期康复治疗的同时配合按摩，可使乳腺癌患者局部血液循环得以优化，使血液质量得到一定程度上的提升，机体微循环得以极大改善，

进而可达使其康复治疗进程得到进一步优化的目的。从对观察组和对照组的临床乳腺癌并发症的发病所得出的数据研究可知，观察组并发症率为 3.33%，较对照组的 26.67% 更低 ( $P<0.05$ )，快速康复外科护理的有效性和可靠性得到了最有力说明。

总的来说，快速康复外科护理相比较传统的常规护理具有显著的优势，快速康复外科护理凭借全面、贴心、细致的服务广受乳腺癌患者和家属青睐，越来越多的乳腺癌患者和家属选择快速康复外科护理，有效的推动了快速康复外科护理在乳腺癌治疗方面的发展和广泛应用，快速康复外科护理将乳腺癌患者切口感染、出血、皮瓣坏死等乳腺癌并发症发病率降低到最小范围内，减轻患者痛感，有效改善了乳腺癌患者的身体和生命质量，从该院选取的对照组和观察组得出的临床数据可以看出，快速康复外科护理在乳腺癌治疗过程中有着极其重要的作用，可以在今后的乳腺癌治疗过程中进行大规模的推广应用，快速康复外科护理有着极高的应用推广价值。

### 参考文献

- [1] 雒娟妮, 杨军玲, 张媛, 侯诗箬.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用与对伤口愈合时间影响研究[J].贵州医药, 2020, 44(10): 69-71.
- [2] 李兰芳.探讨快速康复外科理念在经尿道膀胱肿瘤电切术患者围手术期护理中的应用效果[J].实用心脑血管病杂志, 2020, 000(002):245-247.
- [3] 俞燕华, 刘通, 全剑鹏.加速康复外科理念应用于腹腔镜膀胱癌根治术中临床疗效的 meta 分析[J].东南大学学报(医学版), 2019, 38(004):704-712.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 王璐, 快速康复外科理念应用于护理乳腺癌改良根治围手术期患者中对并发症发生率的改善分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 94-96  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220118

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS