

## 慢性乙肝患者护理干预对治疗依从性及生活质量的影响

伏明霞

淮安市第四人民医院 江苏淮安

**【摘要】目的** 分别对慢性乙肝患者采用不同的护理干预方式，探究护理干预方式对患者治疗依从性及生活质量的影响。**方法** 将我院收治的 100 例慢性乙肝患者作为研究对象，研究时间为 2021 年 6 月至 2023 年 6 月，采用随机分配的方式将其均分为两组，分别对其采用不同的护理干预方式，采用传统护理干预的小组为传统组，病例数为 50；采用全面护理干预的小组为干预组，病例数为 50。记录两组患者的临床治疗依从性及生活质量评分。**结果** 干预组患者的临床治疗依从性显著较高，且其各项生活质量评分及护理满意情况评分均显著高于传统组患者，两组间具有显著差异， $P < 0.05$  有意义。**结论** 对慢性乙肝患者实施有效地护理干预可以加强与患者及其家属的沟通与交流，同时通过各种形式的健康教育活动，也可使患者及其家属充分了解慢性乙肝的自我护理方法，有效提高其治疗依从性及生活质量，帮助其树立战胜疾病的信心。

**【关键词】** 慢性乙肝；护理干预；治疗依从性；生活质量

**【收稿日期】** 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnm.20240012

### Effect of nursing intervention on treatment compliance and quality of life of patients with chronic hepatitis B

Mingxia Fu

The Fourth People's Hospital of Huai'an City, Jiangsu Huai'an

**【Abstract】Objective** To explore the effect of different nursing intervention methods on the treatment compliance and quality of life of patients with chronic hepatitis B. **Methods** 100 patients with chronic hepatitis B admitted to our hospital were taken as the research object, and the research time was from June 2021 to June 2023. They were randomly divided into two groups. Different nursing intervention methods were used for them. The traditional nursing intervention group was the traditional group, and the number of cases was 50; The group using comprehensive nursing intervention is the intervention group, with a total of 50 cases. Record the clinical treatment compliance and quality of life scores of two groups of patients. The clinical treatment compliance of the intervention group patients was significantly higher, and their quality of life scores were significantly higher than those of the traditional group patients. There was a significant difference between the two groups, with  $P < 0.05$  being significant. **Conclusion** Effective nursing intervention for patients with chronic hepatitis B can strengthen the communication and exchange with patients and their families. At the same time, through various forms of health education activities, patients and their families can also fully understand the self-care methods of chronic hepatitis B, effectively improve their treatment compliance and quality of life, and help them establish confidence to overcome the disease.

**【Keywords】** Chronic hepatitis B; Nursing intervention; Treatment compliance; Quality of life

乙肝是由乙型肝炎病毒感染引起的，是一种传染性疾病，可引起肝脏出现炎症和坏死<sup>[1]</sup>。慢性乙肝可导致肝功能损害、肝纤维化，甚至出现肝硬化，若不及时治疗可发展为肝癌，严重威胁着人们的生命健康<sup>[2]</sup>。临床上采用抗病毒药物治疗可有效控制患者的病情发展，但仍有部分患者对治疗依从性不高，不能按时按量服

药，导致病情反复发作或恶化<sup>[3]</sup>。研究发现，患者依从性与疾病进展、生活质量和精神状态存在密切关系，合理的护理干预可提高患者的治疗依从性和生活质量，缩短疾病病程<sup>[4]</sup>。全面护理干预以提高患者依从性为主要目的，对患者进行有目的、有计划地护理，通过与患者进行交流沟通，使其主动接受治疗及相关知识教育，

从而提高治疗依从性<sup>[5]</sup>。本文选取我院收治的 100 例慢性乙肝患者为研究对象,通过分析临床资料和对患者进行护理干预前后的情况进行对比分析,探讨了护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性及生活质量的影响,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

表 1 两组基本资料比较

组别	n (例)	男	女	年龄均值 (岁)
传统组	50	30 (60.00)	20 (40.00)	47.25±1.41
干预组	50	29 (58.00)	21 (42.00)	47.34±1.48
统计值		0.000	0.000	0.311
P 值		1.000	1.000	0.756

### 1.2 方法

传统组患者实施传统的护理干预方式:患者住院期间,需严格做好诊疗环境的清洁及消毒工作,预防传染;做好患者及其家属的情绪安抚工作,使其配合治疗。

干预组患者实施全面护理干预方式:

(1) 健康教育:入院前,适当给予患者关于慢性乙肝的疾病知识科普,并在诊室及病房外放置慢性乙肝防治知识宣传挂图,用诙谐幽默、简单易懂的文字表现出来,使得患者能够轻松了解;入院后,根据患者的文化程度差异、年龄差异及家庭环境差异等基本信息为患者量身定制个性化的健康教育方案;护理人员可通过短视频、科普卡片等形式向患者及家属进行耐心地讲解,因使其充分了解乙肝相关知识,告知其慢性乙肝的发病原因、疾病性质、自我护理方法等,增强疾病的防治意识,从而增强治疗依从性;同时,还可以通过邀请专家来医院进行知识讲座,为患者讲解慢性乙肝的发病原因、治疗方法及注意事项等,使其树立战胜疾病的信心。

(2) 饮食干预:饮食干预可以改善慢性乙肝患者体内营养状态,促进肝细胞再生和修复,提高患者免疫力,从而帮助慢性乙肝患者提高生活质量。因此,护理人员在治疗期间应指导患者保持正常的饮食结构,保证每日摄入足够的热量及优质蛋白;在病情稳定期指导患者保持清淡饮食,尽量减少对肝脏的刺激。

(3) 用药干预:慢性乙肝患者在用药治疗前,护理人员应将药物的作用、服用方法、服用时间及可能产生的不良反应等情况尽数详细告知于患者;叮嘱患者应严格遵医嘱服药,切不可擅自停药或减量,若出现不

将我院收治的 100 例慢性乙肝患者作为研究对象,研究时间为 2021 年 6 月至 2023 年 6 月,采用随机分配的方式将其均分为两组,每组 50 例,即传统组与干预组。传统组中患者年龄范围为 20-61 岁;干预组中患者年龄范围为 21-62 岁。两组间基本资料均无显著差异,  $P>0.05$  有意义。

良反应需及时通知医护人员,以免导致病情反复;另外,在服药过程中还要注意观察用药后的不良反应,一旦出现异常症状,应立即向医生报告并及时处理。

(4) 运动干预:根据患者身体状况为患者定制运动方案,并指导其正确进行运动锻炼,适当的运动可帮助患者增强体魄,有利于病情的控制。

### 1.3 观察指标

(1) 治疗依从性:分别于护理干预 1 周后对两组患者的临床治疗依从性进行统计,临床治疗依从性的程度可分为完全依从、部分依从及不依从三个层次,临床治疗依从率=(完全依从+部分依从)/总例数×100%;

(2) 生活质量:分别对两组患者睡眠质量、精神状态、心理健康等方面进行评价,记录其各项生活质量评分;

(3) 护理满意情况评分:借助微信中问卷星等小程序,自制“慢性乙肝患者护理满意度”调查问卷,问卷分别着重于护士护理态度、护理技能、专业程度及职业道德等四个方面,问卷总分为 80,统计患者的评分情况,对两组患者的护理满意情况进行对比。

### 1.4 统计学分析

比较时采用 SPSS23.0 统计软件,采用“均数±标准差”来表示计量资料,采用 t 进行检验,而计数资料则采用百分比来表示,用  $X^2$  来做两组间的数据对比,  $P<0.05$  表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组临床治疗依从性比较

传统组 50 例患者完全依从 5 例,部分依从 11 例,不依从 34 例,总依从 16 例,总临床治疗依从率为 32.00%;干预组 50 例患者完全依从 22 例,部分依从

23例,不依从5例,总依从45例,总临床治疗依从率为90.00%; ( $\chi^2$ 值=32.955, P值=0.000)。比较:干预组患者不依从者较传统组少29例,其临床治疗依从率显著高于传统组患者,两组间具有显著差异,  $P < 0.05$  有意义。

### 2.2 两组生活质量评分比较

传统组50例患者睡眠质量评分为(44.75±1.40)分、精神状态评分为(42.28±1.77)分、心理健康评分为(42.49±1.15)分;干预组50例患者睡眠质量评分为(51.69±1.37)分、精神状态评分为(49.71±1.43)分、心理健康评分为(48.93±1.55)分; ( $t$ 值=25.053、23.089、23.594; P值=0.000、0.000、0.000)。比较:干预组患者的睡眠质量、精神状态、心理健康等各项生活质量评分均显著高于传统组,两组间具有显著差异,  $P < 0.05$  有意义。

### 2.3 两组护理满意情况评分比较

传统组50例患者对护士护理态度评分为(68.56±1.55)分、护理技能评分为(67.97±1.38)分、专业程度评分为(67.10±1.42)分、职业道德评分为(66.90±1.34)分;干预组50例患者对护士护理态度评分为(53.61±1.26)分、护理技能评分为(58.17±1.89)分、专业程度评分为(51.97±1.32)分、职业道德评分为(59.45±1.56)分; ( $t$ 值=52.922、29.611、55.182、25.616; P值=0.000、0.000、0.000、0.000)。比较:干预组患者对护士护理态度、护理技能、专业程度及职业道德等各项护理满意情况评分均显著高于传统组,两组间具有显著差异,  $P < 0.05$  有意义。

## 3 讨论

慢性乙肝是临床上较为常见的病毒性肝炎之一,其具有传染性强、危害性大等特点<sup>[6]</sup>。慢性乙肝患者多存在焦虑、恐惧等心理,其治疗依从性不高,严重影响着患者的生活质量。研究表明,对慢性乙肝患者采取综合全面地护理干预是帮助其战胜病魔的关键<sup>[7]</sup>。因此,临床上要不断完善医院护理服务体系建设,加强对护理人员的培训和管理,提高护理人员的专业水平和服务意识,使其综合素质得到提升。通过全面护理干预,护理人员可积极开展各种形式的健康教育活动,加强对患者的健康教育工作,提高患者对疾病的认知度和重视度,指导患者合理安排生活,树立战胜疾病的信心,消除不良情绪;同时在饮食方面也可给予患者合理

的安排;此外,也可采用多种方式对患者进行心理护理,加强与患者及其家属的沟通 and 交流,耐心倾听他们的心声和需求,积极帮助其解决各种困难和问题,促进其早日康复。本文通过对100例慢性乙肝患者进行护理干预后发现:干预组患者的临床治疗依从性显著较高,且其各项生活质量评分及护理满意情况评分均显著高于传统组患者,两组间具有显著差异,  $P < 0.05$  有意义。

综上所述,对慢性乙肝患者实施有效地护理干预可以加强与患者及其家属的沟通与交流,同时通过各种形式的健康教育活动,也可使患者及其家属充分了解慢性乙肝的自我护理方法,有效提高其治疗依从性及生活质量,帮助其树立战胜疾病的信心。

## 参考文献

- [1] 张梅.基于微信平台的延续护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(11):2170-2172+2175.
- [2] 潘红,杨晋.护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2022,26(24):148-150.
- [3] 朱娅.护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性及其生活质量的改善价值研究[J].家庭生活指南,2021,37(06):115-116.
- [4] 丁敏.综合护理干预对慢性乙型肝炎患者治疗依从性及生活质量的影响[J].临床医学工程,2020,27(07):963-964.
- [5] 石秋颖.慢性乙肝患者护理干预对治疗依从性及生活质量的影响[A]全国科研理论学术研究成果汇编(三)[C].中国环球文化出版社、华教创新(北京)文化传媒有限公司,华教创新(北京)文化传媒有限公司,2020:3.
- [6] 尚明月,刘春艳,朱谦,李莹.乙型肝炎肝硬化失代偿患者护理干预对治疗依从性及生活质量影响的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(24):114.
- [7] 李真.护理干预对慢性乙型肝炎患者抗病毒治疗依从性及生活质量的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(49):61+90.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS