

优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果观察

赵秀连

苏州市相城区漕湖人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 观察优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的抢救效果 **方法** 采用我院2020年7月-2022年1月收治的47例急性心肌梗死患者,分为对照组23例,观察组24例进行研究,对照组患者进行常规的急诊护理流程,观察组实施优化急诊护理流程,观察两组患者急诊后抢救情况,以及两组患者对护理的满意程度比较。**结果** 观察组进行优化护理后抢救情况均优于对照组,观察组的满意度观察组高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对急性心肌梗死患者抢救进行优化急诊护理流程后其效果显著,有效缩短了患者的诊断、抢救和住院时间,使患者得到高效率的抢救,利于病情治疗,同时提高了患者对护理的满意程度,具有良好的应用价值。

【关键词】 优化急诊护理流程; 急性心肌梗死; 抢救效果

【收稿日期】 2023年5月17日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230496

Observation on the effectiveness of optimizing emergency nursing process in rescuing patients with acute myocardial infarction

Xiulian Zhao

Suzhou Xiangcheng District Caohu People's Hospital Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To observe the effect of optimising the emergency nursing process on the resuscitation of patients with acute myocardial infarction **Methods** 47 patients with acute myocardial infarction admitted to our hospital from July 2020 to January 2022 were used, divided into 23 cases in the control group and 24 cases in the observation group for the study, the patients in the control group were subjected to the routine emergency nursing process, and the observation group implemented the optimisation of the emergency nursing process, and the resuscitation situation of the two groups of patients after emergency medical treatment was observed. and the comparison of the degree of satisfaction of the two groups of patients with nursing care. **Results** The rescue condition of the observation group after optimized nursing was better than that of the control group, and the satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Optimizing the emergency nursing process for the rescue of acute myocardial infarction patients has a significant effect, effectively shortening the diagnosis, rescue and hospitalization time of patients, enabling patients to get efficient rescue, which is conducive to the treatment of the disease, and improving the satisfaction of patients with nursing, which has good application value.

【Keywords】 Optimize the emergency nursing process; Acute myocardial infarction; Rescue effect

急性心肌梗死为急诊常见病,该病症具有发病率高、死亡率高、病情变化复杂且并发症多的特点,若不及时进行治疗,会危及患者生命安全。

同时急性心肌梗死发作时需要及时快速地进行抢救,快速及时地抢救才能提高患者的救治效果^[1-2]。因此本文对急性心肌梗死患者进行优化急诊护理流程来

观察患者的抢救效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用我院2020年7月-2022年1月收治的47例急性心肌梗死患者,分为对照组23例,观察组24例作为研究对象,其中对照组女性12例,男性11例,年

龄 36~71 岁, 平均年龄 (57.68±7.82) 岁; 观察组女性 11 例, 男性 13 例, 年龄 37~70 岁, 平均年龄 (56.89±7.67) 岁, 两组患者性别、年龄比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

对照组采用常规的急诊护理流程, 观察组实施优化急诊护理流程, 具体方法如下:

1.2.1 常规流程

(1) 家属或急救车将急诊患者送到医院后经过常规的病情检查。

(2) 准备急救工作, 开辟绿色通道进行急救。

1.2.2 优化急诊护理流程

(1) 设立专门的急诊与抢救小组, 当我院收到急救电话或家属电话通知, 立即进行急救准备, 包括了解患者具体情况, 检查准备好急救相关医疗器械, 并且在 5min 内出诊, 到达现场后需立即进行吸氧、输液等急救措施, 同时安抚患者家属情绪, 让家属告知医护人员患者的发病具体情况, 采取对应的抢救措施。在急救车上通过相关设备检查患者的病情进展和生命体征, 并做好记录。在此过程中需要联系医院急诊的相关医务人员, 告知患者的基本情况, 做好急诊准备, 开通绿色通道及时接诊患者。

(2) 达到急诊室让医护人员用最快速度进行诊断和抢救, 检查血压、心肌酶、血氧饱和度等, 监测患者心电图与心肌梗死具体情况, 同时多与患者或家属

进行沟通, 更深入地了解病情状态, 并将记录的情况与相关医护人员进行交接, 便于快速诊断。

(3) 在抢救过程中密切监测患者的体征状况, 同时要安抚好患者或家属的情绪, 予以鼓励和安慰, 稳定患者和家属的情绪, 减少内心恐惧和不安, 从而缓解病情的恶化现象。对于抢救药物, 开展过敏测试绿色通道, 叮嘱患者切勿自行服药。做好患者的病情评估后, 对患者进行一系列护理, 直至患者出院。

1.3 疗效标准

观察并记录两组患者在治疗及住院期间的相关数据, 统计数据后进行对比分析两组患者在护理后的各项情况。同时采用自制的满意度评价量表, 让患者对满意度进行评分, 评分后统计数据进行对比两组患者总满意度。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 护理优化后两组抢救情况比较

试验组实施优化急诊护理流程后, 其诊断停留时间、抢救时间、急诊球囊扩张时间以及后续住院时间均低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者护理满意程度比较

试验组的护理总满意度 95.83% 明显高于对照组 73.91%, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 两组抢救情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	诊断停留(min)	抢救时间(min)	急诊球囊扩展(min)	住院时间(d)
试验组	24	6.14±1.82	33.74±3.71	69.82±4.74	10.82±3.72
对照组	23	10.26±5.74	52.03±6.52	101.06±16.43	15.07±7.54
t	-	3.347	11.884	8.939	2.467
P	-	0.002	0.001	0.001	0.018

表 2 两组患者的满意程度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	较满意	不满意	总满意度
实验组	24	15 (62.50%)	8 (33.33%)	1 (4.17%)	95.83%
对照组	23	10 (43.48%)	7 (30.43%)	6 (26.09%)	73.91%
χ^2	-	1.707	0.045	4.452	4.452
P	-	0.191	0.831	0.035	0.035

3 讨论

急性心肌梗死是由于患者原有的冠状动脉病变,而导致心脏供血急速停止或减少,引发的心肌急性缺血危及生命的病症。该病症突发时有超过 30 分钟的心脏剧烈疼痛或憋闷甚至出现濒死感。常见于 45 岁以上的中老年人,目前的发病趋势正处于逐年增长的阶段,严重危害人们正常生活和生命安全^[3-5]。

急性心肌梗死出现时,治愈患者的关键在于时间,因此如何使患者在治疗最佳时间获得抢救成了关键问题。治疗该病症只能采用急救方式,而目前的急救流程通常较为复杂漫长,由于对患者病情的不了解,需要对患者进行诸多的检查,来判断病情的严重程度及分型^[6]。同时制定相应的急救方案和具体实施流程,整个过程严密且复杂,虽建立在保障急救措施安全的前提下,但很容易错失治疗最佳时间,致使患者生命健康受到威胁^[7]。因此进行优化急诊护理流程,成立专门的急诊与抢救小组,在接到急诊通知时迅速地进行急诊准备,同时了解患者的基本情况和发病情况后,立即制定相对应的急救措施,并通知急诊和抢救小组,在患者到达医院时开辟绿色通道,进行记录交接工作的同时,对患者的病情做出及时准确的诊断分型,从而制定出相对应的抢救方案,对相关检查开辟绿色通道,各项检查完善后立即实施对应抢救^[8-9]。优化急诊护理流程能够使部门人员高度配合,快速地诊断病情并进行抢救,缩短患者的诊断时间,增加患者的成功救治率,提高抢救效率,同时能够缩短患者的住院时间,促进患者的病情康复^[10]。本次研究可以看出试验组的救治情况明显优于对照组,其诊断时间、抢救时间、急诊球囊扩张时间以及住院时间均低于对照组,优化流程后能够明显提高抢救效率,减少患者经受病痛折磨的时间。试验组对流程的严密执行缩短了诊断时间,使患者能够快速得到有效治疗,同时流程规范性地进行,提高了患者的治愈情况,节约时间是稳定患者病情的有效方法,将压缩的时间运用到患者的治疗中,能够使病情得到及时抢救,同时使患者及家属得到满意的急救护理。

综上所述,对急性心肌梗死患者实施优化急诊护理流程的抢救效果肯定,能够更完善地运用患者抢救

前的有效时间,缩短患者的诊断停留时间,使患者在救治最佳时间内得到抢救,促进患者病情康复。

参考文献

- [1] 邓梅娟.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响分析[J].心血管病防治知识,2021,11(07):48-50.
- [2] 张侠,钟宛儒,毕翠玲,江婉仪.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的抢救效果[J].中外医学研究,2020,18(20):105-107.
- [3] 黄陆玲.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):46+75.
- [4] 王静.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果观察研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(33):71-72.
- [5] 刘新.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(08):129+134.
- [6] 冯超如.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].中国医药科学,2019,9(20):139-141+173.
- [7] 郝鹏.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果观察探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(31):58+61.
- [8] 朱莉,龚黎琳,依宇琴.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].山西医药杂志,2019,48(06):750-752.
- [9] 张晶晶.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效率的影响观察[J].中国医药指南,2019,17(08):190-191.
- [10] 马蕾,余梅,刘萍,闫敏,王春晖.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(05):118.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS