

神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理分析探究

赵静静

河南大学淮河医院 河南开封

【摘要】 目的 探讨神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理方法和效果。方法 将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例脑卒中糖尿病患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施神经内科护理。比较两组护理前后神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果、护理满意度、住院时间、血糖控制达标时间、并发症率。结果 实验组神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果低于对照组，护理满意度高于对照组，住院时间、血糖控制达标时间短于对照组，并发症率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论 脑卒中糖尿病患者实施神经内科护理效果确切，可有效控制血糖，改善神经功能，减少并发症，值得推广。

【关键词】 神经内科护理；脑卒中；糖尿病患者；康复护理方法；效果

Nursing analysis of rehabilitation nursing for stroke patients with diabetes mellitus in neurology department

Jingjing Zhao

Huaihe Hospital of Henan University Kaifeng, Henan

【Abstract】 Objective To explore the nursing methods and effects of Neurology nursing on rehabilitation of stroke patients with diabetes mellitus. **Methods** 80 cases of diabetic stroke patients in our hospital from January 2021 to January -2022 were randomly divided into two groups. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given neurology nursing. The neurological deficit score, blood glucose monitoring results, nursing satisfaction, length of hospital stay, blood glucose control standard time and complication rate were compared between the two groups before and after nursing. **Results** the score of neurological deficit and the results of blood glucose monitoring in the experimental group were lower than those in the control group, the nursing satisfaction was higher than that in the control group, the hospitalization time and blood glucose control standard time were shorter than those in the control group, and the complication rate was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the nursing effect of Neurology in stroke patients with diabetes mellitus is exact, which can effectively control blood sugar, improve neurological function and reduce complications, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Neurology nursing; Stroke; Diabetic; Rehabilitation nursing methods; Effect

脑卒中是由脑内血液循环紊乱引起的一种心脑血管疾病，它具有高发病率、高死亡率、易复发的特征，主要表现为面部瘫痪、四肢乏力、机体协调能力低下等。急性缺血性脑卒中是一种常见的疾病，它可以是一种短期性的四肢无力，也可以没有任何临床症状的，主要表现为口角歪斜、单侧面麻木等一系列的症状。糖尿病是脑卒中的主要病因之一，血糖过高会引起大脑血管的微小损伤。糖尿病是一种很常见的代谢疾病，它的特点就是血糖高，目前还没有有效的治疗手段，只能靠药物来治疗^[1,2]。这两种病症如果同时出现，相互影响，对病人的伤害就会更大，必须要尽快的治疗。同时，结合临床护理，针对病人的具体情

况，进行相应的护理干预，以帮助患者尽快康复^[3]。本研究探讨了神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理方法和效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例脑卒中糖尿病患者，双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 45-79 岁，平均 (59.21 ± 2.27) 岁，男 29：女 11。对照组年龄 44-75 岁，平均 (59.78 ± 2.91) 岁，男 27：女 13。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理,本研究采用常规的血糖监测、按时服药、定期检查尿管状况、定期观察病人。所采取的基本保健模式:第一,监控病情。对患者进行常规体检,监测患者的血糖,了解患者的血糖状况。第二,遵医嘱服药。按照医生的要求,按时服药,同时要打胰岛素,服药后要随时监控患者的血糖。第三,环境的优化。保持室内的通风,保持室内的空气流通,让患者有一个舒适的生活环境。第四,健康教育。要积极向病人和家属解释有关糖尿病的知识,同时要注意糖尿病的可能发生的各种并发症,以便病人和家人可以配合。第五,饮食合理。糖尿病病人要注意补充身体所需要的营养,多进食无糖、高纤维的食物,不能吃高糖、半流食,可以选择流食、半流食,对于昏迷的病人,可以选择鼻饲。

实验组实施神经内科护理。(1)急性期康复护理。病人除了要接受急诊治疗,还要密切监测病情。同时重视对病人的早期康复治疗。定期调整患者的卧床姿势,定期检查患者的四肢、背部是否有静脉血栓;在卧床上保持脚踝 90° ,保持关节的可动性。(2)恢复期的肢体功能恢复。在脑卒中恢复期,要结合病人的具体情况,制订康复训练方案,依次为坐位、立位和步行训练。首先,在病人的情况稳定后,要帮助病人从平躺到坐着,按照循序渐进的原则,先把床头抬起来 30° ,坐起来10分钟,如果不能忍受,就可以慢慢抬升 $45-90^{\circ}$,直到病人完全坐起来。坐起来之后,将两条腿缓缓下垂,直到达到平衡状态。立位训练时,首先要对健侧下肢进行负重,在可以忍受的情况下,逐步改为双下肢负重。当站姿训练达到三级平衡后,开始进行过多的行走训练,在走路时,护士要对不适当的姿势和步法进行引导,在整个过程中都要加强监控,并采取相应的保护措施。可以在平衡木上步行,在三级平衡后可以进行额外的负重步行练习。(3)恢复期的言语康复。对于有语言障碍的病人,应尽早进行康复训练,鼓励他们开口说话,不管他们说的是不是很清楚,都要给予表扬;可以通过播放电视、广播等方式来激发病人的听觉,引导病人进行正确的沟通。加强病人的语言训练,逐步增加病人的话语和词汇,

逐步促进病人的语言恢复。(4)血糖监控及胰岛素使用。使用雅培血糖仪和同型血糖试纸,定期监测患者的血糖变化。每日测量空腹和餐后2个小时的血糖,在监测指标达到正常水平后,再进行第二天或以上的监测。根据患者血糖水平,遵医嘱注射长效、短效、预混胰岛素。在血糖达到正常水平后1-2个星期后,可以降低胰岛素的使用。(5)心理康复护理。要加强与病人的情感沟通,及时消除病人的孤独感、无用感和自卑感。为病人提供临床的改善案例,以提高他们战胜疾病的信心。因长期卧床,容易出现烦躁的情绪,因此,护理要细心、耐心、体贴,避免言语上的刺激,鼓励患者以乐观的心态对待病情,积极配合治疗,提高自己的康复速度。

1.3 观察指标

比较两组护理前后神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果、护理满意度、住院时间、血糖控制达标时间、并发症率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0软件中,计数 χ^2 统计,计量行t检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果

护理前两组神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果比较, $P > 0.05$,护理后两组神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果均显著降低,而其中实验组神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高($P < 0.05$)。

2.3 住院时间、血糖控制达标时间

实验组住院时间、血糖控制达标时间均短于对照组, $P < 0.05$,见表3。

2.4 并发症率

实验组并发症率低于对照组($\chi^2=4.507, P=0.034 < 0.05$)。实验组并发症有1例,占2.5%,而对照组并发症8例,占20.0%。

表1 护理前后神经功能缺损程度得分、血糖监测的结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	时间	神经功能缺损程度得分	餐后2h血糖(mmol/L)	空腹血糖(mmol/L)
实验组	40	护理前	23.11 \pm 3.96	13.21 \pm 1.23	8.71 \pm 1.12
		护理后	11.21 \pm 1.21	7.14 \pm 0.42	6.21 \pm 0.11
对照组	40	护理前	23.15 \pm 3.91	13.17 \pm 1.11	8.70 \pm 1.21
		护理后	14.25 \pm 1.25	9.21 \pm 0.21	7.51 \pm 0.11

表 2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20	12	8	32(80.00)
实验组(40)	28	12	0	40(100.00)
χ^2				6.806
P				0.009

表 3 两组住院时间、血糖控制达标时间比较(x±s)

组别 (n)	住院时间 (d)	血糖控制达标时间 (d)
对照组(40)	9.40±3.17	7.41±2.57
实验组(40)	7.24±1.42	5.56±1.21
t	6.056	7.145
P	0.000	0.000

3 讨论

脑卒中是一种比较常见的脑血管疾病。本病是中国居民的头号死因,其病因主要是缺血性贫血,且有明显的季节性。糖尿病人的胰岛 B 细胞和糖、脂肪、蛋白质的代谢都会发生变化,从而导致胰岛素抵抗和 B 细胞的功能降低,这不仅导致了血糖的上升,而且还会把葡萄糖转化为脂肪,因为它的氧化作用而增加了,从而导致血脂异常,加速动脉硬化,从而诱发脑卒中。对于合并糖尿病的脑卒中,要在诊断后进行及时的治疗,以免病情进一步恶化,造成患者的死亡。在治疗上,可以通过介入疗法来缓解脑缺血和缺氧,同时还可以通过服用降糖药物来达到理想的血糖水平。因为这种疾病的病程较长,而且会反复发作,在这个过程中,病人很容易产生焦虑、抑郁等负面情绪,从而影响治疗的顺应性和疗效。因此,在治疗过程中要加强对病人的护理干预^[4,5]。

脑卒中是一种常见的脑血管疾病,其病因有很多,致残率和致死率都很高,一旦发病,势必会对患者造成一定的影响,从而降低患者的生存质量。根据流行病学的资料,发现糖尿病、尤其是 2 型糖尿病的发病率要比正常人高得多,其中 80%的脑卒中病人是缺血性脑卒中。由此可见,糖尿病与脑卒中有着密切的联系,并且大多数脑卒中病人都伴有糖代谢障碍,从而导致了糖尿病患者的缺血性脑卒中。目前,糖尿病脑卒中的常规护理主要是通过定期检查病人的血糖和血压,并定期检查病人的情况,但是这种护理方法并不理想。因此,在传统的护理基础上,采用神经内科的护理模式,才能更好地改善护理的效果^[6,7]。

总之,对于脑卒中糖尿病的康复护理,要想取得

预期的康复效果,提高复发率,必须根据其特点,在对患者进行生理康复护理的同时,也要加强心理康复,只有这样,才能达到预期的康复效果,提高患者的恢复速度,改变患者的心态,可有效地控制患者的血糖,使患者尽早康复^[8,9]。

综上,脑卒中糖尿病患者实施神经内科护理效果确切,可有效控制血糖,改善神经功能,减少并发症,值得推广。

参考文献

- [1] 黄翠英,王励,郑威. 神经内科护理中对脑卒中糖尿病患者康复护理的临床研究[J]. 糖尿病新世界,2019,22(09):89-90+93.
- [2] 彭丽,陈陪能,方月清. 综合护理干预对脑卒中糖尿病患者康复的应用分析[J]. 糖尿病新世界,2021,24(15):137-141.
- [3] 何结叶,苏可君,龙柳枝. 神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理分析[J]. 罕少疾病杂志,2021,28(04):21-22+52.
- [4] 王菲. 神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理配合研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(10):60-61.
- [5] 朱晓萍. 脑卒中个案管理实践模式的发展:一项行动研究[D]. 中国人民解放军海军军医大学,2021.
- [6] 陈春霞,邹丽丽. 神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(06):48+52.
- [7] 龚春燕. 分析神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的效果[J]. 糖尿病新世界,2021,24(04):128-130.
- [8] 林君. 神经内科护理中对脑卒中糖尿病患者康复护理的临床研究[J]. 糖尿病新世界,2020,23(20):6-8.

- [9] 王静. 神经内科护理对脑卒中合并糖尿病患者康复的效果观察[J]. 糖尿病新世界,2020,23(18):106-108.
- [10] 赵丹丹. 神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理效果研究[J]. 结直肠肛门外科,2020,26(S2):129-130.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月12日

引用本文: 赵静静, 神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理分析探究[J]. 当代护理, 2022, 3(5) : 13-16

DOI: 10.12208/j.cn.20220173

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS