

延续性护理对慢性心衰合并心律失常患者心功能及自我管理能力的影

唐俊曦

四川省绵竹市九龙镇卫生院 四川绵竹

【摘要】目的 进一步深入细致的分析探讨延续性护理服务对慢性心衰合并心律失常患者心功能及自我管理能力的影。希望可以领域研究贡献些力量，为广大患者提供最优质的干预策略，推进其恢复健康的速度。**方法** 有针对性的选择 2022 年 8 月至 2023 年 8 月这个时间范围内，在我院接受治疗的 90 例慢性心衰合并心律失常患者为研究对象，针对他们的临床资料展开回顾性分析，按照入院顺序的先后进行组间划分，参照组与研究组各包含患者 45 例，其中，参照组患者：采用的是常规干预策略进行护理，研究组患者：采用的是常规护理+延续性干预策略。切实有效的干预过后，对两组呈现的相关数据进行收集整理、归纳统计、予以比对。采用 t 检测（正态计量数据）；采用 χ^2 检验（计数资料）；计算均数以 $(\bar{x} \pm s)$ 代替。比对数据包含：干预前后 LVEF、LVEDD、LVESD、NT-proBNP 指标水平，同时，采用自我管理行为测定量表（ESCA），对患者自我管理行为进行评估对比。**结果** 研究组患者在各项指标数值的呈现上均显优参照组，P 值可达小于 0.05 标准，极具可比性，值得探讨研究。**结论** 在本次实验中，重点针对延续性护理服务在慢性心衰合并心律失常患者心功能及自我管理方面的影响价值展开分析对比，目的在于为此类患者寻求一种切实可行的护理方案，结果收效可人，相比常规护理服务，延续性干预策略不仅能够有效改善患者心功能指标，提高患者自我管理能力，还可极大提高护理满意度，其应用价值突出且卓越，影响意义巨大且深远，值得采纳。

【关键词】 延续性护理；心衰合并心律失常；心功能；自我管理能力；影响

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240094

Effect of continuity care on cardiac function and self-management ability in patients with chronic heart failure with arrhythmia

Junxi Tang

Jiulong Town Health Center, Mianzhu, Sichuan

【Abstract】 Objective: To further analyze the influence of continuous care service on cardiac function and self-management ability in chronic heart failure patients with arrhythmia. It is hoped that it can contribute some strength to the field of research, provide the best quality intervention strategies for the majority of patients, and promote the speed of their recovery. **Methods:** targeted selection from August 2022 to August 2023, in our treatment of chronic heart failure with arrhythmia 90 patients for the study object, for their clinical data retrospective analysis, according to the admission sequence between groups, reference group and study group contains 45 patients, among them, the reference group of patients: is a routine intervention strategy for nursing, research group patients: using routine care + continuity intervention strategy. After effective intervention, the relevant data presented by the two groups were collected, sorted, summarized and compared. Use t test (normal measurement data); use χ^2 test (count data); calculate the mean with $(\bar{x} \pm s)$ instead. The comparison data included: LVEF, LVEDD, LVESD, and NT-proBNP index levels before and after the intervention, and the patient self-management behavior was evaluated using the self-management Behavior Measurement Scale (ESCA). **Results:** The patients in the study group showed excellent reference group in the presentation of various indicators, and the P value could reach less than 0.05 standard, which was highly comparable and worth exploring and research. **Conclusion:** in this experiment, focusing on continuity care services in chronic heart failure with arrhythmia heart function and self management ability influence value analysis, the purpose is to help such patients for a practical nursing plan, the results, compared with

routine nursing services, continuity intervention strategy can not only effectively improve patient heart function index, improve patient self management ability, also can greatly improve nursing satisfaction, its application value is outstanding and excellent, significant and far-reaching, is worth adopting.

【Keywords】 Continuity care; heart failure with arrhythmia; cardiac function; self-management ability; influence

近年来,受人口老龄化、饮食结构改变、生活工作压力大等问题影响,各类疾病层出不穷,尤其是心血管疾病的发病率,持续以攀升不降的势头在发展,高居各病因之首^[1]。慢性心力衰竭:一种综合因素引起的复杂的临床综合征,主要指在原有慢性心脏疾病基础上,逐渐出现心脏泵血功能降低,心脏在足够静脉回流条件下,心搏出量仍不足以满足机体代谢需要,或有赖于充盈压升高来补偿的病理状态,是心血管疾病的终末期表现和最主要的死因^[2]。该病症的总体表现为:发展慢,进展慢,乏力、呼吸困难、体液滞留等。近年来,随着专家学者的不断专研,医疗技术水平的不断提高和进步,该病的致残致死率显著降低,但复发率仍然较高,需配合相应长期的干预策略来维护控制病情进展^[3]。基于此,本文拟定《延续性护理对慢性心衰合并心律失常患者心功能及自我管理能力的影》为研究主题,针对90例符合标准的慢性心衰合并心律失常患者展开进一步考察,具体内容表述如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

有针对性的选择2022年8月至2023年8月这个时间范围内,在我院进行治疗的90例慢性心衰合并心律失常患者作为研究对象,针对他们的临床资料进行回顾性分析,按照入院顺序的先后实施组间安排,划分为参照组与研究组($n=45$),期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性($P>0.05$);细化资料:参照组:男女占比:26:19;年龄跨度情况:46--78岁,平均年龄(62.38 ± 4.39)岁;病程均值(8.24 ± 1.09)年;研究组:男女占比:27:18;年龄跨度情况:46--81岁,平均年龄(64.01 ± 3.12)岁;病程均值(8.11 ± 1.04)年。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组($n=45$):实施常规干预策略,具体内容涵盖:(1)为患者提供常规疾病知识宣教,告知其发病机制、治疗方法、干预策略、相关注意事项等。(2)对患者基本信息给予详细了解和评估,并创建个人档案,提供用药指导、出院指导等措施。

1.2.2 研究组($n=45$):常规干预策略等同参照组,另外,开展延续性护理服务,具体内容涵盖:(1)详细了

解患者个人信息,病情状况,为其建立档案和病情追踪卡,记录患者电话号码、微信号,于患者出院后第一个月实施每周一次的电话随访,于患者出院后第二个月每隔一周实施一次电话随访,由第三个月开始,调整为每月一次的电话随访,周期为半年^[4]。(2)随访内容涵盖:a:心理干预:护理人员需通过温暖、亲切的话语同患者交流,认真了解患者心中想法、需求、观念,鼓励其勇敢表达内心苦闷、顾虑、担忧,随之通过语气、语调、言词、行为等方式给予患者肯定和鼓励,使患者能够放下一切戒备,增强患者对共情反应的敏感度,同时给予针对性疏导和安抚,达到消除患者复性情绪和不良心理状态的目的^[5]。(3)饮食指导:告知其良好的生活习惯是影响疾病康复最关键性因素,叮嘱患者戒除吸烟饮酒等不良嗜好,多加饮水,多食新鲜蔬菜和水果,保持维生素的摄入量充足,不可摄入辛辣刺激性食物。(4)运动指导:结合患者具体恢复状况提供运动指导范围,针对活动能力较好的患者,鼓励其尝试太极拳、气功等有氧运动,运动程度以循序渐进为原则,不出现胸闷、气急等不适为宜。针对活动能力较差的患者,指导其积极开展呼吸锻炼和适当步行^[6]。(5)用药指导:对患者进行详细的用药讲解,告知其规范用药、严格遵医用药的必要性、关键性,同时叮嘱家属进行监督和督促,不可私自停药或增减药量。(6)创建微信群:通过组建微信群,并设置打卡模式,定期推送慢性心衰合并心律失常疾病知识的信息,若发现缺少打卡记录,及时电话联系患者,进行督促^[7]。(7)计划调整:结合患者病情恢复状况,及时与医师取得联系,商讨过后,进行治疗和护理方案的调整,必要时需通知患者返院复查^[8]。

1.3 观察指标

分析观察两组患者干预前后LVEF、LVEDD、LVESD、NT-proBNP指标水平,自我管理行为情况的差异性,并通过相关量表给予评定。

1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现,不同干预方案的应用实施,均对两组患者作用积极,然研究组患者在各项指标数值的体现上则更显优异 ($P < 0.05$),以切实数据充分体现了实验价值,详见表 1:

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%、分)

组别	心功能比较				自我管理能力的比较			
	LVEF	LVEDD	LVESD	NT-proBNP	自我概念	健康知识水平	自我管理技能	自我管理责任感
参照组 n=45	36.4±9.26	59.8±7.29	52.3±5.34	98.5±9.55	27.8±4.85	25.5±4.05	27.14±4.05	33.8±5.23
研究组 n=45	45.3±10.1	51.8±7.34	50.1±5.34	93.5±9.68	36.7±3.23	30.7±3.20	35.8±3.26	43.8±5.95

3 讨论

临床总结发现:心衰症候群集中表现在肺淤血和腔静脉淤血,一旦确诊,5年存活率仅为35%,具体可分为急性与慢性两种,慢性症状可表现为:持续存在的心衰状态,可以稳定、失代偿或恶化,在慢性心衰发展到一定程度后,便会出现心律失常现象,故此,提供科学有效、优质的干预措施,对患者的康复效果及预后显得尤为关键^[9]。为此,本文通过对比实验方式,将不同形式的干预策略应用于两组之间,最终结局呈现:研究组采纳方案收获效果更加突出,患者各项指标体现均显优参照组。究其原因:主要在于延续性护理更具连续性、协作性,强调重点是患者出院后所提供的协同护理服务,能够快速适应患者需求,达到促进治疗依从性提高的目的。时下,国内外对于延续性护理服务的界定还尚未统一,其宗旨在于针对有医疗需求的出院患者开展的一项健康指导、康复治疗 and 医疗护理等服务,是住院护理的延伸^[10]。在本文实验中,两组患者以切实数据充分证实了延续性护理服务的可实施性和优秀影响价值,建议广泛采纳,大力推行。

参考文献

- [1] 周艳芳,刘素艳,王希娟.延续性护理对慢性心衰合并心律失常患者心功能及自我管理能力的影[J].包头医学. 2022,46(03)查看该刊数据库收录来源: 41-43.
- [2] 陈燕玲.基于微信群的延续性护理模式对慢性心力衰竭合并心律失常患者自我管理、自我效能的影响[J].人人健康. 2020(03)查看该刊数据库收录来源: 150.
- [3] 陈锁红.延续性护理对慢性心衰患者生活质量和预后的影响[J].医学理论与实践. 2019,32(21)查看该刊数据库

收录来源: 3554-3556.

- [4] 石媛媛,马姣.延续性护理干预在心衰合并心律失常患者中的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志. 2019,7(05)查看该刊数据库收录来源: 115-117.
- [5] 郑婷婷,李屏.延续性护理对慢性心衰稳定期患者的影响效果观察[J].中外医学研究. 2018,16(30)查看该刊数据库收录来源: 102-104.
- [6] 张开新,王瑞琪.跨理论模型联合家庭参与式延续性护理对慢性心衰伴高血压患者血压控制、心理弹性及生活质量的影响[J].黑龙江医学. 2023,47(19)查看该刊数据库收录来源: 2406-2408.
- [7] 王燕珠.医护协作的延续性康复护理对慢性心衰患者中的应用[J].西藏医药. 2023,44(05)查看该刊数据库收录来源: 107-109.
- [8] 荆润香.延续性护理对慢性心力衰竭稳定期患者负性情绪及护理满意度的影响[J].中国医药指南. 2023,21(02)查看该刊数据库收录来源: 131-133.
- [9] 张于,韩琼,蓝晓英.延续性护理对射血分数中间值心衰患者生活质量及服药依从性的影响[J].数理医药学杂志. 2022,35(11)查看该刊数据库收录来源: 1659-1661.
- [10] 郑爱娣,王咏梅,徐静.基于时机理论的延续护理在房颤合并慢性心力衰竭患者中的应用[J].中华全科医学. 2022,20(07)查看该刊数据库收录来源: 1259-1262.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS