

## 全程陪伴分娩护理助产在产科中的运用效果观察

朱秀

四川省绵阳市中心医院 四川绵阳

**【摘要】目的** 观察全程陪伴分娩护理助产在产科中的运用效果。**方法** 本研究将到我院生产的100例产妇进行随机分组,上述产妇的入院时间在2020年1月-2022年1月这一阶段,将两组设定为对照组和实验组,分别采用常规护理和全程陪伴分娩护理助产,分析两种护理方式的应用效果。**结果** 本研究实验组自然分娩率高于对照组,各产程均短于对照组,并且心理状态优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 全程陪伴分娩护理助产能够使产妇的产程缩短,并且使自然分娩率提升,缓解产妇的痛苦,并且有效降低产妇发生产后抑郁的概率,降低不良事件发生的风险。

**【关键词】** 全程陪伴分娩护理助产; 产科; 自然分娩; 产程

### Observation on the effect of whole process accompanying delivery Nursing Midwifery in obstetrics

Xiu Zhu

Sichuan Mianyang Central Hospital, Mianyang, Sichuan

**【Abstract】Objective** To observe the effect of Nursing Midwifery in obstetrics. **Methods** in this study, 100 pregnant women who gave birth in our hospital were randomly divided into two groups. The admission time of the above-mentioned pregnant women was from January 2020 to January 2022. The two groups were set as the control group and the experimental group. They were assisted by routine nursing and whole process accompanying delivery nursing respectively, and the application effects of the two nursing methods were analyzed. **Results** the natural delivery rate of the experimental group was higher than that of the control group, each stage of labor was shorter than that of the control group, and the psychological state was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the whole process of accompanied delivery Nursing Midwifery can shorten the labor process, improve the natural delivery rate, alleviate the pain of pregnant women, effectively reduce the probability of postpartum depression and reduce the risk of adverse events.

**【Keywords】** Accompany the whole process of childbirth; Nursing and midwifery; Obstetrics Department; Natural childbirth; Labor process

分娩是几乎所有女性都要经历的一种自然生理变化,但是这一过程对女性来说是非常痛苦的经历,分娩的过程中女性会在不同的阶段承受不同程度的痛苦,对产妇的身心都是一种折磨<sup>[1]</sup>。大多数女性都会出现心理状态的不良变化,不但要担心自身以及胎儿的健康状态,同时也要担心即将到来的剧烈疼痛,导致很多女性发生产后抑郁的情况,尤其在生产的阶段,产妇的心理是非常脆弱的,这种情况下需要给予其充分的安慰和鼓励,帮助其顺利诞下胎儿<sup>[2]</sup>。全程陪伴分娩护理助产是现阶段产科比较常用的护理方式,助产士在产妇的整个生产过程中扮演了非常重要的角色,一个优秀的助产士是能够帮助产妇顺利的完成整个生产的过程,是产妇在最痛苦过程中的精神支撑。全程

陪伴的分娩护理方式能够给予产妇更加全面的关心和照顾,降低产妇出现的紧张、恐惧以及焦虑等情绪,辅助其顺利生产,缩短产程,降低不良事件的发生,保证产妇以及胎儿的安全<sup>[3]</sup>。本研究对我院生产的产妇采用全程陪伴分娩护理助产,并分析应用效果,报道如下。

#### 1 一般资料 and 护理方法

##### 1.1 一般资料

一般资料无显著差异,  $P > 0.05$ 。见表1。

##### 1.2 方法

###### (1) 对照组

该组产妇接受常规护理,观察产妇的各项生命体征变化,监测胎儿的状态,对产妇进行常规健康指导,

使其了解需要注意的相关事项, 产后指导产妇及其家属正确的母乳喂养和新生儿照护的方式等。

表1 一般资料 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	年龄 (岁)	身高 (cm)	体重 (kg)	孕周 (年)
实验组 (n=50)	28.67±4.84	160.64±8.47	60.85±15.40	39.22±0.48
对照组 (n=50)	28.30±4.56	160.44±8.12	60.67±15.75	39.35±0.56
t 值	0.3934	0.1205	0.0578	1.2463
P 值	0.6948	0.9043	0.9540	0.2156

## (2) 实验组

实验组接受全程陪伴分娩护理助产, 具体为:

①产妇入院后助产士第一时间了解产妇的具体情况, 包括孕周、胎儿大小、产妇是否有孕期合并症等信息, 根据产妇的实际情况展开分娩护理干预。为产妇提供良好的出院环境, 保持产房的安静整洁, 介绍周围环境, 提高产妇与助产士的熟悉程度。对产妇的心理状态进行评估, 并进行有针对性的心理疏导, 告知产妇胎儿很健康, 降低产妇的疑虑, 认真回答产妇提出的问题。对于出现不良情绪的产妇要积极引导其正确宣泄情绪, 指导家属如何与产妇交流, 给予产妇充分的关心和鼓励, 避免刺激产妇, 尽量满足其合理要求。

②为产妇及其家属进行一对一健康指导, 告知其分娩需要注意的事项以及需要进行的准备, 指导其练习正确的呼吸方式, 纠正产妇出现的错误想法, 并告知其自然分娩的优势, 宣传母乳喂养的好处, 使产妇明白正确的母乳喂养对自身的恢复和新生儿的健康都有积极作用。

③对产妇的变化进行密切的监测, 注意产程变化, 在第一产程期间, 给予患者一些能量较高的食物, 并指导其将膀胱和肠道排空, 指导产妇采用正确的体位。检查产妇宫口扩张的程度, 宫口开 2-3cm 的时候与产妇进行积极的沟通, 缓解产妇的不安, 告知其医生以及护理人员经验都非常丰富, 缓解产妇的紧张感。监测产妇的宫缩情况, 了解胎儿的胎心变化, 同时观察产妇的各项生命体征以及宫口的变化, 如果发现异常要及时通知医生配合处理。

④当进入到第二产程时, 助产士要全程陪在旁边, 一边指导产妇正确的呼吸和用力方法, 一边对产妇进行鼓励, 告知产妇胎儿的情况。同时助产士要帮助产妇进行适当按摩来缓解其痛苦, 在产妇配合正确的时候及时给予其肯定和鼓励, 告知产妇这种方法非常正确, 鼓励其继续坚持, 提高产妇的依从性。助产士在此期间及时与产妇沟通, 安抚产妇的负性情绪, 就诊

产妇的配合方式, 使其保持稳定的情绪, 不要过于兴奋, 降低情绪的波动。

⑤在第三产程的时候要及时与产妇分享胎儿娩出的喜悦, 第一时间告知产妇新生儿很健康, 是个美女或者帅哥, 使产妇保持愉悦的心情, 新生儿清理完成后第一时间抱到产妇身边, 进行早期母婴接触。

⑥产后对产妇的宫缩情况进行观察, 并持续监测产妇的生命体征, 指导产妇多与新生儿接触, 进行早期母乳喂养。为产妇制定饮食计划, 指导家属如何为产妇提供营养供给, 保证产妇的恢复和乳汁分泌。关注产妇产后出血以及可能发生的并发症情况, 积极进行预见性护理, 指导产妇早期下床活动, 加速恢复。

### 1.4 观察指标

(1) 对比分娩方式。(2) 对比产程。(3) 对比心理状态。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料通过 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示, 计数单位利用卡方来检验,  $p < 0.05$ , 认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比分娩方式

实验组、对照组中各 50 例产妇, 将产妇的分娩方式进行统计学分析, 并做出如下分析:

实验组 50 例产妇中有 36 例为自然分娩, 所占比例为 72.00%, 11 例产妇采用阴道助产, 所占比例为 22.00%, 转剖宫产的患者为 3 例, 所占比例为 6.00%;

对照组 50 例产妇中有 27 例为自然分娩, 所占比例为 54.00%, 13 例产妇采用阴道助产, 所占比例为 26.00%, 转剖宫产的患者为 10 例, 所占比例为 20.00%。

将两组产妇的分娩方式进行对比分析, 结果为得出如下数据: 自然分娩 ( $\chi^2=4.7971$ ,  $P=0.0285$ ), 阴道助产 ( $\chi^2=0.2193$ ,  $P=0.6395$ ), 转剖宫产 ( $\chi^2=4.3324$ ,  $P=0.0373$ ), 实验组自然分娩率高于对照组, 剖宫产发生率低于对照组,  $P < 0.05$ , 但是阴道助产组间相差不明显,  $P > 0.05$ 。

### 2.2 对比产程

实验组、对照组中各 50 例产妇,将产妇的产程进行统计学分析,并做出如下分析:

实验组:第一产程(380.75±81.03) min,第二产程(34.55±10.32) min,第三产程(9.95±3.74) min;

对照组:第一产程(431.27±83.55) min,第二产程(43.76±9.27) min,第三产程(14.86±4.73) min。

两组产妇产程时间对比结果为:第一产程( $t=3.0693$ ,  $P=0.0028$ ),第二产程( $t=4.6946$ ,  $P=0.0000$ ),第三产程( $t=5.7577$ ,  $P=0.0000$ ),实验组各产程均短于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.3 对比心理状态

实验组、对照组中各 50 例产妇,将产妇心理状态进行统计学分析,并做出如下分析:

护理前实验组: SAS(54.56±6.37)分, SDS(56.83±7.61)分;

护理前对照组: SAS(54.35±6.24)分, SDS(56.44±7.23)分。

两组产妇护理前的心理状态对比结果为: SAS( $t=0.1665$ ,  $P=0.8681$ ), SDS( $t=0.2627$ ,  $P=0.7933$ ),各评分相差不明显,  $P>0.05$ 。

护理后实验组: SAS(40.62±5.30)分, SDS(42.88±5.75)分;

护理后对照组: SAS(43.94±5.51)分, SDS(45.70±5.48)分。

两组产妇护理后的心理状态对比结果为: SAS( $t=3.0707$ ,  $P=0.0028$ ), SDS( $t=2.5104$ ,  $P=0.0137$ ),实验组优于对照组,  $P<0.05$ 。

### 3 讨论

全程陪伴分娩护理助产针对产妇的情况进行全面的护理干预,在产妇入院最初便开始对其进行全程陪伴护理,对产妇不同时期的变化进行护理干预,提高自然分娩率,降低产妇出现产后抑郁等并发症,促使产妇顺利分娩<sup>[4]</sup>。产妇入院后与其进行高效的沟通,了解产妇、胎儿的健康状态和产妇的心理状态,给予其高效的健康教育和心理疏导,缓解产妇的不良情绪,能够提高其依从性,降低产妇负面情绪的发生,避免产后抑郁的出现<sup>[5-6]</sup>。在产妇的各产程给予其充分的支持和鼓励,指导其正确配合生产的方法能够有效缩短产程,使产妇的顺利的娩出胎儿,不但能够降低产妇的痛苦,同时也可以保护产妇和胎儿的安全,全程的陪伴和心理支持能够使产妇更加有自然分娩的信心。产后对产妇的表现给予肯定,保持产妇的愉悦心情,同时指导其正确的母乳喂养,给予产妇高效的产后护

理,降低并发症的发生,提高产妇的恢复速度<sup>[7-8]</sup>。本研究实验组自然分娩率高于对照组,各产程均短于对照组,并且心理状态优于对照组,  $P<0.05$ 。

综上所述,全程陪伴分娩护理助产能够使产妇的产程缩短,并且使自然分娩率提升,缓解产妇的痛苦,并且有效降低产妇发生产后抑郁的概率,降低不良事件发生的风险。

### 参考文献

- [1] 陈玉燕,徐夏英,陈星梅.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科的应用效果[J].保健文汇,2022,23(15):43-45.
- [2] 黄丽娟,刘葵英.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2021,50(5):200-201.
- [3] 李慧.助产士全程陪伴护理模式对产妇分娩质量及康复效果研究[J].中华养生保健,2021,39(6):119-121.
- [4] 万蓉.全程陪伴分娩护理助产在产科中的运用效果及对妊娠结局的影响[J].现代养生(下半月版),2021,21(9):128-130.
- [5] 孔凤霞.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):1-2.
- [6] 王苏娃.分娩过程中实施全程陪伴分娩护理助产的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(43):157.
- [7] 邢莉,汪彩萍.助产士全程一对一陪伴护理对初产妇负面情绪、疼痛程度、分娩结局的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(24):241,243.
- [8] 王静.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J].医学美学美容,2020,29(20):186.

收稿日期: 2022 年 9 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 15 日

引用本文: 朱秀, 全程陪伴分娩护理助产在产科中的运用效果观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 87-89  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220171

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS