

循证护理结合改良口腔护理在 PICU 机械通气患者中的应用效果

王 珊

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 本次实验将探究循证护理结合改良口腔护理在 PICU 机械通气患者中的应用效果。**方法** 本次实验选取了 2021 年 1 月至 2022 年 12 月在我院就诊 PICU 的机械通气患者，入选患儿共 80 例，根据随机、平均分配的方式分为对照组和观察组，对照组采用常规护理干预，观察组则采用循证护理结合改良口腔护理，并针对护理结果进行对比分析。**结果** 从护理结果上看，观察组采用循证护理结合改良口腔护理干预后，患者的动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压、酸碱值等数值均更优于采用常规护理干预的对照组；观察组患者口腔内部出现阴性菌、阳性菌、真菌孢子菌丝的概率明显低于对照组；观察组生活质量优于对照组；观察组不良反应发生率 10.00% 明显低于对照组的 32.50%，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 采用循证护理结合改良口腔护理干预对于机械通气患者的治疗康复有显著效果，可用于临床推广。

【关键词】 循证护理；改良口腔护理；PICU；机械通气

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 15 日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000765

Evidence-based care combined with modified oral care in patients on mechanical ventilation in the PICU

Shan Wang

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective This experiment will explore the effect of evidence-based nursing combined with modified oral care in patients with PICU mechanical ventilation. **Methods** A total of 80 mechanically ventilated patients who visited the PICU in our hospital from January 2021 to December 2022 were selected in this experiment, and were divided into control group and observation group according to random and average distribution. **Results** From the perspective of nursing results, the arterial partial pressure of carbon dioxide, arterial oxygen and pH value in the observation group were better than those in the control group after the evidence-based nursing combined with modified oral care intervention. The probability of negative bacteria, positive bacteria and fungal spore hyphae in the oral cavity of the patients in the observation group was significantly lower than that in the control group. The quality of life of the observation group was better than that of the control group. The incidence of adverse reactions in the observation group was 10.00%, which was significantly lower than that in the control group (32.50%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusions** The use of evidence-based nursing combined with modified oral care intervention has a significant effect on the treatment and rehabilitation of mechanically ventilated patients, and can be used for clinical promotion.

【Key words】 evidence-based nursing; improved oral care; PICU; Mechanical ventilation

在 PICU 实施机械通气治疗的患者都患有十分严重的呼吸疾病，机械通气可以让患者减少呼吸做功，进而达到改善缺氧、高碳酸血症的目的，对于挽救患者生命而言有着不可估量的作用^[1]。不过需要注意的是，建立人工气道是实施机械通气的前提，而人工气道会对患者的口腔功能正常性造成影响，临床数据显示，大部分患者会出现口腔唾液减少、自我清洁能力下降、

气道分泌物聚集等现象，口腔很容易在短时间内滋生大量细菌，大大增加了发生口腔溃疡、呼吸机相关性肺炎等症状的概率，因此要想患者的康复进程不受影响甚至加快，那么科学的护理措施就显得十分重要。常规护理无法做到面面俱到，因此还需配合其他方式联合对患者实施护理。其中改良口腔护理方式可以更好地为患者维护口腔卫生状况，降低并发症风险^[2]。加

之本文重点研究且由循证医学衍生出的循证护理可以在最大程度上结合患者具体病情实施相应措施,避免了护理人员工作中盲目性护理的发生,也有效提升了相关人员的工作效率。本文以此为基础,探究了循证护理结合改良口腔护理在 PICU 机械通气患者中的应用效果,如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验选取了 2021 年 1 月至 2022 年 12 月在我院 PICU 就诊的机械通气患者共 80 例,患者年龄范围在 29 天-14 岁之间,根据随机、平均分配方式分为对照组和观察组。对照组患者平均年龄为(6.98±3.09)岁,观察组患者平均年龄为(7.21±3.24)岁。患者纳入本次实验标准:①在本院接受治疗未中断;②机械通气时间超过 48h;③病历完整真实无隐瞒。患者排除本次实验标准:(1)存在张力性气胸;(2)存在血液系统疾病严重性肺囊肿;(3)视听、认知功能存在障碍;(4)治疗依从性差;(5)存在严重性肺囊肿。组间一般资料对比无显著差异($P>0.05$),具备可比性。患者家属在知情的前提条件下,了解本次研究实施的诊疗方法,并签署医疗知情同意书,已报备本院医学伦理委员会,已经通过审批。

1.2 方法

本次实验采取分组对比方式进行。

对照组为常规护理干预,在 PICU 为患者通气期间,需实时记录其生命体征,并及时清理气道内分泌物与呼吸机管道,帮助患者翻身。同时因科室属于无陪病房,护理人员要更加注重患儿的情绪变化,让其在治疗期间放松下来,避免出现不必要的意外。

观察组所有基础护理不变,添加循证护理结合改良口腔护理。首先关于循证护理,需要建立专项循证护理小组进行护理干预工作,而后结合 PICU 机械通气患者的特点来确定治疗期间采取的护理措施、治疗机理、参数调节、撤机指征等循证问题,以临床数据和文献资料作为参考,挑选出最佳的护理实证加以应用。其次关于改良口腔护理,需要准备好适宜儿童使用的口腔护理刷,然后右侧抬高床头,角度控制在 30°。确定气管插管固定好后,用口腔护理刷蘸取含有效氯的洗必泰漱口液刷洗患者的牙齿、上颚、颌面等部位,清洗时间结合患者实际情况而定。洗漱完毕后,护理人员需将前端连接着输液管注射器与吸痰管同时置于患者口腔内,展开生理盐水冲洗,同时负压吸引前端

反复冲洗口腔,直至吸出液体澄清为止,护理后为患者更换牙垫。在整个操作期间,护理人员需仔细观察患者的面色情况、呼吸情况^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 对照组与观察组护理前及护理 7d 后各项指标对比,包括动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压、酸碱值等。

1.3.2 对照组与观察组的口腔细菌对比,采集患者接受护理 7d 后的口腔痰液,并进行细菌培养、检测。

1.3.3 对照组与观察组的生活质量对比,以 QOL-MV 问卷来对其生活质量展开评估。问卷共计 12 个条目,其中呼吸舒适度分值范围 0-4 分,其余项目分值范围 0-3 分。得分越低,则表明生活质量越高。

1.3.4 对照组与观察组的不良反应发生率对比,包括口臭、口腔溃疡、牙龈肿胀、VAP 等。

1.4 统计学分析

SPSS 22.0 处理数据,t 的作用:检验计量资料,即($\bar{x}\pm s$), χ^2 的作用:检验计数资料,即[n(%)]。 $P<0.05$,差异显著。

2 结果

2.1 动脉血二氧化碳分压、动脉血氧分压、酸碱值分析

患者的动脉血二氧化碳分压降低,动脉血氧分压、酸碱值升高,但观察组采用循证护理结合改良口腔护理干预后,数值均更优于采用常规护理干预的对照组($P<0.05$),如表 1:

2.2 口腔细菌分析

统计结果显示,对照组患者阴性菌检出 17 例,占比 42.5%、阳性菌检出 13 例,占比 32.5%、真菌孢子菌丝检出 19 例,占比 47.5%,观察组阴性菌 4 例,占比 10.00%、阳性菌检出率 6 例,占比 15.00%、真菌孢子菌丝 9 例,占比 22.50%。对比可知,观察组的口腔细菌更少($\chi^2=7.853$, $P<0.05$)。

2.3 生活质量分析

关于生活质量,对照组最终生活质量(14.81±1.21)分,观察组最终生活质量(10.12±0.63)分。对比可知,观察组的生活质量更高($t=13.102$, $P<0.05$)。

2.4 不良反应分析

关于不良反应发生率,对照组口臭 1 例、口腔溃疡 5 例、牙龈肿胀 3 例、VAP 4 例,占比 32.50%,观察组口臭 1 例、牙龈肿胀 2 例、VAP 1 例,对照组占比 10.00%,对比可知,观察组不良反应发生率更低

($\chi^2=5.752$, $P<0.05$)。

3 讨论

机械通气是指使用呼吸机来帮助患者或者患者呼吸的一种治疗方法,其主要的目的是改善患者的缺氧,缓解呼吸肌肉的疲劳,通过气管插管或者气管切开等相关的方式来建立人工气道,有助于保持呼吸道的通畅。机械通气是治疗呼吸障碍患者的重要手段,它可以很好地纠正呼吸性酸中毒与低氧血症^[4],但在长时间实施机械通气后,患者出现呼吸机相关性肺炎的概率也会相应增高,同时口腔菌群失调或病原体定植移位也会造成呼吸机相关性肺炎^[5],这对于后续治疗的有效性会造成一定影响,严重时甚至会威胁到患者的生命安全,所以找到一种能够降低 PICU 机械通气患者呼吸机相关性肺炎发生率、改善患者的口腔卫生的护理措施成为当前临床亟待解决的问题之一。经探讨后发现,

循证护理结合改良口腔护理的方式效果更好,其中循证护理^[6]不但有证可依、有证可循,还能够在最大程度上满足患者需求,体现以人为本的理念,大幅降低了不必要的吸痰次数,让 PICU 机械通气患者可以有更长时间进行通气治疗,既改善了患者的血氧情况,又保障了机械通气的治疗效果^[7]。与此同时,改良口腔护理则通过改良口腔清洗液与口腔护理用具的使用来实现患者的口腔质量提升^[8]。PICU 机械通气患者的口腔细菌大都属于厌氧菌,含有效氯的洗必泰漱口液可以移植口腔内细菌,进而改善口腔环境。加之口腔护理刷的刷头更小、更灵活、清洁范围更广,也可以在一定程度上提升治疗效果,减少并发症发生率。

综上,采用循证护理结合改良口腔护理干预对于机械通气患者的治疗康复有显著效果,可用于临床推广。

表 1 两组患者各项指标对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	动脉血二氧化碳分压 PaCO ₂ (mmHg)		动脉血氧分压 PaO ₂ (mmHg)		酸碱值 pH	
	护理前	护理 7d 后	护理前	护理 7d 后	护理前	护理 7d 后
对照组 (n=40)	60.99±9.45	44.87±5.68	60.12±9.05	82.04±3.77	7.22±0.29	7.28±0.33
观察组 (n=40)	60.67±9.63	40.03±5.12	59.94±9.27	89.14±4.96	7.09±0.47	7.63±0.44
T	0.343	3.249	0.345	4.832	0.382	1.209
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

参考文献

- [1] 王淑芳, 路明惠, 徐艳丽, 等. ICU 危重患者持续气囊压监测下机械通气压力值的研究[J]. 中华危重病急救医学, 2020, 32 (10): 1257-1259.
- [2] 张丽. 小儿重症监护病房中呼吸机相关性肺炎危险因素及康复护理[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21 (3): 217-220.
- [3] 李莉. 基于 eCASH 理念的镇静、镇痛护理在 ICU 机械通气病人中的应用[J]. 护理研究, 2021, 35 (16): 2895-2899.
- [4] 徐莉, 侯立功, 王江涛, 等. 不同潮气量机械通气治疗小儿急性肺损伤所致急性呼吸窘迫综合征的临床观察[J]. 中国临床医生杂志, 2019, 47 (1): 98-101.
- [5] 张鹏飞, 陆萍, 陈薇, 等. 改良口腔护理在 EICU 使用呼吸机治疗患者集束化护理中的效果[J]. 中华全科医学, 2019, 17

(12): 2138-2141.

- [6] 李琴, 徐凤玲, 吴怀玲, 等. 改良浓度配比口腔护理液联合冲洗法对机械通气患者口腔护理及呼吸机相关性肺炎预防效果[J]. 安徽医学, 2020, 41 (2): 208-210
- [7] 张春霞. 循证护理在重症监护病房预防呼吸机相关性肺炎中的应用价值[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24 (S1): 503.
- [8] 丁芸, 陈艳, 王莲英, 等. 基于循证的集束化护理措施预防呼吸机相关性肺炎的效果研究[J]. 中国医学装备, 2020, 17 (7): 114-117.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS