

## 强化护理对冠心病合并慢性心力衰竭患者的临床应用价值研究

郭燕

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】** 目的 分析在对冠心病合并慢性心力衰竭患者进行护理的过程中将强化护理干预展开运用的作用。方法 遵照对比护理观察的形式展开探究，选入在2021年2月至2022年3月所收治患者中的66例为对象，并按照随机编号的方式进行1至66编号，任意选取其中的33例患者，在治疗的过程中对应护理工作按照常规形式展开，作为对照组，在对剩下患者实施护理的过程中则需要将强化护理干预展开运用，作为观察组。分析两组患者的护理效果。结果 结合对两组患者在恢复过程中的心理状态以及生活质量对比，在干预前两组未表现出明显差异， $P>0.05$ 。而在干预后，观察组明显优于对照组， $P<0.05$ 。对两组心肌肌钙蛋白水平、心脏指数、左心室射血分数以及心功能指标每搏量、左心室收缩末期容积指数、左心室舒张末期容积指数对比，观察组均优于对照组， $P<0.05$ 。结论 在对冠心病合并慢性心力衰竭患者进行护理的过程中将强化护理干预进行运用可以对患者心理状态进行改善，促进患者心功能进行恢复，并提升患者在恢复过程中的生活质量。

**【关键词】** 强化护理；冠心病；慢性心力衰竭；心功能

### Study on the clinical value of intensive nursing care for patients with coronary heart disease complicated with chronic heart failure

Yan Guo

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of intensive nursing intervention in the process of nursing for patients with coronary heart disease complicated with chronic heart failure. **Methods** According to the contrast nursing observation about the form of inquiry, elected in February 2021 to March 2022 were 66 cases of patients, and in accordance with the random Numbers 1 to 66 Numbers, with the method of random selection of 33 patients, corresponding nursing work in the process of treatment according to the conventional form, as control group, In the process of nursing for the remaining patients, it is necessary to apply the intensive nursing intervention as the observation group. Analyze the nursing effect of two groups of patients. **Results** Combined with the comparison of psychological state and quality of life between the two groups in the process of recovery, there was no significant difference between the two groups before intervention,  $P>0.05$ . After intervention, the observation group was significantly better than the control group ( $P<0.05$ ). The comparison of cardiac troponin level, cardiac index, left ventricular ejection fraction, stroke volume, left ventricular end-systolic volume index and left ventricular end-diastolic volume index between the two groups showed that the observation group was better than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusions** In the process of nursing patients with coronary heart disease complicated with chronic heart failure, the application of intensive nursing intervention can improve the psychological state of patients, promote the recovery of cardiac function, and improve the quality of life of patients in the process of recovery.

**【Keywords】** intensive nursing; Coronary heart disease (CHD). Chronic heart failure; Cardiac function

在临床常见的心血管类病症中，冠心病合并心力衰竭属于最为常见且发生率较高的类型，患者以中老年为主，对患者健康所造成的影响较大。且病症的诱

发因素较为复杂，患者恢复较为缓慢，在对该部分患者进行治疗的过程中为促使患者可以尽快得到恢复，在治疗期间更需要做好对应的护理工作，促使患者的

心功能得到改善<sup>[1-2]</sup>。将强化护理干预模式运用到该部分患者治疗的过程中逐步被临床所运用,且结合有关报道可以发现在强化护理干预的作用下,可以在一定程度上提升对该部分患者的治疗效果<sup>[3]</sup>。本次研究就侧重对强化护理干预在该部分患者治疗中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

遵照对比护理观察的形式展开探究,选入在 2021 年 2 月至 2022 年 3 月所收治患者中的 66 例为对象,并按照随机编号的方式进行 1 至 66 编号,任意选取其中的 33 例患者,在治疗的过程中对应护理工作按照常规形式展开,作为对照组,在对剩下患者实施护理的过程中则需要将强化护理干预展开运用,作为观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者 17 例,女性 16 例,年龄分布在 54—79 岁间,对应均值为(64.21±1.38)。而观察组中则存在有男性患者 20 例,女性 13 例,年龄分布在 53—78 岁间,对应均值为(65.93±1.83)。对比以上数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中对应的护理工作都按照常规形式进行展开,护理人及时评估患者生命指标变化情况,分析是否存在有异常症状等,及时告知患者在恢复中需要注意的细节问题等,同时更需要做好对患者的常规饮食干预以及生活指导等。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将强化护理干预进行运用:(1)健康教育。在治疗的过程中,患者出于对自身治疗方案有效性以及恢复情况的担忧,很容易存在有认知层面的偏差。护理人员则需要和患者进行交流的过程中及时对患者的认知水平进行评估,并展开针对性的健康教育,加深患者对自身病症的认知。(2)心理干预。在对存在焦虑、紧张等心理的患者进行护理时,护理人员则需要积极和患者进行沟通,及时了解患者的心理状态,并结合患者的实际情况进行针对性心理疏导,告知患者当前治疗方案的有效性等,促使患者在恢复的过程中可以保持乐观的心理。(3)饮食干预。该部分患者在恢复的过程中,保持科学的饮食习惯对于促进患者恢复同样存在有重要的作用,在日常饮食上需要以清淡、容易消化食物为主,并减少对高热量、高脂肪食物的摄入,可以适当指导患者增加对维生素含量丰富食物的摄入,对于提升患者自身免疫力促进患者恢复等同样存在有重要的作用。(4)按时作息。在治疗期间,需要指导患者

养成科学的生活习惯,按时作息,保持日常睡眠质量。若患者存在有失眠等情况,则需要指导患者在睡觉前充分进行放松,可以聆听一些较为舒缓的音乐,或者通过热水泡脚等方式,同样可以达到改善睡眠的目的。

(5)用药干预。因该部分患者治疗周期较长,不同患者在不同的治疗阶段,在临床用药方面存在有明显的区别。护理人员则需要结合患者的具体用药情况做好对应的用药指导工作。耐心为患者讲解每种药物的作用特点,以及在用药过程中可能出现的不良反应等,促使患者在治疗的过程中可以严格按照医嘱进行用药。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患者干预前后心理状态、生活质量进行评估,其中心理状态按照国际通用量表 SDS、SAS 进行分析,而生活质量则以 SF-36 量表进行分析。并针对两组心肌肌钙蛋白水平、心脏指数、左心室射血分数以及心功能指标每搏量、左心室收缩末期容积指数、左心室舒张末期容积指数进行统计,分析患者的护理满意度情况<sup>[4-5]</sup>。

### 1.4 统计学方法

研究中对应数据都按照 SPSS20.0 进行处理,按照百分数对计数数据表示,卡方检测,对应计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态以及生活质量对比

在干预前,观察组 SDS 评分为(52.78±2.14),对照组则为(52.63±2.47),对比无差异,  $t=0.917$ ,  $P=0.385$ 。在 SAS 评分上,观察组为(50.47±1.62),对照组则为(51.01±1.47),对比无差异,  $t=0.774$ ,  $P=0.182$ 。在干预后,观察组 SDS 评分为(40.11±2.05),对照组则为(49.62±1.32),  $t=13.525$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在 SAS 评分上,观察组为(39.58±1.47),对照组则为(46.74±1.14),  $t=12.425$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在生活质量上,观察组为(78.75±1.85),对照组则为(70.04±1.42),对比  $t=14.728$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 2.2 两组心功能指标对比

在心肌肌钙蛋白水平上,观察组在治疗后为(122.77±22.15) ng/l,对照组则为(153.62±12.32) ng/l,对比  $t=15.475$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在心脏指数上,观察组为(4.85±1.18) min.m<sup>2</sup>,对照组则为(3.22±1.48) min.m<sup>2</sup>,对比  $t=11.525$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在左心室射血分数上,观察组为(0.61±0.03),对照组则为(0.85±0.03),对比  $t=8.002$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在心功

能指标每搏量方面, 观察组为 (73.96±3.41) ml, 对照组则为 (70.11±3.24) ml, 对比  $t=12.728$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在左心室收缩末期容积指数上, 观察组为 (42.02±1.14) ml/m<sup>2</sup>, 对照组则为 (49.63±1.41) ml/m<sup>2</sup>, 对比  $t=15.052$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在左心室舒张末期容积指数上, 观察组为 (51.47±2.41) ml/m<sup>2</sup>, 对照组则为 (64.92±1.14) ml/m<sup>2</sup>, 对比  $t=14.425$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 3 讨论

冠心病合并慢性心力衰竭在临床的发生率较高, 该症的治疗周期长, 对患者所造成的负面影响较大。且受到居民不健康生活习惯等方面因素的影响, 该部分患者的临床数量存在有持续上升的趋势, 患者心功能存在有不同程度衰退的情况。在病症长时间的影响下, 会直接影响到患者的正常生活。在临床治疗的过程中, 主要通过选择合理的用药方案促使患者心功能进行改善。但由于该部分患者以中老年为主, 且多数患者对于病症的认知程度欠佳, 在对其进行治疗的过程中更需要做好有关的护理工作。在本次研究的过程中, 我院就将强化护理干预运用到对观察组患者护理的过程中, 结合对比评估可以发现, 在强化护理的作用下可以促使患者的心理状态得到改善, 并提升患者的生活质量, 有助于患者心功能的改善, 达到促进患者恢复的目的, 更可以提升患者对临床护理工作的满意度。

综合本次研究, 在对冠心病合并慢性心力衰竭患者护理的过程中可以将强化护理干预进行运用。

### 参考文献

[1] 侯新霞, 杨静静, 张梦霜.冠心病合并慢性心力衰竭患

者应用强化护理干预的效果观察[J].航空航天医学杂志, 2022, 33(02):243-246.

- [2] 张学艾, 王玉梅.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的效果观察[J].中国社区医师, 2021, 37(28):149-150.
- [3] 黄梦婉.强化护理干预在冠心病慢性心力衰竭患者护理中的应用价值评价[J].中国医药指南, 2021, 19(13):142-143.
- [4] 李丹丹.行为转变理论的整体护理对冠心病慢性心力衰竭合并心律失常患者的作用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18):127.
- [5] 单书会, 周静.强化护理干预在老年病科冠心病合并慢性心力衰竭患者护理中的应用体会[J].心理月刊, 2019, 14(23):118.

收稿日期: 2022年9月9日

出刊日期: 2022年10月12日

引用本文: 郭燕, 强化护理对冠心病合并慢性心力衰竭患者的临床应用价值研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 12-14

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220326

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS