

## 快速康复围手术期护理对胃肠肿瘤患者术后恢复的影响分析

胡珍

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 研究分析快速康复围手术期护理对胃肠肿瘤患者术后恢复的影响。**方法** 选取我院2019年12月-2021年12月期间收治的360例胃肠肿瘤患者作为研究对象,采用随机抽签的方法将其分为实验组与对照组,每组180例。对照组患者实施常规护理手段,实验组患者实施快速康复围术期护理手段。比较两组患者术后恢复情况、并发症发生情况以及对护理的满意情况。**结果** 经过比较,实验组患者的首次排气时间、首次排便时间、肠鸣音恢复时间以及首次下床活动时间与对照组患者相比均有大幅度提前,住院时间比对照组更短,实验组患者的并发症发生率明显低于对照组患者。另外,实验组患者的护理满意率明显高于对照组。所有数据均有明显差异( $P < 0.05$ )具有统计学意义。**结论** 胃肠肿瘤患者术后恢复期间实施快速康复围手术期护理,有利于患者的胃肠道功能和身体功能的恢复、减少并发症的发生率以及提高患者对护理工作的满意度,值得临床推广与研究。

**【关键词】** 围手术期; 快速康复护理; 胃肠肿瘤; 术后恢复; 影响

### Effect of perioperative nursing of rapid rehabilitation on postoperative recovery of patients with gastrointestinal tumors

Zhen Hu

*Affiliated Hospital of Wuhan Tongji University of science and technology*

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the effect of perioperative nursing of rapid rehabilitation on postoperative recovery of patients with gastrointestinal tumors. **Methods** 360 patients with gastrointestinal tumors treated in our hospital from December 2019 to December 2021 were selected as the research object. They were randomly divided into experimental group and control group, with 180 cases in each group. The patients in the control group received routine nursing, while the patients in the experimental group received perioperative nursing of rapid rehabilitation. The postoperative recovery, complications and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** after comparison, the first exhaust time, the first defecation time, the recovery time of bowel sounds and the first time out of bed activity time of the patients in the experimental group were significantly earlier than those in the control group, and the hospitalization time was shorter than that in the control group. The incidence of complications in the experimental group was significantly lower than that in the control group. In addition, the nursing satisfaction rate of patients in the experimental group was significantly higher than that in the control group. There were significant differences in all data ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the implementation of rapid rehabilitation perioperative nursing during the postoperative recovery of patients with gastrointestinal tumors is conducive to the recovery of gastrointestinal and physical functions, reduce the incidence of complications and improve patients' satisfaction with nursing work. It is worthy of clinical promotion and research.

**【Keywords】** Perioperative period; Rapid rehabilitation nursing; Gastrointestinal neoplasms; Postoperative recovery; Influence

快速康复护理又称加速康复外科(enhanced recovery after surgery, ERAS),主要是以循证医学证据作为理论基础,以服务病人为工作核心,以减轻患者手术后身心应激反应为目的,促进外科手术、麻醉

技术、全面优质的护理措施等多学科进行统一分配协作<sup>[1]</sup>。快速康复护理模式能够很大程度上对患者围手术期相关处理措施途径进行优化、有效减少患者围手术期的并发症发生率与身心应激反应的发生情况以及有

效缩短患者手术后的恢复时间与住院时间。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2019 年 12 月-2021 年 12 月期间收治的 360 例胃肠肿瘤患者为研究对象,用随机抽签的方法将患者分为实验组与对照组,其中对照组患者 180 例,男性 99 例,女性 81 例,年龄(25~70)岁,平均年龄(35.83±8.94)岁,对患者实施一般常规护理,实验组患者 180 例男性 98 例,女性 82 例,年龄(26~71)岁,平均年龄(36.56±9.74)岁,实施快速康复围手术期护理。两组患者的基本资料没有明显差异( $P>0.05$ )不具有统计学意义。

### 1.2 护理方法

给予对照组患者一般常规护理。在一般常规护理的基础上对实验组患者实施快速康复护理,具体的护理方法如下:

①术前健康知识宣讲:进行手术之前,护理人员应该为患者进行手术与术后康复方面的健康知识宣讲,告知手术的具体步骤以及手术的必要性及安全性,叮嘱患者术后康复活动的重要性以及活动的相关注意事项<sup>[2]</sup>。

②术前心理干预:胃肠道肿瘤患者由于身体的一系列不适反应常常会出现焦虑、紧张以及恐惧的不良心理反应,个别患者甚至会出现抗拒治疗的过激行为<sup>[3]</sup>。此时护理人员要及时与患者进行有效的沟通,安抚患者的不良情绪,为患者讲解接受手术的安全性以及有效性,可引用之前治疗成功的案例从而使患者树立接受治疗的信心,并耐心地解答患者的疑问以达到消除患者顾虑的目的。

③术后活动干预:护理人员应帮助患者保持平卧位并使其头偏向一侧防止患者由于口腔分泌物过多而产生不良影响<sup>[4]</sup>。待患者的生命体征基本稳定后,应指导患者进行翻身、下床步行等一系列简单的活动,促进患者的恢复。

④术后管道护理:护理人员应保持患者的胃管与引流管通畅,使患者的引流管保持固定。对于患者腹腔内渗出的血液或体液,要及时地通过挤压的方式将其排出体外,以防止出现堵塞引流管与感染等不良情况。

⑤术后营养摄入干预:患者进行手术之后,早期护理人员应叮嘱患者进食以流食为主,患者的生命体征逐步稳定之后,再叮嘱患者逐步从流食过渡到常规饮食。另外,术后恢复期间,护理人员应告知患者与

患者家属,多食用蛋白质含量丰富、富含膳食纤维以及热量较高的食物,以保证身体恢复阶段有充足的能量供应<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的术后恢复情况、并发症发生情况以及护理满意度。其中术后恢复情况包括术后首次排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、首次下床活动时间、住院时间;术后并发症主要包括急性胃扩张、恶心呕吐与伤口感染等;护理满意度采用问卷调查的方式进行统计,分非常满意、满意、不满意。注:并发症发生率=发生并发症例数/总例数\*100%;护理满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数\*100%。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.1.0 系统软件中进行计算,以( $\bar{x} \pm s$ )进行计量统计,以(%)进行计数统计, $t$ 检验与 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的术后恢复情况对比

经过治疗与护理,两组患者的术后恢复情况如下:①首次排气时间:实验组(70.84±23.48)h,对照组(90.58±28.22)h, $t=22.388$ ;  $p=0.001$ ;②首次排便时间:实验组(14.58±6.84)h,对照组(25.96±11.66)h, $t=11.294$ ;  $p=0.001$ ;③肠鸣音恢复时间:实验组(35.84±3.85)h,对照组(58.65±14.62)h, $t=20.242$ ;  $p=0.001$ ;④首次下床活动时间:实验组(80.85±25.67)h,对照组(123.84±35.88)h, $t=13.074$ ;  $p=0.001$ ;⑤住院时间:实验组(8.88±2.75)d,对照组(19.58±8.64)d, $t=15.833$ ;  $p=0.001$ ;数据均具有明显差异( $p<0.05$ )有统计学意义。

### 2.2 两组患者的并发症发生情况对比

实验组:急性胃扩张 5 例、恶心呕吐 5 例、伤口感染 4 例、并发症总例数为 14 例(7.78%);对照组:急性胃扩张 7 例、恶心呕吐 15 例、伤口感染 22 例、并发症总例数为 44 例(24.44%)。 $\chi^2=18.497$ ;  $P=0.001$ ;数据有明显差异( $p<0.05$ )有统计学意义。

### 2.3 两组患者的护理满意度对比

实验组:非常满意 96 例、满意 78 例、不满意 6 例,总满意例数 174 例(96.67%);对照组:非常满意 62 例、满意 65 例、不满意 53 例、总满意例数 127 例(70.56%); $\chi^2=44.780$ ;  $P=0.001$ ;数据有明显差异( $p<0.05$ )有统计学意义。

## 3 讨论

胃肠肿瘤包括了良性肿瘤与恶性肿瘤,良性肿瘤

经过治疗与护理后患者可恢复健康，而恶性肿瘤会随着病情的加重而威胁患者的生命。关于罹患胃肠肿瘤的原因有很多中，其中主要分为饮食习惯不佳、遗传等。对于临床护理来讲，健康宣讲、术前注意事项讲解的传统护理方式并不能使患者的身体得到很好恢复，且缺乏对于术后患者肠胃的护理，这就导致了手术效果不能得到很好保障，且也易引发相关并发症。

快速康复护理在传统护理的基础上更加注重患者肠胃的护理，通过给予患者引流管的方式减少了患者并发症的发生。从两组患者的并发症发生率可以看出，实验组并发症发生率明显小于对照组，组间数据对比具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。另外快速康复护理也注重患者的心理健康，利用术前心理干预来减少患者不良情绪的方式不仅树立了患者的手术信心，也提高了患者对于护理的满意度，研究显示实验组患者的护理满意度高于对照组，因此数据对比有差异性 ( $P < 0.05$ )。最后，快速康复护理通过术后活动及营养摄入干预来恢复患者肠道的活力，使患者在术后能达到更快恢复肠鸣音、排便、排气。对比显示，实验组患者的首次排便时间与排气时间均早于对照组，且肠鸣音恢复时间短于对照组，两组数据对比差异明显，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) [6-11]。

综上，胃肠肿瘤患者术后恢复期间实施快速康复围手术期护理，有利于患者的胃肠道功能和身体功能的恢复、有效减少并发症的发生率以及显著提高患者对护理工作的满意度。

### 参考文献

- [1] 丁燕, 王蓓, 李久凡,等. 胃肠肿瘤患者围手术期快速康复外科模式对术后恢复的影响[J]. 肿瘤代谢与营养电子杂志, 2017, 4(003):312-316.
- [2] 张晶晶. 快速康复护理对胃肠手术患者术后恢复及并发症影响的研究[J]. 中国基层医药, 2021, 28(1):4.
- [3] 贾蓉, 何晓翠, 陈月琴. 围术期快速康复护理在提高胃肠手术患者疗效及术后恢复中的效果观察[J]. 健康必读, 2018, 000(030):119-120.
- [4] 李娟. 快速康复外科用于腹腔镜胃肠肿瘤患者围手术期护理中对其并发症及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(23):1.
- [5] 范小莉, 陈蓉, 肖蔓,等. 快速康复外科护理在老年胃肠道肿瘤患者围手术期的应用[J]. 西南国防医药, 2020, 30(2):3.
- [6] 范小莉, 陈蓉, 肖蔓,等. 快速康复外科护理在老年胃肠道肿瘤患者围手术期的应用[J]. 西南国防医药, 2020, 30(2):3.
- [7] 庾雪琴, 吴旭芬, 徐丽君. 快速康复外科在高龄胃肠道肿瘤术后护理中的应用[J]. 江苏医药, 2015, 41(9):2.
- [8] 何为. 快速康复外科在高龄胃肠道肿瘤术后护理中的应用[J]. 长寿, 2020.
- [9] 路艳茹, 王丹丹, 刘艳芬. 快速康复外科理念在胃肠道肿瘤患者围术期的护理进展[J]. 母婴世界, 2017, 000(002):168-169.
- [10] 吴乾富, 李军华, 林振海,等. 老年人胃肠道肿瘤手术中快速康复外科理念的临床应用研究[J]. 中国保健营养, 2017, 27(8).
- [11] 王璟, 陈新华, 肖晓静,等. 胃肠道肿瘤患者围手术期加速康复外科护理干预的效果观察[J]. 特别健康 2021 年 4 期, 236 页, 2021.

收稿日期: 2022 年 5 月 26 日

出刊日期: 2022 年 7 月 12 日

引用本文: 胡珍, 快速康复围手术期护理对胃肠肿瘤患者术后恢复的影响分析[J]. 当代护理, 2022, 3(5) : 17-19

DOI: 10.12208/j.cn.20220174

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS