

精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎中的价值

汪培菊, 李杰*

长海医院虹口院区重症医学科 上海

【摘要】目的 对老年重症肺炎患者采用精细化护理的效果观察。**方法** 病例选择2019年3月-2021年3月本院收治的老年重症肺炎患者80例。采取随机分表的方式,分为研究组与常规组,分别40例。常规组患者给予常规护理干预,研究组患者给予精细化护理模式。分析观察2组患者的各项呼吸功能指标、心理状况、遵医行为等。**结果** (1)研究组患者的各项呼吸功能指标优于常规组,差异有统计学意义, ($P<0.05$); (2)研究组患者与常规组肺癌患者的满意度分别为: 97.5%、77.5%, $P<0.05$, 2组之间存在统计学意义。**结论** 对老年重症肺炎患者采用精细化护理的效果明显,不仅可以使患者的临床症状得到快速恢复、使患者的心理情绪得到改善,而且可以使患者的住院时间及住院费用减少,提供治疗的依从性,增加患者的满意度。临床上值得积极推广和应用。

【关键词】 老年重症护理; 肺炎; 精细化护理; 常规护理; 临床效果

The value of fine nursing in elderly patients with ventilator-associated pneumonia

Peiju Wang, Jie Li*

Department of critical medicine, Hongkou District, Changhai Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To observe the effect of intensive nursing on elderly patients with severe pneumonia. **Methods** 80 elderly patients with severe pneumonia treated in our hospital from March 2019 to March 2021 were selected. They were randomly divided into study group and routine group, with 40 cases respectively. The patients in the routine group were given routine nursing intervention, and the patients in the study group were given fine nursing mode. The respiratory function indexes, psychological status and medical compliance behavior of the two groups were analyzed and observed. **Results** (1) the indexes of respiratory function in the study group were better than those in the routine group, the difference was statistically significant ($P<0.05$); (2) The satisfaction of patients with lung cancer in the study group and the routine group were 97.5% and 77.5% respectively, $P<0.05$. There was significant difference between the two groups. **Conclusion** the effect of fine nursing for elderly patients with severe pneumonia is obvious. It can not only quickly recover the clinical symptoms and improve the psychological mood of patients, but also reduce the length of hospital stay and hospitalization expenses, provide treatment compliance and increase the satisfaction of patients. Clinically, it is worthy of active promotion and application.

【Keywords】 Elderly intensive care; Pneumonia; Fine nursing; Routine care; Clinical effect

呼吸机作为重症患者常用的设备,尤其是肺炎患者使用居多,可以帮助患者挽救生命、延长其生存期限。但是重症患者在长期的治疗中,经常使用呼吸机,患者容易产生一系列的并发症^[1-3]。比如,患者比较容易患有呼吸机相关肺炎。这种疾病是患者在使用机械通气一段时间后,肺部出现感染的疾病。这种疾病发病比较急,病情发展比较快,而且死亡率较高^[4-6]。老年重症患者如果发生这种疾病,会给自身身体健康、心理、生活上带来严重的影响。同时给治疗及护理带

来难度。为此,有效的治疗与护理措施,对患者的身体恢复意义重大^[7-9]。本文对老年重症肺炎患者采用精细化护理的效果观察。详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例选择2019年3月-2021年3月本院收治的老年重症肺炎患者80例。采取随机分表的方式,分为研究组与常规组,分别40例。常规组患者给予常规护理干预,研究组患者给予精细化护理模式。研究组中男

女患者分别为: 24 例, 16 例, 年龄区间为 55 岁-71 岁, 年龄均值为 (60.15±0.28) 岁; 常规组中男女患者分别为: 25 例, 15 例, 年龄区间为 56 岁-72 岁, 年龄均值为 (63.18±0.29) 岁, 对两组患者的基本资料给予比较, ($P>0.05$), 无统计学意义。

(1) 纳入标准

纳入标准: ①研究对象均属于老人, 并由相关医师确诊为重症肺炎; ②研究对象的基本资料完整; ③研究对象的治疗依从性比较高; ④研究对象及家属对本次实验知情, 并且愿意签署知情同意书。

(2) 排除标准

排除标准: ①患者的基础资料不详细; ②患者同时伴有严重的心脏、肾脏、肝脏等疾病; ③患者存在沟通上的障碍; ④患者具有精神方面的疾病。

1.2 护理方法

常规组患者给予常规护理干预, 护士对患者进行翻身拍背, 给患者更换呼吸机管道等。

研究组患者给予精细化护理模式。内容有:

(1) 护士帮助患者调整体位, 使患者的膝下提高, 用棉被护垫, 减少摩擦, 防止压疮发生。针对认知清醒的患者给予疾病知识的宣教, 增强其治疗的依从性, 针对认知不清楚的患者, 要密切关注其生命体征。

(2) 在给予患者进行口腔护理的时候, 要保证患者的气管插管深度达标, 防止在清洁口腔的过程中引发气道管理移动或者弯折。

(3) 护士对患者的呼吸道护理中, 要保证气囊压力在符合固定的范围内浮动, 指导患者没有口腔分泌物、鼻腔分泌物的时候, 每隔五小时放松气囊一次, 对患者的祛痰情况, 护士要严密观察, 并进行湿化处理。

(4) 在患者进行机械通气治疗期间, 由于能量的消耗会使各项指标发生异常, 比如营养不良、血糖上升、抵抗力低下等。为此, 护士要对患者进行营养指导, 保

证患者的充足营养供应, 防止呼吸机肺炎的发生。

(5) 重症患者普遍具有一些基础疾病, 容易引发一些并发症。为此, 护理人员要密切监测患者的有关指标, 并做好记录。如果有异常现象, 要及时处理。此外, 对于呼吸机操作, 出现烦躁、焦虑等负面情绪的患者, 护士要及时给予安抚, 与其主动沟通交流, 对其讲述成功的病例, 让患者充满信心, 防止患者发生拔管问题等。

1.3 观察指标

(1) 观察 2 组各项呼吸功能指标。包括: 呼吸次数、氧合指数、浅快呼吸指数。

(2) 统计分析 2 组患者的满意度情况。

1.4 统计学整理

本次研究使用的统计学软件是 SPSS25.0 版本, 对所有数据进行统一处理和分析, 计数型指标, 使用例 (n/%) 来表示, 利用 χ^2 检验。计量型的指标采用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 来描述, 利用 t 进行检验。两组之间的结果有明显的差异性用 $P<0.05$ 来表示。

2 结果

2.1 观察 2 组各项呼吸功能指标

研究组患者的各项呼吸功能指标优于常规组, 差异有统计学意义, ($P<0.05$)。详见表 1 所示。

2.2 统计分析 2 组患者的满意度情况

研究组患者与常规组肺癌患者的满意度分别为: 97.5%、77.5%, $P<0.05$, 2 组之间存在统计学意义。见表 2。

3 讨论

患者在使用呼吸机的时候, 要建立人工气道, 这会减弱患者的自身免疫力, 还会致使外界与患者的呼吸道发生接触, 抑制呼吸道的净化功能^[10]。如果在使用过程中, 设备操作的不规范, 还会导致一系列的并发症产生。极易引起相关肺炎。为此, 对老年重症患者的呼吸机肺炎的防治必须加强。

表 1 观察 2 组各项呼吸功能指标 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	呼吸次数/次 (min)	氧合指数/mmHg	浅快呼吸指数/次 (L*min)
常规组	40	22.85±3.25	164.03±17.04	117.43±20.16
研究组	40	28.22±4.05	172.45±22.35	138.37±14.03
t	-	6.7432	12.3423	15.9095
P	-	0.0032	0.0021	0.00033

表 2 统计对比满意度情况[n (%)]

组别	例数	比较满意	一般满意	不满意	总满意度
常规组	40	20 (50)	11 (27.5)	9 (22.5)	31 (77.5%)
研究组	40	28 (70)	11 (27.5)	1 (2.5)	39 (97.5%)
χ^2	-	-	-	-	7.3143
P	-	-	-	-	0.0032

本次研究得出, (1) 研究组患者的各项呼吸功能指标优于常规组, 差异有统计学意义, ($P < 0.05$);

(2) 研究组患者与常规组肺癌患者的满意度分别为: 97.5%、77.5%, $P < 0.05$, 2 组之间存在统计学意义。

综上所述, 对老年重症肺炎患者采用精细化护理的效果明显, 不仅可以使患者的临床症状得到快速恢复、使患者的心理情绪得到改善, 而且可以使患者的住院时间及住院费用减少, 提供治疗的依从性, 增加患者的满意度。临床上值得积极推广和应用。

参考文献

- [1] 王慧艳, 孙小妮, 李东梅. 集束化护理模式在重症呼吸机治疗患者中的应用效果及对呼吸机相关性肺炎的预防效果[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(15): 172-174.
- [2] 胡流芳. 气道精细化护理管理在重症监护室患者呼吸机相关性肺炎预防效果[J]. 中国高等医学教育, 2021(05): 146-147.
- [3] 柯翠云, 陈少环, 李艺珍, 林小琴. 改良集束化护理策略预防儿童重症肺炎呼吸机相关性肺炎的效果研究[J]. 中国医药指南, 2021, 19(12): 236-237.
- [4] 万宇频, 陈雅春, 徐小华. 中医护理干预对呼吸重症患者呼吸机相关性肺炎的作用研究[J]. 微量元素与健康研究, 2021, 38(03): 38-39+43.
- [5] 肖文娟, 刘美华, 刘媛娜. 机械通气重症肺炎患儿呼吸机相关性感染危险因素调查及护理对策[J]. 全科护理, 2021, 19(12): 1593-1597.
- [6] 刘秋月. 重症医学科呼吸机相关性肺炎发生独立危险因素分析及针对性护理对策研究[J]. 黑龙江医药, 2021, 34(02): 473-474.
- [7] 沈雪, 王霞. 循证护理在重症加强护理病房预防呼吸机相

关性肺炎中的应用分析[J]. 中华肺部疾病杂志(电子版), 2020, 13(06): 831-832.

- [8] 罗瑞平, 李杏崧, 方滨. 加强护理干预对重症患者口腔 pH 值的影响与预防口腔异味及呼吸机相关性肺炎的效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(22): 243-244.
- [9] 陈思洁. 综合护理干预对重症监护室呼吸机相关性肺炎的预防效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(91): 89.
- [10] 康玲. 综合护理干预在老年重症肺炎并发呼吸机相关性肺炎患者中的临床应用[J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(22): 97-98.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 28 日

引用本文: 汪培菊, 李杰. 精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎中的价值[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 41-43
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220206

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS