

心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用

彭盛媛

云南省中医医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】目的 研究分析耳鼻喉部手术患者护理中心理护理的作用，以此帮助护理人员进一步提高工作开展水平。**方法** 本次实验跨越2020年9月至2022年4月这一时间段，研究人员对88例接受耳鼻喉部手术的患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选手术患者的分组依据，研究人员在本次实验中分别采用基础护理干预、基础护理干预联合心理护理干预的方式来完成对照组及实验组患者护理任务，记录对照组及实验组患者不同时间点VAS疼痛评分、镇痛药物使用情况、患者对护理工作所持态度，并加以分析比较。**结果** 对照组及实验组所选患者术后24小时及术后72小时VAS疼痛评分加以分析比较，均有着不容忽视的差距，($p < 0.05$)；对照组及实验组所选患者中分别有34人及20人使用镇痛药物，占比分别为77.27%及45.45%，组间数据加以分析比较，存在着不容忽视的差距，($p < 0.05$)；对照组及实验组所选患者中对护理工作持十分认可及比较认可态度的人数分别为31人及42人，占比分别为70.45%及95.45%，组间数据分析比较，差异是不容忽视的，($p < 0.05$)。**结论** 在耳鼻喉部手术患者护理中心理护理发挥着至关重要的作用，有着较高的临床应用价值，能够有效减轻患者术后疼痛。

【关键词】 耳鼻喉部手术；术后疼痛程度；心理护理

Application of psychological nursing in alleviating pain after otolaryngology surgery

Shengyuan Peng

Department of Otolaryngology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To study and analyze the role of psychological nursing in the nursing of patients with otolaryngology surgery, so as to help the nursing staff to further improve the level of work development. **Methods:** This study spanned the time period September 2020 to April 2022 in 88 patients undergoing ENT surgery. The double-blind control principle was used as the basis for the grouping of surgical patients selected in this experiment. In this experiment, the researchers used basic nursing intervention, basic nursing intervention combined with psychological nursing intervention to complete the nursing tasks of patients in the control group and experimental group. The VAS pain scores, the use of analgesics, and the patients' attitudes toward nursing work were recorded at different time points in the control group and the experimental group, and were analyzed and compared. **Results:** The VAS pain scores of the selected patients in the control group and the experimental group were analyzed and compared at 24 hours and 72 hours after the operation, and there were differences that could not be ignored ($p < 0.05$). 34 people and 20 people used analgesics, accounting for 77.27% and 45.45%, respectively. The data between the groups was analyzed and compared, and there was a gap that could not be ignored ($p < 0.05$). There were 31 people and 42 people who had a very recognized and relatively recognized attitude towards nursing work, accounting for 70.45% and 95.45%, respectively. The data analysis and comparison between groups showed that the difference could not be ignored ($p < 0.05$). **Conclusion:** Psychological nursing plays a vital role in the nursing of patients with ENT surgery, has high clinical application value, and can effectively relieve postoperative pain.

【Keywords】 ENT Surgery; Postoperative Pain Level; Psychological Nursing

前言

耳鼻喉部手术的部位较为特殊，会对患者脑神经

造成较为强烈的刺激，患者术后承受着较大的痛苦，

对患者的术后恢复造成了一些负面的影响。笔者在本

文中研究分析了耳鼻喉部手术患者护理中心理护理的作用,比较分析了基础护理干预、基础护理干预联合心理护理干预的表现,以期能够帮助护理人员优化调整后续术后护理方案。参与2020年9月至2022年4月期间实验的接受耳鼻喉部手术的患者人数为88例,详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2020年9月至2022年4月期间本院就诊的88例接受耳鼻喉部手术的患者作为实验对象。本院伦理委员会完全知情本次实验的内容及风险,并许可研究人员开展本次实验。纳入标准:本次实验所选患者均接受耳鼻喉部手术;研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目的、具体流程、详细内容、潜在风险,并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。排除标准:研究人员应将本次实验开展过程中退出或是死亡的患者相关数据排除在实验结果之外;丧失自主意识、存在精神障碍或是智力缺陷、患有其他严重疾病的患者不得参与本次实验。两组接受耳鼻喉部手术的患者基础信息相关数据分析比较不存在突出的差异,具有可比性, ($p>0.05$)^[1]。两组接受耳鼻喉部手术的患者基础信息见表1。

1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选手术患者的分组依据,研究人员在本次实验中分别采用基础护理干预、基础护理干预联合心理护理干预的方式来完成对照组及实验组患者护理任务。在基础护理干预中,护理人员应注意对患者的日常饮食进行管理,调节患者的饮食结构。而且护理人员在工作中应注意规范患者的行为,避免患者行为不当会手术效果造成的负面影响。护理人员在工作中应注意强化药物管理,向患者讲解用药注意事项及方式方法,规范药物的使用。此外,护理人员应及时向医生反馈患者病情的变化,配合医生开展工作。在心理护理中,护理人员应充分考虑到耳鼻喉部手术对患者带来的痛苦,正确看待患者术后疼痛,并向患者讲解术后疼痛相关知识,提高患者对术后疼痛的认识。而且护理人员应对患者术后疼痛进行评估分析,了解导致患者术后疼痛的原因,并通过按摩肢体、播放音乐等方式来减轻患者的痛苦,必要时可以使用镇痛药物。在心理护理中,护理人员应明确护患沟通的重要性,在工作中加强与患者的沟通交流,给予患者足够的尊重,保护患者的隐私,并在沟通过程中了解患者的想法及感受,分析患者的心理

状态,为患者提供针对性的心理疏导,避免患者过度紧张焦虑,减轻患者的心理负担,使患者保持积极乐观的心态^[2]。在心理护理过程中,护理人员应注意与患者亲属进行沟通交流,要求患者亲属给予患者足够的陪伴,确保患者能够感受到外界的支持,并向患者亲属做好沟通解释工作,确保患者及其亲属能够积极配合医护工作的开展。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者不同时间点VAS疼痛评分、镇痛药物使用情况、患者对护理工作所持态度,并加以分析比较。

1.4 统计学处理

患者不同时间点VAS疼痛评分、镇痛药物使用情况、患者对护理工作所持态度相关数据均通过计算机软件SPSS23.0进行分析处理,本次实验中涉及的计数资料镇痛药物使用率及患者护理认可度依靠百分比加以指代,本次实验中涉及的计量资料VAS疼痛评分借助标准差(\pm)进行指代,对应数据的检验使用 χ^2 及t。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距,则统计学意义显著, ($P<0.05$)^[3]。

2 结果

2.1 两组患者不同时间点VAS疼痛评分

对照组及实验组所选患者术后24小时及术后72小时VAS疼痛评分加以分析比较,均有着不容忽视的差距, ($p<0.05$)。详细情况见表2。

2.2 两组患者镇痛药物使用情况

对照组所选44例患者中共计34人使用镇痛药物,占比为77.27%,实验组对应人数为20人,占比为45.45%,组间数据加以分析比较,存在着不容忽视的差距, ($p<0.05$)。

2.3 两组患者对护理工作所持态度

对照组所选44例患者中共计31人对护理工作持十分认可及比较认可态度,占比为70.45%,实验组对应人数为42人,占比为95.45%,组间数据分析比较,差异是不容忽视的, ($p<0.05$)。详细情况见表3。

表1 两组接受耳鼻喉部手术的患者基础信息

组别	人数 (n)	年龄区间 (岁)	平均年龄 (岁)	男女人数 (例)
对照组	44	30-62	45.9±3.1	24/20
实验组	44	29-62	45.8±3.4	25/19
t值	-	0.003	0.002	0.002
P值	-	$p>0.05$	$p>0.05$	$p>0.05$

表 2 两组不同时间点 VAS 疼痛评分

组别	人数 (n)	术后 24 小时	术后 72 小时
对照组	44	3.61±0.52	2.93±0.56
实验组	44	2.49±0.61	2.08±0.35
t 值	-	8.245	6.339
P 值	-	p<0.05	p<0.05

表 3 两组患者治疗效果

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	44	13	18	13	70.45
实验组	44	22	20	2	95.45
χ^2 值	-	-	-	-	6.391
P 值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

当前形势下,随着民众思想观念的转变及医疗技术的进步,临床上接受耳鼻喉部手术的患者人数在不断增加,医护人员在工作中面临着新的挑战。护理工作开展水平能够在很大程度上影响耳鼻喉部手术治疗的效果,护理人员在实际工作中应明确自身工作的重要性,不断改进自身工作^[4]。基础护理干预联合心理护理与单一基础护理干预之间存在着较为突出的差异,其要求护理人员在对患者采用常规护理手段的同时充分考虑到术后疼痛对患者心理的影响,通过护患沟通、心理疏导等方式加强对患者心理的干预,以此减轻患者的术后疼痛,优化手术治疗的效果,促进手术患者的早日康复^[5]。共计 88 例接受耳鼻喉部手术的患者参与 2020 年 9 月至 2022 年 4 月期间的实验,目的是研究分析耳鼻喉部手术患者护理中心理护理的作用,以此帮助护理人员更好地完成耳鼻喉部手术患者术后护理任务^[6]。分析本次实验,对照组及实验组患者术后 24 小时及术后 72 小时 VAS 疼痛评分、镇痛药物使用率、护理认可度相关数据加以比较,具存在着不容忽视的差距, ($p<0.05$)。实验结果显示,在耳鼻喉部手术患者护理中心理护理发挥着至关重要的作用,有着较高的临床应用价值^[7]。

本次实验表明,心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度、减少镇痛药物使用、转变患者对护理工作所持态度方面成绩较为突出。

参考文献

[1] 周颖. 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度应用效果的分析[J]. 饮食保健 2021 年 16 期, 136 页, 2021.

- [2] 王锦. 心理护理干预对耳鼻喉部患者术后疼痛程度的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020(11):2.
- [3] 李媛媛. 心理护理对耳鼻喉手术患者术后负面情绪及疼痛程度的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(36):2.
- [4] 丽霞 王. 心理护理干预对喉癌根治术患者术后疼痛及生活质量的影响分析[J]. 亚洲临床医学杂志, 2020, 3(5):182.
- [5] 程妍. 心理护理干预在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用价值研究[J]. 保健文汇 2020 年 15 期, 84-85 页, 2020.
- [6] 梅雪. 心理护理对减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的作用评价[J]. 医药界, 2020(15):1.
- [7] 金静, 程远侠, 李婷婷, 等. 针对性心理护理对减轻耳鼻喉部手术患者术后疼痛程度的效果评价[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(16):1.

收稿日期: 2022 年 4 月 27 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 彭盛媛, 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 151-153.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220285

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS