

## 分析冠状动脉 CTA 及介入术后造影剂迟发型过敏反应的护理干预效果

杨晓瑜, 陈嘉

西安市第三医院影像科 陕西西安

**【摘要】目的** 本文旨在评估冠状动脉 CTA 及介入术后造影剂迟发型过敏反应的护理干预效果。**方法** 本次随机抽取我院 98 例接受冠状动脉 CTA 及介入术治疗的冠心病患者进行分析研究, 时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月, 接受常规护理的 49 例命名为参照组, 在此基础上实施预见性综合护理的 49 例命名为研讨组, 分析研究两组患者接受两种不同护理模式后的过敏反应发生率、护理满意度、心理状态 (SAS、SDS) 及舒适度 (GCQ) 的变化。**结果** 相比于参照组, 研讨组过敏反应发生率相对较低, 护理满意度相对较高, 且 SAS、SDS 及 GCQ 评分相对优势  $P < 0.05$ 。**结论** 采用预见性综合护理模式对接受冠状动脉 CTA 及介入术治疗的冠心病患者进行有效干预, 能够显著降低过敏反应的发生率, 显著提升患者的舒适度, 有效改善患者的心理状态, 并获得了患者的高度满意, 值得运用。

**【关键词】** 冠状动脉; 冠心病; 心理状态; 迟发型过敏; 介入术

**【收稿日期】** 2024 年 9 月 27 日

**【出刊日期】** 2024 年 10 月 28 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240330

### Analyze the effect of nursing intervention on delayed allergic reactions to contrast media after coronary angiography and interventional procedures

Xiaoyu Yang, Jia Chen

Imaging Department of Xi'an Third Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** This article aims to evaluate the effect of nursing intervention on delayed allergic reactions to contrast media after coronary angiography and intervention. **Methods** This study randomly selected 98 patients with coronary heart disease who underwent coronary angiography and intervention in our hospital from January 2023 to December 2023 for analysis and research. The 49 patients who received routine care were named the reference group, and the 49 patients who received predictive comprehensive care were named the study group. The incidence of allergic reactions, nursing satisfaction, psychological status (SAS, SDS), and comfort level (GCQ) were analyzed and studied after receiving two different nursing modes in the two groups of patients. **Results** Compared with the reference group, the incidence of allergic reactions in the study group was relatively low, the nursing satisfaction was relatively high, and the SAS, SDS, and GCQ scores were relatively superior ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The use of predictive comprehensive nursing mode for effective intervention in patients with coronary heart disease undergoing coronary angiography and intervention can significantly reduce the incidence of allergic reactions, significantly improve patient comfort, effectively improve patient psychological status, and achieve high patient satisfaction, which is worthy of application

**【 Keywords 】** coronary artery; coronary heart disease; psychological state; delayed-type hypersensitivity; interventional procedure

随着生活品质的日益提升和老龄化趋势的加剧, 我国冠心病的发病率呈现逐年上升的趋势, 冠心病患者在临床上多表现为典型的胸痛症状, 心电图等常规检测手段可辅助诊断, 但确诊通常依赖于冠状动脉

CTA 检查, 在进行冠状动脉 CTA 检查的过程中, 患者需要注射造影剂来辅助成像; 含碘造影剂的临床应用在 20 世纪 50 年代开始逐步得到推广和应用, 特别是随着非离子型二聚体造影剂及其衍生物的广泛运用和

不断创新发展,其使用量呈现出稳步增长的趋势<sup>[1]</sup>;目前,全球范围内每年使用含碘造影剂的人数已超过 7500 万人次,然而,随着使用频率的攀升,相关的副作用也逐渐显现;在临床实践中,大约九成的碘过敏反应会集中在注射造影剂时以及注射后的 30 分钟内出现;然而,仍有部分患者在接受造影剂注射后的 1 小时至 1 周的时间范围内才表现出过敏反应,这被归类为迟发型过敏反应;值得注意的是,当这类过敏反应严重时,患者的生命健康将面临极大的风险<sup>[2]</sup>;鉴于此,本研究纳入我院接受冠状动脉 CTA 及介入术的治疗的 98 例冠心病患者展开研究,探析预见性综合护理模式的应用效果与意义,现将研究成果进行如下报道。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究随机抽取了我院自 2023 年 1 月至 2023 年 12 月间接受冠状动脉 CTA 及介入术的治疗的 98 例冠心病患者作为研究对象;其中,接受常规护理的 49 例患者被归入参照组,男性患者 18 例,女性患者 19 例,其年龄为 46-76,平均年龄为 (61.34±2.64) 岁;而另外 39 例在此基础上实施预见性综合护理模式的患者则被命名为研讨组,男性 17 例,女性 20 例,其年龄为 47-75 岁,平均年龄为 (61.58±2.36) 岁;研究资料 P>0.05,可展开研究;同时,所有患者均自愿加入本研究。我院伦理委员会对本研究完全了解,并已批准进行。

##### 1.1.1 纳入标准

意识明晰;能够协作完成研究;确诊冠心病,符合冠状动脉 CTA、冠状动脉介入手术的适应症。

##### 1.1.2 排除标准

信息不完整患者;过敏体质患者;心理障碍患者;提前退出研究患者

#### 1.2 方法

参照组采用常规护理方式,在冠状动脉 CTA 术与冠状动脉介入治疗前,为患者详尽介绍疾病相关知识,阐明手术过程中需要患者积极协作的重要环节,并在冠状动脉 CTA 术结束后,紧密观察患者的各项生命体征<sup>[3]</sup>;研讨组在此基础上实施预见性综合护理模式,具体内容如下:首先,优化病房环境,维持室内温度在适

宜的 22—25 摄氏度范围内,同时控制室内湿度在 50%—60%之间;定期为室内空气实施消毒处理,确保空气清新;调节室内光线,保持柔和舒适,避免强烈阳光直射,以营造温馨宜人的住院环境;其次,深化与患者的交流,细心聆听患者的叙述,深入了解其心理状态,剖析引发不良情绪的原因,并提供心理慰藉和引导,帮助其调整心态<sup>[4-5]</sup>;向患者详细解释过敏反应发生时可能出现的体征和症状,以及需要特别注意的事项,同时安抚患者,使其不必过度担忧,过敏症状将在接受治疗和精心护理后逐渐消退;在冠状动脉 CTA 前的准备阶段,于造影前 1 小时,为患者静脉滴注 500 毫升的生理盐水;造影完成后,建议患者分次饮用至少 1000 毫升的温开水;此外,严密监控患者在注射造影剂后的反应情况,一旦发现异常现象,立即采取应对措施,并详细记录患者的症状表现;同时,保持与医生的密切协作,确保患者得到及时、准确的治疗<sup>[6]</sup>;造影完成后 72 小时内,需对患者的饮食进行严格管理,为其挑选富含维生素、膳食纤维的流质或半流质食品,力求口味清淡易消化,杜绝辛辣、油腻等刺激性强的食物;同时,为了减轻肾脏负担,建议适量减少高蛋白食物的摄入,进而减缓造影剂的排泄速度。

#### 1.3 观察指标

统计分析两组迟发型过敏反应发生情况(血压降低、心动过缓、呼吸困难、皮肤瘙痒等);采用自制问卷对两组护理满意度进行详尽的调查;通过统计量表(SAS、SDS)对两组心理状态作对比,分数越低表示越佳;通过统计量表(GCQ)对两组舒适度作对比,分数越高表示越佳。

#### 1.4 统计学与方法

所有调查数据均通过 SPSS23.0 分析工具进行处理,计数数据采用 ( $\bar{x}\pm s, \%$ ) 表示,并通过  $t, \chi^2$  检测对比两组差异,若  $P<0.05$ ,则表明实验具有显著价值。

### 2 结果

#### 2.1 两组迟发型过敏反应发生情况对比

经过深入分析与研讨,结果显示研讨组迟发型过敏反应发生率低于参照组,该差异具有统计学上的显著性  $P<0.05$ ,见表 1。

表 1 两组迟发型过敏反应发生率比较[n,(%)]

组别	例数	血压降低	心动过缓	呼吸困难	皮肤瘙痒	总发生率
参照组	49	4 (8.16)	3 (6.12)	2 (4.08)	5 (10.20)	14 (28.57)
研讨组	49	1 (2.04)	1 (2.04)	0 (0.00)	2 (4.08)	4 (8.16)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	5.512
P	-	-	-	-	-	0.018

### 2.2 两组护理满意度对比

经过深入分析与研讨, 结果显示研讨组护理满意度高于参照组, 该差异具有统计学上的显著性  $P < 0.05$ , 见表 2。

### 2.3 两组心理状态对比

经过深入分析与研讨, 结果显示研讨组心理状态

评分相较于参照组表现更为优异, 该差异具有统计学上的显著性  $P < 0.05$ , 见表 3。

### 2.4 两组舒适度对比

经过深入分析与研讨, 结果显示研讨组舒适度评分相较于参照组表现更为优异, 该差异具有统计学上的显著性  $P < 0.05$ , 见表 4。

表 2 两组护理满意度比较[n.(%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	护理满意度
参照组	49	20 (40.81)	19 (38.77)	10 (20.40)	39 (79.95)
研讨组	49	28 (57.14)	20 (40.81)	1 (2.04)	48 (97.95)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.294
$P$	-	-	-	-	0.003

表 3 两组 SAS、SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	49	53.27±5.43	42.84±5.23	58.75±1.39	49.98±5.55
研讨组	49	53.32±5.42	34.54±5.09	58.64±1.35	36.32±5.71
$t$		0.045	7.961	0.397	12.008
$P$ 值		0.963	0.000	0.692	0.000

表 4 两组 GCQ 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	GCQ	
		护理前	护理后
参照组	49	73.02±9.09	81.55±9.24
研讨组	49	72.78±9.21	96.38±10.21
$t$		0.129	7.538
$P$ 值		0.897	0.000

## 3 讨论

冠心病, 作为心血管领域常见的慢性病症, 其发病核心在于冠状动脉血流供应的减少, 进而引发心脏结构与功能的异常。此病症在老年人群中尤为普遍, 而且, 在当前社会老龄化趋势日益明显的背景下, 其发病率不断攀升, 对广大民众的健康状况构成了日益严重的挑战; 冠状动脉成像及介入疗法作为冠心病临床诊疗的重要方法, 在医疗实践中, 需使用到造影剂, 其中非离子造影剂为首选; 然而, 造影剂进入人体后, 由于其难以被肾脏代谢的特性, 可能会对身体产生一定的不良影响, 且容易诱发迟发型过敏反应<sup>[7-8]</sup>; 由于迟发型过敏反应的发作时间存在较大的差异, 因此对护理工作的要求也相应较高<sup>[9]</sup>; 传统护理常忽视患者个体差异与特殊需求, 护理成效有限; 而预见性综合护理则注重“预防”与“前瞻性”, 其核心目标在于精准识别护理中的

挑战与潜在风险, 并提前进行干预; 相较于传统护理模式, 更具目标导向和前瞻性, 能够显著减少风险事件的发生。

本研究中采用了预见性综合护理策略, 其护理方案涉及多个关键环节, 环境优化措施旨在提升患者的舒适感受, 使其能够在温馨的环境中放松身心; 心理疏导环节不仅有助于减轻患者的心理负担, 改善心理状态, 还能提升其自信与乐观态度, 使其积极配合各项护理干预; 水化干预和饮食指导则旨在减轻肾脏负担, 促进造影剂的代谢排出, 降低其在体内的积聚量<sup>[10]</sup>; 结果显示, 相比于参照组, 研讨组过敏反应发生率相对较低, 护理满意度相对较高, 且 SAS、SDS 及 GCQ 评分相对优势  $P$  均  $< 0.05$ ; 表明, 预见性综合护理措施有效降低了造影剂迟发型过敏反应的风险; 同时, 心理疏导有助于患者调整心态, 饮食与环境的优化干预进一步

提升了患者的舒适感受,从而显著提升了患者对护理服务的满意度。

综上所述,对于接受冠状动脉 CTA 及介入术治疗的冠心病患者,采用预见性综合护理模式展现出了显著的临床应用效果,深受患者满意与认可;该护理模式能够有效降低患者发生过敏反应的风险,显著提升患者的舒适度,并有助于改善患者的心理状态,值得临床推广运用。

### 参考文献

- [1] 卜正丹. 冠状动脉造影及介入术后造影剂迟发型过敏反应的护理效果评价[J]. 心血管病防治知识,2021,11(1):77-79.
- [2] 陈彩云,廖志远,陈晓燕. 急诊经皮冠状动脉介入术治疗的护理干预效果分析[J]. 黑龙江医学,2022,46(18):2302-2304.
- [3] 温尚煜,何峰,李永辉,等. 血管内超声指导下零对比剂行经皮冠状动脉介入治疗[J]. 中国介入心脏病学杂志,2021,29(1):55-57.
- [4] 谭剑炼,陈倩,吴金家. 经皮冠脉介入术后造影剂脑病的相关研究进展[J]. 中国当代医药,2023,30(3):26-29.
- [5] 罗学会,梅静. 1例碘佛醇致介入术后迟发型过敏反应及迷走神经反射患者的护理[J]. 当代护士(上旬刊),2022,29(5):141-143.
- [6] 张娟娟,袁平霞. 碘克沙醇所致迟发性过敏反应的观察与护理[J]. 养生保健指南,2021(3):151.
- [7] 王亚松,关明子,韩晓龙,等. 羟乙基淀粉替代碘对比剂行光相断层扫描指导对比剂过敏患者介入治疗 1 例[J]. 临床军医杂志,2021,49(11):1286-1289.
- [8] 李越然,许慧芳,刘俊,等. 临床药师参与经皮冠状动脉介入术后 1 年再入院患者 1 例抗血小板个体化治疗[J]. 临床合理用药杂志,2021,14(13):154-155.
- [9] 戴庆,周清,宋新亮,等. 飞行员冠状动脉 CT 血管造影后迟发型过敏反应 1 例[J]. 中华航空航天医学杂志,2023,34(1):52-53.
- [10] 周佳楠. 脑动脉造影及介入术后造影剂迟发型过敏反应的观察和护理[J]. 健康女性,2023(33):195-196,202.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS