

基于人文关怀的个案管理延伸护理对宫颈癌术后患者的影响

项晶晶

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 本文评价基于人文关怀的个案管理延伸护理对宫颈癌术后患者的影响价值，希望可将所研究理论运用到实践中去，为临床研究提供有价值参考意见。**方法** 实验以对照形式展开，纳入样本为笔者院内收治的宫颈癌手术患者，人数共计96例，研究期限为2022年12月至2023年12月，运用数字编号法实施组间划分，将1-96数字进行随机编号，奇偶数分为单号组与双号组，每组安排(n=48)，单号组采纳方案：常规护理服务；双号组采纳方案：基于人文关怀的个案管理延伸护理服务。而后对相关数据展开收集整理、评价比对。比对范围涉及：遵医行为情况、自护能力、焦虑、抑郁评分、护理满意度。**结果** 统计学评估后可知，针对患者类型相同，采取护理方案不同，收获效果也随之不同，双号组患者在各项指标数值的体现上均显优于单号组(P<0.05)，极具优势性和可比性，值得探讨。**结论** 在本次实验中，重点针对基于人文关怀的个案管理延伸护理服务，在宫颈癌术后患者中的应用价值展开分析研讨，旨在借助对比实验，寻求一种更具有有效性的干预策略，服务于广大宫颈癌术后患者，为其生命健康保驾护航。结局所得明确，文中双号组实施方案更具可实施性，不仅能显著提升患者遵医行为、自护能力，还可极大改善患者不良情绪，增进护患关系和谐，提高护理满意度，值得采纳。

【关键词】 基于人文关怀；个案管理；延伸护理；宫颈癌术后

【收稿日期】 2024年2月20日

【出刊日期】 2024年3月27日

【DOI】 10.12208/j.jacn.202400107

The influence of case management extended care based on humanistic care on postoperative patients with cervical cancer

Jingjing Xiang

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】 Objective To evaluate the impact value of humanistic care based case management extended care on postoperative patients with cervical cancer, hoping to apply the studied theory to practice and provide valuable reference for clinical research. **Methods** The experiment was carried out in the form of control. 96 patients with cervical cancer surgery admitted to our hospital were included. The study period was from December 2022 to December 2023. The number numbering method was applied to implement the division among groups, and the numbers 1-96 were randomly numbered. Single number group adopted scheme: routine nursing service; The plan adopted by the double number group: case management extended nursing service based on humanistic care. Then the relevant data are collected, sorted out, evaluated and compared. Comparison range included: compliance behavior, self-care ability, anxiety, depression score, nursing satisfaction. **Results** After statistical evaluation, it can be seen that for patients with the same type and different nursing plans, the harvest effect is also different. Patients in the even-numbered group are better than those in the single-numbered group in the reflection of various index values (P < 0.05), which is extremely advantageous and comparable, and is worth exploring. **Conclusion** In this experiment, the application value of case management extended care service based on humanistic care in patients after cervical cancer surgery was analyzed and discussed, aiming at seeking a more effective intervention strategy with the help of comparative experiments, serving the majority of patients after cervical cancer surgery and escorting their life and health care. The results are clear, and the implementation plan of the double-number group in this paper is more feasible, which can not only significantly improve patients' compliance behavior and self-care ability, but also greatly improve patients' bad emotions, enhance the harmonious relationship between nurses and patients, and improve nursing satisfaction, which is worth adopting.

【Keywords】 Based on humanistic care; Case management; Extended care; Postoperative cervical cancer

当今社会,女性已成为社会的重要角色之一,既要忙于自己的事业,还要不失女性的传统美德,尤其在当下经济发展速度迅猛,生活节奏加快的时代,女性在工作、生活和学习中所承受的压力更加巨大,再有受不规律生活习惯、多元化饮食结构等因素影响,宫颈癌的发病率逐年递增^[1]。宫颈癌:又名子宫颈癌,属女性生殖道常见妇科恶性肿瘤,也是我国第一大妇科恶性肿瘤,对女性生命健康危害极其严重^[2]。

据统计,我国平均每5分钟,就有一位女性被诊断为宫颈癌,每10分钟就会有一名宫颈癌患者不幸离世,庆幸的是,如今科学技术发达,医疗手段先进,发现人乳头状瘤病毒(HPV)是诱发该病的主要危险因素,可通过定期筛查和注射疫苗来对宫颈癌实施预防^[3]。在治疗方面,临床多采取手术方案,且收效良好,值得一提的是,患者术后需配以切实有效的干预策略,对患者进行全面、系统的护理指导,方可最大限度的提升治疗效果,收获良好预后。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验通过对照形式展开,以2022年12月至2023年12月为限,以96例宫颈癌手术患者为例,运用数字编号法实施组间划分,每组安排(n=48);期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05);资料细化:单号组:男女占比:27:21;年龄取值范围:38--62岁,中位年龄处于(51.29±4.08)岁;双号组:男女占比:28:20;年龄取值范围:37--63岁;中位年龄处于(52.37±4.14)岁。

1.2 护理方法

1.2.1 单号组:方案策略如下:疾病知识宣教、相关注意事项告知、用药、饮食指导、心理维护建设等。

1.2.2 双号组:方案策略如下:

(1) 成立小组:纳入科室主任、专科医生、护士长、营养师、护士等为组员,护士长任组长,定期组织开展护理知识及技能的培训考核,另外,组织所有成员采用搜集法对临床病例资料及护理不足展开收集整理,分析讨论,而后制定干预方案^[4]。

(2) 人文关怀:护理人员需采用平和、舒适的语言,轻柔、温暖的行为与患者交流,认真倾听患者内心感受、顾虑及担忧,构建和谐、信任的护患关系;b:合理运用保护性措施为患者构建私密空间,充分保护患者隐私,可采用微信等方式向患者推送相关信息和

资料;c:通过组建微信群形式,为患者及家属发放疾病知识资料及信息,监督患者严格按照健康手册内容开展各项活动,另外,叮嘱家属多加给予患者陪伴、鼓励、支持和理解,充分发挥亲情的力量,以增强患者战胜疾病的信心^[5]。

(3) 个案管理延伸护理:a:个案管理:对患者基础状况进行合理评估,制定个人管理档案,传送于患者,结合患者术前术后身体状况,为其制定合理的饮食计划;密切观察患者情绪及心理状态,给予针对性疏导和安抚,以消除其焦虑抑郁情绪;耐心为患者讲解疾病知识,使其认知水平得以提高,能够更加积极的配合治疗、护理工作开展;再有,密切观察不良反应、疼痛情况,给予对症治疗和药物干预;组长定期检查个案管理实施情况及进度,结合患者个体状况予以调整^[6]。

(4) 延伸护理服务:患者出院后,实行每周一次的电话随访,对患者康复状况进行询问、记录,并将复查时间告知于患者,同时,借助网络为患者解答康复过程中所遇到的问题和困惑,叮嘱患者积极开展适当体育锻炼,务必严格遵医用药^[7],才可收获良好治疗效果。

1.3 观察指标

分析观察两组在遵医行为方面、自护能力、焦虑、抑郁评分、护理满意度方面的差异性。

1.4 统计学方法

SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均值±标准差,两组差别比照运用t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明P<0.05,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据呈现:不同方案策略均对患者影响作用积极,但双号组所获效果更加显著(P<0.05),见下表所示:

3 讨论

妇女健康问题是全世界关注及重视的问题,女性的健康不仅关系到其自身,还与家庭幸福、父母、子女、丈夫的健康及社会安定密不可分,还是衡量地区乃至国家的政治、经济、文化水平、文明程度的重要标志问题^[8]。进入21世纪后,人均收入水平、生活水平均得到了极大提高,在生活方式、饮食结构上也发生了巨大改变,然这一转变也促进了宫颈癌疾病的发展趋势。相关研究指出,在针对宫颈癌患者开展积极治疗的同时,需配合相应完善的干预策略,

表1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、分、%)

组别	遵医行为情况				ESCA 评分				总分
	遵医嘱用药	合理饮食	坚持功能锻炼	控制情绪	自我护理概念	康复知识水平	自我责任感	自我护理技能	
单号组 n=48	32 (66.7)	33 (68.8)	25 (52.1)	31 (64.6)	2.31±0.6	2.09±0.5	2.48±0.4	2.33±0.6	9.18±1.8
双号组 n=48	42 (87.5)	44 (91.7)	38 (79.2)	45 (93.7)	3.15±0.5	2.92±0.6	3.26±0.4	3.09±0.6	12.5±1.9

表2 两组 SAS、SDS 评分及护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$ 、分、%)

组别	SAS		SDS		护理满意度评分				
	干预前	干预后	干预前	干预后	护理质量	护理态度	护理专业性	护理程序	满意度总分
单号组 n=48	56.2±5.43	43.5±4.84	52.6±7.1	47.1±4.8	20.7±1.9	21.8±1.8	19.8±1.7	20.5±2.3	83.6±1.9
双号组 n=48	55.8±5.02	40.3±5.16	51.8±6.8	44.5±4.3	22.8±2.2	23.1±1.6	22.3±1.9	22.4±1.4	90.4±2.8

方可收获良好治疗效果、预后效果。基于此,本文通过对照形式,将96例患者均分两组,实行不同干预策略,结局呈现,双号组各项指标均显优另一组。分析原因:主要在于相比常规护理服务的传统性,固化性,基于人文关怀的个案管理延伸护理方案,更具人性化、个性化、延续性特点,充分发挥了“以人为本”的服务理念和“以满足患者切实需求为重点”的服务方针。

参考文献

- [1] 郭珊,刘爱珍,麻邵.基于人文关怀的个案管理延伸护理对宫颈癌术后患者的影响[J].齐鲁护理杂志. 2023,29(04) 查看该刊数据库收录来源:71-73.
- [2] 郑稳,付艳君.个案管理的延伸护理服务对宫颈癌术后留置尿管患者盆底肌锻炼依从性及自护能力的影响[J].河南外科学杂志. 2019,25(04) 查看该刊数据库收录来源:188-189.
- [3] 张青玉.延伸护理模式对宫颈癌根治术后患者生活质量及自我管理效能的影响[J].当代护士(中旬刊). 2019,26(01) 查看该刊数据库收录来源:61-63.
- [4] 李京蔓.宫颈癌放化疗患者出院后开展延伸性护理的应

用进展[J].大众科技. 2022,24(01) 查看该刊数据库收录来源:97-99-92.

- [5] 杨秀娟,晁蕊停.MDT 式延伸护理服务在老年宫颈癌术后患者中的应用观察[J].临床研究. 2021,29(11) 查看该刊数据库收录来源:193-195.
- [6] 马艳.基于微信的延伸护理对宫颈癌手术患者自我护理能力的影响分析[J].疾病监测与控制. 2021,15(02) 查看该刊数据库收录来源:131-133.
- [7] 华艳.延伸护理干预在高原地区宫颈癌根治术后患者的疗效观察[J].高原医学杂志. 2021,31(01) 查看该刊数据库收录来源:44-46.
- [8] 王丽丽.基于自我效能理论的延伸护理服务对宫颈癌患者广泛子宫切除术后应对方式及自我效能的影响[J].云南医药. 2020,41(06) 查看该刊数据库收录来源:611-613.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS