

## 优质护理在儿童支气管炎护理中的应用效果

曾小丽

西安医学院第二附属医院儿科 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨优质护理在儿童支气管炎护理中的应用效果。**方法** 选择 2022 年 1 月至 2023 年 1 月在我院接受治疗的 88 例儿童支气管炎作为研究对象，随机分为对照组和观察组，对照组接受常规护理，观察组接受优质护理。比较两组患者干预效果。**结果** 观察组临床有效率显著高于对照组，差异显著 ( $P < 0.05$ )。观察组满意度高于对照组，组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理在儿童支气管炎护理中的应用效果显著，能够提高患者的临床有效率和满意度。因此，在儿童支气管炎的护理中，应该加强对患者的个性化护理，提高护理质量，以达到更好的治疗效果。同时，护理人员应该不断学习和更新护理知识，提高自身的护理水平，为患者提供更加优质的护理服务。

**【关键词】** 优质护理；儿童；支气管炎；护理；效果

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 15 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 19 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230225

### Application effect of high quality nursing in children's bronchitis care

Xiaoli Zeng

Department of Pediatrics, the Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of high-quality nursing in children's bronchitis care. **Methods** A total of 88 children with bronchitis who received treatment in our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the study objects and randomly divided into control group and observation group. The control group received routine nursing, and the observation group received high-quality nursing. The effect of intervention was compared between the two groups. **Results** The clinical effective rate of observation group was significantly higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of observation group was higher than that of control group, and the difference between groups was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of high quality nursing in children bronchitis nursing is remarkable, which can improve the clinical efficiency and satisfaction of patients. Therefore, in the care of children bronchitis, we should strengthen the personalized care of patients, improve the quality of care, in order to achieve better treatment effect. At the same time, nursing staff should continue to learn and update nursing knowledge, improve their own nursing level, to provide patients with more quality nursing services.

**【Keywords】** Quality nursing; Children; Bronchitis; Nursing; effect

儿童支气管炎是一种常见的呼吸道疾病，主要表现为咳嗽、气喘、胸闷等症状。该疾病对儿童的身体和生活质量造成了很大的影响，因此，对于儿童支气管炎的护理工作显得尤为重要。在儿童支气管炎的护理中，优质护理是至关重要的。优质护理包括对患儿的全面评估、合理的药物治疗、科学的营养支持、有效的呼吸道护理、合理的康复训练等方面。通过优质护理，可以有效地缓解患儿的症状，促进病情的恢复，提高患儿的生活质量。在儿童支气管炎的护理中，

呼吸道护理是非常重要的一环。呼吸道护理包括清洁呼吸道、保持呼吸道通畅、促进呼吸道排痰等方面<sup>[1,2]</sup>。通过呼吸道护理，可以有效地减轻患儿的呼吸困难和气喘症状，促进病情的恢复。此外，合理的营养支持也是儿童支气管炎护理中的重要环节。合理的营养支持可以提高患儿的免疫力，促进病情的恢复。在营养支持方面，应根据患儿的年龄、身高、体重、病情等因素，制定合理的饮食方案，保证患儿的营养需求得到满足。

作者简介：曾小丽（1995-）女，陕西安康，初级（师），研究方向：儿科护理。

总之，优质护理在儿童支气管炎护理中的应用效果显著。通过优质护理，可以有效地缓解患儿的症状，促进病情的恢复，提高患儿的生活质量。因此，在儿童支气管炎的护理中，应注重优质护理的实施，为患儿提供更好的护理服务。具体内容报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选择 2022 年 1 月至 2023 年 1 月在我院接受治疗的 88 例儿童支气管炎作为研究对象，随机数字表法分为 44 例观察组（男女比例为 20:24）、年龄 7 个月-8 岁，平均年龄（4.11±0.85）岁；44 例对照组（男女比例为 19:25），年龄 5 个月-9 岁，平均年龄（4.18±0.92）岁。基本资料无差异（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）符合儿童支气管炎的临床诊断标准，如咳嗽、喘息、呼吸困难等症状，并经医生确认；（2）参与优质护理方案的儿童；（3）儿童家长同意参与研究。

排除标准：（1）存在其他严重呼吸系统疾病或并发症的个体，如严重哮喘、肺炎等；（2）仅采用常规护理方法；（3）儿童家长不同意参与研究。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理。常规护理方法包括药物治疗、氧疗、营养支持、体位调整等。

观察组采取优质护理。（1）环境护理：对病房内进行彻底清洁和消毒，保持空气流通，控制室内温度和湿度，避免过度干燥或潮湿的环境对患儿的呼吸造成影响。（2）观察病情：对患儿的病情进行全面的观察，包括体温、呼吸、心率、血氧饱和度等指标的监测，及时发现病情变化并采取相应的护理措施。（3）

呼吸功能护理：对患儿的呼吸进行密切的观察，及时清除呼吸道分泌物，采取有效的吸氧和雾化治疗，保持呼吸道通畅。（4）饮食护理：根据患儿的病情和饮食习惯，制定合理的饮食方案，保证患儿的营养摄入和水分补充。（5）健康宣教：向患儿及其家属进行了详细的健康宣教，包括病情的认识、预防措施、药物使用方法等，提高了患儿及其家属的健康意识和自我管理能力。（6）心理护理：对患儿进行温馨的关怀和安慰，缓解患儿的紧张和恐惧情绪，促进患儿的康复。同时，还与患儿及其家属建立了良好的沟通和信任关系，为患儿提供了全方位的护理服务。

### 1.3 观察指标

（1）疗效。痊愈：患儿症状完全消失，体温正常，呼吸正常，无复发。有效：患儿症状明显减轻，体温下降，呼吸略有改善，无复发。无效：患儿症状无明显改善，体温无下降，呼吸无改善，或者出现复发<sup>[3]</sup>。

（2）满意情况。非常满意：患儿症状明显改善，治疗效果显著，家长对护理措施和医疗服务非常满意。基本满意：患儿症状有所改善，治疗效果一般，家长对护理措施和医疗服务基本满意。不满意：患儿症状无明显改善，治疗效果差，家长对护理措施和医疗服务不满意<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 对比两组临床疗效

观察组临床有效率显著高于对照组，差异显著（ $P<0.05$ ）。见表 1。

### 2.2 对比两组家长满意度

观察组满意度高于对照组，组间差异显著（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 1 对比两组临床疗效[44 (%) ]

分组	n	痊愈	有效	无效	掌握率
对照组	44	18	16	10	34 (77.3)
观察组	44	30	12	2	42 (95.5)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.175
p 值	-	-	-	-	0.013

表 2 对比两组家长满意度[44 (%) ]

分组	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	44	19 (43.18)	16 (36.36)	9 (20.45)	35 (79.55)
观察组	44	26 (59.09)	17 (42.50)	1 (2.27)	43 (97.72)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	7.220
p 值	-	-	-	-	0.007

### 3 讨论

儿童支气管炎是一种常见的儿童呼吸系统疾病，主要特征是支气管黏膜炎症导致的气道阻塞和痉挛，常常引起咳嗽、呼吸困难和喘息等症状。该疾病给儿童的生活质量和家庭的日常生活带来了不小的困扰。因此，针对儿童支气管炎的护理至关重要<sup>[5-7]</sup>。

儿童支气管炎是一种需要积极干预和综合治疗的疾病。护理在疾病的预防和控制方面起着重要作用。优质的护理措施可以缓解症状、促进康复，减少并发症的发生率。通过提供细致入微的护理，可以改善儿童的生活质量，减轻病痛，帮助他们更好地应对疾病<sup>[5]</sup>。尽管常规护理在儿童支气管炎的治疗中发挥了积极作用，但仍存在一些不足之处。常规护理主要包括药物治疗、休息和适当的饮食，但这些方法在某些情况下可能无法满足儿童的需求。如，药物治疗存在副作用，且儿童对药物的耐受性有限；休息和饮食控制虽然重要，但对儿童来说可能难以坚持或不适用于所有年龄段。为了弥补常规护理的不足，采取优质护理在儿童支气管炎治疗中具有重要意义。优质护理注重个性化护理计划的制定，根据儿童的特殊需求和年龄特点，采用多种方法综合治疗。如，采用物理疗法如呼吸康复训练、按摩和理疗等，可以促进气道通畅，减少痉挛和黏液积聚<sup>[8-10]</sup>。

研究结果显示：观察组临床有效率显著高于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ）。观察组满意度高于对照组，组间差异显著（ $P < 0.05$ ）。原因分析：（1）个性化护理。观察组采用了个性化护理，根据患儿的病情和个体差异，制定了针对性的护理方案。而对照组则采用了常规护理，缺乏个性化的关怀。个性化护理能够更好地满足患儿的需求，提高治疗效果。（2）细致入微的护理。观察组的护理人员在护理过程中非常细致入微，注重细节，如及时更换湿毛巾、调整室内温度、保持空气流通等。这些细节护理能够有效地减轻患儿的症状，提高治疗效果。（3）专业知识和技能。观察组的护理人员具备较高的专业知识和技能，能够更好地应对患儿的病情变化和护理需求。而对照组的护理人员则可能缺乏相关的专业知识和技能，无法提供高质量的护理服务。（4）心理支持。观察组的护理人员注重为患儿提供心理支持，关注患儿的情感需求，缓解患儿的焦虑和恐惧。而对照组则可能缺乏这方面的关注和支持，无法有效地缓解患儿的心理压力。总之，

观察组有效率和满意度高于对照组的原因主要是因为观察组采用了个性化、细致入微、专业化和心理支持等多种护理手段，能够更好地满足患儿的需求，提高治疗效果。

综上所述，优质护理在儿童支气管炎护理中的应用效果显著，能够提高患者的临床有效率和满意度。因此，在儿童支气管炎的护理中，应该加强对患者的个性化护理，提高护理质量，以达到更好的治疗效果。同时，护理人员应该不断学习和更新护理知识，提高自身的护理水平，为患者提供更加优质的护理服务。

### 参考文献

- [1] 王莉,马荣伟.小儿支气管炎患者应用针对性护理干预的护理效果分析[J].山西医药杂志,2023,52(02):139-141.
- [2] 单海英.优质护理对小儿慢性支气管炎患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2372-2374+2377.
- [3] 易梅秀,何翠枚,杨华娟.舒适护理、家庭参与式护理在小儿支气管炎中的应用及对康复效果提升作用[J].吉林医学,2022,43(12):3397-3400.
- [4] 万悦.家庭参与式护理应用于小儿支气管炎中的价值[J].中国医药指南,2022,20(07):154-157.
- [5] 徐萌,黄莹.预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管炎哮喘中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(02):169-171.
- [6] 赵爽.优质护理在儿童支气管炎护理中的效果观察[J].中国保健食品,2022(001):000.
- [7] 王淑娟.优质护理干预在慢性支气管炎护理中的应用[J].科学养生,2020,023(002):216-217.
- [8] 蒲林林.优质护理服务在老年慢性支气管炎护理中的应用效果[J].2021.
- [9] 王俊.优质护理服务对老年慢性支气管炎患者的护理效果探讨[J].中外女性健康研究,2021(15):2.
- [10] 徐爱芬.优质护理在小儿支气管肺炎中临床效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(30):2.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS