

探讨饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响

张培, 李学娜

宁医大总院心脑血管病医院 宁夏银川

【摘要】目的 就饮食护理在胃溃疡患者中的应用效果进行了研究和分析, 主要论述了饮食护理在他们饮食保健知识层面和临床疗效上的作用。**方法** 选取 2020 年 2 月至 2021 年 2 月间本院收治的胃溃疡患者 140 例作为研究样本, 以随机选择分组为主, 将这 140 例病人分成对照组与观察组, 观察组接受饮食干预的护理方法, 而对照组接受常规的干预方法, 分析得出两组在饮食保健知识方面的了解与掌握情况, 还有在临床疗效方面的差异比较情况。**结果** 关于饮食保健知识方面, 经过 2 个月的护理后观察组患者在饮食的原则、选择、饮食应注意事项及其他认识和掌握程度均好于对照组, 对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 在临床疗效上, 观察组经过 2 个月的护理后的治疗效果明显比对照组经过 2 个月护理的效果好 ($P < 0.05$)。**结论** 护理人员通过饮食护理, 可以使胃溃疡患者获得更多的理解与掌握, 饮食保健知识比较全面, 同时能够调整患者的心态, 提升患者的生活质量, 主动养成良好的饮食习惯, 从而达到更高的临床疗效, 对其身体的恢复也起到积极的作用, 值得进一步推广应用。

【关键词】 胃溃疡患者; 饮食护理干预; 饮食保健知识; 生活质量; 疗效

【收稿日期】 2023 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230160

To explore the influence of dietary nursing on dietary health knowledge and efficacy of gastric ulcer patients

Pei Zhang, Xuena Li

Ningxia Medical University General Hospital of Cardiovascular and cerebrovascular disease Hospital, Ningxia Yinchuan

【Abstract】 Objective To study and analyze the effect of dietary care in patients with gastric ulcer, and mainly to discuss the role of dietary care in their level of dietary health knowledge and clinical efficacy. **Method** selected between February 2020 and February 2021 we admitted 140 patients as a study sample, with random selection group, the 140 patients are divided into control group and observation group, observation group accept dietary intervention nursing method, and control group accept conventional intervention method, analysis of the two groups of diet health knowledge and mastery, and compare the difference in clinical efficacy. **Results** In terms of dietary health care knowledge, the observation group had better dietary principles, selection, precautions and other knowledge and significant differences ($P < 0.05$); in clinical efficacy, the treatment effect after 2 months was significantly better than 2 months of care ($P < 0.05$). **Conclusion** Nursing staff through dietary nursing, can make gastric ulcer patients get more understanding and master, diet health knowledge is comprehensive, at the same time can adjust the patient's mentality, improve the quality of life, take the initiative to develop good eating habits, so as to achieve higher clinical efficacy, to its body recovery also plays a positive role, is worthy of further application.

【Keywords】 Gastric ulcer patients; Dietary care intervention; Dietary health care knowledge; Quality of life; Efficacy

由于当今社会的生活节奏越来越快, 大多数人在工作学习与生活中面临的压力也逐渐增大, 这就出现了一部分人群饮食不规律, 日积月累就养成了不好的饮食习惯, 后期就可能诱发胃溃疡的发生, 故采用有效的饮食护理是非常有必要的。从目前的护理情况来

看, 缺乏对患者有针对性的饮食护理, 不能从患者自身的特点出发, 形式大于实际, 应该结合患者的个体特色来实施具体的饮食护理, 因此, 本文选取了 2020 年 2 月~2021 年 2 月在我院接受治疗的 140 例胃溃疡患者为调研对象, 采用了有针对性的饮食护理, 疗效

良好, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究样本选择 2020 年 2 月~2021 年 2 月在我院接受治疗的 140 例胃溃疡患者, 主要采用随机挑选分组的方式, 将该 140 例患者分为对照组和观察组。对照组患者中男性 37 例, 女性 33 例, 年龄分布在 25~55 岁, 平均年龄 (47.3±6.51) 岁; 观察组患者中男性 40 例, 女性 30 例, 年龄分布在 26~56 岁, 平均年龄 (48.1±5.80) 岁。纳入标准: (1) 全部患者皆符合胃溃疡的诊断标准; (2) 病人没有精神类疾病, 能正常沟通; (3) 病人没有其他严重疾病; (4) 病人肝, 肾功能均正常; (5) 病人知情同意。排除标准: (1) 病人患有精神方面疾病, 无法和他人沟通交流; (2) 病人患有主要的心脏疾病。两组一般资料对比无显著差异 ($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组

采取常规性护理模式, 具体内容如下: 遵医嘱日常用药指导及生活常规护理, 护理人员能够仔细观察和记录患者每天的身体情况, 主动向医生汇报患者的基本情况, 医生根据患者的情况, 调整用药的剂量, 监督患者能够按时按量地吃药, 以保证治疗的效果, 护理人员还应该注意患者的心情变化, 多于患者沟通交流, 减轻患者出现负面情绪的可能。

观察组

采用饮食护理结合常规性护理的方法, 具体内容为: ①饮食习惯干预。医生亲自向患者讲解造成胃溃疡出现的原因, 以及早期护理, 主要通过 PPT 演示、视频讲解的方式。让患者知晓不规律的饮食习惯, 会对自身的胃部黏膜造成较大的损害, 从而最终形成胃溃疡。因此为了患者的身体健康, 护理人员就应该指导监督患者养成良好的饮食习惯。在患者日常的进食方面, 告知患者进食的数量不宜过多, 少食多餐, 保

持一日三餐的正常, 并且控制进食的速度, 护理人员需有耐心地对患者进行劝导, 根据患者的体重基数和日常的运动量合理安排每日所需的食物摄入量。部分患者可能平时比较喜欢吃零食, 护理人员需细心检查患者是否将零食带入病房, 和患者耐心沟通, 帮助患者养成良好的饮食习惯。②饮食护理干预: 护理人员告知患者需要戒烟戒酒, 少吃或者不吃油腻、生冷辛辣、过夜的饭菜等, 保持按时就餐, 就餐前洗手, 拥有自己的独立餐具, 家属等尽量使用公筷; 护理人员根据患者的情况进行配餐, 多选择高蛋白质和高维生素的食物, 少选择含糖量较高的食物, 以保证日常所需的营养支持。

1.3 观察指标

采用自制的调查问卷让患者进行填写, 主要包括饮食的原则、选择、饮食应该注意的事项等, 比较两组患者在护理 2 个月后这几个方面的了解及掌握情况, 每个方面的坐卷面均为 100 分, 得分越高, 表示饮食保健知识了解与掌握得越好。

对比 2 组护理两个月后疗效: ①显效, 胃镜检查炎症消失, 溃疡和临床症状消失; ②疗效好, 胃镜下溃疡消失面积 $\geq 50\%$, 临床症状显著改善; ③效果不佳, 胃镜检查溃疡消失面积小于 50%, 临床症状无明显改善, 没有达到上述的标准。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 26.0 进行软件处理, 计数资料用 χ^2 检验以 [n (%)] 表示, 采用 t 检验, $P<0.05$ 说明存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理 2 个月后饮食保健知识的了解及掌握情况比较

观察组对于饮食的原则、选择、饮食应该注意的事项、规律饮食的重要性等饮食保健知识的了解和掌握情况明显优于对照组, 比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 具体见表 1。

表 1 两组饮食保健知识了解及掌握情况比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	人数	饮食的原则	饮食的合理搭配	饮食注意事项	规律饮食的重要性
对照组	70	82.42±4.32	81.31±5.43	83.73±4.16	83.72±5.34
观察组	70	96.26±4.65	93.57±5.24	93.17±4.85	99.33±6.92
t		-4.623	-5.246	-5.064	-6.778
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理 2 个月后治疗效果比较

观察组中显效的有 42 例, 显效率为 60% (42/70),

有效的有 22 例, 有效率为 31.43% (22/70), 无效的有 6 例, 无效率为 8.57% (6/70), 总有效率为 91.43% (64/70); 对照组中显效的有 34 例, 显效率为 48.57% (34/70), 有效的有 17 例, 有效率为 24.29% (17/70), 无效的有 19 例, 无效率为 27.14% (19/70), 总有效率为 72.86% (51/70)。观察组的总有效率显著高于对照组, 临床效果明显优于对照组, 比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近些年来, 因快节奏的生活环境导致胃溃疡患者的人数显著增加, 对患者的正常生活与工作造成了很大的困扰, 给患者、家属乃至社会都带来了较大的负担, 因此, 帮助患者保持良好的生活习惯, 形成规律的饮食习惯, 树立正确与科学的饮食观念, 对提高患者的生活质量是十分必要的^[1]。有文献表明^[2]: 在经济高速发展的今天, 人们生活各方面压力随之而来, 不良的饮食习惯, 就成了诱发胃溃疡发生的重要原因之一, 因此, 在日常生活中, 应重视对溃疡相关疾病的早期预防。胃溃疡的常规药物治疗主要以保护胃黏膜和降低胃酸为主, 但是不改变饮食方式的话, 餐后因胃酸分泌升高, 非但起不到治疗的作用, 甚至使病人病情恶化。还有文献指出, 采用药物治疗结合饮食护理的方法, 能够对患者的病情发展起到积极的控制作用, 治疗效果显著提高, 对患者身体的恢复有很大的帮助。合理健康的饮食不仅能促进患者病情的好转, 还能帮助患者日后都养成健康饮食的习惯, 对患者受病痛影响的身体起维持营养的作用。从上述内容来看, 饮食护理对胃溃疡患者具有十分重要的意义^[3]。

目前传统的饮食护理方法只针对患者住院时的指导, 并且大多数都是一些简单的饮食宣传教育, 单一乏味, 患者其实并不能真正了解与掌握关于胃溃疡饮食方面的主要内容和应该注意的事项, 往往最终的治疗效果也不太好, 医患关系也不尽如人意。本文对观察组胃溃疡患者采用饮食护理的方法, 针对饮食习惯和饮食护理实施了不同的干预措施, 研究结果显示, 观察组对于饮食的原则、选择、饮食应该注意的事项、规律饮食的重要性等饮食保健知识的了解和掌握情况明显优于对照组 ($P < 0.05$)。医生关于饮食保健知识使用多种方式讲解, 激发患者的兴趣, 增加了患者对

饮食保健知识的了解与掌握情况, 促进了患者病情的恢复。

综上所述, 饮食护理方法能够让胃溃疡患者主动了解和掌握更多、更全面的饮食保健知识, 同时能够调整患者的心态, 提升患者的生活质量, 养成良好的饮食习惯, 从而达到更高的临床疗效。

参考文献

- [1] 谭少本, 王华亚. 系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效、不良心理及生活质量的影响研究[J]. 饮食保健, 2016, 4(14): 154-155.
- [2] 王文君. 对胃溃疡患者饮食护理干预及对患者饮食保健知识影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(27): 116-117.
- [3] 杨琳. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2018(60): 279-279.
- [4] 顾哲. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(59): 130-131.
- [5] 郭艳. 行为干预对消化性溃疡患者临床症状及复发率的影响[J]. 贵阳中医学院学报, 2014, 36(1): 121-122.
- [6] 蒋必巧. 饮食干预对消化性溃疡患者的影响[J]. 安徽医学, 2011, 32(8): 1159-1161.
- [7] 于芝. 饮食护理措施对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响探讨[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2018, 6(31): 105-106.
- [8] 黄亚辉. 饮食护理措施对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(12): 23-25.
- [9] 张艳婷. 针对性护理对慢性胃溃疡患者疗效及生活质量的影响分析[J]. 东方食疗与保健, 2016, 15(1): 224-225.
- [10] 陆忠红, 仇训华, 黄丽儿. 综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2012, 18(13): 83-84.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS