

## 综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果

南玉卿

解放军第七医学中心 北京

**【摘要】目的** 探究分析综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果。**方法** 选取于2021年1月至2022年1月,至我院接受妇科手术的患者共78例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将78例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预;观察组采用综合护理模式进行干预。对比分析对照组的护理满意度;疼痛程度;以及心理状态。**结果** 经护理干预后,观察组在护理满意度;疼痛程度;以及心理状态方面明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义。**结论** 在对接受妇科手术的患者进行干预的过程中,采用综合护理模式进行干预,能够有效提升患者的护理满意度,同时能够显著改善患者的疼痛程度以及心理状态,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

**【关键词】** 综合护理; 术后疼痛; 护理满意度; 疼痛程度; 心理状态

### Clinical effect of comprehensive nursing intervention on relieving postoperative pain of gynecological patients

Yuqing Nan

The Seventh Medical Center of the PLA Beijing

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the clinical effect of comprehensive nursing intervention on relieving postoperative pain of gynecological patients. **Methods** 78 patients who received gynecological surgery in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 78 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened by comprehensive nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; Degree of pain; And mental state. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; Degree of pain; And the psychological status was significantly better than that of the control group, among which ( $P < 0.05$ ), the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of intervention for patients undergoing gynecological surgery, the adoption of comprehensive nursing mode can effectively improve the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's pain level and psychological state, which has excellent effect in the actual application process, and is worthy of further promotion and application.

**【Key words】** comprehensive nursing; Postoperative pain; Nursing satisfaction; Degree of pain; mentality

妇科疾病属于对女性健康造成严重威胁的疾病,据相关统计资料显示:近年来,我国妇科疾病病例呈现出上升的趋势,现阶段对于多数妇科疾病干预的主要方式为手术干预,在手术结束之后,患者不

可避免的会面对疼痛的问题<sup>[1-2]</sup>。传统的观念认为术后的疼痛属于正常情况,但如果患者的疼痛程度较为严重,则会存在极大的机率对患者的生理以及生理造成严重的影响,在使得患者出现焦虑、抑郁等

负性情绪的同时,对患者产生不良刺激引发应激反应。因而在患者术后,高质量的护理措施对于患者自身来说具有深远的意义<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果,详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对照组中:患者共39例,平均年龄为:(43.46±2.17)岁,观察组中:患者共39例,平均年龄为:(43.50±2.13)岁,对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预:遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患者病情检测、用药指导等常规护理措施。

#### 1.2.2 观察组方法

①组建专业的综合护理小组,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施,规范护理流程,深入优化小组内成员的技术水平与综合素质,整体提升护理小组的质量。由相关护理人员对患者的各项临床资料进行收集与整理,同时对患者进行疼痛程度的评估,结合患者的实际情况,制定出具有针对性的护理方案,方案制定完成后,交由相关医师以及护士长进行内容的修订,保障护理方案的全面性以及科学性,在整个护理过程中,严格按照护理方案中的内容进行落实,进而保障护理质量。

②做好患者的疼痛护理,在手术结束后,对患者的各项生理指标进行严密的监测,选取患者肩背部、季肋部进行相应的按摩,过程中注意患者的耐受程度,合理的控制力度。在手术结束后的24小时,对患者的腹带进行调整,对切口部位予以冰敷干预,保持冰袋正确的固定位置,定时进行更换。同时予以患者体位指导,术后协助患者取110-140°左右的侧卧位进行休息,如患者存在较强的疼痛感,则协助患者放置其上膝关节于前,下膝关节于后,上膝关节的屈曲度控制于90-130°的区间范围之内,下膝关节的屈曲度控制于90-175°的区间范围之内,保持该体位半小时左右,实际时间根据患者的耐受程度以及实际情况选定,进而降低患者手术切口的张力,降低疼痛感。同时对患者的各项体征进行严密的观察,及时掌握患者实际情况,最大程度的降低风险因素,降低其并发症发生率;如患者仍存在强烈的

疼痛感,则应及时告知相关医师,结合患者实际情况,予以患者洛芬待因缓释片,洛索洛芬钠片,双氯芬酸钠缓释胶囊等镇痛类药物进行干预。

②予以患者相应的饮食指导,及时纠正患者错误的饮食方式,鼓励其健康饮食,减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入,如油炸类等类型食物,可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物,注意营养结构的搭配,通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

③予以患者适相应的心理引导,通常情况下,患者由于疼痛以及多方面因素的影响,多数患者内心会出现焦虑、恐惧甚至是抑郁的不良心理因素,此类负性情绪非常不利于患者的恢复,甚至对其产生不良刺激,引发应激反应。在实际护理的过程中,可采用患者-相关医护人员-患者家属为基础的协同护理模式对患者进行干预,每日做好护理操作流程之后,加强与患者及其家属的沟通与交流,告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处,加强沟通与交流,耐心听取其倾诉,及时掌握其内心心理状况的变化,过程中注意语言、语气等方面的问题,有针对性的引导患者,使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励。

### 1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度;疼痛程度;以及心理状态。护理满意度包括:满意、基本满意以及不满意、护理满意度等于满意例数与基本满意例数总和与总例数的占比。疼痛程度采用VAS评分评定,分数越高表示患者疼痛程度越强烈。心理状态次啊用SAS以及SDS评分评定,分数越高表示患者心理状态越差,数据均由研究期间收集整理得出。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度,观察组明显优于对照组,其中( $P<0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组中:满意例数为:16例,基本满意例数为:12例,不满意例数为:11例,对照组护理满意

度为：71.79%。

观察组中：满意例数为：27例，基本满意例数为：11例，不满意例数为：1例，观察组护理满意度为：97.44%。其中 $\chi^2=9.849$ ， $P=0.002$ 。

### 2.2 对照组以及观察组疼痛程度

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的疼痛程度，观察组明显优于对照组，其中( $P<0.05$ )，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组干预1天后的VAS评分为： $(7.23\pm 1.04)$ 分；观察组1天后的VAS评分为： $(6.62\pm 1.02)$ 分；其中 $t=2.615$ ， $P=0.011$ 。

对照组干预3天后的VAS评分为： $(6.77\pm 0.98)$ 分；观察组干预3天后的VAS评分为： $(5.42\pm 0.79)$ 分；其中 $t=6.698$ ， $P=0.011$ 。

对照组干预一周后的VAS评分为： $(4.51\pm 0.50)$ 分；观察组干预一周后的VAS评分为： $(3.15\pm 0.57)$ 分；其中 $t=11.202$ ， $P=0.011$ 。

### 2.3 对照组以及观察组心理状态

经护理干预后，对比分析对照组以及观察组的心理状态，观察组明显优于对照组，其中( $P<0.05$ )，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组干预前的SAS评分为： $(54.39\pm 6.30)$ 分；观察组干预前的SAS评分为： $(55.76\pm 6.52)$ 分；其中 $t=0.944$ ， $P=0.348$ 。

对照组干预后的SAS评分为： $(48.02\pm 10.89)$ 分；观察组干预前的SAS评分为： $(42.38\pm 9.41)$ 分；其中 $t=2.447$ ， $P=0.017$ 。

对照组干预前的SDS评分为： $(58.87\pm 7.42)$ 分；观察组干预前的SDS评分为： $(59.00\pm 7.40)$ 分；其中 $t=0.078$ ， $P=0.935$ 。

对照组干预后的SDS评分为： $(51.59\pm 5.56)$ 分；观察组干预后的SDS评分为： $(43.39\pm 6.01)$ 分；其中 $t=6.255$ ， $P=0.001$ 。

## 3 讨论

综合护理是指以护理程序以及患者为核心，将护理程序系统化，制定出标准化的护理计划、病人教育计划、出院计划等方面的方案，在护理质量的控制等方面都以护理程序为框架，环环相扣，整体协调一致，以确保护理服务的水平及质量<sup>[5-6]</sup>。综合护理模式能够使得患者获得连续的、全面的整体护理，同时能够提升患者的护理满意度。将综合护理模式应用于接受妇科手术患者的护理之中，能够有效的降低患者术后的疼痛程度<sup>[7-8]</sup>。

在本次研究中，观察组采用了综合护理模式对患者进行干预，通过组建专业的综合护理小组，予

以患者心理护理，有效的改善了患者内心的负性情绪，予以患者饮食护理避免了食物对患者所产生的刺激、予以患者疼痛护理，显著的降低了患者的疼痛感，予以患者体位护理，能够有效的降低患者手术创口的张力，最终取得了优良的护理效果，相比于采用常规护理模式进行干预的对照组，观察组具有多方面的优势。

综上所述，在对接受妇科手术的患者进行干预的过程中，采用综合护理模式进行干预，能够有效提升患者的护理满意度，同时能够显著改善患者的疼痛程度以及心理状态，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

## 参考文献

- [1] 刘熙,刘旺梅.对妇科患者术后疼痛行综合护理干预的效果评价研究[J].心理月刊,2020,15(06):116.
- [2] 刘婷婷,王珍珍.对妇科患者术后疼痛行综合护理干预的效果评价研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(07):136.
- [3] 华艳.探究妇科患者术后疼痛行综合护理干预的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(04):66.
- [4] 吴彩娟,李扬,陈英.护理干预对妇科恶性肿瘤术后缓解疼痛的影响[J].中国卫生标准管理,2018,9(18):136-138.
- [5] 闻江英,张艳.综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(25):123+129.
- [6] 杨丽,薛秀娟.综合护理干预改善妇科腹腔镜术后患者疼痛程度的有效性分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(14):82+85.
- [7] 杨友华.综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(01):245+247.
- [8] 郑丽丽.综合护理干预对妇科腹腔镜手术患者术后疼痛及护理满意度的影响[J].航空航天医学杂志,2017,28(06):743-745.

收稿日期：2022年11月4日

出刊日期：2022年12月2日

引用本文：南玉卿 综合护理干预对缓解妇科患者术后疼痛的临床效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(10):91-93

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200623

检索信息：RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明：©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS