

## 护理质量控制在内神经科留置导尿管患者中的应用效果

梁会

沈阳市第四人民医院 辽宁沈阳

**【摘要】目的** 探索对内神经科留置导尿管患者护理时实施护理质量控制的应用效果。**方法** 将 88 例神经内  
科留置导尿管患者作为研究样本，均筛选自 2023 年 1 月-2023 年 12 月，根据数字表法进行随机分组，观察组  
和对照组各有 44 例患者，分别进行护理质量控制和常规护理，对比尿量感染率和护理满意度。**结果** 观察组尿  
路感染发生率高于对照组，分别为 4.55%和 20.45%，组间差异明显 ( $P<0.05$ )；观察组护理满意度各项  
指标评分均优于对照组，组间差异明显 ( $P<0.05$ )。**结论** 将护理质量控制应用于内神经科导尿管留置患者，  
在降低尿路感染发生率、提高患者满意度方面取得了显著的效果，值得大力推广。

**【关键词】** 内神经科；留置导尿管；护理质量控制；尿路感染

**【收稿日期】** 2024 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2024 年 12 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240628

### The effect of nursing quality control in neurology patients with indwelling urinary catheter

Hui Liang

Shenyang Fourth People's Hospital, Shenyang, Liaoning

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of nursing quality control in the nursing of patients with  
indwelling urinary catheter in neurology department. **Methods** A total of 88 patients with indwelling urinary catheters in  
the Department of Neurology were selected from January 2023 to December 2023. They were randomly divided into two  
groups according to the digital table method. There were 44 patients in the observation group and 44 patients in the control  
group. They were given nursing care respectively. Quality control and usual care, comparing urine infection rates and  
satisfaction with care. **Results** The incidence of urinary tract infection in the observation group was higher than that in the  
control group, which was 4.55% and 20.45% respectively, and the difference between the two groups was significant ( $P <$   
 $0.05$ ). The scores of various nursing satisfaction indicators in the observation group were better than those in the control  
group, and the difference between the two groups was significant. ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of nursing  
quality control in patients with indwelling urinary catheters in the Department of Neurology has achieved remarkable  
results in reducing the incidence of urinary tract infection and improving patient satisfaction, and it is worthy of promotion.

**【Keywords】** Neurology; Indwelling urinary catheter; Nursing quality control; Urinary tract infection

导尿管是一种经尿道进入患者膀胱的管路，以帮助患者排出尿液，其主要材质为天然橡胶、硅橡胶、聚氯乙烯<sup>[1]</sup>。留置导尿管具有侵入性特征，然而在留置期间，患者极易发生尿路感染风险，这是因为在操作过程中若未能严格遵守无菌操作原则，导致尿道口受到细菌侵袭<sup>[2]</sup>。而内神经科患者往往伴随多种基础性疾病，在留置导尿管期间，发生尿路感染的风险进一步增加，需密切监测患者的各项生命体征，并加强对患者的护理干预。而常规护理缺乏针对性，缺乏预防导尿管尿路感染相关措施，拖慢了疾病康复速度<sup>[3]</sup>。鉴于此，优化

常规护理措施，着重强化护理质量控制，有助于减少或避免尿路感染风险。本文以 2023 年 1 月-2023 年 12 月入院就诊 88 例内神经科留置导尿管患者作为研究样本，对护理结果进行对比分析，明确护理质量控制对提高导尿管留置期间的安全性，详细内容做如下报告：

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

此次研究对象均是内神经科留置导尿管患者，共计 88 例，入院就诊时间为 2023 年 1 月-2023 年 12 月，根据随机数据表法均分到两组中。常规组共 44 例，患

者年龄 55-76 岁, 均值为 (64.87±2.66) 岁, 18 例为女性、26 例为男性, 导尿管留置时间在 7-14 天, 均值为 (10.21±1.43) 天, 其中脑出血和脑梗死患者分别为 21 例和 23 例; 观察组共 44 例, 患者年龄 56-77 岁, 均值为 (65.01±2.93) 岁, 17 例为女性、27 例为男性, 导尿管留置时间在 7-15 天, 均值为 (10.58±1.72) 天, 其中脑出血和脑梗死患者分别为 20 例和 24 例。患者的以上数据信息组间差异无显著性 ( $P>0.05$ )。

1.1.1 纳入标准: ①收治于神经内科; ②留置导尿管操作不超过入院 24h, 且留置时间超过 120h; ③治疗和护理依从性高; ④患者及家属知悉本研究内容, 并自愿签署知情同意书。

1.1.2 排除标准: ①留置导尿管操作前患有泌尿系统感染者; ②患有尿道疾病者, 例如严重前列腺增生、尿道损伤、尿道狭窄等; ③患有恶性肿瘤者; ④心、肝、肾、肺等重要器官功能存在严重疾病者; ⑤凝血功能和免疫系统功能障碍者。

## 1.2 方法

对照组给予常规护理。定期帮助患者更换导尿管, 频率为 1 次/周, 对尿液颜色、形状、尿量及固定情况进行密切观察, 若发现异常, 立即告知医生, 进行合理处理。并向患者进行疾病知识的健康宣教, 疏导患者情绪<sup>[4]</sup>。

观察组给予护理质量控制, 具体措施如下:

1.2.1 组成护理质量控制小组: 小组成员包括护士长和富有经验的责任护士, 小组的职责包括优化并完善神经内科导尿管护理的管理体系, 包括制度构建、流程规范及标准化操作指南。此外, 进行团队培训和考核, 包括神经内科导尿管操作的精细化执行、尿路感染的针对性护理以及感染防控策略等, 并将考核结果作为年度绩效评估的关键指标之一<sup>[5]</sup>。

1.2.2 留置导尿管前控制: 充分了解患者疾病情况和基本信息后, 选择合适的导尿管, 并应用密闭负压引流系统进行导尿操作。在留置导尿管前, 向患者详尽讲解重要性、操作程序、注意事项, 为患者耐心答疑解惑; 神经内科患者极易出现焦虑、恐惧、躁动等不良情绪, 根据实际情况对患者进行针对疏导, 并给予患者安抚和鼓励。

1.2.3 留置导尿管过程控制: 严格执行无菌操作规范, 做好手卫生措施, 并佩戴无菌手套, 在操作过程中, 护理人员应保持轻柔的手法, 避免对患者的尿道黏膜造成损伤<sup>[6]</sup>。在铺设无菌屏障时, 应使用最大尺寸的无菌巾, 最大程度减少细菌接触, 并对尿道口进行全面且

彻底的消毒, 避免造成任何形式的污染。需要注意的是, 使用碘伏棉球对患者尿道口及其周边皮肤黏膜进行消毒时, 必须遵守单次使用、不可重复的原则<sup>[7]</sup>。同时, 在执行置管操作时, 为了保障操作能够顺利完成, 需对患者进行身心放松指导。

1.2.4 留置导尿管后控制: 妥善固定导尿管, 并明确告知患者及其家属避免不要拉扯导尿管, 造成非意外拔管; 为了防止尿液逆流, 需保证尿袋位置始终低于患者的膀胱水平<sup>[8]</sup>。护理人员在日常护理时, 必须严格遵守手部卫生规范, 防止对导尿管接口造成污染, 每日清洁、清洗尿道口。若患者需长期留置导尿管, 定期更换导尿管和尿袋, 导尿管更换频率分别为 2 周 1 次, 尿袋更换频率为每周 2 次。

1.2.5 监测和预防感染: 定期评估尿路感染风险, 深入分析诱发尿路感染的因素, 并据此制定并实施针对性的护理措施, 并持续优化、改进。

## 1.3 观察指标

①观察尿路感染发生率。

②评估护理满意度, 评估工具为自制的患者满意度调查问卷, 该问卷涉及护理技术、专业知识、护理态度、责任感、舒适度五个项目, 总分 100 分, 分值与患者满意度呈正相关关系。

## 1.4 统计学分析

在 SPSS25.0 软件中录入研究数据, 处理计数资料的方法为  $\chi^2$  检验, 处理计量资料的方法为 t 检验, 分别用率 (%) 和 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 差异有统计学意义时  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者尿路感染发生率

观察组和对照组发生尿路感染的患者分别有 2 例和 9 例, 发生率分别为 4.55% 和 20.45%, 两组差异显著 ( $\chi^2=5.091$ ,  $P=0.024$ )。

### 2.2 比较两组患者护理满意度

观察组护理技术、专业知识、护理态度、责任感、舒适度各项护理满意度评分均高于对照组 ( $P<0.05$ )。见表 1。

## 3 讨论

留置导尿管是一种在临床实践中较为常见的侵入性操作, 而神经内科患者往往存在病情危重、基础病多、意识障碍等问题, 极易发生泌尿系统院内感染的风险<sup>[9]</sup>。因此, 对导尿管留置操作标准更加严苛, 并在留置尿管使其, 加强护理干预, 旨在有效预防导尿管相关的泌尿系统感染风险。

表 1 比较两组患者护理满意度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	例数	护理技术	专业知识	护理态度	责任感	舒适度
观察组	44	19.35±2.47	19.54±2.38	19.04±2.62	19.69±2.71	18.88±2.26
对照组	44	17.37±2.35	17.13±2.44	17.22±2.89	17.28±2.75	16.51±2.24
t		3.852	4.690	3.095	4.141	4.941
P		0.000	0.000	0.003	0.000	0.000

此前,临床上实施常规护理干预,其主要内容包括导尿辅助护理和健康教育等,缺少尿路感染的针对性防治措施,对导尿管相关尿路感染的发生率的影响效果并不理想<sup>[10]</sup>。为了更有效地遏制这一感染的发生,有必要在现有常规护理措施的基础上,进一步强化并落实护理质量控制工作。

本次研究结果说明,观察组在实施护理质量控制后,发生导尿管相关尿路感染的患者比例更高,与对照组差异明显( $P < 0.05$ )。这说明,护理质量控制可以降低尿管相关尿路感染的发生风险。这是因为,护理质量控制的实施,护理人员经过小组培训,再加上坚持无菌操作原则,丰富了他们的理论知识,提高了专业技能的熟练度,有效减少了不当行为和操作失误的情况,有效抑制尿路感染的发生率。本次研究结果还显示,观察组护理技术、专业知识、护理态度、责任感、舒适度等护理满意度指标评分更高,与对照组差异明显( $P < 0.05$ )。这说明,护理质量控制可以明显提高患者的护理满意度。这是因为,护理质量控制由专业小组负责,确保护理服务更加统一和专业;通过小组培训,护理人员专业知识和技能得到提升,进而促进了临床护理质量提升,进一步保障了患者的安全与舒适度;另外,在实际护理过程中,护理人员需要帮助患者疏导不良情绪、进行健康教育、指导健康生活,提高了患者的康复进程,使其身心状态得到有效改善,让患者更加满意。

综上所述,将护理质量控制应用于神经内科导尿管留置患者,在降低尿路感染发生率、提高患者满意度方面取得了显著的效果,值得大力推广。

### 参考文献

[1] 李影,李桂芳,夏超,等.护理质量控制在神经内科留置导尿管患者中的应用效果[J].中国当代医药, 2023, 30(6): 186-188.

[2] 范燕红,陆佳韵,戴华,等.《APSIIC 预防导尿管相关性尿路感染指南》解读[J].中华现代护理杂志, 2024, 30(19): 2521-2525.

[3] 蒋林彤,步金英.留置尿管并发尿路感染护理对策及实施效果[J].护理学, 2023, 12(5):771-777.

[4] 李诗霞.预防控制相关护理在老年留置导尿管患者尿路逆行性感染中的应用[J].吉林医学, 2023, 44(9):2696-2698.

[5] 徐璐,黎洋.以降阶梯思维模式为主的精准护理对全麻后留置导尿管男性患者导尿管耐受性及苏醒质量的影响[J].国际护理学杂志, 2022, 41(13): 2399-2403.

[6] 钱鑫.集束化护理方案对脑梗死留置导尿管患者尿路感染影响的研究[J].中华养生保健, 2022, 40(10):125-127.

[7] 石海利,张娟,张海燕,等.临床护理人员导尿管相关尿路感染预防的"知信行"相关因素[J].国际护理学杂志, 2022, 41(7): 1184-1188.

[8] 吕汇颖,张琦,张欢.持续质量改进在预防 ICU 导尿管相关尿路感染中的应用研究[J].上海护理, 2023, 23(2):39-44.

[9] 王晓静.心理护理对留置尿管患者预防尿路感染的应用价值[J].河北医药, 2022, 44(19):3038-3040.

[10] 寇琳,杨雯,韩敏,等.精细化护理管理应用于神经内科护理质量的效果观察[J].生命科学仪器, 2023, 21(S01):217-217.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS