

循证护理在消化性溃疡病人护理中的应用

祝 丽

泰州人民医院 泰州

【摘要】目的 探索在对消化性溃疡患者实施护理的过程中将循证护理干预进行运用的效果。**方法** 研究在2021年2月至2022年2月展开, 选入该时间段内我院收治患者中的70例为对象, 并进行1至70编号, 取其中的35例, 在治疗过程中展开常规性护理, 作为对照组, 护理人员在其余35例患者展开护理的时则按照循证护理干预模式开展对应的护理, 作为观察组。分析护理效果。**结果** 结合对两组患者在恢复期间的生活质量对比, 观察组均存在有明显优势, $P<0.05$ 。在SDS量表评分上, 观察组为 (40.32 ± 2.17) , 对照组则为 (48.93 ± 1.74) , 对比, 在SAS量表评分上, 观察组为 (41.74 ± 1.93) , 对照组则为 (49.84 ± 1.64) , 对比 $P<0.05$ 。在住院时间上, 观察组为 (4.56 ± 1.03) d, 对照组则为 (7.11 ± 0.83) d, 对比 $P<0.05$ 。在恢复过程中, 观察组护理满意度为94.29% (33/35), 对照组则为77.14% (27/35), 对比 $P<0.05$ 。在恢复过程中, 观察组2例出现并发症, 对照组则有6例出现并发症, $P<0.05$ 。**结论** 消化性溃疡患者在进行治疗期间, 在完善对应治疗措施的层面上, 及时开展循证护理干预, 能够促使患者在恢复过程中的心理状态得到改善, 更可以达到对患者生活质量提升的目的, 促使患者可以迅速进行恢复。

【关键词】: 循证护理; 消化性溃疡; 康复

Application of evidence-based nursing in the nursing of patients with peptic ulcer

Li Zhu

Taizhou People's Hospital,

【Abstract】: Objective : To explore the effect of evidence-based nursing intervention in the process of nursing patients with peptic ulcer. **Methods** the study was carried out from February 2021 to February 2022. 70 patients in our hospital during this period were selected as subjects and numbered from 1 to 70. Among them, 35 patients were selected for routine nursing during the treatment. As the control group, the nursing staff carried out the corresponding nursing according to the evidence-based nursing intervention model when nursing the remaining 35 patients, as the observation group. Analyze the nursing effect. Results compared with the quality of life of the two groups during the recovery period, the observation group had obvious advantages ($p<0.05$). On the SDS scale score, the observation group was (40.32 ± 2.17) , the control group was (48.93 ± 1.74) , and on the SAS scale score, the observation group was (41.74 ± 1.93) , the control group was (49.84 ± 1.64) , $p<0.05$. In terms of hospitalization time, the observation group was (4.56 ± 1.03) days, while the control group was (7.11 ± 0.83) days, $p<0.05$. In the process of recovery, the nursing satisfaction of the observation group was 94.29% (33/35), while that of the control group was 77.14% (27/35), $p<0.05$. In the process of recovery, 2 cases in the observation group had complications, while 6 cases in the control group had complications, $p<0.05$. **Conclusion** during the treatment of peptic ulcer patients, timely evidence-based nursing intervention can improve the psychological status of patients in the process of recovery, improve the quality of life of patients, and promote patients to recover quickly.

【Key words】: Evidence based nursing; Peptic ulcer; recovery

消化性溃疡属于内科最为常见的病症, 在临床一直保持着较高的接诊量, 且在各个年龄段均存在

有一定的发生率^[1-2]。诱发患者出现消化性溃疡的因素较多, 不健康的饮食以及生活习惯等均可能导致,

从临床近几年的实际接诊情况可以发现,在多方面因素的作用下,消化性溃疡患者的临床数量存在有持续上升的趋势。因患者恢复较为缓慢,且患者的恢复情况与其日常生活习惯等存在有一定的联系,更需要治疗过程中开展好对应的护理工作^[3-4]。基于循证护理干预在当前临床护理工作中所彰显的优势,我院就将该护理形式运用到实际护理的过程中,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在2021年2月至2022年2月展开,入选该时间段内我院收治患者中的70例为对象,并进行1至70编号,取其中的35例,在治疗过程中展开常规性护理,作为对照组,在对剩下患者进行护理的过程中则需要将循证护理干预进行运用,作为观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者19例,女性患者16例,年龄分布在43—67岁间,对应均值为(52.12±1.73)。而观察组中则存在有男性患者20例,女性患者15例,年龄分布在41—68岁间,均值为(51.73±1.88)。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

护理人员在为对照组患者开展对应护理操作的过程中,完全遵循临床的对应要求开展各方面干预操作,护理人员需要全面的对患者各方面情况进行了解,保障日常生活习惯、当前的治疗方案等,在开展日常护理期间,护理人员需要结合患者对于消化性溃疡的认知情况等,按照患者容易理解的形式,为其讲解在恢复中应当注意的问题。协助患者在治疗过程中科学进行用药,并及时分析患者溃疡部位以及临床症状的变化情况,并及时做好对应记录工作。在对观察组患者进行护理的过程中则需要将循证护理干预进行运用:(1)循证支持。在开展循证护理工作前,对应护理人员需依照该护理模式的特点,做好对应的准备工作。通过查阅以往的临床报道以及有关病例资料等方式,系统性分析该部分患者在治疗的过程中需要注意的各方面问题,以及患者在康复期间可能出现的突发性症状等,以便为患者进行针对性的护理。同时,更需要结合患者病症的特点以及临床治疗方案匹配对应的护理病例,进一步总结在对该部分患者进行护理的过程中需要注意的问题等。(2)系统性护理干预。1)心理干预。消化性溃疡患者的恢复速度较为缓慢,且病症周期较长,病症会直接影响到患者的正常生活,在

多方面因素的综合作用下,难免会存在有一定的负面心理,多表现为焦虑、紧张等,护理人员则需要及时和患者进行交流和沟通,对患者的心理状态情况进行综合性评估,并结合患者的具体情况展开针对性的疏导工作,告知患者消化性溃疡的主要诱发因素,临床对于该症的研究进展等,促使患者负面心理可以得到改善,达到缓解其心理状态的作用。在患者接受治疗的过程中,对于有家属以及朋友陪同的患者,则需要指导其在和患者进行交流的过程中,给与患者足够的鼓励,进一步对患者的心理状态情况进行改善。2)饮食干预。针对消化性溃疡患者,在恢复期间更需要保持科学的饮食习惯,为其可以迅速恢复提供有利条件,在恢复早期饮食需要以清淡、容易消化食物为主,例如米粥、面糊等,更需要注重对维生素的补充,在日常饮食中合理的增加对水果、蔬菜的摄入,在维生素的作用下更可以对患者的免疫力进行提升,加快溃疡部位的恢复速度。3)用药干预。患者恢复周期较长,在治疗期间需要长时间用药治疗。因患者的用药周期较长,在治疗过程中更需要保持良好的用药习惯,结合患者的治疗方案,详细为患者讲解各类药物的作用原理以及在治疗过程中可能诱发不良反应等,促使患者对自身的用药措施有更加全面的认识。4)健康教育。结合实际可知,消化性溃疡的诱发和患者的日常生活习惯以及生活方式存在有一定的联系,需结合患者的认知能力,耐心为患者讲解病症的诱发和日常生活习惯间的关联,并指导患者在康复的过程中逐步纠正自身的不良生活习惯。对于存在有吸烟、饮酒习惯的患者,则需要引导患者在恢复的过程中戒烟、戒酒,保持良好的生活习惯。

1.3 观察指标

研究过程中需要对两组生活质量、心理状态、护理满意度以及住院时间、并发症情况进行统计。患者的心理状态需借助SDS、SAS量表进行评估,而患者的生活质量则需要按照Sf-36量表进行评估。

1.4 统计学方法

选择SPSS20.0对研究中的对应数据展开处理,使用%对研究中的计数数据进行表示,并通过卡方进行数据比较,计量数据则按照均值±标准差表示,t检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量对比

结合对两组患者在恢复过程中的生活质量进行

对比,在社会功能评分、物质生活指标、机体功能 方面,观察组均存在优势, $P < 0.05$, 详见下表 1。

表 1 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能评分	物质生活指标	机体功能
观察组	35	50.34±2.12	57.21±1.74	56.37±1.36
对照组	35	35.73±2.11	46.73±1.88	48.02±1.93
t	-	12.083	11.728	14.726
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组护理满意度以及并发症统计

在恢复过程中,观察组护理满意度为 94.29% (33/35),对照组则为 77.14% (27/35),对比 $\chi^2=8.972$, $P=0.001 < 0.05$ 。在恢复过程中,观察组 2 例出现并发症,对照组则有 6 例出现并发症,对比 $\chi^2=7.881$, $P=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

消化性溃疡在青年、中年群体中一直保持有较高的发生率,对患者健康所造成的影响较大,且该症的诱发因素较为复杂,可由多方面原因导致^[5-6]。在该部分患者接受治疗的过程中,更需要从优化护理干预的角度出发,不断的帮助患者对自身病症的特点以及病症和自身日常生活习惯的联系进行认知,促使患者对自身疾病以及目前的治疗措施有更为全面的认知^[7-8]。

循证护理干预属于当前临床实施率较高的护理方式,注重结合患者的病症特点以及治疗方案等,为患者提供最为全面且针对性的护理干预,以临床病例以及有关的报道作为基础,进一步分析患者在恢复期间需要注意的护理问题等,进而从优化饮食护理、心理护理以及健康教育等多个层面进行干预,在心理干预的作用下,可以促使患者在恢复过程中的各种负面心理得到改善,保持良好的心态^[9]。

从本次对比护理的结果可以分析,消化性溃疡患者在接受治疗的过程中可以立足于常规护理形式,将循证护理进行运用,保障对该部分患者的护理质量。

参考文献

[1] 何传荣,于英楠.循证护理措施对消化性溃疡患者的生活质量和护理质量的影响探讨[J].结直肠肛门外科,2021,27(S01):2.

- [2] 吕宁.系统护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量,负性心理状态的改变价值研究[J].人人健康,2020, No.515(06):205-205.
- [3] 陈进.循证护理干预对糖尿病合并消化性溃疡患者自护行为及治疗效果的影响[J].糖尿病新世界,2021, 24(1):3.
- [4] 黄美娜,林华琴,林艺莹.循证护理模式与传统护理模式在老年消化性溃疡合并糖尿病患者中的疗效对比观察[J].糖尿病新世界,2020, 23(13):3.
- [5] 唐韦雯.循证护理在消化性溃疡患者中的应用及临床实用临床护理学电子杂志,2020, 000(003):P.96-96,102.
- [6] 李倩.慢性胃炎合并消化性溃疡病人实施优质护理模式的效果观察[J].疾病监测与控制,2021, 15(1):4.
- [7] 杨玉英.探讨优质护理服务在消化性溃疡所致上消化道出血患者中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2020, 020(009):265-266.
- [8] 孔小静,张亚军,王引侠,等.强化护理干预对消化性溃疡患者负面情绪和生活质量的影响[J].2018,(3).
- [9] 孔宏芳,周晓丽,周秀娥.分期护理、系统护理对消化性溃疡患者临床效果及生活质量的影响[J].2018,(1).

收稿日期:2022年5月17日

出刊日期:2022年7月2日

引用本文:祝丽.循证护理在消化性溃疡病人护理中的应用[J].现代护理医学杂志,2022,1(2):191-193

DOI:10.12208/j.jmnm.202200129

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS