

护理质量敏感性指标监测管理在骨科患者静脉血栓栓塞症预防效果

周 菊

昆山市第三人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 探讨分析护理质量敏感性指标监测管理在骨科患者静脉血栓栓塞症预防效果。**方法** 将我院 80 例骨科患者按照护理模式不同分为 40 人一组，观察组应用护理质量敏感性指标监测管理、对照组常规护理干预，对比两组 VTE 发生率和相关护理质量评分差异。**结果** 观察组无 VTE 发生，护理满意度 92.50% (37/40)，均好于对照组 5.00% (2/40)、75.00% (30/40)，统计差异明显 ($P < 0.05$)。同时观察组 VTE 预防护理质量各项评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 骨科应用护理质量敏感性指标监测管理制度，能明显降低患者形成下肢深静脉血栓，提高护理质量的同时患者满意度也得到了提升。

【关键词】 护理质量敏感性指标监测管理；骨科；静脉血栓栓塞症

【收稿日期】 2023 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230180

Effect of nursing quality sensitivity index monitoring and management on prevention of venous thromboembolism in orthopedic patients

Ju Zhou

The Third People's Hospital of Kunshan City, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of monitoring and management of nursing quality sensitivity index in the prevention of venous thromboembolism in orthopedic patients. **Methods** A total of 80 orthopedic patients in our hospital were divided into a group of 40 patients according to different nursing modes. The observation group was monitored by nursing quality sensitivity index, while the control group received routine nursing intervention. The incidence of VTE and related nursing quality scores were compared between the two groups. **Results** No VTE occurred in the observed group, and the nursing satisfaction was 92.50% (37 / 40), which was better than the 5.00% (2/ 40) and 75.00% (30 / 40) of the control group, and the statistical difference was significant ($P < 0.05$). All the quality of VTE preventive care was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of nursing quality sensitivity index monitoring and management system in orthopedics can significantly reduce the formation of lower limb deep vein thrombosis in patients, and improve the nursing quality of patients at the same age.

【Keywords】 Nursing quality sensitivity index monitoring management; Bone; Venous thromboembolism

骨科手术后常见下肢深静脉血栓并发症患者，该病是由于下肢静脉血液凝于造成堵塞，发生下肢深静脉血栓可能引发下肢水肿、淤滞性溃疡等症状，临床致残率极高。下肢深静脉血栓形成主要与静脉血液流动缓慢、静脉壁的损伤、血液高凝状态者三大要素有直接关系。下肢深静脉血栓不及时进行治疗可引发肢体坏死，严重者形成肺栓塞危及生命^[1]。临床实施护理干预能降低患者术后发生下肢深静脉血栓风险，但有效的护理措施应以高品质护理为主，进行全方位多角度的护理干预策略。而护理质量敏感性指标是指检测护士工作的测评，明确标准的护理质量控制指标，

能为提高护理质量确保标准提高护理安全性。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选 2021 年 6 月-2022 年 6 月治疗的 80 例患者。观察组 40 例，年龄 20~80 岁之间，平均年龄 (56.18 ± 5.17) 岁，男女比例 21: 19。对照组 40 例，年龄范围 21~79 岁，均龄 (57.45 ± 7.38) 岁，男性 23 例，女性 27 例。患者一般资差异 ($P > 0.05$)，具备可比性。

纳入标准：患者意识清醒能正常沟通，超声检查 VTE 阳性。

排除标准：血液疾病、精神障碍、交流障碍患者

均不能参加。

1.2 方法

对照组常规护理管理。

观察组护理质量敏感性指标监测管理：首先制定分层级护理管理制度，依照骨科护理人员条件划分为四层实施，从护理人员学历、从业年限、职称等进行综合分析，等级高代表层级高。其次将在层级护理人员选出队长，对每一个层级护理人员开展护理工作重点培训，培训过程中明确每个岗位人员职责，培训结束之后进行实效性考核，考核个人能力与团队协作能力^[2]。同时对骨科患者对护理工作的满意度、护理人员操作技能、护士出勤率、护理失误等事件发生情况进行统计，进行职称评定、晋升期间需要将考核结果进行参照。对骨科不同层级护理人员进行动态管理，若护理人员工作责任心强、工作能力出众，可以上升更高层级，反之予以下降至最低层次。现场质量控制强化骨科护理监督检查工作，建立良好的工作机制推动各类质量管理的实施，将护理质量标准落实到临床护理工作中，确保各环节的护理质量，查房期间检查护理人员对并发症进行干预的效果，可以进行现场指导强化专科护理力度^[3]。对接受大手术治疗患者术后初级护理进行讨论，分析病情制订护理方案，对护理方案落实情况全程监督指导，观察所提出的护理问题是否全面，护理措施是否产妇落实到位等。

物理预防措施包括：早期功能训练、微型电脑下肢关节被动训练器、空气波压力治疗仪、弹力袜四个方面^[4]。患者术后早期进行功能锻炼，是减少形成术后下肢深静脉血栓的关键举措，通过指导患者锻炼踝关节、屈曲、股四头肌、小腿肌伸缩促进下肢血液回流，若患者不能自主锻炼或自主锻炼受阻可由家属辅助进行，同时也可以指导家属按摩下肢腓肠肌、比目鱼肌加快血液回流。下肢关节被动训练器，主要用来训练关节活动障碍患者，其根据人体不同部位关节的特点对手腕关节、肩肘关节、膝踝髌等进行训练，改善患者关节周围的血液循环，增强肌力恢复关节活动能力^[5]。空气波压力治疗仪可减少术后髌、膝关节形成血栓，通过多腔体充气气囊有规律地充气，挤压、放气促进静脉回流增加血流速度，提高代谢保持体内环境。空气波压力治疗仪还能通过脉冲冲击足底静脉，使静脉血流流速加快，改善血压循环又不会增加术后出血量，操作时患者保持平卧体位伸直下肢，脉冲压力设置为 6-10KPa 或遵医嘱进行调整，每天两次保持 30min 为宜，骨科术后患者使用空气波压力治疗仪可降

低发生下肢深静脉血栓概率^[6]。弹力袜依据人体生理学原理设计，在踝部、大腿根部形成不同压力，促进下肢静脉血流速度，但此方法对固定石膏患者不适用^[7]。

1.3 观察指标

对比两组 VTE 发生率，以及预防护理质量各项评分和护理满意度。

1.4 统计学方法

采用 SPSS24.0 分析处理，计量均值 ($\bar{x} \pm s$) 表示，计数资%表示，t 检验。P>0.05 为差异无统计学意义。

2 结果

2.1 两组 VTE 发生率比较

观察组无 VTE 发生，对照组 VTE 发生率 5.00% (2/40)，数值差异包含统计意义 (P<0.05)。详细数据见下表。

2.2 两组 VTE 预防专科护理质量评分比较

观察组 VTE 预防专科护理各项评分均高于对照组，差异具备统计含义 (P<0.05)。详细数据见下表。

2.3 两组护理满意率比较

观察组患者满意率高于对照组，统计差异显著 (P<0.05)。详细数据见下表。

3 讨论

骨科是临床重要科室之一，骨科临床中骨折患者占据大部分比例，骨折是指骨结构发生断裂。骨折患者接受治疗愈合期间临床护理质量非常关键，由于常规护理管理欠缺对护理人员的管理，导致护理人员技术水平参差不齐，给予患者日常生活护理、病房管理等效果较差。

本文遵循计划、执行、检查、处置环节循环护理，分析患者术后形成下肢深静脉血栓的原因与护理环节存在的相关问题，制定护理计划予以措施^[8]。严格落实护理计划确保护理工作有序开展，总结过程中的优缺点明确护理效果，将护理方法制定成标准在护理工作予以执行，将工作中发现的问题进行归纳，在下次 PDCA 循环中给予改进，降低术后下肢深静脉血栓的发生^[9]。当静脉血栓等相关并发症发生时护理管控小组及时分析原因，提出有针对性整改建议，减少护理不当导致的一系列问题持续发生，PDCA 循环体系结合护理工作的各个环节，利于发现护理工作中存在的问题，降低下肢深静脉血栓发生促进患者快速恢复，提高预后恢复效果^[10]。文中结果显示，观察组 VTE 预防专科护理质量各项评分较好，均高于对照组，且此组无 VTE 发生。

表1 两组护理预防专科护理质量评分、VTE 发生率、护理满意率比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)
沟通能力	94.52±4.33	81.86±4.28
工作流程	95.75±4.36	82.44±4.86
病房管理	95.33±4.12	81.35±4.77
风险评估正确	97.89±3.82	81.28±4.29
健康宣教知晓	92.53±4.38	74.29±3.86
物理预防措施落实	98.76±3.29	74.30±3.801
护士 VTE 相关知识技能合格	97.38±4.30	75.84±3.85
VTE 发生率	0 (0/40)	5.00% (2/40)
护理满意度	92.50% (37/40)	75.00% (30/40)

而对照组 VTE 发生率 5.00% (2/40)，且护理满意度 92.50% (37/40) 高于对照组 75.00% (30/40)，这与预防护理敏感指标的指导干预有直接关系，护理人员评估 VTE 风险，通过物理、药物预防、健康宣教、VTE 预防等方式提升护理质量，准确识别 VTE 高危人群落实各项护理干预措施，降低了 VTE 发生率，使患者能够早期预防，进而提高患者对护理工作的满意程度。

综上所述，护理质量敏感性指标监测管理干预通过积极培训，可提升医护人员专业技能，为患者提供优质的服务，降低发生下肢深静脉血栓的风险，进而获取患者较高护理满意度，值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 祝凯, 谷如婷, 王芳等. 护理质量敏感指标在骨科患者静脉血栓栓塞症预防中的建立与应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(14):1773-1777.
- [2] 杨旸, 焦晓兰, 李丹等. 护理质量敏感性指标监测管理在骨科患者静脉血栓栓塞症预防效果[J]. 血栓与止血学. 2022,28(03):693-964.
- [3] 余丽娟, 袁丽, 刘春花, 等. 基于 Caprini 风险评估模型的护理干预对骨科大手术静脉血栓栓塞症的预防效果[J]. 中国实用护理杂志. 2021,37(15):1152-1157.
- [4] 武慧英. 护理质量敏感指标在骨科静脉血栓预防护理管理中的应用[J]. 循证护理. 2021,(17).2405-2408.

- [5] 晏蓉, 李素云, 赵诗雨等. 基于循证构建静脉血栓栓塞症预防护理敏感质量指标体系[J]. 护理学杂志. 2021,36(10):57-61.
- [6] 李海燕, 王金萍, 植艳茹等. 静脉血栓栓塞症预防循证护理方案在骨科住院患者中的应用[J]. 解放军护理杂志, 2021,38(1):57-60.
- [7] 修璐. 综合护理干预对创伤骨科术后发生下肢静脉血栓栓塞症的预防作用观察 [J]. 中国伤残医学, 2021,29(21):15-17.
- [8] 吴桂荣, 黎凌云, 覃冬梅等. 预防性护理干预在骨科患者术后下肢静脉血栓栓塞症中的应用效果[J]. 中国当代医药. 2019,26(18):208-210,214.
- [9] 何晓红, 董雪云, 王琦等. 全程血栓防控体系在预防骨科患者静脉血栓栓塞症中的效果分析[J]. 护士进修杂志. 2019,34(1):52-54.
- [10] 朱雅, 金莉雅, 陈玉梅等. 三位一体共管模式在骨科大手术患者围术期静脉血栓栓塞症预防中的应用 [J]. 中华创伤杂志. 2021, 37(8): 739-743.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS