

中医辨体质个性化治疗提高肿瘤患者生存获益

金川皓, 潘柏宁

黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨

【摘要】肿瘤的发生,对人类健康产生了极大的威胁,发病者生活质量明显降低,同时也会增加家庭照护及经济压力。目前随着西医药治疗方案不断成熟,虽然可实现疾病治疗目的,但是疾病总体效果并不理想,具体表现在肿瘤根治手术局限性大,放化疗治疗毒副作用明显,患者耐受度不佳,治疗费用高昂。生活质量不佳的患者会影响其治疗依从性。我国传统中医药历经了上千年的沉淀和积累,在肿瘤治疗上取得了一定成就。中医认为恶性肿瘤属于局部的表现,肿瘤的发生和发展与机体正虚血亏的情况密切相关。其优势在于,能够调理人体脏腑能力,实现阴阳平衡,进而能够强化机体适应外界缓解能力,并具备更为理想的抗病毒及自我恢复能力。临床应用结果显示,将中医应用于恶性肿瘤辅助治疗中,一方面能够提高肿瘤治疗整体有效性,同时还可以缓解放化疗造成的毒副作用、缓解患者痛苦,并巩固西药治疗效果,降低肿瘤转移及复发情况。

【关键词】中医; 个性化用药; 肿瘤; 生存获益

Individualized Treatment Based on the Differentiation of Traditional Chinese Medicine Constitution Improving the Survival Benefit of Cancer Patients

Chuanhao Jin, Boning Pan

Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin, Heilongjiang, China

【Abstract】The occurrence of tumors poses a great threat to human health, significantly reducing the quality of life of the patients, and increasing family care and economic pressure. At present, with the continuous maturity of western medicine treatment programs, although the purpose of disease treatment can be achieved, the overall effect of the disease is not ideal, which is manifested in the limitations of radical tumor resection, obvious toxic and side effects of radiotherapy and chemotherapy, and poor tolerance of patients, and the cost of treatment. Poor quality of life of treated patients can affect their treatment adherence. After nearly a thousand years of precipitation and accumulation, Traditional Chinese Medicine(TCM) in our country has made certain achievements in tumor treatment. The theory of TCM believes that malignant tumors are local manifestations, and the occurrence and development of tumors are closely related to the deficiency of the body's righteous qi. Its advantage is that it can regulate the body's viscera ability, realize the balance of yin and yang, strengthen the body's ability to adapt to the outside world, and achieve a more ideal anti-virus and self-recovery ability. The clinical application results show that the application of TCM in the adjuvant treatment of malignant tumors can improve the overall effectiveness of tumor treatment, and at the same time alleviate the toxic and side effects caused by radiotherapy and chemotherapy. At the same time, it can relieve the pain of patients, consolidate the effect of western medicine treatment, and reduce tumor metastasis and recurrence.

【Keywords】Traditional Chinese Medicine; individualized treatment; differentiate medication; tumor; survival benefit

前言

现阶段,在多种因素影响下恶性肿瘤发生率显著提升,疾病对患者健康及家庭稳定均存有较为明显的影响。相关统计结果显示,2021年我国国内恶性肿瘤

发病率达到380.4万人次,也就是说每一天都会有高于1万人次被确诊为恶性肿瘤^[1]。详细数据汇总后发现,男性发病率明显高于女性,城市发病率高于农村。虽然目前的医学理念和治疗措施有了长足的发展,在恶

性肿瘤研究及治疗上也付出了艰辛的努力,但是现阶段,仅有少部分局限性肿瘤接受手术根治后,才可以长期存活,大部分恶性肿瘤仍没有理想的治疗措施,疾病治疗效果仍具有一定局限性^[2]。特别是手术及化疗治疗,会显著提升相关并发症或不良反应发生率,降低患者生存阶段内的生活质量。鉴于此,采取有效治疗手段提高患者生存获益变得尤为重要。

1 肿瘤西医治疗及局限性

现代医学针对肿瘤,主要治疗原则包括,早期患者建议接受手术治疗,中期大部分患者采用放化疗治疗并配合其他疗法,晚期患者接受支持治疗^[3]。一般情况下,肿瘤多选择综合治疗方案,目前临床治疗时,会依据循证医学确定个性化的综合治疗方案,总体效果理想。综合治疗方案,对于早期患者有较高的治愈概率,但是中晚期患者或是术后复发及远处转移患者,效果不尽人意。接受手术或是其他方案进行治疗后,更加导致发病者脏腑、气血和津液运行失调,放化疗治疗在杀灭肿瘤细胞同时,难以避免地会影响正常细胞,进而影响机体正气,会导致体质偏颇,进而平衡被打破^[4]。

2 中医肿瘤理论形成及体质定义分析

长时间临床研究结果证实,全身性疾病在局部有明显表现,即发生恶性肿瘤的显著特征,中医观点认为,强化人体正气能够保证肿瘤治疗目的,现阶段精准靶向治疗理念的广泛应用,也充分论证了这一观点。对于个体来说,体质属于具备个性化的生理背景。体质不同患者,在病邪易感性、发病方向或是疾病演化方向存在较为明显的差异,可以理解为,正气的存在变化主要通过体质进行个性化表达^[5]。体质的形成,相关影响因素较多,其体质还具有相对稳定,可调节其动态变化性。机体体质是人体生理或病理变化的客观反映,是疾病发生及发展的主要影响因素,也很大程度上决定着疾病发展方向、预后、转归。中医讲究辨证施治,即辨病与辨证相结合,同时进行辨体质个性化用药,提倡以人为本,实现辨体、辨病及辨证“三位一体”,可进一步提高用药的有效性和准确性^[6]。

3 肿瘤患者体质特点及区别用药

相关研究结果证实,恶性肿瘤患者体质存有特异性,会因为正气亏虚机体无力抵抗病邪,进而导致疾病加重。对肿瘤患者体质进行总结分析,在疾病发展的不同时期,存在以虚、以实甚至虚实夹杂为主的不同情况,治疗时需要辨明情况。肿瘤患者体质大致可分为七大类^[7],具体分析如下:

3.1 气虚体质

具体表现为容易出汗、气短懒言、目光无神、乏力气短。气虚可能因为先天不足或后天失养、旧病或脏腑功能退化导致机体功能活动能力降低。中医认为肿瘤属于消耗性疾病,会导致气血和津液消耗,引发癌性疲劳。另外接受西药常规治疗时会导致患者正气损耗,使原本气虚体质进一步加重。此类患者需要重视补足其正气,进而补气健脾,益气补肾,可选择白术、黄芪、茯苓、人参和党参等药物,或是四君子汤、玉屏风散、肾气丸和补中益气汤等方剂调理体质。

3.2 气滞体质

气滞体质多疑敏感,容易失眠和心慌,也有较高肿瘤发病风险。气为血之帅,气顺则血液、津液、气机顺畅。本种体质患者,共同的病机为气机郁滞,主要表现为胀、痛、闷。治疗时主要原则为理气疏肝、行气健脾、宽胸散结为主。可选择白芍、柴胡、枳壳及四磨汤、柴胡疏肝汤和逍遥丸等方剂。

3.3 阴虚体质

本种体质常因病程时间长导致阴液受损,或房事不节或五志过极化火伤阴导致阴液不足,无法滋润机体。主要表现为消瘦、咽干口燥、容易烦躁、便秘等。另外肿瘤晚期时常伴有阴虚表现,具体为肺阴虚、脾阴虚、胃阴虚、肾阴虚和肝阴虚。此类患者改善体质时注意益气养津、滋补肝肾、固肾生津。可选麦冬、西洋参、玉竹、百合、天冬等药物及百合固金汤、左归丸、养阴清肺汤等。

3.4 阳虚体质

具体表现为畏寒肢冷、四肢不温、小便清长,研究证实本种体质者癌症发生风险较高。辨证主要为脾阳虚、肾阳虚、脾肾阳虚和心阳虚。用药时,尽量选择温中、健脾、散寒、温肾助阳类药物。中药可使用可干姜、肉苁蓉、补骨脂、淫羊藿、肉桂、巴戟天和菟丝子等,方剂推荐肾气丸、参附汤和右归丸等。

3.5 湿热体质

主要表现为口中异味、大便黏滞、阴部瘙痒等。此类体质者易于

发生消化道肿瘤,化疗治疗时会损伤脾胃功能,进而加重病情。治疗时建议以中医为主,西医为辅,选择三仁汤、二妙散、龙胆泻肝汤以及平胃散等。

3.6 痰湿体质

痰湿体质体型肥胖,喜食厚味肥甘,易痞满,也是肿瘤高发人群。中医观点认为,百病多因痰作祟,推断肿瘤形成与痰密切相关,名家进行肿瘤治疗时,

多选择以痰论治。并判断痰性质实现辨证施治, 如燥湿健脾、清热化痰、温阳化饮。建议选择二陈汤、温胆汤、平胃散、陈夏六君子丸等。

3.7 血瘀体质

久病入络, 疾病病程异常或反复发作时会导致血瘀, 主要表现为口唇及皮肤色暗, 舌质紫青, 健忘且脾气急躁。气滞会引发血瘀, 血瘀则会导致气血凝滞加重, 从而恶性循环。故治疗时需要偏重于化痰、活血、散结。建议选择当归、红花和桃仁等药物及桃红四物汤、血府逐瘀汤、丹参饮等方。

4 中医辨体质区别用药提高肿瘤患者生存获益分析

国医大师早在 2005 年就提出, 辨证同时需要辨体, 治疗时首先需要调节体质, 将辨体作为治病的核心, 并将调节体质作为治标的根本^[8]。辨证并进行治疗时, 需要综合考虑体质实现差异性用药, 降低药物对疾病治疗效果和预后的影响。不但要控制症状, 同时需要从根本上治疗疾病, 改善发病者体质, 实现根治目的。针对不同时期肿瘤患者, 需要区别用药治疗。接受手术或放化疗及靶向治疗患者, 利用中药调节, 可促进患者身体机能及免疫能力提升, 充分借助李东垣脾胃论思想, 益气健脾、调理脾胃, 纠正机体正虚, 补足后天之精, 有效抵御疾病本身以及西医治疗过程中的不利影响, 从而能够促进其生活质量改善^[9]。针对治疗后大体痊愈的患者, 中医仍然个性化用药, 改善患者体质, 避免体质发生偏颇, 提升机体正气, 利用固本培元的方法保证人体阴阳及气血调和, 改善脏腑功能, 强化机体抵御能力, 体质的改善能够强化自身免疫, 减低肿瘤复发或是转移能力, 巩固治疗效果^[10]。晚期或是高龄患者, 无法耐受治疗者, 利用中医调理体质, 能够降低患者不适感, 保证生存期生活质量。

5 结语

肿瘤患者生存获益具体指标为肿瘤病灶缩小或是持续维持稳定, 延长存活期以及提高患者生活质量、预防或降低在治疗过程中产生的各种相关毒副反应。从临床表现上来看, 中医辨体质个性化用药, 可根据疾病情况和患者具体需求, 综合制定用药方案, 确切优化肿瘤患者生存获益, 具有较高的应用价值。

参考文献

[1] 米明超、张永强、丰纪明、李福林、李培. 基于治病求

本理论肿瘤骨转移杂合以治策略分析[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(10):4.

- [2] 许博文, 张潇潇, 李杰, 等. 基于优势人群的肿瘤中医药防治疗效提升策略[J]. 中医杂志, 2022, 63(4):5.
- [3] 许博文, 李杰, 高瑞珂, 等. 基于阳化气, 阴成形理论探讨肿瘤的中医辨治[J]. 中医杂志, 2020(4):4.
- [4] 米明超、张永强、丰纪明、李福林、李培. 基于治病求本理论肿瘤骨转移杂合以治策略分析[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(10):4.
- [5] 沈影, 韩凤娟. 中医体质可调论应用于卵巢癌防治的探索性研究——基于 34 例卵巢癌患者体质类型与糖类抗原 CA199, CA125 的相关性分析[J]. 天津中医药大学学报, 2020, 39(3):8.
- [6] 黄祖全, 李金贵. 消化道肿瘤患者中医体质辨识调养的临床疗效观察[J]. 医药前沿, 2020, 10(26):2.
- [7] 雷天浩, 张英, 贺用和. 从阴阳辨治恶性肿瘤[J]. 湖南中医药大学学报, 2020, 40(5):4.
- [8] 李竹青, 秦静波, 孟翔鹤, 等. 辨痰湿体质论治体病相关疾病的临床思路[J]. 天津中医药, 2020, 37(10):5.
- [9] 焦静, 郑瑾, 赵参军. 肿瘤营养不良患者的中医体质研究进展[J]. 肿瘤代谢与营养电子杂志, 2020, 7(4):4.
- [10] 彭亚辉. 肾癌中医体质特征分析及辨证中药干预的疗效观察[D]. 中国中医科学院, 2019.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 金川皓, 潘柏宁, 中医辨体质个性化治疗提高肿瘤患者生存获益[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 114-116.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220274

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS