

个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察

杨德飞, 梁喜枣

内蒙古科技大学包头医学院第二附属医院 内蒙古包头

【摘要】 目的 对实施个性化护理干预缓解肝癌介入术后患者的恶心、呕吐不适症的发生, 以及提高患者满意度的临床效果作进一步探究, 为临床提供有效参考依据。方法 研究筛选出共 60 例肝癌患者为研究对象, 均于 2020 年 1 月至 2021 年 12 月进入本院接受治疗, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组 (每组各 30 例)。对 60 例肝癌介入术后患者实施常规护理干预措施与个性化护理干预措施对照研究, 观察两组护理干预效果, 分析恶心、呕吐的不适症状改善情况及护理满意度。结果 统计研究表明, 两组患者在采取不同的护理干预方法后, 通过个性化护理干预措施的观察组患者恶心、呕吐的不适症状改善及护理满意度方面均明显优于对照组, 组间数据差异明显, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。结论 分析表明, 个性化护理干预对肝癌介入术后患者恶心、呕吐的不适症状有明显缓解作用, 有效提高患者满意度, 以及舒适度, 明显促进和谐的护患关系, 护理效果显著, 应用价值良好, 对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 个性化护理; 肝癌介入术; 恶心呕吐不适症; 护理效果; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230041

Observation on the effect of personalized nursing in alleviating nausea and vomiting in patients with liver cancer after interventional surgery

Defei Yang, Xizao Liang

The Second Affiliated Hospital of Baotou Medical College, Inner Mongolia University of Science and Technology
Baotou, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective to further explore the clinical effect of personalized nursing intervention in alleviating the occurrence of nausea and vomiting in patients with liver cancer after interventional surgery, and improving patient satisfaction, so as to provide effective reference for clinical practice. **Methods:** a total of 60 patients with liver cancer were selected as the research objects. They entered our hospital for treatment from January 2020 to December 2021. They were divided into control group and observation group (30 cases in each group). A comparative study of routine nursing intervention and personalized nursing intervention was carried out in 60 patients with liver cancer after interventional surgery. The effects of nursing intervention in the two groups were observed, and the improvement of uncomfortable symptoms of nausea and vomiting and nursing satisfaction were analyzed. **Results:** the statistical study showed that after taking different nursing intervention methods, the improvement of discomfort symptoms of nausea and vomiting and nursing satisfaction in the observation group were significantly better than those in the control group through personalized nursing intervention measures. There were significant differences between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** the analysis shows that personalized nursing intervention can significantly alleviate the discomfort symptoms of nausea and vomiting in patients with liver cancer after interventional surgery, effectively improve patient satisfaction and comfort, and significantly promote the harmonious nurse-patient relationship. The nursing effect is significant and the application value is good. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing scheme.

【Keywords】 individualized nursing; liver cancer intervention; nausea and vomiting discomfort; nursing effect; nursing satisfaction

肝癌是一种肝脏恶性肿瘤疾病, 发病率较高, 发病因素多且复杂, 分原发性、继发性两种类型。肝癌

早期, 患者无明显症状, 不易被及时发现, 发展到中晚期, 临床症状较多且明显, 常见的主要症状有食少、消瘦、腹胀以及肝脏区疼痛等临床表现症状, 严重影响患者的生活, 威胁患者的生命, 并且为家庭带来沉重的经济负担。近年来, 随着医学水平的快速发展与进步, 治疗技术与护理方法的不断完善, 肝癌的诊断率与治疗率明显上升, 肝癌介入术是治疗肝癌疾病的主要手段, 该手术的临床治疗效果比较可观, 已得到广大医学者和病患的肯定。但实施肝癌介入术治疗的副作用较多, 患者发生并发症的风险较高, 主要包括胃肠道反应, 其中恶心、呕吐是发生最多且最为常见的, 继而出现发烧、疼痛等严重症状, 增加患者痛苦, 给患者身心健康造成了极大影响, 同时对患者术后的恢复非常不利, 降低患者对抗疾病及治疗康复的信心。伴随着医学技术水平的不断发展与进步, 治疗与护理手段不断更新与优化, 如何缓解肝癌介入术后患者恶心、呕吐症状已成为护理研究工作的重点之一。肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症导致患者生活质量明显降低, 给护理工作带来一定的压力, 故寻找一种优质、有效、安全、可靠的护理模式十分重要。对肝癌介入术后患者实施常规护理干预的作用效果不理想, 回顾性分析 2020 年 1 月至 2021 年 12 月期间本院收治的肝癌介入术后患者 60 例进行个性化护理与常规护理对照研究, 经临床结果观察显示, 本研究取得满意效果, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出共 60 例肝癌患者为研究对象, 均于 2020 年 1 月至 2021 年 12 月进入本院接受治疗, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各 30 例)。观察组患者男 16 例, 女 14 例; 患者年龄(53-82)岁, 均值(61.75±4.37)岁; 对照组患者男 18 例, 女 12 例; 患者年龄(56-83)岁, 均值(63.58±4.92)岁; 两组数据比较, $p>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组患者实施常规护理。

医护人员对患者进行健康宣教及访视, 严格观察患者病情变化及临床症状, 指导患者正确日常用药, 对护理过程中产生的相关问题, 及时告知临床医生, 并进行有效处理, 保证护理工作安全进行。对产生呕吐的患者给予常规药物胃复安、昂丹司琼对症治疗^[1]。

(2) 观察组患者实施个性化护理。具体如下:

1) 介入术治疗前个性化护理干预。

①健康宣教。在介入术治疗前对肝癌患者的护理情况需要有直观了解, 所有患者均需接受完成相关检查, 给患者普及疾病、治疗、护理相关的各项知识, 如诱发因素、介入术的方法及必要性、护理方法以及注意事项等。②心理护理。对患者心理状态进行评估, 根据评估结果, 制定个性化心理护理方案^[2-6]。护理人员要及时主动对患者出现的紧张、焦虑、恐惧等负性心理问题, 积极与患者进行深入沟通, 鼓励、倾听、安慰等心理疏导, 有效改善患者此类负性心理问题^[7-9]。

2) 介入术治疗后个性化护理干预。

①增加医生巡视病房的次数, 严密观察患者的病情变化情况、各项生命体征以及患者的心理状态, 对于术后患者出现的负性心理问题, 通过语言表达、肢体动作等方式给予患者关心、安慰、鼓励等精神支持, 缓解患者焦虑、恐惧等心理问题。②生活护理。护理人员在日常生活中为患者创造一个温馨、安静、舒适的病房环境, 做好日常消毒、通风、清扫工作, 保证病房干净整洁、空气清新, 可在室内放置绿植, 使患者能够保持良好的睡眠质量, 有一个放松的心情, 提升患者舒适度。根据患者病情, 制定作息时间, 养成良好的生活习惯^[10-12]。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案, 对两组患者的护理干预效果, 恶心、呕吐的不适症状改善情况及患者满意度进行比较, 以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较 见表 1

2.2 两组患者不适症改善效果比较 见表 2

3 讨论

随着医学水平的快速发展, 目前临床在肝癌的治疗中, 主要采用肝癌介入术的治疗方法, 与传统手术相比, 其具有创伤小、时间短、疗效确切等多方面的优势, 对肝癌的治疗效果比较可观。但采用肝癌介入术治疗后, 患者也会有相关的并发症发生, 包括发热、恶心、呕吐、消化道出血、肝功能损害等多种不良症状, 给患者的身心健康带来不小的影响。

表 1 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	30	20	9	1	29 (96.67)
对照组	30	8	11	11	19 (63.33)

表 2 两组患者不适症改善效果比较 (n, %)

组别	例数	优	良	差	总改善率
观察组	30	21 (70.00)	8 (26.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	13 (43.33)	11 (36.67)	6 (20.00)	24 (80.00)

恶心、呕吐不适症状是临床较为常见的不良反应,时间久了会影响患者自身的机体健康状况,特别是耐受力欠佳的患者,再出现恶心呕吐的不良症状之后,会对治疗和护理产生抵触心理,影响患者治疗效果。常规护理存在一定局限性,对相关并发症不能起到很好的预防及缓解作用。而针对上述诸多不良因素的发生,以及对治疗效果及患者康复的影响,我院应用个性化护理模式在临床护理中受到了广泛的关注。个性化护理干预,对肝癌介入术后患者出现的并发症可制定有针对性的护理方案,包括治疗前后健康宣教、饮食护理、心理护理、环境护理、生活护理等。对肝癌介入术治疗的患者实施个性化护理干预,能够有效缓解患者对疾病、治疗以及后期康复的恐惧、焦虑、紧张等心理问题,增强患者对抗疾病的信心,达到理想的治疗目的^[13-14]。

综上所述,伴随着护理水平的不断发展与进步,采用个性化护理对肝癌介入术后患者的护理效果显著,对患者的恶心、呕吐的不适症状改善情况及心理状况改善有显著效果,且护理满意度更高,同时也提高了患者治疗期间的整体舒适度,充分展示了个性化护理的优势特点,从本质上有效提高患者的生活质量,临床应用价值较高,对此建议大力推广此项护理方案。

参考文献

- [1] 吴韩意.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].特别健康,2021(1):268.
- [2] 李慧影,宋懿玲.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的作用研究[J].养生保健指南,2021(13):206.
- [3] 刘雪梅.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019(91):260,269.
- [4] 吉颖.个性化护理对缓解肝癌介入术后恶心呕吐的作用

分析[J].中国保健营养,2019,29(8):336-337.

- [5] 陈惠贤,陈晓梅.个性化护理在肝癌介入手术患者中的应用效果观察[J].医药前沿,2022,12(2):76-78.
- [6] 姜星宇.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].婚育与健康,2021,000(005):85.
- [7] 李慧影,宋懿玲.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的作用研究[J].2021.
- [8] 吴韩意.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].家庭保健,2021,000(001):268.
- [9] 许舒婷.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].养生保健指南2020年12期,188-189页,2020.
- [10] 刘雪梅.个性化护理缓解肝癌介入术后患者恶心呕吐不适症的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019(91):2.
- [11] 朱敏,马小英.个性化护理对肝癌介入术后患者恶心呕吐的缓解效果[J].中国肿瘤临床与康复,2016(7):3.
- [12] 吉颖.个性化护理对缓解肝癌介入术后恶心呕吐的作用分析[J].中国保健营养,2019,29(008):336-337.
- [13] 牛茵.个性化护理对肝癌介入术后患者疼痛程度及并发症的影响[J].西藏医药,2020,41(2):2.
- [14] 祝恒琴,江帆.探讨个性化护理结合疼痛干预对肝癌介入术后患者疼痛程度及并发症的影响[J].现代消化及介入诊疗,2022(S2).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS