

延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的效果研究

田 丽

中一东北国际医院有限公司 辽宁沈阳

【摘要】目的 探究延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的效果。**方法** 以2019年9月至2021年4月间我院收入的80例冠心病心绞痛患者作为研究对象,将其随机均分为研究组40例与参照组40例,参照组患者采用常规护理,研究组采用延续性护理,对比两组的治疗效果。**结果** 经过对比分析,研究组患者的生活质量、自我管理水平评分均明显优于参照组,研究组疾病认知水平评分高于参照组,且差异符合统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对冠心病心绞痛患者采取延续性护理的效果显著,可促进患者恢复,增加患者的治疗总有效率,值得大力推广。

【关键词】 延续性护理; 冠心病心绞痛患者; 生活质量; 自我管理行为

Effect of continuous nursing on quality of life and self-management behavior of patients with coronary heart disease and angina pectoris

Li Tian

Zhongyi Northeast International Hospital Co., Ltd. Shenyang, Liaoning

【Abstract】 Objective To explore the effect of continuous nursing on quality of life and self-management behavior of patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Methods** Taking 80 patients with coronary heart disease and angina pectoris in our hospital from September 2019 to April 2021 as the research object, they were randomly divided into 40 cases in the study group and 40 cases in the reference group. The patients in the reference group received routine nursing and the patients in the study group received continuous nursing. The therapeutic effects of the two groups were compared. **Results** after comparative analysis, the scores of quality of life and self-management level in the study group were significantly better than those in the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** the effect of continuous nursing for patients with coronary heart disease and angina pectoris is significant, which can promote the recovery of patients and increase the total effective rate of patients. It is worthy of vigorous promotion.

【Keywords】 Continuous nursing; Patients with coronary heart disease and angina pectoris; Quality of life; Self management behavior

引言

冠心病心绞痛属于老年群体常见疾病,其主要病因是生活习惯不良、心理压力较大导致患者冠状动脉发生粥样硬化,最终导致心管腔狭窄阻塞、心肌供血不足^[1]。冠心病心绞痛患者的临床表现主要为突发性左胸前与胸骨后疼痛,发病时间多为五至十分钟,若病情严重,发病时间可能超过十分钟,可采取服用硝酸甘油的方式缓解发病时带来的疼痛。该疾病反复性较强,患者常因多种原因导致病情反复,抗拒治疗,治疗积极性降低^[2-3]。我院本次针对延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的效果进行了研

究,现做如下详细报告。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2019年9月至2021年4月间收入的80例冠心病心绞痛患者作为研究对象,在患者入院时对其进行编号,并规定奇数号为研究组($n=40$),规定偶数号为参照组($n=40$)。研究组患者中男性30例,女性10例,年龄分布为39~79岁,平均(62.4 ± 1.3)岁;参照组患者中男性29例,女性11例,年龄分布为44~76岁,平均(62.3 ± 1.6)岁,两组患者一般资料上的差异对本次研究无影响($P > 0.05$),本次研究

经医院伦理委员会批准。

1.2 方法

对参照组行常规护理,以辅助治疗为主,其中包括定期清扫病房、保持病房的安静、指导患者饮食健康与正常作息、协助患者进行适当锻炼与密切关注患者病情等。

对研究组行延续性护理,具体内容如下:

①成立延续性护理小组:由主管护师、临床医师、责任护士、护士长等组成延续性护理小组,其中以护士长为组长,小组首先讨论治疗结束后患者可能存在的健康问题,将患者的个人信息详细登记,包括姓名、联系电话、家庭住址等以便日后上门随访,了解患者的日常生活习惯、心理压力、治疗态度、社会关系等,评估患者潜在的问题以及影响其治疗依从性的原因,掌握冠心病介入术后的相关危险因素、药物疗效、饮食禁忌以及可能出现的不良反应,结合其病情特点以及受教育程度,并根据现有资料与临床经验制定延续性护理计划。定期开展小组会议就近期的护理问题进行总结并提出改进措施,提升护理人员冠心病心绞痛护理技能,为患者提供优质的延续性护理服务。

②开展延续性护理干预:与社区医疗机构对接,告知患者对接社区医院的名称与位置,将社区护士与家庭医生联系方式给到患者,每周定时通过网络平台发送1次健康知识,每周定时进行1次电话随访,小组成员可为患者及其家属制定疾病相关健康教育宣传手册或视频,提高患者及其家属对疾病的认知,并建立患者及其家属微信群聊,定期邀请他们参加知识讲座,集中了解患者及其家属的情况并为其解决问题。小组成员需定期患者进行术后访视,并对患者进行心理疏导,保证患者的心理保持在健康状态,以乐观的态度面对疾病,同时告知患者生活中的注意事项,在术后要注重改善不良生活习惯、控制饮食、保证营养摄入、定期进行运动训练等。建立微信交流平台,组员需掌握微信平台各项功能的操作并由专人管理微信平台,患者出院时向其发放微信公众平台的二维码将其拉入微信群内,开通微信公众号,每日定时在公众号内发布与高血压、心绞痛相关的文章或视频,推送内容可以通过文章、图片、视频等多种形式发布在公众号,每周定时推送,患者能够随时随地进行阅读以及观看。同时,患者可以将想要咨询的内容汇总并发送到微信群中,每日由护理人员在微信群中设置1-2小时的答疑解惑时间,根据患者的个体化情况给予针对性的指导,鼓励患者积极参与。

1.3 评价指标

(1)对比负性情绪评分,采用SAS焦虑自评量表,轻度焦虑(50-59分),中度焦虑(60-69分),重度焦虑(≥ 70 分),得分高表示焦虑严重;采取SDS抑郁自评量表,轻度抑郁(53-62分),中度抑郁(63-72分),重度抑郁(≥ 73 分),得分高表示抑郁严重。

(2)对比自我管理水平评分,采用ESCA自护能力测量表,包括4个方面评分项目,共43个条目,每项均以0-4分进行评分,得分高表示自我管理能力强。

(3)对比疾病认知水平评分,使用疾病认知水平表,包括5个方面评分项目,每项均以0-6分进行评分,得分高表示疾病认知水平高。

1.4 统计学处理

本次研究采用SPSS23.0软件对数据进行检验,用 χ^2 对比计数资料,并以率(%)表示,若 $P < 0.05$ 则说明差异明显,具备统计学意义。

2 结果

2.1 干预后负性情绪评分

经过护理与数据分析,参照组焦虑评分(49.21 \pm 3.2),研究组(40.13 \pm 3.2),两组患者焦虑评分对比结果为 $t=12.690$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$);参照组抑郁评分(51.35 \pm 2.1),研究组(41.45 \pm 2.4),两组患者抑郁评分对比结果为 $t=19.634$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$)。

2.2 自我管理评分

经过护理与数据分析,参照组治疗依从性评分(2.147 \pm 1.5),研究组(29.81 \pm 1.2),两组患者治疗依从性评分对比结果为 $t=27.459$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$);参照组应急处理行为评分(19.41 \pm 3.5),研究组(29.31 \pm 4.1),两组患者应急处理行为评分对比结果为 $t=11.615$ 、 $P=0.000$,对比有显著性差异($P < 0.05$)。

2.3 疾病认知水平评分

参照组:规律作息(2.12 \pm 0.53)分,合理饮食(1.98 \pm 0.25)分,情绪控制(2.24 \pm 0.36)分,运动锻炼(2.21 \pm 0.38)分,遵医用药(1.98 \pm 0.32)分;

研究组:规律作息(5.21 \pm 0.65)分,合理饮食(4.76 \pm 0.47)分,情绪控制(5.31 \pm 0.44)分,运动锻炼(5.63 \pm 0.22)分,遵医用药(5.36 \pm 0.54)分,两组进行比较,研究组疾病认知水平较高, $t=23.302$ 、 33.027 、 34.153 、 49.261 、 34.056 , $P < 0.05$ 。

3 结论

冠心病心绞痛疾病目前没有治愈方法,治疗多以

控制为主,患者需长期服用药物,同时在日常生活中注意饮食,避免并发症的发生。此外,该疾病常反复发作,患者大多为老人,心理压力、经济压力一同压在患者生活上,大部分患者在治疗期间会有明显的负面情绪,不配合治疗、拒绝治疗的情况时有发生,导致进一步加重了病情。另一方面,该病患者多为老年人,虽在治疗后病情有所好转,但由于该疾病的病程较长,患者在出院后仍需在生活中接受治疗,而出院后由于没有科学护理指导,常出现意外情况,因此在治疗过程中搭配有效护理极为关键^[4]。

延续性护理是在人们对护理需求提高后提出的新型的护理方式,主要是通过成立延续性护理小组的方式,为患者及其家属提供术后护理服务,保证患者在术后的恢复情况,了解患者的心理状态,确保患者维持健康的生活习惯与稳定的心理状态,并通过有效的护理,帮助患者缓解消极情绪,降低患者疾病复发率。

在我院本次研究中,研究组患者采用延续性护理,与参照组进行比照,其生活质量、自我管理水平、疾病认知水平明显优于参照组,且差异均有统计学意义($P<0.05$),表明延续性护理对冠心病心绞痛患者具有更好的护理效果,可缓解患者生活中的不良情绪,提升患者自我管理能力,有利于提高患者的满意度,改善患者术后的生活质量,值得进一步的推广运用。

参考文献

- [1] 孙美,周圣春,辛卫朋,等. 延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的影响[J]. 中国基层医药,2020,27(23):2937-2939.
- [2] 赵红霞,袁媛,郑鑫. 基于知信行理论的延续性护理对冠心病患者服药依从性、生活质量及自我效能的影响[J]. 中华健康管理学杂志,2020,14(4):356-361.
- [3] 阮宁,白彦飞,周岩松,等. 延续性护理对冠心病合并心力衰竭患者复检依从性及生活质量的影响[J]. 赤峰学院学报(自然科学版),2020,36(9):58-61.
- [4] 孙宁,毛羽. 延续性护理对冠心病患者生活质量的影响[J]. 大家健康(下旬版),2017,11(11):211.
- [5] 胡雪辉. 延续性护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J]. 2021.
- [6] 孙美,周圣春,辛卫朋,等. 延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的影响[J]. 中国基层医

药, 2020, 27(23):3.

- [7] 廖健. 延续性护理对老年冠心病心绞痛患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 益寿宝典, 2021(4):2.
- [8] 肖木坤. 延续性护理对老年冠心病心绞痛患者医嘱遵从率和生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(3 2):2.
- [9] 关勇华. 延续性护理对老年冠心病心绞痛患者医嘱遵从率和生活质量的影响[J]. 2020.
- [10] 早兰木·买买提, 玛依努尔·马木提, 吴红霞. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理效果及不良事件预防分析[J]. 中国保健营养, 2020, 030(006): 214.
- [11] 徐红雪, 贾桂贞. 移动穿戴式延续护理对冠心病介入治疗患者出院后生存质量、心绞痛轻重改善和服药依从性的影响[J]. 当代护士: 下旬刊, 2019, 26(7):3.
- [12] 金秀, 李屏, 曹宏玲. 延续性护理对冠心病 PCI 术后患者氯吡格雷用药依从性及生活质量的影响[J]. 海南医学, 2018, 29(23):3.
- [13] 刘丹. 冠心病支架术后患者的延续性护理探讨[J]. 特别健康, 2019 年 17 期, 176 页, 2019.
- [14] 芦婷. 延续性护理干预对冠心病介入治疗患者预后生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 024(013):10-12.
- [15] 李晓焦. 延续性护理对老年冠心病不稳定性心绞痛患者的护理效果及不良事件预防[J]. 人人健康, 2019.

收稿日期: 2022 年 6 月 18 日

出刊日期: 2022 年 7 月 22 日

引用本文: 田丽, 延续性护理对冠心病心绞痛患者生活质量和自我管理行为的效果研究[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 144-146.
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220079

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS