

整体护理在帕金森综合征患者中的应用

杨扬

联勤保障部队第904医院常州医疗区神经内科 江苏常州

【摘要】目的 帕金森综合征是老年人当中发病率比较高的疾病，在患者治疗期间对其采用整体护理干预，并分析应用效果。**方法** 研究时间选择在2021年1月-2022年1月，研究对象为这一时期内我院收治的100例帕金森综合征患者，并对上述患者进行分组研究，分组方式为随机数字法，利用此方式将患者平均分为对照组和实验组，对照组采用常规护理干预，实验组采用整体护理干预，对比应用效果。**结果** 本研究中实验组患者心理状态以及生活质量的改善均优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 整体护理能够有效改善帕金森综合征患者的临床症状，使其心理状态得到良好的调节，提高患者的治疗依从性，进而促使其自我管理能力和生活质量得到提升。

【关键词】 整体护理；帕金森综合征；生活质量；心理状态

Application of holistic nursing in patients with Parkinson's syndrome

Yang Yang

Department of Neurology, Changzhou Medical District, 904 Hospital of JLSF, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective Parkinson's syndrome is a disease with a relatively high incidence among the elderly. Holistic nursing intervention was adopted during the treatment of patients, and the application effect was analyzed. **Methods** Research time choice in January 2021-January 2022, our hospital research object for this period of the 100 patients with Parkinson's syndrome, and group study, patients with the grouping for the random number method, using this way to patients divided into control group and experimental group, control group using conventional nursing intervention, the experimental group using overall nursing intervention, Compare application effects. **Results** In this study, the psychological state and quality of life of patients in the experimental group were better than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Holistic nursing can effectively improve the clinical symptoms of patients with Parkinson's syndrome, regulate their psychological state, improve their treatment compliance, and promote their self-management ability and quality of life.

【Keywords】 Holistic nursing; Parkinson's disease; Quality of life; State of mind

帕金森综合征是年纪较大的人群中比较常见的一种神经系统疾病，发生该病后患者会出现不同程度的震颤、肌强直以及运动能力降低等问题，并且该病会呈现出进行性发展，随着患病的时间增加临床症状不断的加重。该病发生后不但会降低患者的身体健康水平，对患者的心理健康也会带来严重影响，患者会出现明显的焦虑、抑郁等情绪，认为自己是家人的负担，从而产生严重的自责心理，另外，很多患者患病后其自尊心也会受到影响，不愿意积极进行康复训练，拒绝与人交流，导致疾病发展更加迅速，从而形成恶性循环^[1-2]。在患者治疗期间，

采用高效的整体护理干预，对患者身心两方面展开更加全面且系统的护理干预，帮助患者改善机体功能的同时降低患者发生负性情绪的概率，提高患者的依从性，使其能够高效的配合治疗和护理，从而起到提升治疗效果的作用^[3-4]。本研究针对我院收治的帕金森综合征患者的采用整体护理干预，并分析报道应用效果，如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

研究时间选择在2021年1月-2022年1月，研究对象为这一时期内我院收治的100例帕金森综合

征患者，并对上述患者进行分组研究，分组方式为随机数字法，各 50 例，对照组中男性 30 例，女性 20 例，平均年龄为 (68.48±5.64) 岁，实验组中男性 28 例，女性 22 例，平均年龄为 (68.74±5.86) 岁，组间对比无差异性， $P>0.05$ 。

1.2 研究方法

(1) 对照组

对照组患者接受常规护理，了解患者的各项症状表现，监测患者的体征变化，给予患者用药护理、常规健康教育和生活指导等。

(2) 实验组

实验组患者接受整体护理干预，包括：

①患者入院之后为其提供良好的住院环境，保持室内干净整洁，温度以及湿度适宜，定时打开窗户通风，按照患者的生活习惯适当调整室内物品的摆放，告知患者不需要严格按照要求放置物品，只要保持干净整洁即可，降低患者的陌生感。在患者住院环境内适当张贴警示标签，尤其是比较容易发生跌倒的位置。在患者的床边以及洗手间内设置紧急呼叫按钮，在遇到意外时及时通知护士。

②与患者进行良好的沟通，使其能够以充分信任护理人员，告知患者及其家属治疗方式和护理流程，获得患者的配合。根据患者的实际病情、理解能力和文化水平等选择适合的健康教育方式，使患者能够在短时间能充分的了解病情的发生、发展以及预后等。发现患者的错误认知，及时对其不良想法进行纠正，保证其能够理解医护人员的用心。

③在与患者的交流过程中对其心理状态进行分析，帮助患者进行心理疏导。引导患者正确的将不良情绪释放出来，通过共情护理方式让患者感受到被理解和接受，在患者休息的时候适当为其播放一些舒缓的音乐，并指导患者放松身心，保持良好的呼吸感受音乐中所表达的意境，将自己融入到音乐当中。指导家属正确与患者交流，多与其进行交谈，说一些过去比较开心的事件，使患者保持愉悦的状态，感受到家人的重视和支持。科室内组织一些益智的娱乐活动，鼓励患者参与到其中，分散其在疾病上的注意力。

④为患者制定有针对性的饮食计划，了解患者的饮食喜好，纠正其错误的饮食习惯，饮食计划中保证食物的多元化，降低患者的厌烦和抵触情绪。

在患者食欲不振的时候积极帮助其分析饮食的重要性，使患者明白良好的饮食习惯是改善其机体健康状态，促进治疗效果的关键。

⑤注意患者的症状变化，对其进行预见性护理干预，并告知患者及其家属可能出现的并发症以及诱发病状的主要因素，使患者能够积极的配合护理工作。

⑥为患者制定康复计划，指导其进行肢体活动训练，循序渐进的帮助患者改善肢体状态，并告知患者在训练过程中所取得的进步，对患者的表现进行肯定，鼓励患者坚持进行练习，帮助其树立治疗的信心。

⑦患者出院前进行高效的院前指导，并为其制定家庭康复计划，叮嘱患者按照计划进行练习，并指导家属如何正确的辅助和监督患者完成。定期进行随访，了解患者的康复情况，并提醒其进行复查。

1.3 观察指标及评价方法

(1) 对比患者心理状态。

(2) 对比患者生活质量改善情况。

1.4 统计资料

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料运用卡方来检验， $P<0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者心理状态

实验优于对照组， $P<0.05$ 。

2.2 对比患者生活质量改善情况

实验组、对照组各 50 例患者，将两组患者的生活质量采用统计学分析，具体如下：

护理前实验组物质生活 (68.30±6.73) 分，躯体健康 (70.08±7.15) 分，心理健康 (65.34±7.96) 分，社会功能 (70.45±7.39) 分；对照组物质生活 (68.58±6.46) 分，躯体健康 (70.24±7.45) 分，心理健康 (65.61±7.73) 分，社会功能 (70.87±7.16) 分。

护理前两组患者生活质量对比为：物质生活 ($t=0.2122, P=0.8324$)，躯体健康 ($t=0.1096, P=0.9130$)，心理健康 ($t=0.1721, P=0.8637$)，社会功能 ($t=0.2664, P=0.7901$)，组间无显著差异， $P>0.05$ 。

护理后实验组物质生活 (77.90±5.83) 分，躯体健康 (80.54±6.08) 分，心理健康 (75.28±4.19) 分，社会功能 (80.65±4.17) 分；对照组物质生活 (74.19

±4.86)分,躯体健康(77.25±5.64)分,心理健康(72.00±5.44)分,社会功能(76.92±4.37)分。

护理后两组患者生活质量对比结果为:物质生活(t=3.4563, P=0.0008)、躯体健康(t=2.8052,

P=0.0061)、心理健康(t=3.3777, P=0.0010)、社会功能(t=4.3665, P=0.0000),实验组优于对照组, P<0.05。

表1 对比患者心理状态 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	SAS				SDS			
	干预前	干预后	t	P	干预前	干预后	t	P
实验组 (n=50)	58.85±6.49	45.80±3.79	12.2781	0.0000	60.11±4.09	46.87±3.56	17.2658	0.0000
对照组 (n=50)	58.63±6.74	48.29±3.58	9.5803	0.0000	60.43±4.00	48.93±3.78	14.7756	0.0000
t	0.1663	3.3772	-	-	0.3955	2.8053	-	-
P	0.8683	0.0011	-	-	0.6933	0.0061	-	-

3 讨论

帕金森综合征的患者在患病后不会完全丧失意识,但是其机体功能会出现不同程度的退化现象,这种情况下大多数患者会出现心理问题,自责感会逐渐加深,并且焦虑和抑郁的状态也会逐渐加重,使其出现抵触治疗的情况。在患者治疗期间传统的护理方式其全面性不足,整体的效果不够理想^[5-6]。整体护理通过针对患者的不同身心健康状态进行更加系统化的护理干预,给予患者更多的心理支持,帮助其纠正错误的想法,使其保持良好的心态配合治疗,依从性提升后患者的配合度也会更高,使其整体治疗效果得到提升,加之高效的健康教育使其获得的相关知识更加贴合自身的疾病,患者不容易被错误的想法影响,不会出现严重的负性情绪。尽量帮助患者熟悉住院环境,保持其主要的生活习惯,降低陌生感,充分的信任和依赖护理人员,对后续的护理工作顺利开展有非常重要的作用^[7-8]。帮助患者调整饮食计划,在尽量保持患者饮食习惯的基础上剔除一些不良的习惯,可以避免患者突然改变饮食而出现食欲减低或者抵触进食的情况,保证患者充分的营养供给,调节其健康水平。积极指导患者进行康复训练,促使其肢体功能提升,降低患者失去生活自理能力的发生率,给予患者充分的肯定和鼓励能够使其更加有治疗的信心,即便是出院以后也能积极的按照家庭康复计划进行训练^[9-10]。本研究中实验组患者心理状态以及生活质量的改善均优

于对照组, P<0.05。

综上所述,整体护理能够有效改善帕金森综合征患者的临床症状,使其心理状态得到良好的提升,提高患者的治疗依从性,进而促使其自我管理能力和生活质量得到提升。

参考文献

- [1] 李艳荣,王一萍.3+1 整体康复护理对帕金森病伴抑郁症患者的影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(4):114-116.
- [2] 周慧芳.护理干预对帕金森患者治疗效果及生活质量的影响[J].中国医药指南,2021,19(19):160-161.
- [3] 王琛.全面护理对帕金森病患者生活质量及抑郁症状的影响研究[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(36):112,115.
- [4] 李敏,张丽娜,林岩,等.综合护理干预对老年帕金森病患者步行能力及生活能力影响效果的研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(2):261-263.
- [5] 曹俊景,李玲杰,王小丽.综合性护理用于帕金森患者的效果研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(1):119-121.
- [6] 杨平.综合护理对帕金森病患者情绪状态、认知功能及生活质量的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(11):103-105.
- [7] 许慧慧,罗晓华,周亚捷,等.综合护理干预在老年帕金森

- 合并抑郁患者中的临床效果研究[J].国际精神病学杂志, 2021,48(3):540-542.
- [8] 韩彦,朱燕.整体护理在帕金森综合征患者中的应用价值[J].科学养生,2021,24(11):95.
- [9] 杜霞,任秋桦.综合护理干预对帕金森病患者睡眠质量的影响探究[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(1):119-120.
- [10] 叶芬,骆燕芳,宋洁.综合护理和常规护理对帕金森病患者生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(31):239-240.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出刊日期: 2022 年 9 月 25 日

引用本文: 杨扬, 整体护理在帕金森综合征患者中的应用[J],国际内科前沿杂志 2022, 3(3) : 112-115
DOI: 10.12208/j. ijim.20220097

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS