

## 延续性护理在产后下肢深静脉血栓形成患者护理中对生活质量的影响

王 静

山西白求恩医院 山西太原

**【摘要】** 目的 探究分析延续性护理在产后下肢深静脉血栓形成患者护理中对生活质量的影响。方法 选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月，我院 188 例产后并发下肢深静脉血栓形成的患者，作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式，将 188 例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理的护理模式进行干预；观察组采用延续性护理的护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组患者的焦虑、抑郁评分，生活质量评分，自我认知水平以及遵循医嘱评分。结果：经护理干预后，观察组在患者的焦虑、抑郁评分，生活质量评分，自我认知水平以及遵循医嘱评分方面。明显优于对照组，其中 ( $P < 0.05$ )，差异具有统计学意义。结论 对产后下肢深静脉血栓形成的患者，采用延续性护理的护理模式，能有效改善患者焦虑、抑郁评分，生活质量评分，自我认知水平以及遵循医嘱评分。在实际应用中具有优良的效果，值得推广与应用。

**【关键词】** 产后下肢深静脉血栓形成；延续性护理；生活质量评分；自我认知水平以及遵循医嘱评分

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230090

### Influence of continuous nursing on quality of life in nursing of patients with postpartum deep vein thrombosis of lower extremity

Jing Wang

Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan City, Shanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore and analyze the effect of continuous nursing on the quality of life of patients with postpartum deep vein thrombosis in the lower extremity. **Methods:** From January 2020 to January 2022, 188 patients with postpartum deep venous thrombosis of lower extremities in our hospital were selected as the research objects. According to the method of computer blind selection, 188 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was intervened by the nursing mode of routine nursing; the observation group was intervened by the nursing mode of continuous nursing. The scores of anxiety, depression, quality of life, self-awareness and compliance with doctor's orders were compared between the control group and the observation group. **Results:** After nursing intervention, the observation group had scores of anxiety, depression, quality of life, self-awareness and compliance with doctor's orders. It was significantly better than the control group, among which ( $P < 0.05$ ), the difference was statistically significant. **Conclusion:** For patients with postpartum deep vein thrombosis of lower extremities, the nursing mode of continuous nursing can effectively improve the scores of anxiety, depression, quality of life, self-awareness and compliance with doctor's orders. It has excellent effect in practical application and is worthy of promotion and application.

**【Keywords】** Postpartum deep vein thrombosis of lower extremity; continuous nursing; quality of life score; self-awareness level and follow doctor's order score

#### 前言

下肢深静脉血栓形成又被称作下肢深静脉血栓，主要是由于静脉血液在下肢深静脉血管中的不正常凝结，可使得患者出现下肢水肿、引发静脉曲张、皮炎、淤滞

性溃疡等症状，对产妇产后的恢复造成不良影响<sup>[1-2]</sup>。

本文将选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月，我院 188 例产后并发下肢深静脉血栓形成的患者，作为本次研究对象，探究分析延续性护理在产后下肢深静脉血栓形成

护理中对生活质量的影响, 详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院 188 例产后并发下肢深静脉血栓形成的患者, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将 188 例患者随机分为对照组与观察组。对照组中: 患者共 94 例, 年龄为: 25-36 岁, 平均年龄为:  $(28.87 \pm 3.51)$  岁, 其中初产妇 56 例, 经产妇 38 例; 观察组中: 患者共 94 例, 年龄为: 26-37 岁, 平均年龄为:  $(29.01 \pm 2.89)$  岁, 其中初产妇 57 例, 经产妇 37 例。对照组与观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

纳入标准: ①两组患者及家属均已同意参与本次研究; ②本次研究经本院审核通过; ③经诊断确认对照组与观察组患者均为产后下肢深静脉血栓形成。

排除标准: ①中途退出本次研究的患者; ②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理的护理模式进行干预: 遵循医嘱以及我院各项规章制度, 予以患者常规护理。

#### 1.2.2 观察组方法

观察组采用延续性护理的护理模式进行干预。

①对患者进行健康知识的宣教, 将下肢深静脉血栓形成的原因以及疾病的相关信息对患者进行宣教, 使其知晓该疾病的危害, 以及在日常生活中的注意事项以及禁忌事项, 确保患者在日常生活的安全性。同时予以患者适当的心理引导, 由于产后一直处于医院的环境, 一般情况下其内心可能存在压抑、焦虑, 甚至抑郁等不良心理因素, 针对这些心理因素, 相关医护人员应在其出院前为其进行恰当的心理引导, 保证其出院后的良好心态, 避免出现因长期压抑而导致出院后自我放松, 不注意饮食、休息等情况, 以及规避因负面心理因素而产生的不良刺激。

②建立相应的延续性护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与延续性护理前集中对小组内的人员进行培训、完善延续性护理措施, 规范护理流程, 以及与患者的沟通交流技巧, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。同时由延续性护理小组取得患者联系方式, 如电话、微信等, 在患者出院后, 添加患者微信, 建立相应的微信群, 以每周 4 次的频率在群内发送提前制作好的恢复护理小视频, 供其学习, 确保患者出院后的恢复效果, 同时以

每月 3 次的频率对其进行电话回访, 督促其注意自身身体状况, 且定期到医院接受各项相应的检查, 确保回访的有效性。

③延续性护理中的饮食护理: 对患者本人及其家属进行饮食指导, 及时纠正其错误的饮食方式, 鼓励其健康饮食, 减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入, 如油炸等类型食物, 保持大便通畅, 避免出现便秘等情况, 使得腹部压力上升, 出现下肢回流的情况。可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物, 注意营养结构的搭配, 通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。

④延续性护理中的患肢护理: 在休息过程中应将患肢垫高 20-35cm, 每日观察患肢状况, 如: 肿胀情况、是否出现破损、皮肤颜色等, 有不清楚的地方及时通过微信、电话等方式, 联系延续性护理小组, 予以解决。当肿胀情况有所缓解之后, 循序渐进的增加下床运动量, 避免长时间站立、以及躺卧, 下床活动的过程中, 应注意避免下肢出现磕碰、挤压等情况, 同时应穿戴具有弹力的弹性袜, 预防静脉曲张。

⑤同时, 定期与患者家庭成员取得联系, 由于患者中存在初产妇群体, 其首次经历社会、家庭角色的转变, 由女性转变为母亲, 叮嘱患者家人在日常的生活中, 应对其进行相应的鼓励与体谅, 提升初产妇的信心, 为其创造良好的家庭氛围, 进一步消除其内心可能存在的负面心理因素, 使其保持优良的心理状况, 避免产后抑郁情况的发生, 确保其出院后的恢复速率以及恢复质量。

⑥同时制作新生儿健康知识的文字文档, 通过微信的渠道发送给患者及其家属, 指导其对其新生儿照顾的技巧、注意事项、禁忌事项, 提升新生儿以及产妇的生活质量。

### 1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组患者的焦虑、抑郁评分, 生活质量评分, 自我认知水平以及遵循医嘱评分。其中焦虑、抑郁评分总分分别为 50 分, 分数越高, 焦虑、抑郁情况越严重。生活质量评分包括: 生理功能、社会功能评分, 评分越高, 生活质量越好。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,  $P < 0.05$  为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组与观察组焦虑、抑郁评分

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的焦虑、抑郁评分, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ),

差异具有统计学意义,详情如下表1所示:

表1 对照组与观察组焦虑、抑郁评分对比表 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
对照组	94	45.39±2.83	44.58±3.02
观察组	94	38.17±1.56	39.23±2.44
<i>t</i>	-	21.662	13.360
<i>P</i>	-	0.001	0.001

## 2.2 对照组与观察组生活质量评分

经护理干预后,对比分析对照组与观察组的生活质量评分,观察组明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下表2所示:

表2 计量资料表格名 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理功能评分	社会功能评分
对照组	94	59.22±4.38	65.84±3.50
观察组	94	71.41±5.43	74.67±4.66
<i>t</i>	-	16.941	14.689
<i>P</i>	-	0.001	0.001

## 2.3 对照组与观察组自我认知水平以及遵循医嘱评分

经护理干预后,对比分析对照组与观察组的自我认知水平以及遵循医嘱评分,观察组明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下表3所示:

表3 计量资料表格名 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	自我认知水平评分	遵循医嘱评分
对照组	94	80.77±3.90	82.28±3.40
观察组	94	92.51±2.35	94.47±2.39
<i>t</i>	-	24.998	30.653
<i>P</i>	-	0.001	0.001

## 3 结果

下肢深静脉血栓的主要临床表现为:一侧肢体的突然胀痛,患肢局部感觉疼痛,在行走时出现疼痛的加剧,症状较轻的患者仅感到局部的沉重,在站立的时候出现疼痛。其病因主要科归纳为:①静脉血流滞缓,如,长

时间的卧床、久坐等,或是由于手术的麻醉,使得周围静脉扩张,静脉内血液流速减缓,下肢肌肉长期处于松弛状态,诱发下肢静脉血栓<sup>[1]</sup>。②血液的高凝状态;③静脉壁的损伤。在传统的护理观念中,对于患者的护理仅限于住院患者,患者出院后,相关的护理措施就应该结束。但,据资料显示:大部分患者于出院后仍存在健康方面的问题。因此,在其出院之后,仍有护理需求。延续性护理弥补了该方面的不足,使得患者出院后没同等得到持续性的卫生保健服务,从而达到促进患者康复的目的。

在本次研究中,观察组采用了延续性护理的护理模式进行干预,通过建立延续性护理小组,对患者进行进一步的健康指导、饮食指导、心理护理等方面的护理措施,有效改善了患者的恢复速率以及恢复效果。相比于采用传统护理模式的对照组,观察组在焦虑、抑郁评分,生活质量评分,自我认知水平以及遵循医嘱评分方面,明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义。

综上所述,对产后产后下肢深静脉血栓形成的患者,采用延续性护理的护理模式,能有效改善患者焦虑、抑郁评分,生活质量评分,自我认知水平以及遵循医嘱评分。在实际应用中具有优良的效果,值得推广与应用。

## 参考文献

- [1] 刘艳平,杨璠,施昀溪.使用和满足理论下的延续性护理对初产妇产后的影响[J].齐鲁护理杂志,2022, 28(05): 71-74.
- [2] 王青,张立新.以网络平台为基础的延续性护理干预对产褥期母婴保健质量的影响[J].国际护理学杂志, 2021, 40(22): 4216-4220.
- [3] 李思濛.延续性护理对下肢深静脉血栓出院患者疾病认知及生活质量的影响[J].齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(21): 1927-1930.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS