

循证护理对晚期肺癌患者疼痛的缓解作用

李晶, 史金凤*

空军军医大学第二附属医院唐都医院 陕西西安

【摘要】目的 探究循证护理对晚期肺癌患者疼痛的缓解作用。**方法** 选取我院收治的 72 例晚期肺癌患者, 时间为 2019 年 8 月至 2020 年 8 月, 分为观察组及对照组各 36 例。观察组应用循证护理管理, 对照组常规护理。比较分析护理满意度、生活质量、疼痛程度评分等。**结果** 护理前两组的疼痛程度评分差异不显著, 但是在护理后观察组低于对照组, 观察组生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$); 观察组护理满意度 34 例 (94.44%) 高于对照组 27 例 (75.00%), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 针对晚期肺癌患者, 采用循证护理管理措施, 可降低临床上疼痛程度, 改善患者的不良负性心理情绪, 提升护理满意度, 安全有效, 加快患者康复速度, 改善患者的生活质量, 具有临床应用价值。

【关键词】 晚期肺癌; 疼痛; 循证护理; 缓解作用

Evidence-based nursing for pain relief in patients with advanced lung cancer

Jing Li, Jinfeng Shi*

Tangdu Hospital, Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To explore the effect of evidence-based nursing on pain relief in patients with advanced lung cancer. **Methods:** 72 patients with advanced lung cancer admitted to our hospital were selected from August 2019 to August 2020, and they were divided into observation group and control group with 36 cases each. Evidence-based nursing management was used in the observation group and routine nursing in the control group. Comparative analysis of nursing satisfaction, quality of life, pain degree score, etc. **Results:** There was no significant difference in pain scores between the two groups before nursing, but after nursing, the observation group was lower than the control group, and the quality of life score of the observation group was higher than the control group ($P < 0.05$); 34 cases of nursing satisfaction in the observation group (94.44%)) Was higher than the control group in 27 cases (75.00%), the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** For patients with advanced lung cancer, the use of evidence-based nursing management measures can reduce clinical pain, improve patients' negative negative psychology, improve nursing satisfaction, be safe and effective, speed up patient recovery, and improve patients' quality of life. Clinical application value.

【Keywords】 Advanced Lung Cancer; Pain; Evidence-Based Nursing; Relief

在当前的临床工作中, 晚期非小细胞肺癌 (NSCLC) 是常见重症疾病, 具有较高的病死率^[1]。化疗是临床上主要的治疗方式, 尽可能减少患者恶性肿瘤转移, 控制其生长速度、扩散范围极其重要, 但是这种方式在杀灭肿瘤细胞时, 因其自身的周期较长, 会损害到患者正常细胞^[2]。在实施初次化疗之后, 超 90% 的患者均会有并发症的出现, 其中最常见的就是胃肠道并发症, 严重影响到患重病生

活质量和疾病预后^[3]。基于此, 怎样有效控制患者疼痛、降低化疗后并发症发生率等均成为临床护理的关键。此次研究通过对 2019 年 8 月至 2020 年 8 月我院收治 72 例晚期肺癌患者, 采用循证护理管理措施, 结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 72 例晚期肺癌患者, 时间为 2019 年 8 月

*通讯作者: 史金凤

至 2020 年 8 月, 分为观察组及对照组各 36 例。观察组应用循证护理管理, 对照组常规护理。比较分析护理满意度、生活质量、疼痛程度评分等。患者均经医院伦理委员会批准, 自愿参与本研究。排除标准: 患有精神疾病; 妊娠期或哺乳期妇女; 心、肺、肾功能不足; 不同意此次观察者。纳入标准: 符合晚期肺癌诊断标准; 既往无精神病史; 研究对象依从性良好, 具备理解和沟通能力; 基本资料完整。其中观察组年龄 (45~75) 岁, 平均 (55.2±2.1) 岁, 男 20 例, 女 16 例; 对照组年龄 (46~74) 岁, 平均 (55.8±2.3) 岁, 男 25 例, 女 11 例。对比一般资料, 无统计学差异。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理。遵医嘱对患者实施治疗, 同时加强入院宣教, 密切监测患者的生命体征等情况。

1.2.2 观察组

应用循证护理管理。(1) 护理人员针对长期卧床者, 应当积极预防压疮的出现, 协助其翻身;(2) 积极了解患者的想法, 积极交流沟通, 鼓励并帮助患者建立对抗疾病信心, 减少疾病带来的焦虑、抑郁、烦躁和紧张等不良心理, 叮嘱家属给予更多的陪伴;(3) 对发生的潜在风险积极提出预防措施;(4) 会有强烈的痛感出现在患者的疾病治疗中, 因此护理人员应当致力于对其使用镇痛药, 按照医嘱缓解, 还可选择看一些搞笑的娱乐节目、听一些欢快的音乐等方式分散患者对疼痛的注意力;(5) 护理人员应当按照患者的情况, 查阅相关资料, 准确评价患者病情后提出相应的护理措施;(6) 在患者入院时, 了解其自身感受, 评估患者的病情, 普及肺癌的治疗方式、注意事项、相关知识等, 掌握基本资料, 促使患者一定程度上了解疾病。

1.3 观察指标

对比两组住院时间、费用、临床疗效、持续正

压通气等情况。护理满意度评分^[4]: 总满意度=(一般满意+非常满意)/总例数*100%, 其中非常满意: 80~100 分, 一般满意: 60~79 分, 不满意: 0~59 分, 满分 100 分, 共 10 个小项。选择 WHOQOL-BREF 评分量表, 当生活质量越好, 评分就越高, 划分为共 5 个领域, 共 26 个项目, 社会、躯体、环境、心理、综合^[5]。

1.4 统计学处理

临床上选取 SPSS1823.0 软件, 用 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, t 检验; χ^2 检验, 率为计数资料, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疼痛程度比较

护理前两组的疼痛程度评分差异不显著, 但是护理后观察组低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组疼痛程度比较 ($x \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	36	8.42±1.37	3.88±0.53
对照组	36	8.35±1.31	5.23±1.13
t		0.2216	6.4898
P		0.8246	0.0000

2.2 两组生活质量比较

观察组各项生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组护理满意度比较

观察组护理满意度 34 例 (94.44%) 高于对照组 27 例 (75.00%) ($P < 0.05$), 见表 3。

3 讨论

早期时肺癌患者的症状并不显著, 所以造成在就诊时已经发展为晚期, 实施临终关怀期的家庭护理极其重要, 增加患者的生命宽度, 体会和家属间的温暖。所以对肺癌患者实施循证护理干预的措施, 给予高维生素、易消化、高蛋白的饮食, 常按摩和

表 2 两组生活质量比较 ($x \pm s$, 分)

组别	例数	社会	躯体	环境	心理	综合
观察组	36	25.97±5.45	23.18±5.36	23.38±5.17	23.39±5.35	26.49±5.61
对照组	36	18.01±5.31	17.61±5.21	17.21±5.12	17.22±5.21	18.61±5.52
t		5.4586	4.4274	5.0977	4.8934	5.9381
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	不满意	一般满意	非常满意	总满意率 (%)
观察组	36	2 (5.56)	20 (55.56)	14 (38.89)	34 (94.44)
对照组	36	9 (25.00)	19 (52.78)	8 (22.22)	27 (75.00)
X ²					5.2578
P					0.0218

翻身, 积极预防褥疮, 帮助患者适量参加户外活动, 增加全身舒适度^[6]。此次研究中, 护理前两组的疼痛程度评分差异不显著, 但是在护理后观察组低于对照组; 观察组生活质量评分高于对照组; 观察组护理满意度 34 例 (94.44%) 高于对照组 27 例 (75.00%), 差异有统计学意义。

综上所述, 针对晚期肺癌患者, 采用循证护理管理措施, 可降低临床上疼痛程度, 改善患者的不良负性心理情绪, 提升护理满意度, 安全有效, 改善患者的生活质量, 具有临床应用价值。

参考文献

- [1] 闵赫男. 循证护理干预对晚期肺癌患者疼痛护理的效果及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(3): 198.
- [2] 迟增乔. 循证护理对晚期肺癌患者生活质量及疼痛程度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(13): 2069-2071.
- [3] 郭丽珍. 循证护理对晚期肺癌患者心理状态和生活质量的影响探讨[J]. 医药前沿, 2019, 9(1): 170-171.
- [4] 马美红, 谢丽萍. 对接受化疗的老年晚期肺癌患者进行循

证护理对其发生继发性感染的影响[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(23): 224-226.

- [5] 林秋燕, 胡亚兰, 樊寅, 等. 循证护理对晚期肺癌患者心理状态和生活质量的影响[J]. 河北医药, 2018, 40(2): 317-320.
- [6] 李丹, 包郁. 循证护理对中晚期肺癌化疗患者心理状态及生活质量的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2018, 25(2): 245-248.

收稿日期: 2020年10月11日

出刊日期: 2020年11月12日

引用本文: 李晶, 史金凤, 循证护理对晚期肺癌患者疼痛的缓解作用[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 395-397.
DOI: 10.12208/j.cn.20200129

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS