

急诊护士在急诊抢救中的预见性护理分析

张德胜

盐山县人民医院 河北沧州

【摘要】目的 分析在急诊抢救中运用预见性护理的作用和效果。**方法** 挑选我院 2022 年 1 月到 11 月期间，急诊室接收抢救的 84 位患者当做主要的研究目标，并将其随机划分成两个小组，提供给对照组传统的护理服务，而观察组则接受预见性护理服务，将两组患者的实际情况、护理效果做出清楚的对比。**结果** 观察组患者的抢救时间要远远低于对照组，抢救成功率也要超出对照组，抢救失败率普遍低于对照组。观察组抢救满意度也要高出对照组，小组之间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在实施急诊抢救工作的时候，对预见性护理进行充分运用，可以减少抢救时间，提高原有的抢救结果。

【关键词】 急诊护士；急诊抢救；预见性护理

【收稿日期】 2022 年 12 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230144

Analysis of the predictive nursing of emergency nurses in emergency rescue

Desheng Zhang

Yanshan County People's Hospital Cangzhou, Hebei

【Abstract】 Objective: To analyze the function and effect of using predictable nursing in emergency rescue. **Method:** choose our hospital from January to November 2022, the emergency room to receive rescue of 84 patients as the main research objectives, and randomly divided into two groups, to provide the control group of traditional nursing services, and observation group accept predictable nursing services, the two groups of patients' actual situation, nursing effect to make a clear contrast. **Results:** The rescue time of the patients in the observation group was much lower than that of the control group, and the rescue success rate also exceeded the control group, and the rescue failure rate was generally lower than that of the control group. The rescue satisfaction degree of the observation group was also higher than that of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the implementation of emergency rescue work, the full use of the predictable nursing, can reduce the rescue time, and improve the original rescue results.

【Keywords】 Emergency nurse; emergency rescue; predictive nursing

急诊室抢救的患者通常有着急危重症等特点，如果并未第一时间提供给他们良好的抢救服务，就有很大概率错过最佳的救治时间。并且，由于急诊科会接受各种患病情况的病人，他们的病情复杂多变，有着偏低的预见性，所以也需要采取合理有效的方式，为其提供良好的护理服务。近些年以来，我国医疗水平的日益提升，也带动着护理方式出现了巨大的变革，预见性护理更是获得广泛的运用。为此，我院也开始挑选 2022 年 1 月到 11 月期间，急诊室接收抢救的 84 位患者当做主要的研究目标，分析在急诊抢救中对预见性护理进行应用的实际效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本次研究挑选我院 2022 年 1 月到 11 月期间，急诊室接收抢救的 84 位患者当做主要的研究目标，患者病例信息较为完善，本人及家属对该次调查全部知情，且愿意配合调查和研究。将所有患者随机划分成两个小组，每组有 42 位，对照组当中男性患者为 25 位，女性患者为 17 位，年龄普遍在 35 到 85 岁之间；按照患病情况和类型，创伤包含有 5 位，胸痛有 12 位，上消化道出血有 4 位，中毒患者为 4 位，脑卒中为 17 位；观察组当中，男性患者有 24 位，女性患者 18 位，年

龄处在 35 到 85 之间；按照疾病类型进行划分，创伤包含有 8 位，胸痛有 12 位，上消化道出血有 3 位，中毒患者为 7 位，脑卒中为 12 位。这些患者都有着相仿的年龄、性别或者是疾病，体现着较高的可比性。

1.2 护理方法

对照组：提供给该组患者较为传统的护理方式，如对患者病情进行严格监控，根据医嘱完成用药，并对护理流程和内容实施细致的记录。观察组：在对照组的前提下，对预见性护理进行充分运用，主要涉及到（1）预见性分配人员：在以往的人员配置中，白天要远远高于晚上，但有关研究表明，夜间更容易出现紧急情况，患者人数也更超出白天的数值，所以若是夜间产生任何的意外情况，就会呈现出人员不足的问题。而预见性护理的应用，就能够更加科学的分配白天和夜间的护理人员，组织专业能力较高、职业素养良好的人员值班。并将责任一一划分到这些人员身上，让他们彼此配合，有着良好的护理效果。（2）在对患者病情做出客观评估以后，需要制定出完善的预见性急救流程：严密监视患者的患病情况，第一时间调整原有治疗流程，在发现其中问题或者是疑点的时候，则要及时咨询医师。（3）预见性心理护理：对患者或者是其家属提供心理疏导服务，缓解他们紧张压抑的情绪，让患者在治疗的时候，有着较高的依从性。

1.3 指标观察

对两组患者的抢救时间或者是抢救效果做出客观判断。抢救成功：获得成功抢救的患者，其意识会逐渐清醒，病情也会越加稳定，若是有着良好的预后效果，就不会出现生命危险。有效：接受抢救后患者的意识会接近清醒的状态，病情基本上较为稳定，预后效果偏低。失败：患者出现严重的并发症，且呈现出死亡的趋势。

对自制抢救满意度调查表进行应用，可以呈现出此次抢救服务的满意程度，分别是非常满意、满意与不满意。

1.4 统计分析

对本次研究获得的各项数据通过 SPSS18.0 软件予以处理，采取 $(\bar{x} \pm s)$ 来代表计量资料的所有数据，借助 χ^2 进行检验表明计数资料，检测 P 值，若是通过检测且 $P < 0.05$ 就代表着两组数据具有统计学差异。

2 结果

2.1 对两组患者的抢救时间或者是抢救结果做出准确对比。观察组患者的实际时间要远远低于对照组，抢救成功率则要超出对照组，抢救失败率普遍低于对照组，各个小组之间的差异有着统计学意义 ($P < 0.05$)，结果如表 1 所示：

表 1 两组患者抢救时间和抢救结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	抢救时间 (min)	抢救结果		
			成功	有效	失败
对照组	42	28.25 ± 7.54	12/28.57	10/23.81	20/47.62
观察组	42	15.22 ± 2.56	25/59.52	14/33.33	4/9.52
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的抢救满意度对比。观察组患者通过该次抢救，可以将满意程度划分成非常满意、满意以及不满意三种，而这当中人数的占比依次为 25、15、2，抢救满意是 95.24%；对照组依次为 14、16、12，抢救满意度是 71.43%，观察组抢救满意度远远超出对照组，组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

急诊科患者有着各种各样的病症，每种病情都非常危险且严重，所以提供给他们良好的临床护理服务，对于其治疗效果的提升起到尤为关键的作用。每次抢救都是和死神的一次赛跑，应该抓紧时间注重效率，为患者的生命安全带来保障。如果在抢救的时候，

医护人员并未在第一时间对患者进行急救，就有很大概率错过最佳的抢救时间，还会致使患者出现死亡的情况。再加上，急诊患者处在抢救状态中时，会受到各种因素带来的影响，有着较高的风险，所以若是护理工作出现衔接不科学的问题，同样会对最终的抢救结果造成不良影响。而预见性护理也可以被称之为超前护理，即护理人员在开展急诊抢救工作以前，借助提前预知风险的方式，对后续阶段各个操作流程中有很大概率存留的安全隐患做好有效的防护，能够知晓护理工作中的难点和重点，保障抢救工作正常的实施，为患者的生命安全乃至于财产安全提供有力的保障，创建一个更加安全与舒适的抢救环境，避免出现重复

性护理的情况,制定出切实可行的护理方案,提高患者的急救效果。

护理人员应明确疾病确诊及抢救之间的因果关系。近些年,现代急救医学持续发展,有关新设备、新技术等持续涌现,急诊护士要在第一时间评价患者病情,特别是对于危重症者,保证决策果断。就急诊抢救患者而言,其风险性高,抓紧时间提升预后的关键。同时为患者做好相关检查工作,优化抢救程序,从伤情评估开始,提供紧急护理救治,给出相应配合诊断,后续持续治疗。一边检查病情,一边予以护理抢救,监测生命体征。急诊护士要具有动态评价问题能力,因疾病大多突然发生,患者首发症状即为重症危象,未明确病因,且疾病会在短时间内进展。疾病发生后,患者/家属无思想准备,容易产生负面心理,难以精准叙述患者病史。患者心理状态不佳,护理人员应积极主动为患者提供服务,评估患者病情,倾听患者主诉,了解家庭成员代述,将相关急症危象处理好,例如将监护设备开启,做好给氧、静脉开放、气道开放和人工起搏工作等。动态监测患者病情,一方面有助于帮助患者维持稳定生命体征,一方面可以为医生诊断疾病提供相应信息。护患之间应有相同目标,友好互动,深入沟通、交流,给予患者心理支持,做好心理疏导,帮助其解除心理障碍,取得患者信任。护理人员应提前将抢救器材准备好,就危重症患者而言,抢救具有特殊性,要求精准、快速。急诊抢救常见病有严重失血性休克、呼吸衰竭、心跳骤停、脑血管意外和心肌梗塞等,程度严重,涉及多种抢救物品。护理人员需要熟练掌握各项器材,做到快速反应、果断处理,保证灵活机动。管理好抢救物品,临床可以通过评估抢救物品管理质量,判断急诊科护理质量,护理人员需要充分意识到抢救物品和疾病之间的联系,具有管理观念及危机意识,预见性处理各项危险事件。基于重大抢救角度,和反应速度相比,应急状态更加重要。完整、良好的应急状态应具备以下特征:保证有效;种类齐全;彼此相互匹配;可以在最短时间内取得物品;和患者匹配度高;放在固定位置,防范进行抢救时采取错误器械;给予患者救护后能快速见效。加大管理力度,在管理平时物品时需要做到固定、无误、无菌、齐全、明示、匹配、组合和完备,也可将多种抢救物品集中在一起,组合放置,例如可以在抢救管理系统中放置洗胃组合、监护组合、心肺复苏组合等。明确静脉给药途径,做好分配工作,急

诊抢救工作对护理人员急救思维、急救意识提出的要求较高,从医生急救思维出发,延伸出护理人员使用抢救药品,从侧面反映出急诊护士技能水平,是否熟练掌握抢救药品和疾病理论知识等。围绕静脉给药,做好多通路分配工作,严格按照要求执行医嘱。以心血管急症为例,通常情况下开放血管条数应高于2条,1条用来为患者提供血管扩张药物,一条如有必要为患者提供升压药物。同时采取两种药物时需要明确滴数,2条通路分开使用,不能重合,采取双路套管针能有效解决该问题。做好病情预测工作,针对可能出现心律失常者,可建立第3条通路,为患者提供抗心律失常药物;如患者为创伤失血性休克,程度严重,通路条数为2-3条。该次研究结果表明,观察组患者抢救效果超出对照组($P<0.05$),能够更加客观评估每一位患者的病情,同时预测该环节中有很大概率产生的风险,对夜班人员配置做出合理的调整,优化原有护理流程,准备好充足的抢救器械和设备,以此来减少抢救的时间,增加最终的成功几率,确保患者可以快速康复出院。

总而言之,在急诊抢救环节中,对预见性护理模式进行充分运用,能够减少抢救时间,优化抢救效果,确保患者快速康复和出院,需要给予更高注重。

参考文献

- [1] 李娟.急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维研究[J].名医,2020(06):154+157.
- [2] 王思傲,孙凤娇,王雅滨.急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(13):117.
- [3] 张亚卓,赵文静.急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维[J].解放军护理杂志,2003(09):93-94.
- [4] 寿宇雁,项娴静,沈丽萍,阮洪.急诊护士人文关怀能力现状及其影响因素分析[J].中华现代护理杂志,2018,24(14):1724-1726.
- [5] 刘湘玉,李继云,蒋媛媛.急诊护士的人文关怀能力现状调查[J].河北医药,2021,43(12):1894-1897.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS