

延续护理对肾功能衰竭血液透析患者疗效和生活质量的影响探讨

张晓倩, 梅丽丹*

上海徐汇区天平街道卫生服务中心 上海

【摘要】目的 分析对肾功能衰竭血液透析患者应用延续护理的效果。**方法** 抽选2021年3月-2023年3月于本社区医院就诊的肾功能衰竭血液透析患者80例为试验对象,按就诊时间前后顺序划40例为对照组实施常规护理,另外40例为观察组实施延续护理,对比两组患者护理前后的肾功能指标以及护理前后的sf-36生活质量;**结果** 护理前,肾功能各项指标钙磷代谢指标、sf-36生活质量差异不显著, $P > 0.05$,护理后观察组肾功能指标优于对照组,生活质量高于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 对肾功能衰竭血液透析患者实施延续护理的效果较好,可改善肾功能指标,保护残肾功能,患者生活质量高,护理体验佳。

【关键词】 延续护理; 肾功能衰竭; 血液透析; 患者; 生活质量

【收稿日期】 2024年4月12日

【出刊日期】 2024年5月15日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240180

Exploration of the impact of continuing care on the efficacy and quality of life of hemodialysis patients with renal failure

Xiaoqian Zhang, Lidan Mei*

Shanghai Xuhui District Tianping Street Health Service Center, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the effect of continuous nursing on hemodialysis patients with renal failure. **Methods** 80 hemodialysis patients with renal failure who received treatment at our community hospital from March 2021 to March 2023 were selected as the experimental subjects. 40 patients were divided into a control group for routine care before and after treatment, while the other 40 patients were included in the observation group for continued care. The renal function indicators and SF-36 quality of life before and after treatment were compared between the two groups of patients; **Results** Before nursing, there was no significant difference in various indicators of renal function, calcium and phosphorus metabolism, and SF-36 quality of life ($P > 0.05$). After nursing, the renal function indicators in the observation group were better than those in the control group, and the quality of life was higher than those in the control group, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous care for hemodialysis patients with renal failure has a good effect, which can improve renal function indicators, protect residual kidney function, improve patient quality of life, and provide a good nursing experience.

【Keywords】 Continuing care; Renal failure; Hemodialysis; Patients; Quality of life

肾功能衰竭是肾内科常见的肾脏疾病,是指尿毒症、糖尿病肾病、高血压以及肾动脉硬化等疾病发展到后期的疾病病理状态,临床症状表现为水液潴留以及肾功能损伤和酸碱失衡,患者需借助血液透析治疗来净化血液,建立体液状态的稳定^[1]。而血液透析时间长,且存在有多种并发症,容易造成身体损伤以及疾病控制不佳的不良情况,因此对肾功能衰竭血液透析患者

的有效护理十分重要^[2]。

延续护理是指护理服务延伸到院外或者居家护理中,强调不因为治疗场所发生转移而产生护理中断,而是将完整的护理服务贯彻到底^[3-4]。为探究对肾功能衰竭血液透析患者应用延续护理的效果。本院特开展如下研究,为延续护理在社区医院内的应用积累有效经验。

*通讯作者: 梅丽丹

1 对象和方法

1.1 对象

抽选 2021 年 3 月-2023 年 3 月于本社区医院就诊的肾功能衰竭血液透析患者 80 例随机分对照组、观察组实施各 40 例, 对照组男性患者 28 例, 女性患者人数 12 例, 年龄范围为 54-72 岁, 平均年龄为 62.5±0.6 岁, 透析时间 3 月-2 年, 平均透析时间 5.6±0.2 月; 观察组男性患者 27 例, 女性患者人数 13 例, 年龄范围为 58-70 岁, 平均年龄为 64.3±0.4 岁, 透析时间 5 月-2.5 年, 平均透析时间 6.2±0.4 月; 两组患者一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$, 研究有可进行价值。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 近期在医院内接受了稳定的血液透析; 无严重的透析并发症; 知情且自愿加入该项研究; 既往史未接受过同类型的延续护理;

排除标准: 近期有出游或者迁移的可能; 预期寿命低于 3 月; 合并有精神障碍、认知异常者; 护理依存性较差。

1.3 方法

对照组患者采取常规护理, 即对肾功能衰竭、血液透析的疾病知识进行讲解, 为患者指导饮食、运动等养护知识, 且叮嘱按时透析和复查。

观察组患者采取延续护理: 成立社区延续护理小组: 小组成员需对延续护理内容和方法进行培训, 制定延续性护理方案。而后对患者透析时间、疾病病史、饮食、锻炼情况等进行个体性评估, 制定社区延续性护理档案。社区医院院外延续护理: 每周 1 次电话随访, 随访内容有掌握患者本周身体状态以及用药情况, 对患者的心理状态进行评估, 在电话内对患者实施心理疏导, 引导患者多转移注意力, 多进行积极配合, 同时询问患者饮食、饮水情况, 指导患者食用易消化的低蛋白饮食、及时地补充维生素因素。对预防呼吸道感染、口腔护理、皮肤护理等进行针对性地指导。上门随访: 每月 1 次对患者进行上门随访, 掌握患者本月内的养护情况, 对存在的高危因素进行识别和针对性的干扰, 面

对面地引导患者选择利于自身的健康行为。如患者日尿量大于 1000ml, 适当放宽对水的限制。而日尿量低于 800ml, 制定严格的饮水计划。指导患者居家口干难忍, 以喷雾润湿口舌, 同时评估患者的体重控制情况, 设定前后 2 次随访问体重管理目标。查看和监测患者内瘘情况: 教会患者内瘘的监测方法, 即早晚将内瘘贴近耳侧进行监听, 有震颤声减弱以及杂音降低, 需要调整睡眠, 尽量以不压迫内瘘侧为主。嘱咐平素采取手卧皮球的方式加强锻炼。如发现红肿, 则指导患者正确的护理方法, 以硫酸镁湿敷后。如有硬结则可涂抹喜辽妥后进行按摩。微信延续方案: 建立本社区内的肾功能衰竭患者交流群, 每日于群内发送自护知识和技能引导患者在群内进行自护经验分享交流, 加大患者和同病情的患者的交流。定时或不定时举办一些讲座, 邀请患者参加, 讲述自护知识的同时, 提供相关的监测。

1.4 观察指标

对比两组患者护理前后的肾功能指标; 含有肌酐、尿素氮等肾功能指标以及血钙、血磷代谢指标。

对比两组患者护理前后的 sf-36 生活质量, 含有生理、疾病、心理、情感支持。百分制, 分数越大, 生活质量越高。

1.5 统计学分析

研究获得的数据收集后立即纳入 SPSS26.0 软件中分析, 数量数据采用 t 检验, $(\bar{x} \pm s)$ 形式表示, 率以及例数据以 χ^2 检验, 率 (%) 形式表示, ($P < 0.05$), 视为差异明显。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后的肾功能指标

护理前, 两组肾功能各项指标钙磷代谢指标, $P > 0.05$, 护理后观察组肾功能指标优于对照组差异显著, $P < 0.05$, 见表 1。

2.2 对比两组患者护理前后的 sf-36 生活质量

护理前, 两组 sf-36 生活质量差异不显著, $P > 0.05$, 护理后观察组生活质量高于对照组, 差异显著, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 1 对比两组患者护理前后的肾功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别 N=40	血肌酐 ($\mu\text{mol/L}$)		尿素氮 (mmol/L)		血钙 (mmol/L)		血磷 (mmol/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	216.5±0.5	152.9±0.5	17.6±0.3	15.2±0.3	1.78±0.3	1.95±0.2	2.4±0.2	1.85±0.6
对照组	218.6±0.4	130.8±0.3	17.5±0.4	9.6±0.2	1.74±0.4	2.84±0.6	2.5±0.3	1.52±0.3
t	0.952	4.625	1.628	12.874	0.562	4.874	0.912	8.629
P	0.624	0.001	0.687	0.001	0.103	0.001	0.541	0.001

表 2 对比两组患者护理前后的 sf-36 生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别 N=40	生理方面		疾病方面		心理方面		情感支持方面	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	18.4±0.2	20.1±0.4	14.6±0.7	16.4±0.2	15.3±0.4	17.9±0.2	16.4±0.4	19.5±0.4
对照组	18.7±0.3	22.8±0.3	14.5±0.8	19.7±0.4	17.6±0.5	22.8±0.5	16.5±0.6	21.5±0.3
<i>t</i>	2.658	5.987	0.687	13.022	1.965	8.617	0.631	12.007
<i>P</i>	0.187	0.001	0.154	0.001	0.111	0.001	0.415	0.001

3 讨论

肾功能衰竭血液透析患者需长期定时接受血液透析,可透析期间在医院内接受专业的护理,剩下的时间都处于居家自护^[5]。患者文化素质、疾病认知、个人健康素养等均可能对居家养护质量造成负面干扰。如何在居家自护中提高患者的生活质量,让护理质量等同于院内护理质量,是医院一直以来思考的护理难题^[6-7]。延续护理是起源于国外,核心内容是不让护理服务因为患者出院、居家自护或者是医疗场所变化而产生出护理服务断层的不良情况,主张将护理服务从院内延伸到患者家庭^[8]。

社区医院作为医院的初步筛查和医疗信息共享单位,对包括肾功能衰竭在内的许多慢性疾病患者均有护理责任。而在社区医院内实施延续护理,不但可缓解医院的医疗压力,也可以较近的距离对患者实施电话随访以及面访,有利于协助患者以及医院把控护理质量,从饮食、运动、心理、预防感染、内瘘监测等稳定血液透析的疗效^[5]。

因此在本文的研究中,实施了延续护理的观察组患者肾功能和钙磷控制改善较多,推测其原因是延续护理可继续护理服务支持,引导患者健康行为树立,还可从面访上监测患者近期情况,利于调整护理方案,动态化监测病情,实现肾功能的有效改善。患者肾功能有明显改善,心理和情感均有支持,感受到医护人员对患者的在意,因此护理后的观察组生活质量更高。

综上所述,对肾功能衰竭血液透析患者实施延续护理的效果较好,可改善肾功能指标,保护残肾功能,患者生活质量高,护理体验佳。

参考文献

- [1] 张长荣,周祥,贾依娜西·阿扎提. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响[J]. 母婴世界, 2022 (17):149-151.
- [2] 杨懿,徐献明. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响评价[J]. 养生保健指南,2019(17): 112.
- [3] 刘茜巍. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响[J]. 东方药膳,2021(1):155.
- [4] 张海桃,祁秀丽. 病友交流会对慢性肾功能衰竭血液透析患者延续护理效果的影响[J]. 护理实践与研究,2019, 16(17):56-57.
- [5] 王俊慧. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量的影响[J]. 中国保健营养,2021,31(13):191-192.
- [6] 任宏. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(8):203-204.
- [7] 白景云. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量的影响[J]. 临床研究,2020,28(11):154-155.
- [8] 刘兴丽. 延续护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响分析[J]. 中国保健营养,2019,29 (16) : 192.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS