

急救护理程序联合情志护理在急诊肝硬化消化道出血患者中的应用价值

李玲

柳州市中医医院 广西柳州

【摘要】目的 对于急救护理程序联合情志护理在急诊肝硬化消化道出血患者中的应用价值进行探讨。**方法** 选择医院急诊 2023.01~2023.12 所接收的 60 例肝硬化消化道出血患者为研究对象，平均分为观察组（急救护理程序联合情志护理）与对照组（常规护理），把他们的护理结果开始比较。**结果** 1.护理效果：观察组护理效果要比对照组更高一些，（ $P < 0.05$ ）；2.护理质量：观察组护理质量[穿刺成功（ 7.34 ± 1.03 ）分，穿刺效率（ 8.31 ± 1.21 ）分，输液舒适度（ 8.79 ± 1.07 ）分，护理态度（ 7.76 ± 1.04 ）分]高于对照组，（ $P < 0.05$ ）；3.止血效果：观察组止血效果（出血停止时间 $2.21 \pm 0.36d$ ，止血成功 96.67%，出血复发 6.67%，再次出血次数 1.19 ± 0.24 次）比对照组好（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对于急诊肝硬化消化道出血病使用急救护理程序联合情志护理的效果较好，值得广泛推广与应用。

【关键词】 急救护理程序；情志护理；急诊；肝硬化；消化道出血

【收稿日期】 2024 年 8 月 26 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240298

The application value of emergency nursing procedures combined with emotional nursing in emergency patients with liver cirrhosis and gastrointestinal bleeding

Ling Li

Liuzhou Traditional Chinese Medical Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the application value of emergency nursing procedures combined with emotional care in patients with acute liver cirrhosis and gastrointestinal bleeding. **Methods** Sixty patients with liver cirrhosis and gastrointestinal bleeding admitted to the emergency department of the hospital from January 2023 to December 2023 were selected as the research subjects. They were evenly divided into an observation group (emergency nursing program combined with emotional nursing) and a control group (routine nursing), and their nursing results were compared. **Results** 1. Nursing effect: The nursing effect of the observation group was slightly higher than that of the control group ($P < 0.05$); 2. Nursing quality: The nursing quality of the observation group [successful puncture (7.34 ± 1.03) points, puncture efficiency (8.31 ± 1.21) points, infusion comfort (8.79 ± 1.07) points, nursing attitude (7.76 ± 1.04) points] was higher than that of the control group ($P < 0.05$); 3. Hemostatic effect: The observation group showed better hemostatic effect (bleeding cessation time 2.21 ± 0.36 d, successful hemostasis 96.67%, bleeding recurrence 6.67%, and recurrent bleeding frequency 1.19 ± 0.24 times) than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of emergency nursing procedures combined with emotional care is effective for the treatment of gastrointestinal bleeding caused by emergency liver cirrhosis, and is worthy of widespread promotion and application.

【Keywords】 Emergency nursing procedures; Emotional care; Emergency treatment; Cirrhosis; Gastrointestinal bleeding

肝硬化是一种常见的慢性疾病，直接影响患者的身体健康和生活质量，死亡率很高，如果患者同时出现消化道出血，则发病率更快，出血次数越多，越难以控制^[1]。急诊肝硬化消化道出血患者的病情严重复杂，

病情变化迅速，随时可能面临生命危险^[2]。急救护理程序对于提高患者的生活水平和减少疾病问题的影响很重要，也对患者的生命安全和健康十分关键^[3]。同时中医的整体概念和认知已经得到医学界的确认和认可，

具有更多的人文效益。

本文即为了对于急救护理程序联合情志护理在急诊肝硬化消化道出血患者中的应用价值进行探讨, 具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院急诊 2023.01~2023.12 所接收的 60 例肝硬化消化道出血患者为研究对象, 平均分为观察组 (30 例, 男 18 例, 女 12 例, 年龄 45~75 岁, 平均 (61.20±4.31) 岁) 与对照组 (30 例, 男 20 例, 女 10 例, 年龄 44~76 岁, 平均 (62.50±5.34) 岁), 一般资料无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理: 病人达到科室之后, 马上开展救治流程, 护士根据医生和病情指导准备好要用的仪器等, 和医生一起开始病人的治疗, 完毕后对病人的详情进行统计。

1.2.2 观察组

观察组为急救护理程序联合情志护理:

①成立应急小组, 明确护理流程和护理工作, 建立全程绿色通道护理体系。在整个过程中创建一个专门的绿色线路, 护理团队中每个人都进行责任部分分配, 以确定人员责任。

②制定急救路径图, 当接到紧急电话时, 护士根据指示制定急救路径图, 包括患者的症状情况、转运、分诊以及后续系列急救过程。以病情提前把病人需要的各种仪器准备好, 保证一路上的静脉通路畅通。

③急救中护理, 对病人全程治疗中的身体表现情况和手术中的出血情况等都要密切观察, 对出现不对劲的病人, 护士马上报告给手术医师。

④情志护理, 针对导致患者负面情绪的各种原因, 进行各种形式的心理咨询, 帮助患者了解负面情绪对康复和疾病预后的危险和负面影响。对于焦躁患者有必要将注意力转移到疾病本身以外的东西上; 对于那些处于心理抑郁的病人, 建议家庭成员抽出时间陪伴患者, 增加家庭支持, 并为他们创造一个合适平静的心理环境。

1.3 观察指标

①护理效果: 显效 (指标恢复正常); 有效 (指标有改善); 无效 (症状无变化)。

②护理质量: 4 个条目, 各 0~10 分, 分数与治疗呈正比。

③止血效果: 出血停止时间、止血成功与出血复发以及再次出血次数。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料 ($\bar{x}\pm s$), t 检验, 计数资料 (%), χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果

观察组护理效果比对照组高, ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 护理质量

观察组护理质量比对照组高 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 止血效果

观察组止血效果比对照组好 ($P<0.05$), 见表 3。

表 1 患者护理效果比较 ($n, \%$)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30	21	7	2	93.33
对照组	30	11	9	10	66.67
χ^2	--	--	--	--	22.2111
P	--	--	--	--	0.0001

表 2 护理质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	穿刺成功评估分数	穿刺效率评估分数	输液舒适度评估分数	护理态度评估分数
观察组	30	7.34±1.03	8.31±1.21	8.79±1.07	7.76±1.04
对照组	30	5.12±0.76	5.15±0.67	6.03±0.95	5.37±0.56
t	--	9.4993	12.5138	10.5650	11.0826
P	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

表3 止血效果比较 ($\bar{x} \pm s, n$)

组别	例数	出血停止时间 (d)	止血成功 ($n, \%$)	出血复发 ($n, \%$)	再次出血次数
观察组	30	2.21 ± 0.36	29 (96.67)	2 (6.67)	1.19 ± 0.24
对照组	30	3.42 ± 1.02	21 (70.00)	8 (26.67)	2.98 ± 0.56
t	--	6.1271	25.6084	14.3977	16.0920
P	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

3 讨论

常规的急救护理通常根据流程进行急救工作，通常是由于急救时间不足，错过了最佳护理时间，导致患者病情更加严重，或者因为抢救不及时而死亡^[4]。急救护理程序是针对急诊危重患者院内转运容易出现的危险因素，成立急诊应急小组，加强人员培训，提高护理人员专业技能，再对急诊急救路线进行制定，选定最短最高效救援路径，以便实际救援中可及时开放绿色通道，缩短就诊时间^[5]。

对于已制定好的急救路线应用中，全程流程尽量简化，例如入院登记等，以患者生命安全为首要目标^[7]。考虑到急诊肝硬化消化道出血患者病情变化较快，因此在过程中护理人员实施动态评估，最大限度降低患者风险事件的发生。对于并发症、导管脱落分离、感染等方面作出反应，正确维护和控制导管安全，增加检查频率，可以减少事故发生的几率^[6]。护理人员在置管过程中还需要严格了解适应证和禁忌症，严格规范无菌工作，正确有效地管理和护理。情志护理为中医理念，中医理论将导致患者出现心理障碍的原因分为多种，主要包括外部、内部原因，其中情志缺乏是导致这类患者病症的重要原因，人们有正常的情感活动^[7]。中医把它概括为七种感官，即“快乐、愤怒、焦虑、思虑、悲伤、恐惧、焦虑”，情志失调会导致生病，因此，通过情志护理，重要的是让他们心理尽可能平静，消除紧张，避免恐惧和愤怒等负面情绪发生，恶化病情^[8]。本研究中观察组经过急救护理程序联合情志护理后，与对照组常规护理结果相比，观察组护理效果要比对照组更高一些，护理质量与身体质量指数都高于对照组，止血效果比对照组好，各项结果均可说明实施效果明显，具有重要的临床应用作用。

综上，对于急诊肝硬化消化道出血病人的急救过程中使用急救护理程序联合情志护理效果较好，有重要应用价值。

参考文献

- [1] 孙彦荣,徐鹏程,程娟,等.系统化护理干预对急诊肝硬化合并消化道出血患者预后的影响[J].现代中西医结合杂志,2024,33(11):1599-1603.
- [2] 刘芳,郑森元,冯娟.卡维地洛联合益生菌预防乙型肝炎肝硬化失代偿期患者消化道出血和自发性腹膜炎的临床研究[J].中西医结合肝病杂志,2024,34(5):401-404408.
- [3] 张芬.肝硬化门静脉高压症并上消化道出血程序化急救护理效果分析[J].河南外科学杂志,2024,30(2):176-178.
- [4] 张秋芹,巩玉艳.生长抑素联合雷贝拉唑治疗肝硬化上消化道出血的效果分析[J].中国社区医师,2024,40(15):35-37.
- [5] 邱琦.不同剂量奥曲肽联合内镜下套扎术治疗肝硬化并发上消化道出血的临床效果及对血清学指标的影响[J].系统医学,2024,9(8):119-121125.
- [6] 孙伯玉,郝君兰,左志萍,等.中西医结合临床护理路径对急性上消化道出血患者急诊救治时间及焦虑、抑郁状况的影响[J].河北北方学院学报(自然科学版),2024,40(6):30-33.
- [7] 王晓丹.急救护理程序用于肝硬化并发上消化道出血的效果研究[J].中国医药指南,2019,17(13):235-235.
- [8] 杨春英.急救护理程序在肝硬化合并上消化道出血患者护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2022,41(4):132-136.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS