

## 系统性护理对髋关节置换术患者功能恢复效果的影响

吕乐

馆陶县中医医院 河北邯郸

**【摘要】目的** 分析对髋关节置换术患者实施系统性护理干预的临床效果和应用价值。**方法** 选择我院于 2021 年 1 月到 2023 年 12 月，3 年内收治的 100 例髋关节置换术患者，将所有患者按照护理方法的不同，分为对照组（50 例，使用常规方法护理）和研究组（50 例，实施系统性护理干预）。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果，但研究组功能、活动度、疼痛和畸形评分均较对照组更高，社会功能、物质功能、躯体功能和心理健康四项评分显著高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对髋关节置换术患者实施临床治疗时，通过系统性护理干预可取得明显更佳的效果，可显著改善患者的关节功能，提高患者的生活质量，有较高应用价值。

**【关键词】** 系统性护理；髋关节置换术；护理效果；关节功能

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 22 日

**【出刊日期】** 2024 年 7 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240358

### The impact of systematic nursing on the functional recovery of patients undergoing hip replacement surgery

Le Lv

Guantao County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Handan, Hebei

**【Abstract】Objective** To analyze the clinical effect and application value of systematic nursing intervention in patients with hip replacement. **Methods** 100 patients with hip replacement admitted to our hospital in 3 years from January 2021 to December 2023 were selected, and all patients were divided into control group (50 cases, using conventional nursing methods) and study group (50 cases, implementing systematic nursing intervention) according to different nursing methods. The effects of the two groups of patients after the completion of nursing were collected and analyzed. **Results** Both groups achieved certain results after receiving nursing care, but the scores of function, activity, pain and deformity in the study group were higher than those in the control group, and the scores of social function, material function, physical function and mental health were significantly higher than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the clinical treatment of patients with hip replacement, systemic nursing intervention can achieve significantly better results, can significantly improve the joint function of patients, improve the quality of life of patients, and has high application value.

**【Keywords】** Systematic nursing; Hip replacement; Nursing effect; Joint function

髋关节置换术是一种通过使用人工假体来替代受损关节，以重建患者髋关节功能的治疗方法<sup>[1]</sup>。该手术从最初的半髋关节置换逐渐发展到全髋关节置换，并在骨性关节炎、股骨头坏死和创伤性关节炎等多种疾病中得到了应用，特别是在促进髋关节运动功能恢复方面表现出良好效果<sup>[2]</sup>。手术后，患者很容易遭受感染、假体松动和静脉血栓等并发症<sup>[3]</sup>。由于患者术后制动的影 响，其日常生活自理能力和自我效能都会受到影响。术后的关节功能和康复锻炼效果皆不尽如人意<sup>[4]</sup>。因

此，加强围手术期的护理干预对于改善患者的预后具有至关重要的作用。本研究中，分析了对髋关节置换术患者实施系统性护理干预的临床效果，具体报道如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择 2021 年 1 月到 2023 年 12 月，3 年内收治的髋关节置换术患者 100 例。所有患者均出现了关节病变等症 状，并进行髋关节置换术治疗。将其按照护理方法不同，分为对照组（50 例，男 22 例，女 28 例，58.54

±5.84岁)和研究组(50例,男24例,女26例,58.75±6.23岁)。

对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P>0.05$ )。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

## 1.2 方法

所有患者均进行髋关节置换术治疗,术后病情较为稳定。在护理期间,对照组仅需实施常规护理,研究组在此基础上实施系统性护理干预,具体方法如下:

### 1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理,即在术前进行健康知识普及、讲解治疗过程和预后情况、给予患者生活指导等常规护理。

①术前健康宣教。术前可以通过健康手册、影像视频等形式进行术前健康宣教,让患者及家属对疾病知识有一定的认知,了解手术治疗的具体流程和预后情况。②术前检查。根据手术要求,协助患者进行各项术前检查资料完善。在检查过程中,需要注意患者的情绪变化,安抚患者的焦虑情绪,保证治疗计划的顺利推进。③术后指导。建议患者在术后多卧床休息,提醒患者小心假体脱落。指导患者在术后采用健康合理的饮食和生活方式,同时进行常规的康复训练锻炼。

### 1.2.1 系统性护理干预

研究组在常规护理的基础上实施系统性护理干预,具体方法如下:

①术前病情评估。在患者进行手术之前,根据手术及护理需求对患者的下肢关节功能、肌力情况、步态类型等内容进行全面评估。了解患者的个体情况和需求,针对性地制定术后护理方案。同时关注患者的心理变化,患者在手术进行之前可能会过度紧张,若发现患者出现不良情绪,应及时采取措施进行疏导,提高患者对于治疗的信心,增加治疗积极性,有效保证手术的治疗效果和术后的护理效果,促进患者尽快恢复。

②康复训练指导。早期康复训练是系统性护理的重要内容之一。在患者手术结束的当天,外展患者的患

侧肢体髋关节保持在 $15\sim 20^\circ$ 的中立位置,或者可以使用T型垫在患者的双腿内固定1~3天,垫高骨盆以防止髋部弯曲,并对患者的足趾和足踝关节进行被动伸缩训练;术前指导患者穿拖鞋行走,避免长时间站立导致下肢肌肉拉伤。

③按摩与冰敷。在患者术后进行按摩和冰敷,都会对患者的疼痛症状起到一定的缓解作用。患者术后可以对其百会、胆俞等穴位进行按摩,指导患者家属对患者患肢的小腿腓肠肌和比目鱼肌进行按压,20min/次,每日2-5次。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的关节功能和生活质量。关节功能采用Harris髋关节功能评价,主要针对功能、活动度、疼痛和畸形四项进行,分值越高代表该患者关节功能越好,对两组患者评分进行对比分析。生活质量采用生活质量综合评分量表(GQOLI-74)进行评分,主要评价患者的社会功能、物质功能、躯体功能和心理健康四项的得分,分值越高代表该患者生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用t和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 一般资料对比

分析显示,研究组和对照组在一般资料上的差异无统计学意义( $P>0.05$ ),如表1:

### 2.2 关节功能对比

在对两组患者实施护理后,研究组的功能评分、活动度评分、疼痛评分和畸形评分均高于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ ),如表2:

### 2.3 生活质量对比

两组患者经过护理之后,自护能力均有所提高,研究组自护能力评分明显高于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ ),如表3:

表1 研究组和对照组的一般资料对比[n,(%), $\bar{x}\pm s$ ]

| 项目    | 研究组(50)    | 对照组(50)    | $t/\chi^2$ | P     |
|-------|------------|------------|------------|-------|
| 年龄(岁) | 58.75±6.23 | 58.54±5.84 | 0.174      | 0.862 |
| 性别    |            |            |            |       |
| 男     | 24(48%)    | 22(44%)    | 0.161      | 0.688 |
| 女     | 26(52%)    | 28(56%)    | 0.161      | 0.688 |

表2 两组关节功能评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别       | 例数 | 功能评分       | 活动度评分     | 疼痛评分       | 畸形评分      |
|----------|----|------------|-----------|------------|-----------|
| 研究组      | 50 | 37.52±3.38 | 3.59±0.21 | 32.84±3.43 | 2.45±0.20 |
| 对照组      | 50 | 28.89±3.60 | 2.14±0.45 | 24.89±4.20 | 1.79±0.45 |
| <i>t</i> | -  | 12.358     | 20.647    | 10.367     | 9.477     |
| <i>P</i> | -  | 0.001      | 0.001     | 0.001      | 0.001     |

表3 两组生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别       | 例数  | 社会功能       | 物质功能       | 躯体功能       | 心理健康       |
|----------|-----|------------|------------|------------|------------|
| 研究组      | 100 | 83.54±6.24 | 86.15±6.02 | 85.24±7.16 | 72.74±8.10 |
| 对照组      | 100 | 77.22±7.40 | 73.54±6.05 | 74.77±7.40 | 68.89±8.23 |
| <i>t</i> | -   | 4.610      | 10.447     | 7.190      | 2.358      |
| <i>P</i> | -   | 0.001      | 0.001      | 0.001      | 0.020      |

### 3 讨论

髋关节受损的发生对患者的关节功能和生活质量都有着一定的负面影响,目前针对髋关节受损的患者最为常见的治疗手段即髋关节置换术,该治疗方式可通过人造关节代替患者已功能丧失的关节,进一步促进关节功能的康复<sup>[5]</sup>。该治疗方法现已在股骨头坏死、骨性关节炎等疾病中广泛应用。但手术治疗对于人体均存在一定的创伤,需要术后通过护理来保证良好的治疗效果。部分患者术后可能因疼痛等不适症状影响患者的护理依从性,以致患者身体恢复情况缓慢,手术质量的康复效果较差<sup>[6]</sup>,患者的生活质量受到负面影响。因此,在这样的前提下,寻找对髋关节置换术患者更为有效的护理方法是有重要价值的。当前在对髋关节置换术术后患者实施临床护理时,常规护理是较常见的护理方法,并且也能够取得一定效果<sup>[7-8]</sup>。

而针对这一特点,系统性护理干预开始得到了较多关注。在系统性护理中包含术前对患者进行下肢功能的全面评估,以此为术后康复训练的制定提供针对性依据,保证方案的合适度和有效性,而早期康复训练的进行可以有效预防患者术后出现肌张力减弱和肌肉萎缩<sup>[9]</sup>。术后护理期间对患者进行按摩和冰敷可以有效降低患者的疼痛程度,冰敷还能有效降低血液流速,抑制炎症的或酸,降低肢体的肿胀程度。通过系统性护理干预的方式,可对患者在治疗和护理期间的关节功能状态进行有效处理,从而较好改善患者在术后的生活质量<sup>[10]</sup>。本研究也显示,通过对研究组患者实施系统性护理干预,可显著改善其关节的功能、活动度、疼痛和畸形评分情况,并能够明显增加患者的社会功能、物

质功能、躯体功能和心理健康评分。系统性护理干预对髋关节置换术术后患者是切实有效的。

综上所述,在对髋关节置换术患者实施临床治疗时,通过使用系统性护理干预的方式,可显著改善患者关节功能情况,尤其是可以提高患者的生活质量,有较高临床使用价值。

### 参考文献

- [1] 芮春梅,万洪武,杨敏.系统性护理干预在髋关节置换术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):75-77.
- [2] 皇甫倩.系统性护理干预促进人工全髋关节置换术后患者功能恢复的效果分析[J].智慧健康,2019,5(36):162-163.
- [3] 陈平,邱玲,苏燕芬.分析早期康复护理干预对老年髋关节置换术患者髋关节功能及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(12):2829-2832.
- [4] 赵雅清,江楠楠,张亚男等.早期康复护理对改善全髋关节置换术患者髋关节活动度及行走能力的作用[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(01):116-117.
- [5] 吴晓琴.全方位护理干预对髋关节置换术患者术后恢复及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(07):1646-1648.
- [6] 张清婵,张建津,侯红苹.系统性护理复合引导式教育对髋关节骨折患者康复效果的影响[J].当代护士(上旬刊),2020,27(08):128-130.

- [7] 胡冬梅.标准化优质护理联合预见性护理用于人工髋关节置换术护理对患者生活质量的影响研究[J].中国标准化,2023(20):297-300.
- [8] 周婧.系统性护理在髋关节置换术患者中的应用[J].继续医学教育,2021,35(03):147-149.
- [9] 芮春梅,万洪武,杨敏.系统性护理干预在髋关节置换术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):75-77.
- [10] 谢晶晶,刘洁,严婷玉等.ESPCS 干预对髋关节置换术患

者疾病认知能力及健康行为的护理效果观察[J].护理实践与研究,2024,21(03):365-371.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**