

## 优质护理干预应用于新生儿黄疸护理中的效果

许 珠, 潘立平

连山壮族瑶族自治县人民医院 广东连山

**【摘要】目的** 本次研究主要是为了分析对于患有黄疸的新生儿患者而言, 实施优质护理的效果影响, 帮助患者提高临床效率。**方法** 将2020年12月~2021年12月在我院接受诊断治疗的患有黄疸的新生儿患者作为此次研究实验的对象, 共选取100例, 按照入院的先后顺序将患者均分为两组, 然后分别将优质护理和常规护理应用于研究组和对照组患者的治疗过程中, 比较两组患者的临床效果差异。**结果** (1) 在症状改善时间方面, 本次研究中对对比分析的所有症状中, 研究组患者所用的时间小于对照组患者 ( $p < 0.05$ ); (2) 对于黄疸指数而言, 患者的直接胆红素、间接胆红素以及总胆红素的水平均比对照组更低 ( $p < 0.05$ ); (3) 在不良反应发生概率方面, 研究组发生的概率更小 ( $p < 0.05$ ); (4) 在新生儿体重、纯母乳喂养的比例方面, 研究组患者明显更高, 研究组患者也更加满意, 而对照组患者的高胆红素血症的发生概率更低 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于患有黄疸的新生儿患者而言, 使用优质护理对患者进行护理治疗具有优质的临床效果, 值得推广。

**【关键词】** 优质护理干预; 新生儿; 黄疸; 常规护理

### The effect of high-quality nursing intervention in the nursing of neonatal jaundice

Zhu Xu, Liping Pan

Lianshan Zhuang and Yao Autonomous County People's Hospital Lianshan, Guangdong

**【Abstract】 Objective** The purpose of this study was to analyze the effect of implementing high-quality nursing care for neonatal patients with jaundice, and to help patients improve clinical efficiency. **Methods** A total of 100 neonatal patients with jaundice who were diagnosed and treated in our hospital from December 2020 to December 2021 were selected as the subjects of this research experiment, and the patients were divided into two groups according to the order of admission, and then respectively applied high-quality nursing and routine nursing to the treatment process of the patients in the study group and the control group, and compared the clinical effect of the two groups of patients. **Results** (1) In terms of symptom improvement time, among all the symptoms analyzed in this study, the time taken by the patients in the study group was shorter than that of the patients in the control group ( $p < 0.05$ ); (2) For the jaundice index, the patients' immediate The levels of bilirubin, indirect bilirubin and total bilirubin were lower than those in the control group ( $p < 0.05$ ); (3) in terms of the probability of adverse reactions, the research group had a lower probability of occurrence ( $p < 0.05$ ); (4) In terms of neonatal weight and the proportion of exclusive breastfeeding, the patients in the study group were significantly higher, and the patients in the study group were also more satisfied, while the incidence of hyperbilirubinemia in the patients in the control group was lower ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** For neonatal patients with jaundice, the use of high-quality nursing care for patients has high-quality clinical effects and is worthy of promotion.

**【Keywords】** Quality nursing intervention; Neonatal; Jaundice; Routine nursing

在临床上, 新生儿出现黄疸是一种常见的疾病, 一般是由于新生儿血清胆红素水平不断升高而导致的一种病症, 此类病症会使得患儿在生长发育的过

程中, 智力的发育受到严重的影响。在临床治疗中, 新生儿黄疸主要是通过蓝光疗法进行治疗, 这种治疗方式在实施过程中需要与科学合理的临床护理干

预进行联合, 从而使得临床效果达到最理想的状态<sup>[1,2]</sup>。本次研究实验中选取了 100 例患有黄疸的新生儿作为研究对象, 分组之后使用不同的护理方式进行护理, 对比分析优质护理干预对于此类患者临床护理效果, 具体情况报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象来自于 2020 年 12 月—2021 年 12 月期间, 在我院接受诊疗的 100 例新生儿黄疸患者, 将患者分为两组之后进行对比治疗, 两组患者的人数均等, 对于对照组而言, 男女比例为 28: 22、平均年龄为 (3.86±0.65) 天、平均病程 (3.15±1.00) 天、平均体重 (2.8±0.24) kg; 对于研究组而言, 男女比例为 27: 23、平均年龄为 (3.54±0.45) 天、平均病程 (3.21±0.75) 天、平均体重 (2.31±0.25) kg。此外, 对符合入选标准者, 由医生进行书面及口头沟通, 具体涉及到疾病管理的重要性、疾病治疗方法、方案的优势以及可能出现的问题。通过对 4 个方面的说明与患者家属保持良好沟通, 并且在患者家属一知情的前提下来签署治疗同意书。

入组标准: ①患者均患有生理性黄疸; ②患者的基本信息不存在模糊不清的情况, 有监护人签字陪护。

排除标准: ①患者家属可以与医护人员正常进行交流, 但精神状态不佳; ②患者家属中途退出研究或者不愿意参加研究; ③患者的脏器功能以及凝血功能出现障碍; ④患者的其他免疫系统存在问题。

### 1.2 方法

(1) 对照组患者: 记录患者的实际体征指标情况, 当患者出现异常情况时, 则及时与主治医生沟通, 根据患者的情况进行干预。

(2) 研究组患者: (1) 对患者的各项生命体征指标进行观察记录, 充分了解黄疸在患者机体分布的具体范围以及黄疸出现的时间, 对患者出现的相关症状进行记录, 比较观察患者在接受治疗后精神状况以及大便情况, 然后进行有针对性地干预;

(2) 对患者实施健康教育, 由于此时期的患者无法与医护人员进行正常沟通, 因此需要向患儿的家属详细介绍黄疸的发病原因以及发病机制, 并且告知患者家属黄疸的病理特征, 在治疗黄疸的过程中相关注意事项以及护理知识, 并且告知患者家属当患

者出现意外情况时可以实施的处理办法; (3) 实施抚摸治疗护理, 在患儿进行沐浴时, 护理人员需要对患儿进行全身按摩, 尤其是需要充分按摩患儿的四肢、腹背部、胸部以及头部, 按摩可以帮助患者更加顺利地排出胎便, 若患儿没有排便, 则可以使用甘油灌肠进行处理, 加速患者排便<sup>[3,4]</sup>; (4) 定时为患儿翻身, 并且需要做好患儿的保暖工作, 控制患者的体温, 在防止患者的体温过高的同时, 也要避免或者的体温过低, 从而引起患者出现过高的脂肪醇与胆红素经过竞争之后形成蛋白, 最后使得患者的血清胆红素浓度过高; (5) 在 37℃ 的温水中, 为患儿进行盆沐, 一般在患者吃奶一小时之后进行, 防治患儿在进食之后立即进行沐浴对患者的胃肠道消化功能产生负面影响, 每隔一天进行一次, 一次的时间控制在 20min 之内, 沐浴时间过长可能会使得患儿体温过低, 儿导致感冒, 盆沐可以使得患儿的胃肠道蠕动增加, 加快患者的排便速度, 在这个过程中要给予新生儿推拿护理, 同时帮助患者进行肢体舒展运动, 在盆沐之后做好保暖工作, 使用碘伏对患者的脐部进行消毒包扎<sup>[5,6]</sup>。(6) 预防患者出现感染: 从病理学上分析, 患者出现黄疸主要就是由于患者受到感染引起的, 需要每天对患者进行四次以上的全身清理, 引导患者家属对患者的皮肤褶皱处以及臀部进行细致的护理。

### 1.3 观察指标

研究实验主要比较以下几方面: 第一对比患者各项症状的改善时间, 其中包括接受光疗治疗的时间、胎便转黄的时间、黄疸症状持续的时间以及初排胎便的时间; 第二对两组患者的黄疸指数, 其中包括患者直接和间接胆红素以及总胆红素的水平; 第三是对比患者出现高胆红素血症的概率以及使用母乳喂养的概率, 比较患者体重的差异, 以及对护理的整体满意度。

### 1.4 统计学分析

用 EXCEL 2007 for windows 建立数据库, 患者的信息确认无误后, 所有数据导入 SPSS23.0 for windows 做统计描述以及统计分析。计数单位采用 % 进行表示, 计量数据采用 (x±s) 来进行表示。

## 2 结果

2.1 研究组接受光疗治疗的时间、胎便转黄的时间、黄疸症状持续的时间以及初排胎便的时间均

比对照组患者用时 ( $P < 0.05$ ), 具体如下表 1。

表 1 患者各项症状改善的时长统计表 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	黄疸持续时间 (d)	初排胎便时间 (h)	光疗时间 (d)	胎便转黄时间 (h)
研究组	50	4.51 ± 1.03	2.15 ± 0.21	2.85 ± 0.54	31.26 ± 3.51
对照组	50	7.58 ± 1.95	5.28 ± 0.46	4.62 ± 1.09	57.62 ± 2.95
t	-	9.4215	15.2622	6.9542	9.2654
P	-	0.0200	0.0109	0.0475	0.0154

2.2 在对比黄疸指数方面, 主要对比了直接胆红素水平、间接胆红素水平以及总胆红素水平, 研究组患者分别为: ( $2.02 \pm 0.15$ )  $\mu\text{mol/L}$ 、( $20.38 \pm 1.56$ )  $\mu\text{mol/L}$ 、( $9.54 \pm 1.06$ )  $\mu\text{mol/L}$ ; 对照组患者分别为: ( $2.95 \pm 0.41$ )  $\mu\text{mol/L}$ 、( $37.51 \pm 1.65$ )  $\mu\text{mol/L}$ 、( $18.51 \pm 1.62$ )  $\mu\text{mol/L}$ , 组间相关数据比较后有明显的统计学差异存在 ( $p < 0.05$ )。

2.3 研究组患者高胆红素血症的发生概率、母乳喂养的概率分别为 8.00% (4/50)、80.00% (40/50), 对照组分别为 24.00% (12/50)、24.00% (12/50), 研究组和对照组患者的体重分别为 ( $3.85 \pm 0.26$ ) kg、( $3.01 \pm 0.26$ ) kg, 满意度分别为 98.00% (49/50)、86.00% (43/50)。由此可见, 研究组患者母乳喂养的概率、满意度以及体重更高、对照组患者高胆红素血症的发生概率更高, 间相关数据比较后有明显的统计学差异存在 ( $p < 0.05$ )。

2.4 研究组和对照组发生不良反应分别为: 16.00% (8/50)、4.00% (2/50), 组间相关数据比较后有明显的统计学差异存在 ( $p < 0.05$ )。

### 3 讨论

新生儿黄疸在临床上非常常见, 是一种由于血清胆红素提高引起的疾病, 60% 以上的新生儿均可能出现黄疸, 当新生儿出生 2~3 天时候容易患该疾病, 在出生 4~5 天为该疾病的高峰期, 黄疸发现得越早, 就越容易治愈, 一般情况下经过治疗后, 患者的相关症状会在一周之后出现消退。在临床上, 将新生儿黄疸分为三类包括生理性黄疸、胆道闭塞性黄疸以及肝性黄疸, 其中生理性黄疸患者不需要进行治疗, 其他两类黄疸均需要及时进行治疗。新生儿黄疸, 可能会使得新生儿出现胆红素脑病, 甚至很多患者会受到疾病的影响后出现死亡<sup>[7]</sup>。在临床上主要是通过蓝光照射进行治疗, 但是很多患儿会对陌生的环境产生本能的抗拒, 但是由于他们无法顺利地表达出自己的想法, 因此对整个治疗和

护理的流程造成一定的困难。本着以患者为主体的护理宗旨, 优质护理成为近年来一种受广大患者欢迎的护理模式, 有效地降低了发生不良事件的概率。在本次研究过程中, 将优质护理应用于患有黄疸的新生儿患者的护理过程中, 旨在改善新生儿黄疸的临床症状。可以对患者的腹部进行按摩<sup>[8-10]</sup>, 从而达到增加新生儿消化功能以及脾胃功能的目的, 当新生儿的消化功能得到强化, 肠道菌群就会生长加速, 对于胆红素的结合有很强的积极作用, 抑制高胆红素血症。

本次研究的数据结果显示接受优质护理的研究组患者各项症状的改变时间均短于对照组患者, 而且在体重增长、母乳喂养的概率以及护理满意度方面均比对照组更高, 这几项数据充分说明实施优质护理对新生儿的所处的环境以及心理进行干预效果更好, 可以使得新生儿的肠道蠕动加速, 从而更加有利于排出胎便。另外在护理过程中, 通过按摩对患儿的背部和体表神经进行有效刺激, 使得患儿排便中枢出现兴奋, 更加有利于患者排出胎便, 而且还可以加快患儿分泌胃泌素以及胰岛素, 使得患儿的消化系统增强, 加快患儿对食物的吸收消化能力, 进一步加快患儿排出胆红素的速度, 同时进行光疗护理也可以使得患者代谢胆红素的能力加强, 从而使得血清胆红素的水平不断降低, 最终导致患儿出现高胆红素血症的概率被不断降低。在进行护理的过程中对患儿的家属进行健康引导, 可以使得家属在治疗过程中保持积极乐观的心态, 建立更好的医患关系, 从而可以使得临床护理工作更加有序、顺利地进行, 进一步提高护理满意度, 优质护理干预对患者的病情实施更加全面的监测, 注重对患儿大小便以及皮肤的护理, 使得患者出现不良反应的概率大大降低, 有助于患儿更快更好恢复。

综上所述, 对于患有黄疸的新生儿患者而言, 在护理过程中使用优质护理的方式可以对患者的各

项临床症状进行有效改善, 加快患者的恢复速度, 值得在临床上大力推广。

### 参考文献

- [1] 孔凡玲, 胡绍举, 刘宽, 谭丽, 熊强, 李萌, 朱艳. 四磨汤联合水疗保健对新生儿黄疸免疫能力、黄疸指数及临床疗效的影响[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(7): 1700-1703.
- [2] 吴晓燕, 叶云, 谭晓霞. 总胆红素、非结合胆红素、总胆汁酸和超敏 C-反应蛋白检测在新生儿病理性黄疸诊治中的应用[J]. 浙江医学, 2020, 42(8): 847-850.
- [3] 吴恩莲, 刘琴, 冯国莲. 强化风险护理对蓝光照射新生儿黄疸患儿黄疸指数、胆红素和不良事件发生率的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(14): 126-129.
- [4] 金玉梅. 抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸患儿体重、黄疸指数及胆红素水平的影响[J]. 河北医药, 2019, 41(14): 2230-2233.
- [5] 吴群英, 胡金凤. 采用换血方法治疗高胆红素血症患儿中应用三种不同血球血浆比例的临床效果[J]. 海南医学院学报, 2014, 20(10): 1425-1427.
- [6] 凌敏, 凌莉, 钟丽嫦. 白蛋白静脉滴注与蓝光照射联用治疗对新生儿黄疸患儿的临床疗效及其护理分析[J]. 抗感染药学, 2016, 13(3): 675-677.
- [7] 王靖涛, 宋剑弘, 唐首丹, 张慧敏, 冯炽光. 单唾液酸四己糖神经节苷脂治疗新生儿高胆红素血症合并脑干听觉诱

发电位异常听力损伤的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2018, 29(11): 1727-1728.

- [8] 王耀霜, 杨曼, 韩萍, 戴启敏, 崔春雨. 新生儿黄疸应用多次短时蓝光照射对其血清胆红素浓度及不良反应的改善作用[J]. 临床和实验医学杂志, 2017, 16(10): 995-997.
- [9] 庄严, 李贵南, 周勇, 胡月圆, 李军, 占彩霞. 重度高胆红素血症新生儿总胆红素/白蛋白比值及酸中毒与脑干听觉诱发电位异常的关系[J]. 中国当代儿科杂志, 2013, 15(5): 332-334.
- [10] 饶福娣, 陈苏, 包静霞. 早期多维度照护模式下综合护理在新生儿高胆红素血症患儿中的应用分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(21): 3012-3013.

**收稿日期:** 2022年3月26日

**出刊日期:** 2022年6月10日

**引用本文:** 许珠, 潘立平, 优质护理干预应用于新生儿黄疸护理中的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 171-174.

DOI: 10.12208/j.cn.20220165

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**