

护理目标管理在泌尿外科中医护理技术推广中的应用效果

李 菊

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨在泌尿外科中医护理技术推广中采取护理目标管理的效用价值。**方法** 此次研究共在泌尿外科选取 142 例患者进行对比实验，以时间为分隔线，将其分为实施前的对照组与实施后的观察组两个组别，每组随机抽取 71 例患者，前者采取常规护理模式，后者实施护理目标管理，对比两组实际应用效果。**结果** 经实验数据表明，观察组中医护理技术开展率明显高于对照组，与此同时中医操作技术优良率及护理人员专业技能水平明显提升 ($P < 0.05$)。**结论** 在泌尿外科护理期间实施护理目标管理不仅可以有效提升中医护理技术的开展率，更可以促进护理人员专业水平以及中医护理技能的提高，为患者提供更加全面的护理服务。

【关键词】 护理目标管理；泌尿外科；中医护理技术推广；应用效果

【收稿日期】 2023 年 5 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230097

Application effect of nursing objective management in extension of traditional Chinese medicine nursing technique in urology surgery

Ju Li

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness value of nursing objective management in the promotion of traditional Chinese medicine nursing technology in urology surgery. **Methods** In this study, 142 patients were selected in urological surgery for comparative experiment, with the time as the dividing line. These patients were divided into two groups: a control group before implementation and an observation group after implementation. Each group was randomly selected 71 patients, the former to take routine nursing mode, the latter to implement nursing objective management to compare the two groups of practical application effect. **Results** The experimental data showed that the development rate of TCM nursing technology in the observation group was significantly higher than that in the control group, at the same time, the excellent rate of TCM operating technology and the professional skill level of nursing staff were significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of nursing objective management during urological nursing can not only effectively improve the development rate of traditional Chinese medicine nursing technology, but also promote the improvement of nursing staff's professional level and traditional Chinese medicine nursing skills, so as to provide more comprehensive nursing services for patients.

【Keywords】 Nursing objective management; Urology; Promotion of TCM nursing technology; Application effect

引言

近些年来，随着中医护理的推进，其护理技术也在各科室广泛运用，其不仅能够起到良好治疗效果，更可改善其心理状态，切实满足患者身心发展需求，促进患者康复，因此还应积极推进落实。本文主要探讨了不同护理管理模式在泌尿外科中医护

理技术推广中的应用差异表现，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在院内泌尿外科收治的患者中选取 142 例作为研究对象，时间在 2021 年 6 月~2022 年 5 月区间，为方便对比，2021 年 6 月~11 月为实施前对照组，

2021年12月~2022年5月为实施后观察组,两组人数较为均等,采取摇号方式抽取。对照组与观察组男女人数、中位年龄分别为38、33例(41.25 ± 5.96)岁与40、31例(42.87 ± 4.09)岁。纳入对象经诊断均符合泌尿外科病症标准,处于病情恢复期,患者自愿配合此项实验的观察研究;排除交流不畅、合并其他器质性疾病、全身感染性疾病患者。两组参与护理的人员均为同一批次,无人事调动,共计22名,男性7名、女性15名,学历分布情况为本科及以上16名、大专及以下6名。将其临床数据进行统计学分析呈现出($P > 0.05$)。

1.2 方法

在对照组患者住院治疗期间采用常规护理管理模式,主要是根据科室流程以及相关操作标准展开,并结合患者的实际情况制定科学合理的护理方案,同时配合医生完成各项治疗工作,定期对护理人员进行中医护理技术培训,包括理论知识与操作技能等方面,以此来提高其专业技能水平。其次在展开护理工作时还应当与患者沟通交流,为其讲解中医护理的重要性及目的,也可通过发放相关中医健康宣传手册的方式便于患者理解^[1]。

观察组实施护理目标管理手段,切实提高护理的相符性与可行性,可从以下几方面展开:

(1) 设定护理目标,为保证后续各项护理操作均能够顺利开展,切实提高其规范性,还应当提前建立护理目标,在此需结合科室实际情况以及患者需求而定,同时明确责任范围,通常会以护理部-大科护士长-护士长-护理组长为主要责任,而后落实责任范围,由护士长负责科室护理工作的监督管理与指导。而后护理部需结合以往临床开展情况对既往中医护理技术的应用频率、项目等进行分析,找出阻碍因素所在,并在此基础上制定改进措施,并以中医护理技术推广为整体目标。同时为起到有效规范作用,还应当落实层层责任制,并通过指标设定与绩效考核的方式来增强其责任意识,使其能够充分认识并重视^[2]。

(2) 确定分级指标,护理人员作为主要参与者与实施者,其专业技能水平与临床护理效果密切相关,对此还应当要求护理人员熟练掌握各项与中医护理相关的技术手段。在此期间还应当及时查阅相关文献与研究成果,引进较为先进的技术手段^[3]。

(3) 目标的具体实施,首先应当成立中医古籍小组,组员主要是对中医相关古籍进行查询翻阅,并及时开展交流活动,在此期间对中医护理技术各知识点与操作手段进行收集整理。同时对于护理人员应进行整体培训,但因其专业水平、理解与认知能力有一定差异,所以在培训时需对方案进行调整,以此来提高其相符性,确保其能够在提高护理人员专业水平上发挥出最大效用价值。而且完成培训后及时进行考核,对于患者的不足之处应及时指出,并进行针对性教育。其次在对患者展开护理时,应当根据每位患者的实际情况而定,而且可采取辩证论型的方式进行分类,而后再选取合适的护理技术手段,如气滞血瘀患者需及时对其进行情志护理,以此来改善患者负性情绪,并叮嘱患者切勿久坐,用进行适量运动;对于湿热下注症患者,还需及时调整饮食结构,对其展开饮食调护;肾阳虚症患者需告知患者多注意休息,食用一些具有温补效用的食物,该方式也称之为食补^[4]。

1.3 观察指标

在患者治疗期间应当密切关注两组中医护理技术开展情况,涵盖了耳穴压豆、艾灸、拔罐、穴位按摩、刮痧等技术手段,并详细记录开展情况,计算总占比。同时对中医操作技术进行评价,可分为优、良、差三个评判标准,护理人员操作较为娴熟并严格按照相关标准展开操作,且能够满足患者的实际临床需求为优;护理人员对中医技术已基本掌握为良;中医护理技术掌握情况较差无法在临床中实施操作为差。其次利用科室自制量表对护理人员的专业技能进行评价,包括中医基础护理、中医药安全管理、辨证施护、中医护理文书等方面,均为满分制,得分高低与护理人员专业水平有一定相关性。

1.4 统计学处理

在此次研究实验中进行统计学处理时可采取SPSS21.0,计量资料等各项指标可用($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料可用[n, (%)]表示,将t及 χ^2 作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义,可利用($P < 0.05$)表示。

2 结果

2.1 两组中医护理技术开展率对比

通过所记录的数据来看,相比对照组,观察组

各中医护理技术开展率明显提升, 组间经对比有显著差异 ($P < 0.05$)。如表格 1 所示。

2.2 两组中医操作技术优良率比较

整体来看, 观察组中医操作技术明显优于对照组, 总优良率分别为 95.45%、77.27%, 将其对比后

可见一定差异 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 两组护理人员专业技能评分对比

在将两组护理人员专业能力进行评价后可见, 观察组各技能评分均明显提升且高于对照组, 数据之间有一定差异表现 ($P < 0.05$)。具体数值见表 3。

表 1 两组中医护理技术开展率对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	耳穴埋豆	艾灸	拔罐	穴位按摩	刮痧
对照组	71	45 (63.38)	44 (61.97)	41 (57.75)	39 (54.93)	37 (52.11)
观察组	71	65 (91.55)	67 (94.37)	55 (77.46)	58 (81.69)	54 (76.06)
χ^2		14.389	7.236	10.177	6.038	12.451
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组中医操作技术优良率比较 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	优	良	差	总优良率 (%)
对照组	22	11	6	5	17 (77.27)
观察组	22	18	3	1	21 (95.45)
χ^2		6.237	4.352	7.119	9.014
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组护理人员专业技能评分对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	中医基础护理	中医药安全管理	辨证施护	中医护理文书
对照组	22	72.53 \pm 3.19	74.64 \pm 2.89	76.99 \pm 3.41	73.61 \pm 2.93
观察组	22	86.17 \pm 2.56	90.31 \pm 3.02	92.52 \pm 2.96	95.38 \pm 1.67
t		9.736	6.144	10.053	8.302
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

泌尿外科所收治的患者多存在不同程度的泌尿系统疾病, 其可能会存在排尿障碍、疼痛等症状表现, 不仅会对其日常生活造成较大影响, 其心理状态也会发生较大变化, 对此还应当在其治疗期间给予全面护理。而常规护理多围绕治疗所展开, 并未考虑到患者其他方面的需求, 以至于护理的完善性无法得到有效保证, 对此还需及时对护理模式进行优化调整。中医护理技术相比常规护理具有一定优势, 其主要可根据患者证型实施辨证施护, 并且会依照中医学通过护理的方式来辅助医生完成治疗操作, 其实提高临床治疗效果。但因受到各种主客观因素的限制, 导致其落实情况一直无法得到有效提升, 因此还应当采取护理目标管理法来明确行动方向, 并通过培训提高护理人员的专业能力及责任意识, 以此来起到行为规范作用, 促进目标的完成^[5]。

综上所述, 在泌尿外科实施护理目标管理方式能够有效促进护理人员专业技术的提升, 对中医护理技术的开展与推广起到了积极促进作用。具有一定推广价值。

参考文献

- [1] 吴晶燕, 金月娥, 余谦. 目标管理模式促进中医护理技术在泌尿外科开展的效果分析[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(22): 133-135.
- [2] 张盛洁. 中医基础管理融入泌尿外科专科管理在提升医学服务质量中的价值[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(21): 175-177.
- [3] 闫晓东. 中医护理结合快速康复理念在泌尿外科患者围手术期护理中的应用价值研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38(29): 130-133.

- [4] 王文君,上官少兰,顾东方,陈慧容,马婧.中医药特色护理在泌尿外科同质化管理中的应用效果[J].中医药管理杂志,2022,30(19):90-92.
- [5] 钱祯.分析KAP理论导向下中医优质护理方案对泌尿外科患者术后管理的影响[J].中医药管理杂志,2022,30(10):

99-101.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

**OPEN ACCESS**