

## 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的应用效果分析

薛丽娜

河北省廊坊市香河县人民医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 对精细化护理措施对椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合影响效果进行分析, 希望可以为椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合护理研究提供一点帮助。**方法** 研究时间段为2021年9月到2022年9月, 研究对象选择院内行椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术患者, 共计68例, 随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组, 分别采取常规模式、精细化护理模式开展两组护理工作, 将两组护理效果数据信息进行统计与比较。**结果** 将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果  $P < 0.05$ , 差异显著, 观察组整体术后下床活动时间、住院治疗时间、依从性、相关并发症发生风险等相关数据信息均明显比对照组更具优势。**结论** 精细化护理措施可对椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术起到较好配合作用, 提高患者配合度, 促进患者早日康复, 减少术后并发症对患者不良影响。

**【关键词】** 精细化护理; 椎间孔镜; 椎间盘突出症; 并发症

### Analysis of the application effect of fine nursing in the operation cooperation of intervertebral disc herniation treated by endoscope

Lina Xue

People's Hospital of Xianghe County, Langfang City, Hebei Province

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of fine nursing measures on the cooperation in the operation of intervertebral disc herniation treated by endoscope, hoping to provide some help for the research on cooperation in the operation of intervertebral disc herniation treated by endoscope. **Methods** The study period was from September 2021 to September 2022. The study subjects selected 68 patients who had undergone surgery for prolapse of intervertebral disc by endoscope in the hospital. After random numbering, they were randomly divided into the control group and the observation group by means of computer sampling. The two groups of nursing work were carried out by adopting the conventional mode and the refined nursing mode respectively, and the data information of the two groups of nursing effects were statistically compared. **Results** The relevant data information of the two groups after receiving different nursing care was input into the statistical system and the result was  $P < 0.05$ , with significant difference. The observation group had significantly more advantages than the control group in terms of the overall out of bed activity time, hospitalization time, compliance, risk of related complications and other relevant data information. **Conclusion** Refined nursing measures can play a better role in cooperation with patients in the treatment of intervertebral disc herniation by intervertebral foraminoscope, improve the cooperation degree of patients, promote the early recovery of patients, and reduce the adverse effects of postoperative complications on patients.

**【Key words】** Fine nursing; Intervertebral foraminoscope; Disc herniation; complication

椎间盘突出症为临床常见症状, 症状发作时患者经常会出现明显疼痛感, 不仅会加重患者生理负

担,同时还会对患者心理健康造成不良影响。目前针对该种疾病主要会采取椎间孔镜手术方式改善患者症状,但是在实际治疗中患者术后可能会出现相关并发症,降低预后<sup>[1-2]</sup>。文中对精细化护理措施对椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的影响效果进行了分析,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间段为2021年9月到2022年9月,研究对象选择院内行椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术患者,共计68例,随机编号后利用计算机随机抽取方式划分为对照组与观察组,两组患者占比为35:33,对照组男女占比为21:14,年龄最小28岁、最大52岁,年龄平均值为(38.52±2.13)岁。观察组男女占比为20:13,年龄最小28岁、最大52岁,年龄平均值为(38.55±2.15)岁。将各个患者基础资料输入统计学系统,处理后P值>0.05,无显著差异,具有可比性。

### 1.2 方法

对照组与观察组,分别采取常规模式、精细化护理模式开展两组护理工作。

#### 1.2.1 常规护理模式

按照常规标准做好病房巡视工作,对患者进行相应的生活指导与口头健康教育,发现异常立即进行处理。

#### 1.2.2 精细化护理模式

①结合医院科室情况组建相应的精细化护理小组的,定期组织小组成员参加专科护理培训工作,不断提升护理人员专科护理水平,要求各个护理人员均掌握椎间孔镜治疗术、椎间盘突出症相关护理知识与操作技巧,并对护理人员开展相应的综合素质教育,树立相应的责任意识与安全意识,主动将自身护理工作落实到位;实施责任制,明确各个护理人员职责,将各项护理工作细化分解,确保护理

工作有序开展。②术前强化健康宣教,将疾病知识整理为幻灯片或者拍摄为短视频对患者播放,并采取通俗易懂的语言进行科普,同时将手术流程与相关注意事项打印为图册,发放给患者,让患者与家属对疾病有正确认知,了解手术流程,让患者主动参与到护理中,有效配合医务人员完成手术治疗与护理工作。③术前对患者介绍医院师资力量,并将同时期疾病控制较好患者作为榜样对患者进行激励,引导患者树立治疗信心,减轻患者心理负担;引导患者进行深呼吸训练,给予患者相应的鼓励与支持,让患者可以保持良好状态接受手术。④术中严密观察患者各项生命体征变化情况,包括血压、心率、脉搏、体温、皮肤状况等,一旦发现异常立即告知医生,并进行相应的处理,提升手术操作安全性。

### 1.3 判断标准

将两组护理效果数据信息进行统计与比较,包括术后下床活动时间、住院治疗时间、依从性、相关并发症发生风险(血肿压迫、椎间盘炎、脑脊液漏、硬脊膜撕裂)。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用t和 $\bar{\chi}\pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料,P<0.05为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 下床活动时间、住院治疗时间

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体术后下床活动时间、住院治疗时间、依从性相关数据信息均明显比对照组更具优势,见表1。

### 2.2 并发症

将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体术后相关并发症发生风险相关数据信息均明显比对照组更具优势。见表2。

表1 两组下床活动时间、住院治疗时间比较( $\bar{\chi}\pm s$ )

组别	例数	术后下床活动时间(d)	住院治疗时间(d)	依从性
观察组	33	3.15±1.02	7.45±1.27	33(100)
对照组	35	6.81±2.16	13.69±3.15	31(88.57)
$\chi^2/t$		8.845	10.593	12.122
P		0.001	0.001	0.001

表2 两组术后并发症发生率比较 (n,%)

组别	血肿压迫	椎间盘炎	脑脊液漏	硬脊膜撕裂	总并发症
观察组 (n=33)	1	0	0	0	1 (3.03)
对照组 (n=35)	2	1	1	1	5 (14.28)
$\chi^2/t$					8.004
P					0.004

### 3 讨论

以往在椎间盘突出症患者接受椎间孔镜手术治疗中主要会采取常规模式开展护理工作,但是不能在最大程度上保证护理质量<sup>[3]</sup>。随着临床护理研究不断进步与发展,多种新型护理模式已经被广泛运用到临床护理中<sup>[4]</sup>,并取得了不错效果,精细化护理模式就是其中一种,在该种护理模式下,会将患者作为中心,综合考虑到各个方面影响因素,按照患者实际情况制定相应的护理计划,明确不同护理人员职责,将各项护理工作细化分解,落实到位,实现护理工作的精细化管理,从而提升整体护理质量,将护理风险控制在合理范围,提升护理安全性与有效性<sup>[5]</sup>。将精细化护理模式运用到椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合中,有效协调各个护理人员护理工作<sup>[6]</sup>,对患者开展较为仔细的、全面的护理工作,可充分发挥护理工作价值,降低相关并发症发生风险<sup>[7]</sup>,让患者术后尽早下床,缩短患者住院时间<sup>[8]</sup>,提升患者生存质量水平,十分有助于患者康复<sup>[9]</sup>。结合文中研究结果,将两组接受不同护理后相关数据信息输入到统计学系统中处理得出结果P值<0.05,差异显著,观察组整体术后下床活动时间、住院治疗时间、依从性、相关并发症发生风险等相关数据信息均明显比对照组更具优势。

可见,精细化护理措施可对椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术起到较好配合作用,提高患者配合度,促进患者尽早康复,减少术后并发症对患者不良影响。

### 参考文献

- [1] 李笑莹,姬常功,韩桂华,等. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合中的应用[J]. 继续医学教育,2021,35(1):83-85.
- [2] 王玫悦. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手

术配合的应用[J]. 健康必读,2020,6(3):171.

- [3] 王茂兰,贺玉兰,张平,等. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的应用[J]. 智慧健康,2019,5(15):82-83.
- [4] 谢莎莎,韩丹丹. 精细化护理模式应用于椎间孔镜手术治疗椎间盘突出症的效果分析[J]. 健康必读,2019,6(23):91,93.
- [5] 章利苹,王尧. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的应用及对患者生活质量的影响[J]. 饮食保健,2019,6(3):210-211.
- [6] 许贤静,王佳思,谢小梅. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合中的应用[J]. 母婴世界,2021,63(25):234.
- [7] 王晓雯. 后路椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期的临床精细化护理体会[J]. 特别健康,2021,12(26):250.
- [8] 张冬冬,胡向敏,董莹莹. 后路椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症围术期的临床精细化护理分析[J]. 健康女性,2021,8(5):188.
- [9] 陈美珠. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的应用[J]. 全科护理,2018,16(2):206-208.

收稿日期: 2022年9月13日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 薛丽娜. 精细化护理在椎间孔镜治疗椎间盘突出症手术配合的应用效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7):166-168

DOI: 10.12208/j.jmm.202200450

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS