

舒适护理用于社区冠心病患者护理中的效果及其对生活质量的影

丁桂芝

如东县双甸镇中心卫生院 江苏南通

【摘要】目的 分析探讨舒适护理用于社区冠心病患者护理中的效果及其对生活质量的影。方法 选取社区 2021 年-2023 年冠心病患者 100 例为观察对象，随机将其分为观察组与对照组，其中对照组患者采用常规护理，观察组患者采用舒适护理，将两组患者护理效果与生活质量进行比较。**结果** 观察组护理总有效率高于对照组，数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)；观察组躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能方面评分优于对照组，生活质量高于对照组，数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 舒适护理用于社区冠心病患者护理中效果显著，可有效提高患者生活质量，对患者后续修养身体有积极作用，在临床护理中值得广泛应用。

【关键词】 舒适护理；社区；冠心病；护理；效果；生活质量

【收稿日期】 2024 年 6 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 7 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240360

The effect of comfort nursing in nursing of coronary heart disease patients in community and its influence on quality of life

Guizhi Ding

Rudong County Shuangdian town center health center, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze and discuss the effect of comfort nursing in nursing of coronary heart disease patients in community and its influence on quality of life. **Methods** 100 patients with CHD in the community from 2021 to 2023 were selected as observation objects and randomly divided into observation group and control group. Patients in the control group received routine nursing and patients in the observation group received comfort nursing. The nursing effect and quality of life of the two groups were compared. **Results** The total effective rate of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The scores of physical function, role function, emotional function and social function of the observation group were better than those of the control group, and the quality of life of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Comfort nursing can effectively improve the quality of life of patients with coronary heart disease in the community, and has a positive effect on patients' subsequent physical cultivation, which is worthy of extensive application in clinical nursing.

【Keywords】 Comfort nursing; The Community; Coronary heart disease; Nursing; Effect; Quality of life

冠心病全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，主要是由于患者的冠状动脉血管产生动脉粥样硬化的病变而导致血管变得狭窄或者引起阻塞，导致患者的心肌缺血、坏死或者缺氧而诱发的心脏病^[1]，被简称为冠心病。家庭是社区冠心病患者的主要场所，家庭功能与社区冠心病患者的心理、血压状况及疾病发展密切相关，家访护理是医院护理的延续，通过家访，护理人员可以更好地掌握社区冠心病的病情控制情况，改善他们的健康状况，帮助他们提高自我护理能力^[2]。本次研究为

了分析探讨舒适护理用于社区冠心病患者护理中的效果及其对生活质量的影，具体报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

本次研究选取社区 2021 年-2023 年冠心病患者 100 例为观察对象，入选标准：①在患者接受检查前，对患者的过往疾病史进行询问调查，患者在经过动态心电图的诊断或者冠脉造影的诊断，确诊为冠心病，并且患者的临床表现呈缺血性心脏病；②患者均自接受

治疗,且患者家属全部知情,并与我院签署同意书;③患者均无精神异常者,听力完好,思维逻辑正常,无家族遗传者;④患者病历本齐全;⑤排除患有恶性肿瘤患者、血液系统疾病患者或严重肝功能与肾功能不全患者。采用随机数字法将 100 例病例分为观察组与对照组,其中观察组 50 例,男性 31 例,女性 19 例,患者年龄在 45 岁~69 岁之间,平均年龄(65±5.34)岁;对照组 50 例,男性 33 例,女性 17 例,患者年龄在 41 岁~73 岁之间,平均年龄(59±7.16)岁。所有患者的基本资料差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者采用常规护理,开展日常社区干预,包括冠心病管理手册、免费血压测量、健康指导等。

1.2.2 观察组

观察组患者采用舒适护理:

①健康教育,在社区内开展健康教育活动,每 2 周开展一次健康知识宣传。宣传主要围绕冠心病的特点和注意事项,以及健康饮食、运动方法等相关知识,教育患者及其家人。

②随访,社区医务人员需要定期进行家访,及时了解冠心病患者个体用药过程中存在的问题,进行家庭指导,鼓励家庭成员发挥监督、指导和支持作用,监督和协助患者用药。通过电话随访,护理人员可以明确患者的具体日常用药情况,了解患者的病情控制效果,从患者反馈信息中掌握疾病的变化方向。如果发现患者有用药错误,应及时纠正和指导,给予一定的关怀和鼓励,全面提高用药依从性。电话拜访时间不应超过 15 分钟。为了提高访视护理的针对性,护理人员也可以轮流入户的形式进行访视。探访的目的主要是解决患者在服药过程中遇到的各种个性化问题,鼓励患者家属积极参与患者的疾病管理,注意避免饮食、工作和休息等可能对疾病产生不利影响的各种生活因素。③日常管理指导,向患者传授科学的病情防护方法,再次强调抗药物的使用方法、剂量及相关注意事项,并督促患者在出现药物不良反应时立即联系护理人员或随访人员;

对患者进行健康知识教育,提高患者对冠心病的认识水平,细化其危害性,提高患者的依从性,举出患者案例,给患者以启发;注意患者的日常生活和行为习惯,对患者的饮食、运动和睡眠给予相应的指导,如少吃多餐,多吃富含氨基酸的食物,避免烟酒、辛辣、油腻、生冷等,制定详细的作息时间表,尽可能安排有氧运动。

④建立疾病管理档案,在冠心病管理护理中,为患者建立个人疾病管理记录,记录其临床用药、血压控制、用药计划调整以及其他护理措施的应用,为临床护理和疾病治疗工作提供参考。

1.3 观察指标

①护理效果分为显效:依从性高,状态良好,病情稳定,对日常生活无影响;有效:依从性高,病情稳定,但是还是会对日常生活造成微小的影响;无效:症状明显,患者不配合度高,或有恶化风险。②生活质量从躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能方面对比,每个项目满分 100 分,分数越高代表患者状态越好。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表达,采用 t 检验,计数资料用率(%)表达,采用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$,则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果比较

观察组护理总有效率高于对照组,数据对比差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患者生活质量评分对比

观察组患者评分均比对照组高,数据对比差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

临床上将冠心病分为原发性心脏骤停、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭和心律失常等类型^[3]。几乎所有的心血管疾病最终都会导致心力衰竭的发生,心肌梗死、心肌病、血流动力学负荷过重、炎症等任何原因引起的心肌损伤,均可造成心肌结构和功能的变化,最后导致心室泵血和充盈功能低下。

表 1 护理效果比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	19	26	5	90.0
对照组	50	7	25	18	64.0
χ^2	--	--	--	--	19.0853
P	--	--	--	--	0.0001

表2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	角色功能	情绪功能	认知功能	社会功能
观察组	50	89.54±11.64	89.75±8.64	88.98±7.65	90.97±13.21	89.66±7.43
对照组	50	66.73±10.16	73.24±7.30	77.63±8.42	79.46±11.77	68.21±8.92
<i>t</i>	--	10.4393	10.3212	9.7882	4.6000	13.0651
<i>P</i>	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

冠心病患者由于需要长期服药,导致患者依从性行为下降,面对这种情况,重视和加强社区冠心病患者的护理干预,在保证患者用药依从性的基础上,保证病情控制的效果,是非常重要的^[4]。

舒适护理在社区冠心病患者护理实施中,通过对患者身体、心理、环境等方面进行护理,使患者的身心都达到最佳状态,从而提高临床疗效^[5]。护理人员跟踪患者的病情,并根据随访获得的数据提供有针对性的指导,增强患者对健康知识理解^[6]。患者更好地了解冠心病发病机制、护理要点和注意事项,从而引导他们建立自我管理意识^[7]。同时运用冠心病管理护理措施,提高患者的自我保健能力,使他们能够根据医嘱服药,并配合健康的饮食和锻炼计划,全面提高他们的生活质量^[8]。此外,老年患者普遍记忆力下降,外部干预是提高疾病控制水平的最佳途径。本次研究报告结果显示,观察组经过舒适护理后,与对照组常规护理结果相比,观察组护理总有效率高于对照组,生活质量高于对照组,进一步说明舒适护理对社区冠心病的护理效果明显,有重要应用价值。

综上所述,舒适护理在社区冠心病的护理中具有重要作用,对患者的身体康复有积极作用,值得推广与应用于临床护理中。

参考文献

[1] 陈伟莉,聂立华.全方位护理干预在冠心病心律失常患者中的效果及对生活质量的影[J].心血管病防治知识(学术版),2023,13(11):84-86.

[2] 贾月梅.社区优质护理对冠心病患者心功能及生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(4):0112-0115.

[3] 颜梅烟,林丹淼,刘翠萍,等.综合性管理模式在胆结石伴冠心病患者护理中的应用及对生活质量的影[J].心血管病防治知识(学术版),2023,13(13):73-75.

[4] 王笑宇.中医康复护理在冠心病患者中的应用观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(3):0182-0185.

[5] 代萍,吴际军,陈白霞,等.医院-社区-家庭联动模式在老年冠心病患者护理中的应用研究[J].智慧健康,2023,9(20):265-268.

[6] 戴晓娟,张旻,武丽桂,等.舒适护理在日间病房胃肠道肿瘤化疗患者中的效果及对生活质量的影[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(9):0090-0093.

[7] 洪幼玲.舒适护理在老年中风患者中的应用效果及对生活质量的影观察[J].基层医学论坛,2023,27(33):7-921.

[8] 林丽芳.舒适护理干预用于冠心病护理工作中的效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(8):0119-0122.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS