

## 产后盆底肌康复治疗仪在产后恢复护理中的应用效果观察

魏青

聊城市第二人民医院 山东聊城

**【摘要】目的** 探究产后盆底肌康复治疗仪在产后恢复护理中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 9 月到 2022 年 4 月于我院进行产后盆底功能康复的患者，共计 40 例，进行临床观察，收集研究患者资料，对比实施基础护理+盆底肌治疗仪前和实施后患者的盆底肌力恢复情况。**结果** 实施基础护理和盆底肌治疗仪后，治疗后的盆底收缩压明显高于治疗前，且差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；治疗后的盆底肌 I 类肌纤维和 II 类肌纤维的持续收缩压和收缩时间明显升高，有统计学差异 ( $P < 0.05$ )，治疗后 4 级和 5 级肌力患者数显著高于对照组，产妇盆底肌肌力方面有学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 使用盆底肌治疗仪，产妇肌力恢复速度较快，产后生存质量更优异。

**【关键词】** 盆底肌；康复治疗仪；产后恢复；护理效果

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230033

### Observation on the application effect of postpartum pelvic floor muscle rehabilitation treatment instrument in postpartum recovery nursing

Qing Wei

Liaocheng Second People's Hospital, Liaocheng, Shandong Province

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of postpartum pelvic floor muscle rehabilitation treatment instrument in postpartum recovery care. **Methods:** A total of 40 patients with postpartum pelvic floor function rehabilitation in our hospital from September 2021 to April 2022 were selected for clinical observation and clinical data were collected, comparing the recovery of pelvic floor muscle strength before and after the implementation of basic care+pelvic floor muscle therapy was compared. **Results:** After the implementation of basic nursing and pelvic floor muscle therapeutic instrument, the pelvic floor systolic pressure after treatment was significantly higher than that before treatment, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ), the continuous systolic blood pressure and systolic time of pelvic floor muscle class I muscle fibers and class II muscle fibers increased significantly after treatment, there was statistical difference ( $P < 0.05$ ). The number of patients with grade 4 and grade 5 muscle strength after treatment was significantly higher than that of the control group, and the maternal pelvic floor muscle strength was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of floor muscle treatment instrument. maternal muscle strength recovery speed is fast. postpartum quality of life is better.

**【Keywords】** pelvic floor muscle; rehabilitation instrument; postpartum recovery; nursing effect

分娩会对女性的生理结构和心理状态造成影响。产后发生性功能障碍、泌尿系统疾病、盆腔内脏器脱垂的可能性较大<sup>[1-2]</sup>。因此，在临床护理基础上实施有效的盆底肌治疗，对恢复产后盆底肌力具有重要意义<sup>[3-4]</sup>。文章选取我院妇产科的产妇作为此次研究对象，探究产后盆底肌康复治疗仪在产后恢复护理中的应用效果。

### 1 资料和方法

#### 1.1 研究对象

选取 2021 年 9 月到 2022 年 4 月于我院进行产后盆底功能康复的患者，共计 40 例，进行临床观察，收集研究患者资料，对比实施基础护理+盆底肌治疗仪前和实施后患者的盆底肌力恢复情况。

#### 1.2 纳入和排除标准

纳入标准：入选研究对象及其家属均认真阅读此次研究知情文件，充分了解后完成签署；产妇自愿参加研究，无基础疾病，体格良好，无药物治疗禁忌，并主动接受相关临床治疗；伦理部门审核后通过；产

妇资料完整且具有真实性。

排除标准：排除存在明显产后并发症的产妇；存在意识和肢体功能障碍，影响正常交流的产妇；依从性差，无法配合各项护理操作的产妇。

### 1.3 研究方法

所有参加研究的产妇前期可给予常规产后护理，向患者讲解产后盆底功能障碍的危害性、临床表现以及改善的方法等相关知识，加深患者的认知度，提高配合度，告知患者治疗的原理以及会为其保护隐私，消除患者的顾虑和紧张的情绪。叮嘱患者经期不可进行治疗，治疗期间密切关注患者是否有不良反应，保证充足的休息，避免长时间下蹲，日常注意个人卫生，用温水清洗外阴，穿棉质宽松的内裤。产妇进行盆底肌训练，结合产妇恢复情况，给予正确的饮食指导和健康指导，尽量进食清淡、易消化的半流质饮食，都是富含蛋白质和矿物质的食物，产后恢复期，禁食辛辣刺激油腻食物。

具体如下：专业康复师为其讲解康复训练的过程以及注意事项，以便患者可以在家完成锻炼。指导产妇进行盆底肌训练，嘱产妇充分放松盆底肌，进行提肛训练，上提盆底肌 5-10 秒，随后放松 10 秒，重复训练 10 次为一组，每次训练 3 组以上。

在常规产后护理基础上使用盆底肌康复治疗仪。本次研究所用仪器为麦澜德公司生产。具体操作如下：治疗前，嘱产妇将膀胱排空，然后指导产妇将双腿分开暴露会阴部，将盆底肌治疗探头充分消毒后，涂上润滑剂，缓慢放入产妇阴道内，协助产妇取平卧位，将电极片贴于患者下腹部及髂前上棘，以临床研究开始前的盆底肌力检测结果为依据，设置仪器运行参数，每次治疗 30 分钟，每周使用两次至三次，坚持治疗一个疗程，10 到 15 次为一个疗程。以仪器治疗要求为依据，针对不同产妇，调整治疗方案。

### 1.4 观察指标

使用盆底肌功能筛查仪器进行检查，将一次性盆

底肌筛查探头置入产妇阴道内，下腹部及髂前上棘贴上电极贴，指导产妇注意事项，通电后，根据盆底肌筛查仪提示做相关的检测动作，可测的阴道盆底肌力的大小及松弛情况

### 1.5 统计学分析

使用 SPSS 22.0 软件进行统计学分析，计量资料呈正态分布时用均值±标准差 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示，非正态分布时用中位数±四分位数间距 ( $M\pm Q$  表示)。数据首先进行正态性检验，若符合正态分布，两组之间比较采用 t 检验；若不符合正态分布用采用非参数检验，两两比较用 Mann-Whitney U 检， $P<0.05$  定义为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗前后盆底肌的对比

实施基础护理和盆底肌治疗仪后，治疗后的盆底收缩压明显高于治疗前，且差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )；治疗后的盆底肌 I 类肌纤维和 II 类肌纤维的持续收缩压和收缩时间明显升高，有统计学差异 ( $P<0.05$ )，具体结果见表 1。

### 2.2 肌力对比

治疗后 4 级和 5 级肌力患者数显著高于对照组，产妇盆底肌肌力方面有统计学意义 ( $P<0.05$ )，见表 2。

## 3 讨论

盆底肌功能障碍（英文简称：PFD）是女性常见产后并发症，盆底筋膜肌肉和韧带组织对女性的子宫具有保护支撑作用，可以使泌尿系统器官固定在相应的位置上，保持正常的生理活动运行。但在妊娠和分娩过程中，容易造成盆底肌损伤或松弛，产后也将面临不同程度的盆底疾病<sup>[5-6]</sup>。伴随妊娠周期的不断增长，子宫内压力增大，由于受重力作用影响，对盆底肌造成长期的慢性牵拉，导致软组织出现损伤<sup>[7]</sup>。加上由于孕期激素水平紊乱，原本的盆底肌组织胶原代谢水平出现改变，削弱了其支撑作用，诱发盆底肌功能障碍<sup>[8]</sup>。

表 1 盆底肌力对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	评分		I 类肌纤维		II 类肌纤维	
	静息压	盆底收缩压	持续收缩压	持续时间	持续收缩压	持续时间
治疗前 (n=30)	36.1±4.3	35.8±10.2	19.6±0.3	5.1±1.5	32.6±8.7	1.6±0.3
治疗后 (n=30)	54.2±14.3	67.9±10.3	21.6±2.3	18.9±3.6	41.1±0.5	10.4±1.2
t	7.6661	14.0053	4.7228	22.3792	5.3425	44.9953
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

注：\*P 与治疗前相比，有统计学差异， $P<0.05$

表 2 肌力对比 (n, %)

组别	2 级	3 级	4 级	5 级
治疗前 (n=40)	18 (45.00)	12 (30.00)	4 (10.00)	6 (15.00)
治疗后 (n=40)	0 (0.00)	5 (12.50)	14 (35.00)	21 (52.50)
$\chi^2$	8.1387	3.6601	7.1685	12.5786
p	0.0043	0.0557	0.0074	0.0004

以往传统的护理观念,重点在于对产后症状进行专项护理,效果有限,产后出现盆腔功能障碍和尿失禁等不良并发症的发病率较高<sup>[9-10]</sup>。现阶段,产妇自身健康保健认知水平的提升,临床上逐渐引入各种修复仪器,通过盆底肌治疗仪可以实现产后盆底肌功能的提升<sup>[11-12]</sup>。文章研究中使用盆底肌治疗仪,将仪器探头置入产妇阴道内,通过生物电反馈刺激,发射不同频率和能量的电刺激对产妇盆底肌进行生理反馈训练<sup>[13]</sup>。促进受损的盆底肌力和弹性的苏醒,在不断的电刺激中使其恢复到正常动力学指标。该治疗方式具有无痛性和无创性,操作方式简单,治疗时间短,治疗后产妇阴道松紧度和性功性生活质量均有所提升<sup>[14-15]</sup>。也可以有效减少尿失禁等不良并发症的产生。通过传递不同强度的电流刺激盆底肌肉,提升肌收缩能力和弹性,此外还可通过电极的反射性抑制膀胱括约肌的过度兴奋,改善尿失禁问题。文章研究结果显示,治疗后,产妇盆底肌力恢复更佳,对比可得 P 值 <0.05; 治疗后产妇生存质量评分偏高,对比可得 P 值 <0.05。

综上所述,产妇生产后,在基础临床护理上使用盆底肌治疗仪,产妇肌力恢复速度较快,产后生存质量更优异。

### 参考文献

- [1] 贲丽菊.物理锻炼联合康复治疗仪对不同分娩方式产妇产后盆底肌康复的临床效果观察[J].中国社区医师,2021,37(36):165-166.
- [2] 陈旭.针对性护理对孕妇产后盆底肌康复治疗依从性及恢复效果的作用[J].中国医药指南,2021,19(32):127-128.
- [3] 饶晓萍.盆底康复治疗仪联合补中益气汤加味治疗对产后盆底肌恢复的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(20):3211-3212.
- [4] 常玉敏.盆底康复治疗仪治疗女性盆底功能障碍性疾病的临床效果分析[J].中国医疗器械信息,2021,27(18):148

-149.

- [5] 杨晶.盆底康复治疗仪对产后盆底肌功能恢复效果的影响[J].医疗装备,2021,34(16):137-138.
- [6] 郭莹盈.产后盆底康复治疗仪联合盆底肌训练治疗对产妇盆底功能恢复效果的影响分析[J].实用中西医结合临床,2021,21(12):150-151.
- [7] 顾优飞,陈飞娜.物理锻炼联合产后治疗仪对不同分娩方式产妇产后盆底肌康复的临床效果分析[J].中国妇幼保健,2020,35(21):3985-3987.
- [8] 卢莎娜.物理康复治疗仪在产后女性盆底肌恢复中的应用[J].医疗装备,2019,32(21):170-171.
- [9] 李小妮,祝玉琴,王雅婧.针对性护理对孕妇产后盆底肌康复治疗依从性及恢复效果的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(45):110.
- [10] 郭微.神经肌肉刺激治疗仪联合盆底康复护理在产后压力性尿失禁产妇中的应用效果分析[J].黑龙江医学,2022,46(02):200-202.
- [11] 胡昕,李春华,杨淑平,董文姗,曾芸.康复治疗仪联合盆底训练对促进产妇产后泌乳和子宫复旧的效果研究[J].基层医学论坛,2021,25(30):4392-4393.
- [12] 赵琳.康复护理结合盆底康复治疗仪在产妇产后康复的临床应用[J].中国医药指南,2021,19(28):31-33.
- [13] 汤小艳.神经肌肉刺激治疗仪联合盆底康复锻炼对产妇产后恢复的影响[J].医疗装备,2021,34(15):160-162.
- [14] 张玉花,蔡彩霞,邱淑容,陈丽蓉,吴礼生.盆底康复治疗仪联合盆底肌肉训练在剖宫产术后护理中的应用[J].医疗装备,2021,34(14):122-124.
- [15] 林梅宁.盆底肌治疗仪联合细节护理在产后尿潴留患者中的应用效果[J].医疗装备,2022,35(06):164-166.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS