

个性化护理在胸腔镜下肺癌根治术患者中的效果

胡春玲

吉林省辽源市中心医院 吉林辽源

【摘要】目的 讨论研究在胸腔镜下肺癌根治术患者中开展个性化护理工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月期间院内的 68 例行胸腔镜下肺癌根治术患者纳入研究范围, 随机编号后按照计算机随机抽取方式设置为对照组(采取常规模式开展护理工作)、观察组(采取个性化护理模式开展护理工作), 观察并比较两组生活质量状态, 观察并比较两组护理前后心理状态变化情况、满意度。**结果** 将两组接受护理前后相关数据信息输入到统计学中处理, 护理前处理结果 P 值 >0.05 , 无显著差异, 护理后处理结果 P 值 <0.05 , 差异显著, 观察组整体生活质量状态、心理状态、满意度等相关数据信息明显比对照组更具优势。**结论** 在胸腔镜下肺癌根治术患者中开展个性化护理工作可对患者生活质量状态与心理状态产生积极影响, 为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】 个性化护理; 胸腔镜; 肺癌根治术; 生活质量; 心理状态; 满意度

Effect of personalized nursing in patients undergoing thoracoscopic radical resection of lung cancer

Chunling Hu

Liaoyuan Central Hospital of Jilin Province, Jilin Province

【 Abstract 】 Objective To discuss and study the value of personalized nursing in patients undergoing thoracoscopic radical resection of lung cancer. **Methods** in September 2021 to September 2022 hospital during the period of included 68 patients who underwent under thoracoscope lung cancer radical research scope, according to computer random way after a random number is set to the control group (take regular pattern to develop nursing work), the observation group (take personalized nursing mode to develop nursing work), observe and compare the two groups of quality of life state, Observe and compare the psychological state changes and satisfaction between the two groups before and after nursing. **Results** The two groups before and after receiving nursing related data information input into the statistical processing, nursing before the result of P value >0.05 , no significant difference, nursing after the result of P value <0.05 , significant difference, the observation group overall quality of life status, psychological state, satisfaction and other related data information is significantly more advantages than the control group. **Conclusions** Individualized nursing work in patients with thoracoscopic radical resection of lung cancer can have a positive impact on the quality of life and psychological state of patients, and provide patients with more satisfactory nursing services.

【 Key words 】 personalized nursing; Thoracoscope; Radical resection of lung cancer; Quality of life; State of mind; satisfaction

肺癌在临床中有着较高发生风险, 随着现代医疗卫生事业的不断发展, 大部分肺癌患者可在早期发现症状, 并及时接受胸腔镜下肺癌根治术治疗, 避免患者病情恶化^[1]。胸腔镜下肺癌根治术主要是给予患者微创手术将患者肺部癌变细胞切除, 具有手术切口小、疼痛轻、术后恢复快的优势, 已经被广泛运用到肺癌早期治疗中

^[2-3]。但是在实际治疗中还需要做好相关护理工作, 保证护理质量, 提升预后^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月期间院内的 68 例行胸腔镜下肺癌根治术患者纳入研究范围, 随机编号后按

照计算机随机抽取方式设置为对照组与观察组,两组患者比例为 35: 33。对照组男女占比为 19: 16, 年龄最小 51 岁、最大 83 岁, 年龄平均值为 (70.31±0.57) 岁。观察组男女占比为 18: 15, 年龄最小 51 岁、最大 83 岁, 年龄平均值为 (70.28±0.59) 岁。纳入标准: 均为肺癌患者; 均接受胸腔镜下肺癌根治术; 认知水平均达到常规标准, 意识清晰; 患者、家属均在了解此次研究活动后, 在相关知情同意文件上签署了姓名。此次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。将各个患者基础资料输入统计学系统, 处理后 P 值>0.05, 无显著差异, 具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规模式开展护理工作, 按照常规标准术前给予患者口头健康教育, 术中密切关注患者各项生命体征变化情况, 发现异常立即处理, 术后做好病房巡视工作。观察组采取个性化护理模式开展护理工作:

1.2.1 小组组建

综合医院科室情况、患者情况组建专科护理小组, 定期组织小组成员参加专业护理培训学习活动, 同时进行相应考核, 确保各个护理人员均掌握肺癌根治术护理知识与技巧, 了解个性化护理工作对患者重要影响, 树立相应的风险意识、防范意识与安全意识, 主动承担起自身责任, 为护理工作有序、顺利开展提供一定保障。

1.2.2 具体实施

①在护理前对患者各项资料进行收集与整理, 结合患者实际情况为患者制定对应的护理方案。②如果患者理解能力较强, 可采取图册讲解方式、模型讲解方式开展健康宣教工作, 如果患者年龄较大, 可综合利用短视频播放方式与幻灯片播放方式, 并利用通俗易懂的语言对患者进行耐心讲解, 让患者对肺癌、胸腔镜下肺癌根治术等有正确认知, 了解术前相关注意事项, 强调行胸腔镜下肺癌根治术的重要作用, 提升患者依从性。③如果患者因缺乏陪伴出现不良情绪, 护理人员需要加强与家属之间的沟通与交流, 鼓励家属多陪伴患者, 给予患

者相应的支持与鼓励; 护理人员还可以与患者保持良好沟通与交流, 引导患者合理发泄不良情绪; 还可以利用音乐疗法、深呼吸方式、播放娱乐节目方式帮助患者转移注意力, 有效缓解患者焦虑与抑郁情绪; 如果患者缺乏治疗信心, 可通过案例讲解方式引导患者树立治疗信心, 或者将同时期病情控制较好患者作为榜样, 对患者进行激励。④按照患者饮食习惯、机体营养状态为患者制定针对性的饮食计划, 确保患者可以及时从食物中获取充足营养; 术后按照患者实际情况合理选择辅助咳痰方式, 包括拍背、饮温水、吸痰等; 指导不同患者开展相应的术后康复活动, 提升肺部功能。

1.3 判断标准

1.3.1 观察并比较两组生活质量状态, SF-36 生活质量量表, 涉及生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康等内容, 各个条目评分为 1-3 分, 分数越高患者生活质量水平越高。

1.3.2 观察并比较两组护理前后心理状态变化情况 (包括焦虑与抑郁, SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表: 两项分值均在 1-100 分, 最后得分如果低于 50 分表示无焦虑与抑郁, 如果在 50 与 59 之间可判断为轻度, 如果在 60-69 分之间可判断为中度, 如果在 69 以上可判断为重度)、满意度 (依照医院多名专家共同制定满意度调查表, 满意范围为 1-59 分, 满意范围为 60-84 分, 十分满意为 85-100 分)。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量

将两组接受护理后相关数据信息输入到统计学中处理, 结果 P 值<0.05, 差异显著, 观察组整体生活质量状态相关数据信息明显比对照组更具优势。见表 1。

表 1 两组生活质量状态评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	观察组 (n=33)	对照组 (n=35)	χ^2/t	P
生理功能	2.64±0.97	1.13±0.11	9.151	0.001
生理职能	2.91±0.78	1.21±0.27	12.149	0.001
躯体疼痛	2.87±1.13	1.30±0.12	8.174	0.001
总体健康	2.86±0.95	1.25±0.31	9.507	0.001
活力	2.19±0.79	1.09±0.25	7.835	0.001
社会功能	2.90±0.93	1.03±0.16	11.718	0.001
情感职能	2.94±0.91	1.03±0.17	12.198	0.001
精神健康	2.94±0.91	1.16±0.08	11.530	0.001

2.2 心理状态与满意度

护理前: 观察组焦虑评分为(68.63±6.33)(分), 对照组焦虑评分为(69.01±6.15)(分), 经统计学结果为: (t=0.250,P=0.802); 观察组抑郁评分为(68.87±6.41)(分), 对照组抑郁评分为(69.02±6.23)(分), 经统计学结果为: (t=0.097,P=0.922), P值>0.05,无统计学含义。

护理后: 观察组焦虑评分为(52.10±3.45)(分), 对照组焦虑评分为(60.20±5.48)(分), 经统计学结果为: (t=7.338,P=0.001); 观察组抑郁评分为(51.09±3.55)(分), 对照组抑郁评分为(60.33±5.51)(分), 经统计学结果为: (t=8.268,P=0.001), P值<0.05,可见,观察组整体焦虑评分与抑郁评分数据信息比对照组更具优势,有统计学含义。

观察组满意度为(92.10±9.79)(分), 对照组满意度为(84.74±6.78)(分), 经统计学结果为: (t=3.621,P=0.001), P值<0.05,可见,观察组整体满意度数据信息比对照组更具优势,有统计学含义。

3 讨论

以往针对胸腔镜下肺癌手术患者主要会采取常规模式开展护理工作,但是不能有效提升护理水平,同时也不能满足不同患者护理需求^[5-6]。随着现代临床护理研究的不断发展,多种新型护理模式被逐渐运用到临床护理中,并取得了不错效果,个性化护理模式就是其中一种^[7]。在个性化护理模式下开展胸腔镜下肺癌手术患者护理工作,能够按照不同患者实际情况、结合患者具体护理需求,为患者制定对应的个性化护理方案,不仅可以使各项护理工作落实到位,增强护理有效性,同时还能让患者更加满意护理服务,充分发挥护理工作的价值作用^[8-9]。结合文中研究结果,将两组接受护理前后相关数据信息输入到统计学中处理,护理前处理结果P值>0.05,无显著差异,护理后处理结果P值<0.05,差异显著,观察组整体生活质量状态、心理状态、满意度等相关数据信息明显比对照组更具优势。

可见,在胸腔镜下肺癌根治术患者中开展个性化护理工作可对患者生活质量状态与心理状态产生

积极影响,为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 黄文美,陆婉. 胸腔镜下肺癌手术患者中个性化护理模式的应用研究[J]. 医学信息,2020,33(z1):182-183.
- [2] 董杰. 个性化护理干预对肺癌根治术患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南,2018,16(26):218.
- [3] 蔡娟,苏美华. 叙事护理疗法改善老年肺癌根治术后认知功能和心理状况[J]. 中国临床研究,2020,33(9):1295-1296,封3.
- [4] 沈兰. 延伸护理对肺癌根治术后患者生活质量的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2019,26(8):102-104.
- [5] 李婷,成乐,郎靓靓,等. 个性化护理干预在肺癌术后患者高压泵雾化吸入治疗中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(2):29-31.
- [6] 刘文婷. 探讨个性化音乐护理配合心理疏导干预对肺癌手术患者心理状况及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(2):294-295.
- [7] 孔令霞. 个性化疼痛护理对晚期肺癌患者心理状态及生活质量的影响[J]. 医学信息,2022,35(z1):149-151.
- [8] 慕华,崔静. 个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(7):175-177.
- [9] 李雪莲. 个性化心理护理对肺癌患者的临床效果及心理状态影响评价[J]. 医学食疗与健康,2022,20(13):71-74.

收稿日期: 2022年9月11日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 胡春玲. 个性化护理在胸腔镜下肺癌根治术患者中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7):1-3

DOI: 10.12208/j.jmm.202200395

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS