

## 优质护理措施对微创肝内外胆管结石术后伤口疼痛的影响分析

胡 莎

武汉大学中南医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究分析微创肝内外胆管结石术后实施优质护理措施所产生的应用效果。**方法** 随机选取 2021 年 5 月-2022 年 5 月我院收治的接受微创肝内外胆管手术患者 80 例，将其分为对照组和观察组各 40 例。给予对照组常规护理，观察组则采取优质护理。比较分析两组患者的术后疼痛情况、恢复情况以及不良反应发生情况。**结果** 在术后经过优质护理干预后，观察组的疼痛程度低于对照组 ( $P<0.05$ )；观察组住院时间、退热时间以及首次排气时间均优于对照组 ( $P<0.05$ )；观察组的不良反应发生率比对照组的低 ( $P<0.05$ )。**结论** 实施优质护理能缓解患者的疼痛，并加快其康复进程，同时有利于及时预防不良症状的产生，使得治疗效果更加显著。

**【关键词】** 优质护理措施；微创肝内外胆管结石手术；术后护理；疼痛程度

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 22 日

**【出刊日期】** 2024 年 7 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240328

### Analysis of the impact of high-quality nursing measures on wound pain after minimally invasive surgery for intrahepatic and extrahepatic bile duct stones

Sha Hu

Wuhan University Central South Hospital, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the application effects of implementing high-quality nursing measures after minimally invasive surgery for intrahepatic and extrahepatic bile duct stones. **Methods** Eighty patients who underwent minimally invasive intrahepatic and extrahepatic bile duct surgery in our hospital from May 2021 to May 2022 were randomly selected and divided into a control group and an observation group, with 40 cases in each group. The control group was given routine care, while the observation group received high-quality care. Compare and analyze the postoperative pain, recovery, and incidence of adverse reactions between two groups of patients. **Results** After high-quality postoperative nursing intervention, the pain level in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ); The observation group had better hospital stay, fever reduction time, and first exhaust time than the control group ( $P<0.05$ ); The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing high-quality nursing can alleviate patient pain, accelerate their recovery process, and facilitate timely prevention of adverse symptoms, making the treatment effect more significant.

**【Keywords】** High quality nursing measures; Minimally invasive surgery for intrahepatic and extrahepatic bile duct stones; Postoperative care; Pain level

胆管结石是一种常见的消化系统疾病<sup>[1]</sup>。患者表现出的临床症状为发烧、呕吐以及疼痛等。一旦不加以控制，便会导致脓毒血症、胆囊肠痿等严重并发症的发生，对患者的生命健康造成严重的消极影响<sup>[2]</sup>。微创手术造成创伤小，切口小，恢复较快，同时并发症也较少，因此受到了广泛地运用<sup>[3]</sup>。然而良好的治疗效果除了与手术措施有关，而且还与后续的护理干预密切相关。常规的护理干预模式在一定程度上改善了患者的恢复情况，发挥了积极作用，然而由于其缺乏整体观念，在护

理过程中依旧存在一些缺陷。为了弥补常规护理存在的缺陷，优质护理便被投入使用。本文探究分析微创肝内外胆管结石术后实施优质护理措施所产生的应用效果。具体情况如下：

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

随机选取 2021 年 5 月-2022 年 5 月我院收治的接受微创肝内外胆管手术患者 80 例，将其分为对照组和观察组，每组各 40 例。其中，对照组组内男性 17 例，

女性 23 例, 平均年龄为  $(50.34 \pm 3.18)$  岁, 病程为 2-4d; 观察组组内男性 15 例, 女性 25 例, 平均年龄为  $(55.33 \pm 2.80)$  岁, 病程为 4-7d。

纳入标准为: (1) 符合临床诊断标准, 且无其它病史。(2) 精神良好, 自愿参加, 可配合研究开展。

(3) 临床资料完善。

排除标准为: (1) 进行过其它大型手术。(2) 存在严重的临床症状。(3) 非自愿参加, 或者因特殊情况而中途退出。两组受试者的临床资料之间的差异不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。本研究遵照相关规定开展, 且患者以及家属知悉研究内容, 自愿签署知情协议。

## 1.2 方法

给予对照组 40 例患者常规的护理干预模式, 具体内容包括为患者制定合理的饮食方案, 指导患者正确用药, 保持病房以及公共区域的清洁卫生, 定时消毒, 同时进行健康教育宣讲。观察组 40 例患者在常规护理的基础上, 另外再给予其优质护理措施进行干预, 具体内容包括:

①根据患者个人情况制定护理计划: 患者入院后, 护理人员对患者的个人情况, 比如具体病情、心理状态以及体征状况等进行评估, 然后根据这些维度制定出具有针对性的护理计划。除此之外, 在实施过程中还需要结合患者的反馈以及病情变化对该计划做出适当调整, 满足患者的舒适体验。

②完善病房服务: 保持病房环境的干净卫生, 并且为患者提供安静的场所, 保证其有充足的休息时间; 调整病房的温度和湿度在合理范围内, 保证患者体感的舒适性。

③提供体位服务: 护理人员协助患者翻身, 防止出现压疮; 定期进行按摩以及清洁身体上的受创部位和关节处, 同时定期更换患者的床上用品, 避免皮肤出现损伤。

④给予术后疼痛护理: 遵医嘱合理使用止痛药物, 可以安装止痛泵进行镇痛。根据患者身体疼痛的具体情况选择有效的止痛措施, 加快疼痛的缓解效果。比如可以使用热敷或者局部冷敷等方法进行物理止痛, 还可以通过肌肉放松或者音乐疗法来转移患者的注意力, 减轻患者的疼痛感。

⑤提供心理护理: 关注患者的不良情绪。当患者出现焦虑、抑郁等情绪时, 需及时对患者的情绪进行抚慰。通过交谈等方式协助患者进行情绪宣泄, 使患者能够在治疗中长期保持良好的情绪, 确保患者保持较高

的治疗依从性。

⑥全面落实护理责任制: 保证护理人员做到 24 小时及时响应, 确保在患者出现需求的时候护理人员能够及时响应和及时处理, 处理完成后能够及时反馈。将患者的看护责任划分到护理人员个人, 采取责任看护制, 确保护理效果和护理质量。同时减少不良事件的发生。

⑦饮食指导: 为患者制定科学的饮食方案, 增加高热量、高蛋白食物的摄入量。

⑧充分开展宣教活动: 组织患者参与专家讲座, 帮助其深入了解疾病相关内容; 发放健康手册, 提高其预防意识。

⑨提供随访服务: 出院后将注意事项告知患者以及家属, 并且定期采取电话随访的方式了解患者近况, 对患者提出的问题进行详细解答。

## 1.3 观察指标

根据疼痛评分标准表对两组患者的疼痛情况进行比较评估, 其中, 0 分表示无疼痛, 1-3 分表示轻微疼痛, 4-6 分表示中度疼痛, 即疼痛影响了正常生活, 但是仍然可以忍受, 7-9 分表示重度疼痛, 即疼痛严重影响了生活, 无法忍受, 10 分表示剧烈疼痛。分值越高, 表示疼痛程度越高。

通过自制量表对两组患者的恢复情况进行比较评估, 比较两组患者恢复情况的各项指标, 即住院时间、退热时间以及首次排气时间。时间越短, 就表明病情恢复越快。对两组患者的不良反应发生情况做好调查评估, 分别统计两组患者中出现呕吐恶心、伤口感染以及胆瘘的例数, 然后计算总发生率, 总发生率越低, 意味着预后结果越好。

## 1.4 统计学方法

使用 SPSS 25.0 软件对数据进行统计学处理。其中干预后的疼痛情况还有恢复情况这些计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 组间、组内比较采用  $t$  检验; 不良反应出现情况这些计数资料采用  $n(\%)$  来进行展示, 其数据间的对比采用  $\chi^2$  来进行检验。 $P < 0.05$  意味着差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者干预后疼痛情况之间的对比

经过优质化护理干预后, 观察组疼痛程度情况占据着明显优势, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

### 2.2 两组患者干预后恢复情况之间的对比

观察组经过优质化护理进行干预后的住院时间、退热时间以及首次排气时间均占据着更加显著的优

势, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如表 2。

### 2.3 两组患者干预后不良反应发生情况之间的对比

通过调查分析可知, 对照组术后出现呕吐恶心的有 5 例 (12.15), 出现伤口感染的有 2 例 (5.00), 出

现胆瘘的有 4 例 (10.00), 总共有 11 例 (27.50); 观察组术后出现呕吐恶心的有 1 例 (2.50), 出现伤口感染的有 1 例 (2.50), 出现胆瘘的有 1 例 (2.50), 总共 3 例 (7.50), 差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 12.359, P = 0.015, P < 0.05$ )。

表 1 两组患者干预后疼痛情况之间的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	干预一周后	干预 3 个月后
对照组	40	(4.21 ± 0.17)	(3.79 ± 0.47)
观察组	40	(3.63 ± 0.12)	(2.43 ± 0.21)
t		12.045	12.123
P 值		0.000	0.000

表 2 两组患者干预后恢复情况之间的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间	退热时间	首次排气时间
对照组	40	(4.25 ± 0.25)	(2.70 ± 0.50)	(3.70 ± 0.45)
观察组	40	(3.24 ± 0.20)	(1.29 ± 0.45)	(2.69 ± 0.45)
t		3.402	6.018	3.477
P 值		0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

临床上一般采用微创肝内外胆管结石术治疗胆管结石<sup>[4]</sup>。然而良好的治疗效果除了与手术措施有关, 而且还与后续的护理干预密切相关。常规的护理干预模式存在一些缺陷。优质护理是指以病人为中心、强化基础护理、全面落实护理责任制、深化护理专业内涵、整体提升护理服务水平的一种护理模式, 旨在让患者享受到平等、恰当、舒适的医疗护理服务, 从而提高护理质量和效果<sup>[5-6]</sup>。

本次研究表明, 在术后经过优质护理干预后, 观察组的疼痛程度低于对照组; 观察组住院时间、退热时间以及首次排气时间均优于对照组; 观察组的不良反应发生率比对照组的低。由此可知, 优质护理具有更高的应用价值。

综上所述, 实施优质护理能缓解患者的疼痛<sup>[7-8]</sup>, 并加快其康复进程, 同时有利于及时预防不良症状的产生, 使得治疗效果更加显著。值得推广。

### 参考文献

- [1] 晁霞. 优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的影响[J]. 中国现代药物应用, 2021, 12(5):228-229.
- [2] 王爱贤. 优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口

疼痛的影响[J]. 中外医学研究, 2022, 12(6):2.

- [3] 王月. 优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的效果观察[J]. 中国医药指南, 2021, 14(33):2.
- [4] 袁媛. 优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术的临床价值[J]. 中国医药指南, 2020, 15(6):2.
- [5] 何会初. 探讨微创治疗肝内外胆管结石患者术后实施优质护理对于伤口疼痛的影响[J]. 健康女性, 2020, 12(29):203-204.
- [6] 苏兰. 优质护理在微创治疗肝内外胆管结石患者伤口疼痛缓解中的价值分析[J]. 人人健康, 2020, 23(11):228-229.
- [7] 王玲玲. 优质护理措施对微创肝内外胆管结石术后伤口疼痛的影响分析[J]. 家有孕宝, 2021, 3(17):144.
- [8] 刘凤英. 观察分析优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的应用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(22): 201.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS