

## 老年病护理过程中存在的风险和防范对策

李红雨

肥城市孙伯镇卫生院 山东泰安

**【摘要】目的** 随着社会老龄化进程的不断推进,老年病患者数量不断增加,但由于患者年龄较大,机体各方面的衰退,在对其护理过程中,极易发生各种风险事故,因此本文探究老年病护理过程中存在的风险和防范对策。**方法** 此次选取我院老年病科在2020年1月-2022年9月期间进行治疗和护理的350例老年病患者作为研究对象,对比两组患者护理中不安全事件发生情况。**结果** 研究组不安全事件发生率为5.78%,显著低于参照组18.13%, $P<0.05$ 说明存在对比意义。**结论** 老年病患者发病机制复杂,发病率高,存在特殊性,通过分析老年病护理管理中的风险因素,对安全防范措施进行制定并严格实施,可使护理风险的发生得以有效减少。

**【关键词】**老年病; 护理措施; 风险; 防范对策

## Risks and preventive measures in the care of geriatric diseases

Yuhong Li

Feicheng Sunbo Town Health Center Shandong Tai'an

**【Abstract】Objective** With the continuous advancement of the aging process of society, the number of geriatric patients is increasing. However, due to the aging of patients and the decline of various aspects of the body, various risk accidents are very likely to occur in the nursing process. Therefore, this paper explores the risks and preventive measures in the nursing process of geriatric patients. **Methods** 350 elderly patients who were treated and nursed in the geriatric department of our hospital from January 2020 to September 2022 were selected as the research objects, and the occurrence of unsafe events in the nursing of the two groups of patients was compared. **Results** The incidence of unsafe events in the study group was 5.78%, significantly lower than that in the reference group (18.13%),  $P<0.05$  indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** the pathogenesis of geriatric patients is complex, the incidence of incidence rate is high, and there is particularity. By analyzing the risk factors in nursing management of geriatric patients, formulating and strictly implementing safety precautions, the occurrence of nursing risks can be effectively reduced.

**【Key words】** Senile disease; Nursing measures; Risk; Preventive measures

常见老年慢性病包括高血压、糖尿病、痛风、冠心病等,老年患者往往会出现身体自身机能降低,肢体协调能力下降,极易发生跌倒等状况,老年人由于年龄增大在吞咽功能上面也出现了退化,唾液分泌不足等状况,易造成其呛咳误吸等症状,以致发生各种风险事故<sup>[1-2]</sup>。随着临床风险意识的不断提升,护理风险管理已成为近年来临床较为关注的管理措施,通过有效的护理管理方案确保护理过程能顺利进行并为患者提供令其满意的高质量护理服

务是当下研究热点,该护理方案是对护理危险因素进行识别、发现和处理的管理模式,它能针对护理危险因素采纳相应的保护方法,到达危险防控、削减伤害、进步作用,对患者的治疗效果及预后情况均有着重要的意义<sup>[3]</sup>。此次我院经回顾性分析研究发现,对老年病患者实施临床安全防范护理措施效果显著,现将研究成果报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次选取我院老年病科在 2020 年 1 月-2022 年 9 月期间进行治疗和护理的 350 例老年病患者作为研究对象,其中 2020 年 1 月-2021 年 1 月期间的 160 例未实施安全防范护理措施分为参照组,其中男性与女性患者比例为 88:72,患者年龄区间为: 62-83 岁,平均年龄(70.14±5.31)岁,平均患病时间为(8.37±3.56)年,疾病类型为:高血压 56 例、糖尿病 42 例、冠心病 36 例、心脑血管疾病后遗症 19 例、慢性阻塞性肺疾病 7 例;而 2021 年 2 月至 2022 年 9 月实施安全防范护理的 190 例老年病患者纳为研究组,其中男性与女性患者比例为 96:94,患者年龄区间为: 61-84 岁,平均年龄(70.43±5.45)岁,平均患病时间为(8.59±3.48)年,疾病类型为:高血压 61 例、糖尿病 53 例、冠心病 44 例、心脑血管疾病后遗症 21 例、慢性阻塞性肺疾病 11 例。为保证此次研究的准确性和科学性,所有患者年龄≥60 岁,连续住院≥6 个月,患者及其家属知情本研究且自愿配合,病历资料完整,本次研究已通过医院伦理委员会审批,能够积极配合治疗和护理干预,并在相关文件上进行签字说明。所有研究对象排除合并恶性肿瘤患者、先天性疾病及凝血功能障碍者、精神类疾病或癫痫患者、认知、听力和沟通障碍、对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低以及治疗期间出现严重生命体征不平稳或中途死亡者,指标间  $P>0.05$ ,具备可比性。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参照组

根据老年病科相关制度来落实护理工作,合理调整室内温、湿度,保持空气流通、光线适中,实施地面干燥整洁、潜在危险因素撤离的基础性护理模式,按照标准化的流程进行对患者的生命体征、遵医嘱用药、健康教育、饮食及生活护理和基本心理护理、按计划实行康复计划、出院指导及电话随访等管理。

### 1.2.2 研究组

(1) 护理风险管理制度的制定及培训:由专业素养过硬的护理人员组成的护理风险小组,融合老年病科护理工作特征,基于患者的病情和诊疗、身心状况,分析患者临床护理中可能存在的安全风险,从而更有针对性建立风险管理系统,依据患者的病情变化适当的调节,完善护理管理制度,合理分配

工作内容,对相关护理人员进行关于老年病专业护理知识的培训,包括护理技能和安全知识,同时在体系中加入突发事情急救与意外事件的处置有关制度,并进行定期考核,提高护理能力的同时提升护士的责任心、工作积极性及风险化解能力<sup>[4]</sup>。在实际工作中总结以往护理风险的经验,根据相关规定反思自身存在的问题,召开会议讨论,明确医护人员的分工,保证各部门的运营秩序,并普及法律知识,发放法律知识宣传册,严格按照计划实施护理风险管理<sup>[5]</sup>。

(2) 风险评估:根据患者的年龄、病情病史、合并症等对其临床护理风险评估患者心血管疾病易引起的各种不良事件,结合治疗进度制定出相应的风险预防措施。再根据患者护理风险评估级别,给予相应颜色的标识手环进行佩戴,并在标识上注明风险管理内容,再根据风险标识给予相应程度的护理风险管理、巡视频率。

(3) 用药风险管理:加强用药管理,严格规范用药剂量、滴速,针对特殊药品需张贴醒目标识,指导患者按时按量的服药,避免出现用药错误的发生,每次给药和护理前均需要认真核对给药单,确保给药准确,并签字确认。

(4) 跌倒风险护理:保持地面干爽,避免出现跌倒情况的发生,针对跌倒风险为低度者,应在床头设置“小心跌倒”标识牌,在易发生跌倒的区域放置“小心滑倒”标识,对患者及陪护家属普及跌倒风险防范和相关安全防护知识,并将用物放于患者便于取用的位置,可用时钟的方向告知患者用物放置于几点位方便患者取拿,教会患者或者家属正确使用床头呼叫器方法<sup>[6]</sup>;针对跌倒风险为中度者,要在其床头设置警示标识,并且,做好患者的日常生活护理,在患者外出散步、如厕等活动时,应保证有家属的陪同;针对跌倒风险为高度者,除以上护理方法外还要增加勤巡视频率,按时检查,为使患者能在室内方便活动,应在病房安设床栏、安全扶手等设施,在患者用药后一段时间内明确无不适反应后,才可下床活动。

(5) 防范其他不良事件的发生:对于危重患者应该做到全程监控,活动不便的患者应该在病床安装防护栏,避免患者出现坠床,对于长期卧床的患者要建立患者的评估表以及翻身卡,定时为患者翻

身、按摩,防止压疮和静脉栓塞。老年人吞咽功能的减退或疾病导致的吞咽功能的丧失,是老年患者鼻饲增多的主要原因,因此要确保导管的畅通、消毒等,还要关注老年患者的抑郁情况,防范其因不良情绪导致出现自杀情况<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

对比两组患者护理中不安全事件发生情况。

表1 两组患者护理中不安全事件发生情况对比[n(100%)]

组别	例数	跌倒	坠床	误吸	压疮	发生率
参照组	160	4 (2.50%)	6 (3.75%)	11 (6.88%)	8 (5.00%)	29 (18.13%)
研究组	190	3 (1.58%)	2 (1.05%)	4 (2.11%)	2 (1.05%)	11 (5.78%)
P	/	/	/	/	/	<0.05

## 3 讨论

老年患者随着年龄的不断增大,其身体的各项器官都在逐渐衰退,而且身体的协调性下降,会导致其患病的概率增加,常见的老年疾病有高血压,心脏病,冠心病,糖尿病等,因此病情比较复杂,且老年病患者往往合并有多种疾病,疾病存在个体差异性,相较于青年疾病患者,老年患者患病后在病情控制方面存在治疗难度,且病程长、恢复较慢,并发症风险较大,老年患者在日常的生活中极易出现跌倒,消化功能衰弱等问题,并且很多老年患者因自身心理的原因,很担心会麻烦别人,因此会在一定程度上增加护理的风险。因此,要有效为老年病患者提供更加规范化、安全化等护理服务,建立完善的护理管理制度,加强风险管理,定期开展护理知识培训和考核工作,严格执行交接班制度、查对制度、分级制度,针对常见护理风险,护理人员要提高风险控制意识,对患者进行风险评估,用药指导、充分利用警示标语提醒患者,并对患者病历等文书规范书写和核对,共同保障临床安全<sup>[8]</sup>。

综上,老年病患者发病机制复杂,发病率高,存在特殊性,通过分析老年病护理管理中的风险因素,对安全防范措施进行制定并严格实施,可使护理风险的发生得以有效减少。

### 参考文献

- [1] 张佳.老年病护理中的风险和防范策略研究[J].中国保健营养,2019,29(3):211.

### 1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件进行研究结果数据处理,计数资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示,行 t 检验,计数资料采用[n(100%)]表示,行 $\chi^2$ 检验。若 P<0.05 说明存在对比意义。

## 2 结果

- [2] 谢文桃.精细化管理在老年病科病房护理管理中的应用[J].名医,2018(06):158.
- [3] 岳欢,张玉红,刘浏.护理风险管理在心血管呼吸内科护理中的运用及效果评价[J].饮食保健,2020,006(017):124-125.
- [4] 韩中彦,石海燕,马骁,沈晨.基于用药安全管理程序在老年病科护理工作中的应用效果分析[J].结直肠肛门外科,2021,27(S2):145-146.
- [5] 李莹.加强全科护理对神经外科老年病护理能力提升的影响[J].中国医药指南,2021,19(26):150-151.
- [6] 陈华,刘耘,邵春萍.老年病护理过程中心理干预对患者所产生的实际效果观察[J].当代护士(下旬刊),2021,28(04):135-137.
- [7] 李进.老年病护理中人性化护理的应用分析[J].人人健康,2020(14):444.
- [8] 谭鑫.风险护理与细节管理在老年病护理中的应用研究[J].中国卫生产业,2020,17(20):71-73.

收稿日期:2022年8月15日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:莫秀娟.精准护理在全麻下青少年斜视矫正术围手术期护理中的价值[J].现代护理医学杂志,2022,1(5):150-152

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200313

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。 本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS