

研究个性化护理干预急性白血病骨髓移植的效果

蒋侠

中山大学附属第三医院岭南医院 广东广州

【摘要】目的 论个性化护理在急性白血病骨髓移植患者中的应用。**方法** 随机选择在我院医治的急性白血病骨髓移植患者 100 例，按随机方式分组，其中 50 例采取常规护理（对照组），另 50 例实施个性化护理（观察组），经观察对比，得出结论。**结果** 对于各项数据的对比来说，观察组护理方法的各项数据更加有优势，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。护理之后观察组焦虑、抑郁评分低于对照组，护理工作满意率高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 使用本研究方法进行护理，可以缓解病人的负面情绪，提高患者的护理满意度，值得临床推广应用。

【关键词】 临床护理；个性化护理；急性白血病骨髓移植患者；骨髓移植

To study the effect of personalized nursing intervention on bone marrow transplantation in acute leukemia

Xia Jiang

Lingnan hospital, the Third Affiliated Hospital of Sun Yat sen University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective to discuss the application of personalized nursing in bone marrow transplantation patients with acute leukemia. **Methods** 100 patients with acute leukemia bone marrow transplantation treated in our hospital were randomly divided into groups, of which 50 cases received routine nursing (control group) and 50 cases received personalized nursing (observation group). After observation and comparison, a conclusion was drawn. **Results** for the comparison of various data, the data of nursing methods in the observation group were more advantageous, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After nursing, the scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group, and the satisfaction rate of nursing work was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** using this research method for nursing can alleviate patients' negative emotions and improve patients' nursing satisfaction, which is worthy of clinical application.

【 Keywords 】 Clinical nursing; Personalized nursing; Acute leukemia patients with bone marrow transplantation; Bone marrow transplantation

急性白血病是一种造血干细胞恶性克隆疾病，严重危害人们的健康，造血干细胞移植是当今临床常用的治疗方法，接受过骨髓移植的患者有助于造血和重建免疫系统，目前主要用于缓解白血病患者的病情^[1-2]。然而，在现实应用中，很多患者由于恐惧、焦虑等心理影响而处于悲观状态，对临床治疗和护理的依从性较差，很多患者容易出现术后并发症，轻症患者主要表现为身体不适感增加，严重的情况还可能危及生命，增加医患纠纷的发生率。急性白血病骨髓移植患者的临床护理非常重要，优质的护理干预有助于提高患者对治疗的依从性，纠正

患者的不良状况，并对治疗成功率产生一定影响。个性化护理可以为急性白血病骨髓移植患者提供更有针对性、更优质的护理干预，从患者的角度提供全面、优质的护理服务，关联患者的异常指数以促进治疗的顺利完成。本研究采用个性化护理，分析在急性白血病骨髓移植患者护理中的应用及影响，旨在提高临床效果，经观察后临床效果满意，报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

我们按随机方式分组我院 2018 年 1 月-2020 年

12月收治的急性白血病骨髓移植患者100例。用随机数字法分为对照组：年龄15-49岁，平均为(29.60±2.45)岁，男性患者34例，女性患者16例，共50例；观察组：年龄16-50岁，平均为(29.22±2.82)岁，男性患者17例，女性患者33例，共50例。

纳入标准：①入选患者均了解项目研究内容；②经医学伦理委员会批准。

基本资料差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

对照组：给予常规护理。即护理人员定期对患者进行健康教育，并在治疗期间为其提供定期护理干预，使他们了解病房环境和治疗的相关内容，关注患者生命体征的变化，及时处理患者的并发症。

观察组：实施个性化护理干预，方法同下：

①个性化心理护理。急性白血病骨髓移植患者的个体化护理在对患者的心理护理上应注意个体差异，一般来说，患者的性格和心理特征是不同患者之间最大的差异，护理人员在照顾病人时不能忽视这一点。为患者提供个性化的心理护理，首先要与患者建立良好的护患关系。护理人员在护理患者前需要了解和分析患者的个人情况，了解不同患者的性格、爱好、特点等细节，方便更有针对性的进行心理护理干预。对于有悲观性格的患者，在心理护理上不应过度刺激，但是，要注意对患者进行鼓励，让他或她点燃生存的希望；对于急躁、躁动、焦虑的患者，应注意缓解患者情绪，轻柔对待患者，从而解决患者焦虑和紧张的情况，进行科学干预。

②个性化病情护理。急性白血病骨髓移植患者有不同的病情和治疗过程，护理人员应注意具体的护理干预措施，视患者的个体差异而定。穿刺护理是骨髓移植治疗过程的重要组成部分，护理人员需要特别注意不同年龄和病情患者的血管状况，穿刺时选择有弹性的静脉，争取初次穿刺成功，避免对患者造成二次伤害。在急性白血病骨髓移植的预处理阶段，副作用因患者而异，护理人员应仔细分析患者的个体差异和共同特征，为患者提供更个性化护理。如果患者出现恶心或呕吐等不良反应，注意及时处理患者呕吐状况，通过心理暗示减轻患者恶心的感觉；如果患者有发热的不良反应，要及时给患者降温，分析患者发热的原因；患者发生不同状

况的感染后，要及时通知医生，准确说明患者感染表现，及时处理。

③个性化生活护理。急性白血病骨髓移植患者的生活护理需要特别注意个体化护理。一方面，护士需要从预处理转移到无菌层流洁净病房的过程中，以确保患者的生活环境干净整洁，防止病房环境对患者的感染；一方面，要注意加强对患者个人卫生的监测，指导和协助患者清洁皮肤、口腔、肛周、会阴等部位。每日有必要做好五官护理，每天用温水洗脸，注意每天更换内衣，保持床单清洁。观察记录大便次数和量的变化，大便后冲洗，肛门周围放烤灯，保持干燥，努力消除潜在的感染因素。接受化疗的患者在治疗期间可能会出现恶心、呕吐、食欲不振等不良反应，应为患者提供清淡、易消化、不含骨刺的软食。在轻度胃肠道反应、小剂量和频繁进餐期间少量多次给患者喂食，有助于尽可能减少患者的排斥反应，并在餐前和餐后交替使用碳酸氢钠和制霉菌素。

1.3 指标判定

组使用自拟量表对护理工作满意度进行评价。包括良好、一般、不满。总满意率=(良好+一般)/总例数×100%。

两组使用焦虑自评量表与抑郁自评量表对护理后焦虑、抑郁情况进行评价。满分100分，得分越高，焦虑、抑郁情况越严重。

1.4 统计学方法

使用SPSS 24.0软件分析数据，以 χ^2 检验依从性等计量资料(n, %)，以t检验生活质量评分等计量资料($\bar{x} \pm s$, 分)，P<0.05为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理工作满意度对比

观察组50例患者：良好者36例；一般者11例；不满者3例；总满意率94.00%(47/50)。

对照组50例患者：良好者11例；一般者22例；不满者17例；总满意率66.00%(33/50)。两组满意度相比，差异有统计学意义($\chi^2=24.500$, P=0.000, P<0.05)。

2.2 两组组焦虑、抑郁评分对比

两组50例患者，护理后，两组数据有明显差异，观察组焦虑、抑郁评分为(30.64±2.73)分、(29.65±2.36)分，对照组焦虑、抑郁评分为(42.19±4.75)

分、(49.61±3.53)分,数据差异有统计学意义($t=14.907$, $P=0.000$; $t=33.238$, $P=0.000$, $P<0.05$)。

3 讨论

白血病治疗的难点主要体现在造血干细胞凋亡受阻、分化障碍、增殖失控等方面,受到在白血病细胞浸润和骨髓衰竭的影响下,逐渐引起各种异常体征和症状,其中最典型的是贫血、出血和发热。骨髓移植是治疗恶性肿瘤、肿瘤的有效方法,在抑制期间,必须破坏大量的骨髓造血组织,这会增加感染和出血等并发症的发生率。在目前临床白血病的治疗方案中,骨髓移植的价值已被广泛认可,随着其应用和推广,术后并发症的危害逐渐受到重视,感染等并发症对患者术后生理有显著的负面影响,应重视相关干预措施的落实。急性白血病骨髓移植患者的临床护理对患者的治疗效果和身体健康具有重要影响,为了提高患者护理质量,选择个性化护理进行优质护理干预非常重要。

个性化护理可根据患者的性格、习惯、病情、体质等性格特征,根据个体差异,针对不同患者提供护理干预,为患者创造更有针对性的护理条件,改善患者身体状况,纠正患者不良心理情绪,减少患者并发症,提高患者对治疗和护理的依从性,鼓励患者尽快康复^[3-5]。本研究使用不同的护理方式对比数据,得出结论。结果显示,观察组患者护理工作满意度明显优于对照组,护理后焦虑、抑郁评分显著比对照组低,两组间数据对比有显著差异($P<0.05$),表明观察组使用个性化护理的效果优于对照组,个性化护理可以起到心理疏导作用,改善急性白血病骨髓移植患者的身体状况,避免患者过度紧张和焦虑,而在人性化的护理模式下,提高患者护理满意度有助于构建和谐和谐的护患关系,具有更好的临床应用效果^[6-12]。

总之,使用本研究方法进行护理,可以缓解病人的负面情绪,提高患者的护理满意度,因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

参考文献

- [1] 李洁琼,张蜜,刘美丽,等.基于奥马哈系统的精准化专科护理方案对急性冠状动脉综合征患者康复效果影响的研究[J].中国实用护理杂志,2021,037(035):9.
- [2] 肖春兰.综合护理干预在急性髓系白血病患者中的应用研究[J].中外医学研究,2020,018(002):3.

- [3] 邱榕.急性白血病护理干预中应用健康教育的临床效果及可行性探究[J].中外医学研究,2020,018(018):3.
- [4] 郭晓静,赵瑾,马莉,等.个性化护理干预对造血干细胞移植治疗期间生活质量的影响[J].实用医技杂志,2020,027(004):3.
- [5] 马晓琴.个性化护理对急性白血病患者化学治疗依从性及感染率的改善作用分析[J].实用医技杂志,2021,028(004):2.
- [6] 蒋翠芳,李潇娜,覃小芬.罗伊适应模式的护理干预在造血干细胞移植患者中的应用效果观察[J].医药前沿,2021,011(014):2.
- [7] 王鲁星.急性白血病骨髓移植患者中个性化护理的应用效果分析[J].饮食保健,2020.
- [8] 江晓燕.急性白血病骨髓移植患者中个性化护理的应用分析[J].医药前沿,2018,8(34):2.
- [9] 彭群英.整体护理干预在急性白血病患者化疗后骨髓抑制期的应用体会[J].中国医药科学,2015,5(21):4.
- [10] 李凤慧.个性化护理干预对于急性白血病化疗患者的护理效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020(52):1.
- [11] 谢程雯,赵静,谢会丽.个性化护理干预在急性白血病化疗患者中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2015.
- [12] 李卫琴,叶芳萍,宋彩芳.个性化舒适护理管理在白血病化疗患者中的应用[J].中医药管理杂志,2016,24(2):2.

收稿日期:2021年3月26日

出刊日期:2021年6月27日

引用本文:蒋侠,研究个性化护理干预急性白血病骨髓移植的效果[J].国际外科研究杂志,2021,4(1):15-17

DOI: 10.12208/j.ijsr.20210005

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2021作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS