

## 脊柱微创手术患者的围手术期快速康复外科理念护理干预作用分析

党成莲

青海红十字医院 青海西宁

**【摘要】目的** 以提高脊柱微创手术患者的围手术期护理水平为研究目标，在临床中实施快速康复外科理念护理干预，明确其对脊柱微创手术患者的影响。**方法** 以 2023.01-12 时间段中于院内接受诊疗的脊柱微创手术患者为分析对象，共计 71 例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34 例）、观察组（37 例），分别以常规手段、快速康复外科理念护理手段实施两组护理干预，对干预情况进行分析。**结果** 并发症方面，两组相比，观察组总发生率更低（ $P<0.05$ ）。相关指标方面，两组相比，观察组各项值更佳（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床中实施快速康复外科理念护理干预，有利于减少脊柱微创手术患者相关并发症风险，减轻术后疼痛，促进脊柱功能。

**【关键词】** 脊柱微创手术；围手术期护理；快速康复外科理念

**【收稿日期】** 2024 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240226

### Analysis of the effect of perioperative rapid recovery surgical concept nursing intervention on patients undergoing minimally invasive spinal surgery

Chenglian Dang

Qinghai Red Cross Hospital, Xining, Qinghai

**【Abstract】 Objective** The purpose of this study is to improve the perioperative nursing level of patients undergoing minimally invasive spinal surgery, implement the concept of rapid rehabilitation surgery nursing intervention in clinical practice, and clarify its impact on patients undergoing minimally invasive spinal surgery. **Method** A total of 71 minimally invasive spinal surgery patients who received diagnosis and treatment in the hospital during the period of January to December 2023 were selected as the analysis objects. After numbering each patient, a random selection method was used to set them as a control group (34 cases) and an observation group (37 cases). Two groups of nursing interventions were implemented using conventional methods and fast recovery surgical concept nursing methods, and the intervention situation was analyzed. In terms of complications, the observation group had a lower overall incidence rate compared to the control group ( $P<0.05$ ). In terms of relevant indicators, the observation group had better values in all aspects compared to the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing the concept of rapid rehabilitation surgery nursing intervention in clinical practice is beneficial for reducing the risk of related complications in patients undergoing minimally invasive spinal surgery, alleviating postoperative pain, and promoting spinal function.

**【Keywords】** Minimally invasive spinal surgery; Perioperative nursing; Rapid Recovery Surgery Concept

对于腰椎间盘突出、脊柱侧凸等疾病，主要会采取脊柱微创手术帮助控制病情，脊柱微创手术是一种通过微小切口进行的脊柱手术，相比传统的开放手术具有创伤小、恢复快、出血少等优势<sup>[1-2]</sup>。在实际治疗中，还需要配合相应的护理措施，提高护理水平，促进康复<sup>[3]</sup>。文中分析了快速康复外科理念护理干预应用于脊柱微创手术患者中的价值，如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以 2023.01-12 时间段中于院内接受诊疗的脊柱微创手术患者为分析对象，共计 71 例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34 例）、观察组（37 例）。两组年龄：50 岁≤年龄≤74 岁，观察组均值（57.43±4.33）岁，对照组均值（57.45±4.31）岁；性

别方面：观察组男性占比 19 例、女性占比 15 例，对照组男性占比 21 例、女性占比 16 例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高 ( $P>0.05$ )。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求：资料齐全；具备手术指征，接受脊柱微创手术治疗。剔除要求：中途退出。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组行常规护理

辅助患者完成术前相关检查，做好手术准备工作，按照流程配合医师完成手术治疗，术后密切关注患者各项生命体征变化，及时发现异常并采取对应处理措施。

### 1.2.2 观察组行快速康复外科理念护理

(1) 术前：①心理疏导：进行病案讲解、多种形式健康教育，提高患者与家属疾病认知程度与依从性，引导树立治疗信心，减轻不良情绪引起的应激反应，为手术顺利进行提供保障。②术前准备：对手术用品进行检查，确保手术环境无菌、安全。

(2) 术中：合理选择液体预热、保温毯、棉被等方式帮助患者维持体温稳定，尽量避免导尿管留置；密切关注各项生命体征变化有效维持血容量；麻醉师合理选择麻醉药物与剂量，提高麻醉安全性与有效性。

(3) 术后：①疼痛护理：术后 1h 给予静脉注射镇痛药，可在术后 6h 与 8h 追加镇痛药；可利用音乐疗法帮助患者放松身心，为患者播放喜爱的电视节目转移注意力，帮助患者减轻疼痛感。②饮食管理：由营养师对患者机体营养状态评估，以少食多餐为基础，适

当增加饮食中富含维生素、矿物质的食物，从流食（术后 6h-2d）逐渐过渡为半流质或普食（术后第 3d），鼓励尽早进食。③康复锻炼：术后 6h 给予佩戴腰围，鼓励下床小便，辅助并指导患者正确翻身、移动，尽早拔除导尿管；引导患者尽早进行被动肢体训练，包括踝泵运动、直腿抬高锻炼等。④心理护理：帮助获取家属与社会支持，提供与他人交流机会、抒情平和书籍，帮助患者改善心理健康。⑤出院后：定期随访患者，评估康复进程和并发症的发生，及时调整康复计划。

## 1.3 判断标准

(1) 统计两组感染、血肿、神经损伤、血管损伤等相关并发症发生情况。(2) 观察并评估两组术后相关指标，包括疼痛程度（视觉模拟法，0-10 分，疼痛感越强烈则分值越高）、住院时长、脊柱功能（脊柱功能变化评分量表，0-20，脊柱功能越好则分值越高）、术后垫枕时长、术后排气时长、下床活动时长。

## 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， $t$  和  $\bar{x}\pm s$  为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$  为有统计学意义或价值。

## 2 结果

### 2.1 并发症分析

并发症方面，两组相比，观察组总发生率更低 ( $P<0.05$ )，如表 1 所示。

### 2.2 相关指标分析

相关指标方面，两组相比，观察组各项值更佳 ( $P<0.05$ )，如表 2 所示。

表 1 比对两组并发症发生率 (n,%)

组别	感染	血肿	神经损伤	血管损伤	总发生
观察组 (n=37)	1	0	0	0	1 (2.70)
对照组 (n=34)	1	1	1	1	4 (11.76)
$\chi^2$					6.119
$P$					0.013

表 2 比对两组相关指标 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	疼痛程度 (分)	住院时长 (d)	脊柱功能 (分)	术后垫枕时长 (h)	术后排气时长 (h)	下床活动时长 (h)
观察组 (n=37)	3.03±0.13	14.12±0.35	17.02±1.41	1.52±0.12	3.85±0.11	9.14±0.45
对照组 (n=34)	4.10±0.28	19.52±1.25	14.11±0.42	6.53±0.74	5.74±0.41	16.02±1.19
$t$	20.928	25.237	11.565	40.629	27.017	32.729
$P$	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

临床对于脊柱微创手术患者围术期护理工作，主要采取常规模式进行，虽然能够让手术顺利开展，但是整体护理效果达不到理想<sup>[4]</sup>。快速康复外科理念是一种通过优化术前准备、手术技术和术后管理的方法，旨在缩短患者术后康复时间、减少并发症并提高手术成功率的护理干预策略<sup>[5]</sup>。与常规护理模式相比，快速康复外科理念护理干预的应用，强调早期康复和功能恢复，可以加速患者的康复过程，缩短住院时间；注重患者的全面康复，包括身体、心理和社会功能的恢复，可以提高患者的生活质量，有效提高护理水平，满足患者康复需求<sup>[6]</sup>。

将快速康复外科理念应用到脊柱微创手术患者中，术前准备阶段详细评估患者的疾病情况、手术风险和康复能力，制定个性化的康复计划。术中操作阶段合理选择麻醉药物与剂量，确保麻醉效果，利用多种方式做好术中保温工作，减少手术创伤和出血量，缩短手术时间，降低手术相关并发症的风险。术后尽早进行康复训练，包括早期起床、行走和进行康复锻炼，促进患者功能的恢复；采用多模式镇痛措施，减轻术后疼痛，提高患者的舒适度，促进早期活动；进行营养支持，补充蛋白质和维生素，促进伤口愈合和康复；给予心理疏导，改善心理健康状态，促进身心康复<sup>[7]</sup>。结合文中研究结果，并发症方面，两组相比，观察组总发生率更低 ( $P<0.05$ )。相关指标方面，两组相比，观察组各项值更佳 ( $P<0.05$ )。提示，在脊柱微创手术患者中应用快速康复外科理念护理干预效果较佳。究其原因，通过术前准备和术后管理的综合干预，可以减少手术相关并发症的发生风险；采用多模式镇痛策略，有效减轻术后疼痛感，提高患者的舒适度；通过早期功能锻炼、康复训练等措施，帮助患者尽早恢复脊柱功能；通过减少术后的床旁休息时间，促进早期康复训练，加速患者的康复进程，减少缩短术后垫枕时长、排气时长、下床活动时长；通过优化术前准备、手术技术和术后管理，减少并发症，促进康复，从而缩短患者住院时间<sup>[8-9]</sup>。但是文中研究例数较少，存在局限，需要对应用价值进一步分析，明确效果。

综上所述，在临床中实施快速康复外科理念护理

干预，有利于减少脊柱微创手术患者相关并发症风险，减轻术后疼痛，促进脊柱功能，这对提高脊柱微创手术患者围术期护理水平有着重要意义。

### 参考文献

- [1] 陶兰芳,杨巧巧,周丽萍. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 甘肃科技,2022, 38(12): 99-102.
- [2] 文艺,刘凡,谢桂玉,等. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 黑龙江医学,2022, 46(13): 1602-1604.
- [3] 王倩怡. 快速康复外科护理理念应用于脊柱微创手术围手术期效果评价[J]. 医学理论与实践,2020, 33(3): 476-477.
- [4] 毛秀玉,谢艳映,李文芳,等. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2020,41(1):130-132.
- [5] 童颜. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(29):141,144.
- [6] 谢木斯娅·艾买提,玛丽亚木古丽·克依木. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的效果[J]. 中国保健营养,2020,30(26):192.
- [7] 高媛茜. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用体会[J]. 健康必读,2020,10(30):129,131.
- [8] 倪郑晨. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(33):71-73,67.
- [9] 田晓芳. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用[J]. 内蒙古医学杂志,2020,52(2):220-221.

**版权声明：**©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**