

眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病治疗中的临床效果

王春玲, 张黎

宁夏回族自治区人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析在糖尿病性视网膜病治疗中开展眼科整体护理干预的临床效果。**方法** 在 2020 年 10 月至 2022 年 10 月期间我医院接收的糖尿病性视网膜病患者中随机抽取出 60 例作为分析对象,通过随机选取法将纳入的病例分成观察组 30 例和对照组 30 例,给予对照组临床常规护理,给予观察组眼科整体护理干预,对比两组最终取得的临床护理效果。**结果** 护理后两组各指标结果比较显示,观察组的护理管理质量、患者对健康知识掌握和自我管理行为与对照组相比均明显提高,患者的血糖水平控制效果、视力功能以及生活质量改善效果均优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 在糖尿病性视网膜病患者管理中开展眼科整体护理干预,可使临床护理服务质量得到良好提升,增强患者对疾病的认知度,提高患者的用药依从性以及自我管理能力和自我管理能力,从而提高患者血糖及视力功能改善效果,改善患者生活质量。

【关键词】 糖尿病; 视网膜病; 眼科整体护理干预; 效果分析

【收稿日期】 2023 年 3 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230254

Clinical effect of holistic ophthalmic holistic care intervention in the treatment of diabetic retinopathy

Chunling Wang, Li Zhang

Ningxia Hui Autonomous Region People's Hospital, Ningxia, Yinchuan

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of holistic ophthalmic care intervention in the treatment of diabetic retinopathy. **Methods** in October 2020 to October 2022 during my hospital received diabetic retinopathy patients randomly selected 60 cases as the analysis object, through the random selection method will include cases into observation group 30 cases and control group 30 cases, give control group clinical routine care, give observation group ophthalmology overall care intervention, compare the two groups finally achieve clinical care effect. **Results** The comparison of the results of the two groups after nursing showed that the quality of nursing management, health knowledge mastery and self-management behavior of the observation group were significantly improved compared with the control group, and the effect of blood sugar level control, visual function and quality of life improvement were better than that of the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** in the management of diabetic retinopathy patients in ophthalmology overall nursing intervention, can make clinical nursing service quality, enhance the awareness of disease, improve medication compliance and self management ability, so as to improve the blood sugar and vision function improvement effect, improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Diabetes; Retinopathy; Overall eye care intervention; Effect analysis

在当前我国老龄化趋势下,加之国民生活饮食习惯的不断改变,致使临床接收的老年糖尿病患者人数持续上升。临床针对糖尿病尚未有彻底治愈方式,需要患者长期用药以及保持良好的生活饮食习惯,才能最大限度控制病情发展。但由于多数患者血糖水平控制不佳,最终增加了并发症的发生概率,而视网膜病变是糖尿病患者常见的并发症之一,该病的发生会严重影响患者的视力功能以及日常生活^[1-3]。故此需要加

强对糖尿病视网膜病变患者的临床护理干预力度,在护理人员全程专业的指导下,提高患者的认知度及自我管理能力,进一步提高疾病控制效果,降低疾病危害性^[4-6]。为此,我院对糖尿病视网膜病变患者管理中开展了眼科整体护理干预,并将最终取得的护理效果在下文中进行了详细阐述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

现将 2020 年 10 月至 2022 年 10 月期间我医院接收的糖尿病视网膜病病变患者 60 例通过随机选取方式分成观察组和对照组各 30 例, 观察组中包括男性 17 例、女性 13 例, 平均年龄为 (69.00±2.30) 岁, 对照组患者男女比例为 16 例、14 例, 年龄均值为 (69.50±2.40) 岁, 两组资料对比显示有可比性 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者给予临床常规护理; 观察组患者开展眼科整体护理干预:

①风险评估: 首先为患者建立起完善的个人档案, 详细分析掌握患者存在的各类风险因素, 总结以往护理中存在的问题, 根据分析结果开展合理性的护理管理计划。

②心理认知教育: 护理人员要采取和蔼可亲的态度耐心对患者进行交流引导, 同时配合健康知识讲座、微信平台推广以及视频播放等方式, 纠正患者对疾病的错误认知, 增强老年患者的自护能力以及家属的照顾能力。

③情绪沟通: 护理人员要采取良好的服务态度以及简单易懂的语言与患者进行交流沟通, 掌握患者心中存在的顾虑及负性情绪, 鼓励患者多听音乐、观看娱乐视频以及阅读正能量书籍等方式, 使患者保持身心舒畅, 帮助患者探寻适合释放情绪的方式, 耐心解答患者和家属提出的各项问题, 告知家属多与患者进行交流, 与家属配合给予患者更多鼓励安慰, 缓解患者的过度紧张情绪。

④眼部护理: 指导患者正确使用抗炎眼药液, 并告知患者眼部清洁方法以及相关注意事项, 告知患者做好日常眼部卫生管理, 避免发生感染情况; 患者完成眼底荧光血管造影检查后要告知多饮水, 以便促进造影剂的排出, 减少对眼部的刺激性。

⑤用药沟通: 为患者讲解合理用药以及按时监测

血糖的重要性, 及时纠正患者存在的不良用药习惯。根据患者的血糖水平以及个人意愿制定出合理性的用药计划, 并设定微信打卡方式, 指导患者每日按时在微信群进行用药打卡以及血糖监测记录, 告知家属要做好患者的用药提醒工作, 并且要通过微信平台及时解答患者和家属提出的疾病和用药相关问题。

⑥饮食沟通: 耐心告知患者及家属保持合理饮食对血糖控制的重要性, 根据患者的血糖水平和饮食习惯制定合理的饮食方案, 嘱咐患者饮食中要确保低盐、低糖、低脂以及低胆固醇, 饮食要杜绝辛辣油炸及刺激性食物。

⑦生活沟通: 结合患者的活动能力以及业余爱好制定合理性的生活运动方案, 鼓励患者每日多进行有氧运动增强机体免疫能力; 同时可多参加一些老年娱乐活动, 丰富业余生活, 使患者能够保持良好的心态。

1.3 观察指标

①运用调查问卷的方式评定观察组和对照组护理管理质量、患者对健康知识掌握度、自我管理行为, 各项指标的最高分值为 10 分, 最终获得分值越高则表示以上指标改善越好。②检测对比两组患者护理前后的血糖水平以及视力功能改善情况。

1.4 统计方法

此次两组数据结果研究使用 SPSS20.0 软件, 组间计量指标运用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 行 t 检验, 最终两组数据对比显示为 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 组间评分指标对比情况

护理前, 观察与对照两组护理管理质量、患者健康知识掌握度以及自我管理行为评分结果对比显示 ($P>0.05$);

护理后观察组患者以上指标改善效果优于对照组, ($P<0.05$), 见下表 1。

表 1 组间护理结果对比 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理质量/分		健康知识掌握度/分		自我管理行为/分	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	30	5.7±0.5	9.3±0.7	6.2±0.5	9.5±0.5	5.6±0.4	9.2±0.8
对照组	30	5.8±0.6	8.2±0.5	6.1±0.3	8.9±0.4	5.7±0.5	8.3±0.6
t 值		0.7012	7.0038	0.9393	5.1323	0.8553	4.9295
P 值		0.4859	0.0000	0.3515	0.0000	0.3959	0.0000

2.2 两组患者血糖水平改善情况

护理前观察组 30 例患者的餐前血糖为 (7.9±2.3)

mmol/L、餐后 2h 血糖 (8.6±3.0) mmol/L; 对照组 30 例患者餐前血糖为 (7.8±2.2) mmol/L、餐后 2h 血糖 (8.7±3.1) mmol/L; 两组结果对比显示差异无统计学意义 (t=0.1720、0.1269, P=0.8640、0.8994); 而护理后, 观察组患者餐前及餐后血糖水平数值分别为 (5.1±1.2) mmol/L、(5.9±1.3) mmol/L, 与对照组护理后结果的 (6.5±1.4) mmol/L、(7.0±1.9) mmol/L 相比改善效果占据优势, 两组结果对比存在统计学意义 (t=4.1586、2.6170, P=0.0001、0.0113)。

2.3 组间患者视力功能改善情况

护理管理前观察组和对照组 30 例患者的视力功能结果分别为 (0.46±0.04)、(0.45±0.02), 两组结果对比未达到统计学意义 (t=1.2247, P=0.2256); 护理管理后观察组患者的视力功能数据结果为 (0.82±0.11), 对照组患者视力功能结果为 (0.75±0.05), 两组结果对比存在统计学意义 (t=3.1730, P=0.0024)。

3 讨论

视网膜病变是糖尿病患者发展过程中常见的并发症之一, 其发生因素主要是由于长期存在胰岛素代谢异常以及血糖升高, 导致视网膜血管受损所致。该并发症的发生会进一步增加临床疾病治疗难度和患者的病痛折磨。加之糖尿病患者多数为机体免疫能力较弱和自控能力较差的中老年人, 因此会进一步增加临床治疗难度^[7-9]。为此, 我院对糖尿病视网膜病变患者开展了眼科整体护理干预, 且最终经过对比分析显示, 此护理模式取得了较好的临床效果。该护理方案主要是通过风险评估, 为患者制定出完善的个人档案以及管理计划; 在管理中通过开展多方面的认知沟通, 及时纠正患者和家属存在的错误认知^[10-12], 增强患者和家属对疾病的重视度、健康知识掌握度以及自我管理的能力。通过开展心理沟通干预, 帮助患者寻找释放情绪的方式, 与家属配合给予患者更多鼓励安慰, 可改善患者的负性情绪, 增强患者的配合度; 通过加强患者眼部护理干预、用药指导及生活指导干预, 可有效提高患者的自我管理能力和遵医用药行为, 减少疾病控制效果受到外在因素影响, 最终提高患者的血糖水平以及视力功能控制效果, 改善患者生活质量^[13-15]。

综上所述, 将眼科整体护理干预应用于糖尿病视网膜病变患者护理管理中, 对于提升临床护理管理质量、增强患者的认知度、提高患者的自护能力、血糖控制效果、改善患者视力功能及生活质量发挥着重要作用。

参考文献

- [1] 蔡海娟.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的可行性研究[J].中国社区医师,2020,36(28):140-141.
- [2] 罗玲璐.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的临床效果探讨[J].基层医学论坛, 2019, 23(36): 5216-5217.
- [3] 关娟娟.延续性护理干预在糖尿病视网膜病变患者中的应用研究[J].中国医药指南,2021,19(20):2.
- [4] 罗丽丽,罗佳园.循证护理干预对糖尿病性视网膜病变患者血糖水平和生活质量的影响[J].中国当代医药, 2022, 29(29):3.
- [5] 刘淑娟.系统护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的应用[J].中国保健营养,2020,30(10):251-252.
- [6] 李淑娟.糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预价值体会[J].糖尿病新世界,2020,23(16):124-125+133.
- [7] 刘玲玲,姚伟伟.糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预[J].糖尿病新世界,2019,22(11):93-94.
- [8] 张润红,梁雪英,叶彩顺,等.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用对患者生活质量的改善分析[J].智慧健康,2022,8(13):171-173.
- [9] 彭瑜.探讨眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病治疗中的临床效果[J]. 2021.
- [10] 付耀莹,张秀丽.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的可行性[J].健康之路, 2017(12):2.
- [11] 季红,陈晶,孙颖慧,等.眼科整体护理干预用于糖尿病性视网膜病变的效果探索[J].中国卫生标准管理, 2018, 9(12):3.
- [12] 袁玲,唐秀娟,王欣萍.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(11):3.
- [13] 陈红,姜燕,吴世馨.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用体会[J].特别健康 2021年23期, 142页, 2022.
- [14] 王彩霞.眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用探讨[J]. 2021.
- [15] 李淑娟.糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预价值体会[J].糖尿病新世界, 2020, 23(16):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS