

## 探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用

钟佩洁\*, 赵婷

贵州医科大学附属医院胸外科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 在胸外科护理中探讨舒适护理模式的应用及效果。**方法** 采用分组对比的研究方法, 与2020年7月-2021年7月从我院胸外科收治的患者中选取符合研究要求的90例患者, 将其以45例每组的方法平均分到采用常规护理的参照组和采用舒适护理的研究组, 记录组间产生的相关数据进行比较。**结果** 研究组护理满意度及生活质量评分均比参照组高( $P < 0.05$ )。**结论** 在胸外科护理中采用常规护理方法虽然有一定效果但达不到理想目标, 而采用舒适护理模式不仅能够提高患者的满意度, 还能够改善患者的舒适度, 建议推广。

**【关键词】** 胸外科护理; 舒适护理模式; 实施流程; 应用

### Discuss the application of comfortable nursing model and implementation process in thoracic surgery nursing

Peijie Zhong\*, Ting Zhao

Department of Thoracic Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective:** To explore the application and effect of comfortable nursing model in thoracic surgery nursing. **Method:** Using the research method of group comparison, and from July 2020 to July 2021, 90 patients who met the research requirements were selected from the patients admitted to the Department of Thoracic Surgery in our hospital, and they were divided into 45 cases in each group. The reference group of routine care and the study group of comfortable care were recorded and compared with the relevant data generated between the groups. **Results:** The nursing satisfaction and quality of life scores in the study group were higher than those in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Although the conventional nursing methods used in thoracic surgery nursing have certain effects, they can not achieve the ideal goal. The comfortable nursing mode can not only improve the satisfaction of patients, but also improve the comfort of patients. It is recommended to promote it.

**【Keywords】** Thoracic Surgery Nursing; Comfortable Nursing Model; Implementation Process; Application

#### 引言

手术治疗是胸外科常见的治疗手段, 由于该方法为侵入性操作, 会导致患者产生较大的痛苦, 进而引起不良情绪的产生。此时想要提高患者的恢复效果, 必须对护理工作加强重视, 就舒适护理而言, 其实一种新型的护理模式, 在人文关怀理论下, 对护理工作进行持续改进, 让患者获得更加优质的护理服务, 从而使患者的生理及心理需求得到满足。为了深入探析该护理方法的应用, 本研究从胸外科患者中选择部分患者接受舒适护理模式, 另一部分

患者接受常规护理, 以此进行对比和研究, 根据结果分析做出如下汇报。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究对象的来源: 2020年7月-2021年7月从本院胸外科中选取收治的部分符合研究要求的患者, 总共90例。研究小组的确定: 采用常规护理的视为参照组; 采用舒适护理模式及相关流程的视为研究组。分组依据: 根据平均分配的原则, 以45例分组的数量将患者分配至两组。年龄最小的30岁,

\*作者简介: 钟佩洁(1989-)女, 贵州贵阳, 本科, 护师。

最大的 66 岁, 取中间值 46.19 岁进行组间比较, ( $P > 0.05$ ) 说明数据可比价值高。

纳入标准: 符合胸外科手术指证的患者; 获得知情权并签署同意书的患者。

排除标准: 排除意识障碍、沟通障碍的患者, 排除拒绝参与研究的患者。

本研究经过院方伦理委员会审批后实施。

## 1.2 方法

参照组患者接受护理期间所采用的护理方法为常规护理, 即护理人员根据医生嘱咐采用相应的护理方法, 并定期进行巡视, 了解护理的情况。研究组患者接受护理期间, 所采用的护理方法为舒适护理及相关程序, 具体实施流程和措施如下: (1) 术前舒适护理。护理人员在患者入院接受治疗前, 对其诊疗环境进行改善, 定期进行病房的清理和消毒工作, 同时每天进行病房的通风, 控制好室内温度和湿度; 在病区布置的过程中, 应该避免拥挤的情况发生, 同时合理地选择病区色调, 给予患者一种温馨的感觉, 避免其出现紧张情绪。另外, 护理人员要严格按照相关规定进行病区的消毒工作, 对于床上用品要及时更换。此外, 护理人员详细向患者讲解疾病的相关知识, 使其对自身疾病有一定的了解, 同时告知患者疾病的治疗方法和流程, 从而保证患者能够积极的派和临床各项操作, 促进依从性的提高。另外根据患者的病情, 于手术治疗前给予正确的药物质量, 并详细地观察患者的临床反应, 如果发现异常应及时处理。(2) 心理舒适护理。由于胸外科患者病情十分危急, 受到疾病的影响, 往往会出现多种不良情绪, 这不利于临床各项工作的顺利开展, 此时护理人员应该抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通, 并给予患者一定的鼓励, 使其主动倾诉自身感受, 此时护理人员要保持一定的耐心进行倾听, 通过倾听了解患者的心理需求, 以此为根据对患者进行针对性的心理疏导, 从而缓解患者的不良情绪。同时给予患者一定的鼓励, 告知

其治疗成功的案例, 使患者能够保持良好心态和充足的信心接受治疗。(3) 穿刺用药舒适护理。由于胸外科患者病情较为复杂, 许多患者需要接受静脉注射治疗, 在此期间反复穿刺会对患者的静脉造成一定的损伤, 因此护理人员要加强相应的护理, 首先告知患者静脉注射治疗的必要性, 同时提高患者的配合度。为了提高穿刺质量, 护理人员要在穿刺过程中与患者沟通, 转移其注意力。在用药过程中, 护理人员还应该加强监测, 观察患者用药后的反应, 同时对患者的皮肤情况进行观察, 避免出现不良反应。(4) 呼吸道舒适护理。咳嗽、咳痰是胸外科化疗常见的临床症状, 这种现象会导致患者胸痛发生, 此时护理人员应该加强重视, 对呼吸道加强护理, 对口腔分泌物进行清除, 并给予患者一定的指导, 使其掌握正确的咳痰方法。

## 1.3 观察指标

(1) 患者对临床护理工作的是否满意, 本研究利用自制调查问卷进行统计, 发放问卷时告知患者满意、基本满意及不满意的界限, 指导其自主完成填写, 之后回收问卷, 统计非常满意及基本满意人数, 采用该数据与总人数相除, 计算出满意度后进行组间比较。(2) 采用 WHOQOL-BREF 生活质量评估量表对患者的生活质量进行评价, 总分为 100 分, 分数与生活质量呈正相关关系。

## 1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 组间、组内比较, 均符合正态性检验时, 用 t 检验进行统计推断, 不符合正态性检验时, 则采用秩和检验进行统计推断; 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 不同方法护理后比较 2 组患者满意度

研究组满意度明显高于参照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	45	38	6	1	44 (97.78%)
参照组	45	30	9	6	39 (86.67%)
$\chi^2$					8.565
P 值					<0.05

## 2.2 不同护理方法应用后比较 2 组患者的生活质量

研究组患者生活质量评分比参照组高 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 不同护理方法应用后比较 2 组患者的生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生活质量评分
研究组	45	89.25±12.51
参照组	45	55.58±15.22
t		22.345
P 值		<0.05

## 3 讨论

就胸外科而言, 其是医院的重要组成部分之一, 该科室收治的患者往往病情发生且严重, 同时疾病具有较快的发展速度。此类患者往往需要接受胸外科手术质量, 以此达到提高患者生存质量的目的。虽然对患者采取手术治疗能够获得良好的临床效果, 但手术具有较大的创伤性, 且完成后患者会有明显的疼痛感, 需要长时间恢复, 此时临床中应该对护理工作加强重视, 稍有不慎就会导致患者出现并发症。当前, 经济的快速发展, 使得人们的生活水平及对生活质量的要求越来越高, 同时健康意识也不断完善, 这对临床护理工作提出了更高的要求, 加之医疗体系的完善, 传统的护理模式难以满足患者及临床需求, 因此需要对新型护理模式进行探讨。就舒适护理而言, 其是一种新型护理模式, 在实际应用中将患者作为护理中心, 强调改善患者的主观感受, 促进患者舒适度的提高。本研究采用舒适护理服务进行研究组患者的护理工作, 结果显示患者的护理满意度及生活质量均得到提升且优于

参照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在胸外科护理工作中采用舒适护理模式能够有效地改善患者的情绪, 并提高护理效果, 具有较高的推广性和适用性。

## 参考文献

- [1] 蔡戴梅. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用因素分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018,2(14):60-61.
- [2] 孙哲. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2018,16(32):231-232.
- [3] 温连香, 邱火秀, 谢江霞. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用效果[J]. 中外医学研究, 2020,18(06):100-102.
- [4] 贾艳丽. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用有效性评价[J]. 心理月刊, 2019,14(07):71.

收稿日期: 2021 年 7 月 13 日

出刊日期: 2021 年 10 月 29 日

引用本文: 钟佩洁, 赵婷, 探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):56-58  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210133

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS