

## 迁延性腹泻患儿的穴位贴敷结合细节护理干预分析

金茹娟

西安医学院第二附属医院儿科 陕西西安

**【摘要】目的** 探究迁延性腹泻患儿的穴位贴敷结合细节护理效果。**方法** 选取我院自2019年2月-2019年6月以来收治的200例迁延性腹泻患儿，将患儿随机分为观察组100例、对照组各100例，对照组患儿采用复合护理干预，对观察组患儿进行穴位贴敷结合细节护理干预，观察两组患儿治疗前后大便次数、进行临床疗效比较。**结果** 观察组患儿大便554次，治疗前人均次数7.10次，治疗后人均次数2.61次，人均下降次数4.49次，对照组患儿大便417次，治疗前人均次数6.40次，治疗后人均次数3.01次，人均下降次数3.39次。两组患儿治疗前后大便次数差异显著( $P<0.05$ )。观察组患儿显效20例，有效76例，治疗总有效率96.00%，对照组患儿显效35例，有效41例，治疗总有效率76.00%，两组患儿治疗总有效率差异显著( $P<0.05$ )。**结论** 对迁延性腹泻患儿运用穴位贴敷结合细节护理干预可减少患儿大便次数，提升治疗总有效率，值得临床推广应用。

**【关键词】** 迁延性腹泻患儿；穴位贴敷；细节护理；大便次数

### Analysis of acupoint application combined with detailed nursing intervention in children with persistent diarrhea

Rujuan Jin

Department of Pediatrics, Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of acupoint application combined with detailed nursing in children with persistent diarrhea. **Methods:** Select 200 children with persistent diarrhea admitted in our hospital from February 2019 to June 2019, and randomly divide the children into an observation group of 100 cases and a control group of 100 cases. Nursing intervention: Acupoint application combined with detailed nursing intervention was performed on children in the observation group. The number of bowel movements before and after treatment was observed and the clinical efficacy was compared. **Results:** Children in the observation group had 554 bowel movements, 7.10 times per capita before treatment, 2.61 times per capita after treatment, 4.49 times per capita decline, 417 bowel movements per capita, 6.40 times per capita before treatment, 3.01 times per capita after treatment. The average number of declines per capita was 3.39. There was a significant difference in the number of bowel movements between the two groups of children before and after treatment ( $P<0.05$ ). In the observation group, 20 cases were markedly effective, 76 cases were effective, and the total effective rate was 96.00%. In the control group, 35 cases were markedly effective, 41 cases were effective, and the total effective rate was 76.00%. There was a significant difference in the total effective rate between the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The use of acupoint application combined with detailed nursing intervention for children with persistent diarrhea can reduce the frequency of children's bowel movements and improve the total effective rate of treatment. It is worthy of clinical application.

**【Keywords】** Children With Persistent Diarrhea; Acupoint Application; Detailed Care; Stool Frequency

临床儿科而常见疾病类型之一为小儿腹泻，该疾病的常见表现形式之一为迁延性腹泻<sup>[1]</sup>，腹泻时

间为2周-2个月，慢性腹泻时间大于2个月。治疗中迁移性腹泻具有较长病程，治疗活动难度较大，治疗中容易导致营养不良、消化系统感染与呼吸系统感染等，降低患者免疫力<sup>[2]</sup>。不利于患儿正常发育，情况发展到一定程度可能会危机患儿生命安全。本文研究了本院自2019年2月-2019年6月以来收治的200例迁延性腹泻患儿，现报道如下。

## 1 资料与研究方法

### 1.1 临床资料

选取本院自2019年2月-2019年6月以来收治的200例迁延性腹泻患儿，将患儿随机分为观察组与对照组各100例，观察组男61例，女39例，年龄6个月-60个月，平均年龄为(27.1±7.9)岁，对照组男59例，女41例，年龄5个月-61个月，平均年龄为(26.1±7.1)岁。两组患儿的性别、年龄等一般资料无显著差异(P>0.05)，具有可比性。

纳入标准：患儿均符合全国腹泻诊断诊治规范中对迁延性腹泻患儿的诊断标准。排除标准：合并先天性心脏病；侵蚀性细菌导致的肠炎性疾病；对治疗药物过敏患儿。

### 1.2 研究方法

对两组患儿均进行常规性护理方式，监测患儿生命体征变化，嘱咐患儿使用常规药物进行治疗。

对照组患儿采用复合护理干预，按照西医疗方式，对患儿进行静脉输液治疗，输液中注意避免出现渗液、针头脱出等现象。可药物研磨成分指导患儿服用，或者去胶囊后温水服用。

对观察组患儿进行穴位贴敷，选择的中药药物有五倍子、黄芪、吴茱萸、白术等，将中药药物研磨成细粉，选择2g中药药物进行清水调制，完成之后将药物贴于患儿神阙穴位置，进行穴位贴敷治疗，每日贴敷一次，一次贴6个小时，达到6小时之后去除药物，一个治疗疗程为7d，进行为期2个疗程的治疗。

对患儿进行细节干预护理，穴位贴敷治疗方式可能导致患儿出现灼热感、小水疱、潮红、异物感

等临床症状，结合患儿症状表现程度而采取相应的处理方式，轻者可不处理，重者可进行涂湿润烧伤膏。治疗之后患儿若出现皮肤红肿，可涂氧化锌软膏，对皮肤过敏患者涂抹过敏药膏，若情况较为严重，则可指导患者服用抗过敏药物。

穴位贴敷中可向患儿家属讲解治疗机理，及时疏通家长工作，药膏贴敷中要求保证其牢固性与稳定性，指导患儿贴敷期间禁止剧烈运动，避免出现敷贴脱落或者移位。药物贴敷之后若出现灼热感、皮肤瘙痒等现象，可减少对孩子的贴敷时间，禁止抓挠。若药膏留在患儿皮肤上，则可使用清水进行洗涤，同时不易使用肥皂等刺激性较强的物品洗涤。治疗期间保持清淡饮食，不易食用海鲜、生冷、辛辣刺激性食物。

### 1.3 观察指标

观察两组患儿治疗前后大便次数、进行临床疗效比较。

### 1.4 统计学方式

采用SPSS20.0统计分析软件，符合正态分布的计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 示，两组间比较采用t检验；计数资料以率表示，两组间比较采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿治疗前后大便次数

观察组患儿大便554次，治疗前人均次数7.10次，治疗后人均次数2.61次，人均下降次数4.49次，对照组患儿大便417次，治疗前人均次数6.40次，治疗后人均次数3.01次，人均下降次数3.39次。两组患儿治疗前后大便次数差异显著(P<0.05)，见表1。

### 2.2 两组患儿治疗有效率

观察组患儿显效20例，有效76例，治疗总有效率96.00%，对照组患儿显效35例，有效41例，治疗总有效率76.00%，两组患儿治疗总有效率差异显著(P<0.05)，见表2。

表1 两组患儿治疗前后大便次数比较( $\bar{x} \pm s$ )

	例数	总次数	治疗前人均次数	治疗后人均次数	人均下降次数
观察组	100	554次	7.10	2.61	4.49
对照组	100	417次	6.40	3.01	3.39

表2 两组患者的临床疗效比较 (n/%)

	例数	显效	有效	总有效率
观察组	100	20 (20.00%)	76 (76.00%)	96.00%
对照组	100	35 (35.00%)	41 (41.00%)	76.00%

### 3 讨论

小儿腹泻的发生具有多种因素与病原, 婴幼儿与儿童身体发育尚不健全, 身体成长所需要的热能与营养较多, 但是消化系统发育尚不够健全, 由于饮食不规律等因素的影响容易导致患儿消化功能紊乱出现腹泻, 降低机体免疫功能。西医治疗中主要采用药物注射与口服方式治疗<sup>[3]</sup>, 这种治疗方式的运用患儿配合程度不高, 中医穴位贴敷治疗方式具有简易、无创的治疗优势, 患儿接受程度较高。

中医认为延续性腹泻是由内伤乳食、外感时邪所致, 最为常见的疾病治疗类型是由于脾肾阳虚、外感风寒而导致的腹泻, 高发季节为秋冬, 从脾胃病发而来。中医将脐视为“神阙”穴, 是血、精、气等集中的重要通道。连接并影响着人体的多个器官, 为腹壁最后闭合之处, 具有较为丰富的血管<sup>[4]</sup>, 表皮组织较为薄弱, 通过药物敷贴可达到良好的治疗效果, 药物教易穿透, 药物治疗可直达人体病理根本, 对人体肠胃功能起到良好的调节效果。通过针灸大肠穴可健脾温肾。穴位贴敷治疗也契合了中医经络理论, 治疗中可使得人体相关病体获得比口服与一般注射浓度更高的药物, 由此在对小儿延续性腹泻治疗中通过经络与药物的共同作用而对人体脏腑功能起到良好的调节作用<sup>[5]</sup>。

本文的研究过程中, 观察组患儿大便 554 次, 治疗前人均次数 7.10 次, 治疗后人均次数 2.61 次, 人均下降次数 4.49 次, 对照组患儿大便 417 次, 治疗前人均次数 6.40 次, 治疗后人均次数 3.01 次, 人均下降次数 3.39 次。两组患儿治疗前后大便次数差异显著 ( $P < 0.05$ )。观察组患儿显效 20 例, 有效 76 例, 治疗总有效率 96.00%, 对照组患儿显效 35 例, 有效 41 例, 治疗总有效率 76.00%, 两组患儿治疗总有效率差异显著 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 将穴位贴敷结合细节护理运用于迁延性腹泻患儿的治疗中可改善患儿腹泻情况, 提升治疗有效率, 值得在临床上进行推广与应用。

### 参考文献

- [1] 周娜. 穴位贴敷结合护理干预对胸腰椎骨折所致腹胀的临床护理分析[J]. 养生保健指南, 2019, 000(002):88.
- [2] 沈珍芹. 中药穴位贴敷治疗小儿肠系膜淋巴结炎的疗效及护理干预分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019(31).
- [3] 张芳. 循证护理联合亚低温干预对缺氧缺血性脑病新生儿症状改善、运动功能及智力发育的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(16):3000-3002.
- [4] 杨帆. 穴位贴敷联合护理干预治疗慢性结肠炎的效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 016(015):244.
- [5] 李红英. Nursing Observation of Acupoint Sticking combined with Detailed Nursing Intervention for Children with Persistent Diarrhea[J]. 中国医药指南, 2019, 017(011):8-9.

收稿日期: 2020 年 12 月 11 日

出刊日期: 2021 年 1 月 13 日

引用本文: 金茹娟, 迁延性腹泻患儿的穴位贴敷结合细节护理干预分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 57-59.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210017

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS