

## 胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗病人皮下不良反应 及生活质量的作用研究

何玲, 杨文, 韩敏, 杨小花

川北医学院附属医院 四川南充

**【摘要】目的** 探讨胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗病人皮下不良反应及生活质量的作用。**方法** 本研究共纳入150例糖尿病患者, 纳入时间为2020年11月-2021年11月, 将其分为观察组(n=75)与对照组(n=75), 针对两组患者的皮下不良反应发生情况与生活质量进行观察比较。**结果** 观察组的皮下不良反应发生率为5.33%, 明显低于对照组的20.00%( $P<0.05$ ); 观察组的生活质量情况明显优于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 胰岛素注射规范护理的作用显著, 不仅降低了糖尿病患者的皮下不良反应发生率, 也增强了患者的生活质量, 具有推广应用价值。

**【关键词】** 胰岛素注射; 规范护理; 糖尿病; 皮下不良反应; 生活质量

**【基金项目】** 川北医学院附属医院科研项目(项目编号: 2022SK008)

### Effect of insulin injection standardized nursing on subcutaneous adverse reactions and quality of life of diabetic patients

Lin He, Wen Yang, Min Han, Xiaohua Yang

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College Sichuan Nanchong, China

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of insulin injection standard nursing on subcutaneous adverse reactions and quality of life of patients with diabetes. **Methods** A total of 150 diabetic patients were enrolled in this study from November 2020 to November 2021. They were divided into observation group (n=75) and control group (n=75). The occurrence of subcutaneous adverse reactions and quality of life in the two groups were observed and compared. **Results** The incidence of subcutaneous adverse reactions in the observation group was 5.33%, significantly lower than that in the control group (20.00%) ( $P<0.05$ ). The quality of life in observation group was significantly better than that in control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Standardized nursing of insulin injection can not only reduce the incidence of subcutaneous adverse reactions in diabetic patients, but also enhance the quality of life of patients, which has the value of popularization and application.

**【Keywords】** Insulin injection; Standardized nursing; Diabetes; Subcutaneous adverse reactions; The quality of life

现如今, 人们生活水平呈现持续提升趋势, 糖尿病患者群体不断扩大, 糖尿病的症状较为多样化, 例如多尿、烦渴多饮、多食、消瘦等<sup>[1]</sup>。该疾病通常无法完全治愈, 临床治疗主要是为了避免疾病进一步加剧, 因此患者需长时间接受药物控制, 将血糖水平控制在正常范围内。在治疗糖尿病患者的过程中, 胰岛素皮下注射方法十分常见。但由于患者未掌握好注射技巧、注射力度, 所以容易出现消毒不到位的状况, 重复注射的现象也屡屡出现, 对胰岛素的正常吸收造成负面影响, 加大了患者出现皮下不良反应的发生率, 也导致患者的生活质量大打折扣。因此, 本文以胰岛素注

射规范护理为切入点, 分析其在糖尿病治疗的应用效果, 现行报道:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取糖尿病患者150例作为本次的研究对象, 将其分为两组, 其中对照组75例, 男/女为40/35; 年龄41-82岁, 平均(55.6±8.3)岁; 观察组75例, 男/女为41/34; 年龄42-81岁, 平均(55.9±8.2)岁。两组患者一般资料对比无差异( $P>0.05$ ), 值得展开后续研究。

##### 1.2 方法

所有患者均接受胰岛素皮下注射治疗, 在治疗的过程中, 为对照组提供常规护理, 除了实施健康教育、运动指导等工作外, 为患者简单介绍如何正确注射胰岛素, 如何控制好时间等<sup>[2]</sup>。为观察组提供胰岛素注射规范护理, 具体如下: (1) 门诊及住院时规范护理: 糖尿病专科护士提前做好规范注射胰岛素示意图、注射部位轮换图及笔芯装卸示范图, 将其发放到患者手中, 讲解胰岛素皮下注射的基本流程、原则, 阐明如何正确使用胰岛素笔, 如何正确存储胰岛素笔, 告知患者调节剂量环节的注意事项与排气技巧, 为患者讲解不同胰岛素药物的相同点与不同点, 划分成针对性的类型, 着重强调注射针头不可重复使用; 在胰岛素注射的介绍环节, 注射部位并不是一成不变的, 需按照笔芯的不同选择相对应的注射部位, 两次注射部位应处在两个点位上, 控制好两个点位的距离, 需超过 1cm, 选择注射部位时, 秉持着每周左右轮换的理念; 告知患者注射前洗手的必要性, 为患者示范注射部位的正确消毒方法; 在注射环节, 使患者充分考虑到针头长度, 控制进针的角度及是否捏起皮肤<sup>[3]</sup>; 提前预测注射环节可能面临的突发情况, 如皮下不良反应等, 告知患者当出现这些突发情况时不可慌乱, 应通过相应的应急处理方法解决; 对患者的讲解不可始终停留在口头上, 护理人员应采用口头讲解、演示同步进行的方式, 当护理人员演示完毕之后, 并使患者展开实际操作, 观察患者的操作是否出现错误, 一旦发现错误, 需及时纠正, 并再次讲解示范, 直至患者完全掌握为止, 特别是重要步骤与细节操作, 确保患者获得胰岛素皮下注射技能。倘若某患者的年龄大、视力不好, 并没有较高的文化水平, 那么护理人员不仅对其实施指导, 而且也指导此名患者的家属, 使家属对胰岛素皮下注射治疗产生一定了解, 为患者提供适当帮助; 必要时, 对患者操作可手把手的教授, 从而进一步强化患者操作的熟练性, 避免患者操作的感受性较弱。此外, 定期开展同伴支持教育, 将糖尿病患者组织在一起, 选择对胰岛素皮下注射掌握程度高的患者进行分享, 为其他患者讲述自己治疗整个阶

段里的感受、益处, 分享自身的治疗经验, 对其他患者进行鼓励, 彰显出同伴效应, 使其他患者认识到胰岛素笔的积极影响, 更加重视胰岛素笔的使用<sup>[4]</sup>; 整理好胰岛素注射视频, 并在活动室重复播放, 使患者与家属认真观看, 鼓励患者围绕不懂问题展开沟通; 为了使患者对胰岛素规范注射操作流程的印象更加深刻, 可以将操作流程编成朗朗上口的顺口溜, 确保患者的掌握程度更强。(2) 出院后规范护理: 当患者准备出院时, 将患者治疗信息、个人信息进行整理, 填入相关报告中, 以此作为健康管理档案, 将其作为院后随访的工具。开展首次随访之后, 相关人员将随访记录填写完整, 随访时间应控制在每月 1 次, 连续随访 3 个月<sup>[5]</sup>。在此过程中, 需了解患者血糖监测情况, 明确其注射胰岛素环节有无出现错误, 身体是否出现了不良反应, 鼓励患者提出在家注射药物的疑问, 为患者提供正确耐心的解答。随访的全部内容都在健康管理档案中记录, 确保下次随访的过程中获得参考。

### 1.3 观察指标

对两组患者皮下脂肪增生、皮下硬结等皮下不良反应情况进行统计对比; 皮下注射治疗 3 个月, 采用通用糖尿病生活质量特异性量表, 从生理、心理、社会及治疗 4 个维度对两组患者生活质量进行评分, 分值越低表明生活质量越好; 护理干预前后对两组患者胰岛素注射知识及注射技能采用调查问卷进行调查对比, 两项指标分值满分均为 50 分, 分数越高表明患者掌握程度越好。

### 1.4 统计学处理

本次研究所产生的各种数据均纳入统计学软件 SPSS23.0 中做进一步处理, 计数资料应用 (%) 的形式表示, 采用  $\chi^2$  检验, 均数±表示 ( $\bar{x} \pm s$ ), 用 t 检验, ( $P < 0.05$ ) 代表差异有统计学的意义。

## 2 结果

2.1 针对两组患者的皮下不良反应发生情况进行对比, 见表 1。

2.2 针对两组患者的生活质量情况进行对比, 见表 2。

表 1 两组患者的皮下不良反应发生情况比较[n (%) ]

组别	例数	脂肪增生	皮下硬结	增生+淤血	增生+硬结	总发生率
观察组	75	2 (2.67)	1 (1.33)	0 (0.00)	1 (1.33)	4 (5.33)
对照组	75	5 (6.67)	5 (6.67)	2 (2.67)	3 (4.00)	15 (20.00)
$\chi^2$						7.292
P						0.007

表 2 两组患者的生活质量情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理	心理	社会	治疗
观察组	75	16.81±3.15	17.02±3.01	5.21±1.36	11.85±1.91
对照组	75	21.43±4.71	21.15±4.23	8.45±1.85	18.12±2.25
t 值		7.061	6.890	12.220	18.398
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

在目前的临床中,糖尿病是较为普遍的疾病之一,处在慢性疾病的范畴内,该疾病的发病率越来越高,发病群体的年龄逐渐趋于年轻化,不仅导致患者面临着身体的不适感,也导致患者的生活质量、心理情况产生较大改变。糖尿病的发病机制为胰岛β细胞功能受到破坏,对胰岛素分泌造成影响,可能出现分泌不足的状况,也可能出现不分泌的状况,从而导致患者的血糖水平呈现上升趋势<sup>[6]</sup>。从糖尿病患者治疗的层面来看,皮下注射胰岛素是应用最频繁的治疗模式,此种治疗模式的操作难度小,凭借便捷、安全等优势受到诸多患者的青睐,能够避免患者血糖水平呈现异常,因此大部分患者将应用外源性胰岛素替代治疗作为主要选择。

对于糖尿病患者而言,长期的胰岛素皮下注射控制血糖中,胰岛素皮下注射的规范性极为关键,是治疗效果的重要影响因素。但目前很多糖尿病患者对注射知识的了解较少,所掌握的注射技能也有所欠缺,使用胰岛素笔的过程中存在很多不规范问题。依据相关研究可知,在糖尿病患者群体中,不规范使用胰岛素注射的患者占据很高比例,其中最为常见的是注射前未按照要求消毒,或者延误了注射部位轮换时间、多次使用注射笔头等。在胰岛素注射治疗中,注射技术掌握程度低是核心原因,当患者长时间不规范使用胰岛素注射后,容易引发多种不良反应,如皮下脂肪增生、低血糖、皮下硬结等<sup>[7]</sup>。在多种不良反应中,皮下脂肪增生的发生率最高,主要是因为胰岛素的局部浓度超出了正常范围,出现了十分严重的局部缺血,不仅降低了治疗效果,也导致患者面临着更强烈的痛苦感。通过上述内容可知,对糖尿病患者进行治疗的整个阶段里,要想保障治疗效果,必须使患者对胰岛素注射知识产生明确认知,深入了解注射技术,掌握注射技术的使用技巧。因此对患者实施胰岛素健康教育和指导环节,规范化的胰岛素皮下注射指导是不可忽视的。现代护理研究中,以患者需求为服务宗旨,

通过高质量、优质的护理服务,进一步增强糖尿病患者的治疗效果,是医护人员努力的方向<sup>[8]</sup>。护理人员需十分重视糖尿病患者的血糖情况,将定时监测工作提上日程,有效控制患者的血糖,一旦发现血糖呈现异常状态,应针对胰岛素剂量进行调整,避免血糖超出正常范围。糖尿病具有一定的特殊性。即病理生理变化,应用胰岛素注射治疗的过程中必须谨慎,所以同归胰岛素注射规范护理的应用,借助专科护理的健康教育与指导、同伴支持、规范使用胰岛素皮下注射视频播放及院后护理指导等措施的应用,为患者提供全方位的护理指导,形成指导、参与、合作的护患关系。

本研究结果显示,在皮下不良反应发生情况的比较中,观察组比对照组更低( $P < 0.05$ ),表明在胰岛素注射规范护理的作用下,避免糖尿病患者容易出现脂肪增生、皮下硬结的不良反应,也充分降低了糖尿病患者出现增生+淤血、增生+硬结的可能性;在生活质量的比较中,观察组比对照组更优( $P < 0.05$ ),表明实施胰岛素注射规范护理之后,糖尿病患者逐渐走出消极情绪的困境中,引导患者以积极正确的态度面对疾病治疗,使患者生理有了很大改善,在实际治疗方面有了较大进步,对患者病情的缓解有所帮助,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 杨敏.观察胰岛素注射规范护理对糖尿病患者皮下不良反应及生活质量的影响[J].名医,2021(15):153-154.
- [2] 王秀敏,吕文,李园.胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗患者皮下不良反应及生活质量的影响[J].中外医疗,2019,38(26):150-153.
- [3] 范恩芳,马英,徐丹红,夏琳,周洁,贾芸.“护理助手 APP”在规范社区护士胰岛素注射中的应用[J].海南医学,2019,30(11):1490-1494.
- [4] 许智敏.胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗患者皮下不良反应及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2018,37(11): 1565-1568.

- [5] 张艳,惠蓉,张玉莲,李亚男,李静艳,崔鲜妮.糖尿病专科小组对提高胰岛素规范管理的影响[J].循证护理,2018,4(05):421-424.
- [6] 李文秀.胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗患者皮下不良反应及生活质量的作用评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):78.
- [7] 张艳,惠蓉,张玉莲,李亚男,李静艳,崔鲜妮.糖尿病专科小组对提高胰岛素规范管理的影响[J].循证护理,2018,4(05):421-424.
- [8] 乔根芳,仇海敏,李悦,朱秋菊,凌丽萍.糖尿病胰岛素治疗护理中协同护理模式对患者规范注射胰岛素率、血糖以及生活质量的影响[J].中外医疗,2021,40(26):168-172.

**收稿日期:** 2022年5月8日

**出刊日期:** 2022年7月29日

**引用本文:** 何玲, 杨文, 韩敏, 杨小花, 胰岛素注射规范护理对糖尿病治疗病人皮下不良反应及生活质量的作用研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 85-88  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220110

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**