

抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用

付婵娟

中日友好医院 北京

【摘要】目的 探讨抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用。**方法** 择2023年1月-2024年1月我院脊柱外科全麻手术患者100例作为研究对象,依据盲选均分模式对患者进行分组,分在参照组者接受常规护理分子研究组者接受抗焦虑护理,并对比护理效果。**结果** 研究组VAS评分对比低于参照组;研究组术后三天内使用镇痛药者统计对比低于参照组;研究组术后睡眠质量评分对比低于参照组;研究组护理满意度统计对比高于参照组;两组对比数据可见差异明显($P < 0.05$)。**结论** 抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用理想,明显缓解患者疼痛感,有效避免术后使用镇痛药,并提升睡眠质量,增强患者满意度,应用效果显著,值得推广。

【关键词】 抗焦虑护理; 脊柱外科; 术后镇痛

【收稿日期】 2024年11月22日

【出刊日期】 2024年12月28日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240476

The role of anti-anxiety nursing in postoperative analgesia in spinal surgery patients

Chanjuan Fu

China-japan Friendship Hospital Changping District, Beijing

【Abstract】Objective To investigate the role of anti-anxiety nursing in postoperative analgesia in spinal surgery patients. **Methods** From January 2023 to January 2024, 100 patients with general anesthesia in the spine surgery department of our hospital were selected as the research objects. According to the blind selection equalization model, the patients were divided into the reference group receiving routine nursing and the study group receiving anti-anxiety nursing, and the nursing effect was compared. **Results** The VAS score of the study group was lower than that of the reference group. The use of analgesics within 3 days after operation in the study group was lower than that in the reference group. The sleep quality score of the study group was lower than that of the control group. The nursing satisfaction score of the study group was higher than that of the reference group. There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of anti-anxiety nursing in postoperative analgesia of spinal surgery patients is ideal, which can significantly relieve the pain of patients, effectively avoid the use of postoperative analgesics, improve sleep quality and enhance patient satisfaction. The application effect is significant, and it is worth promoting.

【Keywords】 Anti-anxiety nursing; Spine surgery; Postoperative analgesia

脊柱外科手术通常涉及复杂的解剖结构和重要的神经功能,术后疼痛是患者常见的并发症之一^[1]。疼痛不仅影响患者的术后恢复,还可能引发焦虑、抑郁等心理问题。抗焦虑护理作为一种有效的心理干预措施,在缓解患者焦虑情绪的同时,还可能对术后镇痛产生积极影响^[2]。本次研究着重探讨抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择2023年1月-2024年1月我院脊柱外科全麻手

术患者100例作为研究对象,依据盲选均分模式对患者进行分组,研究组:年龄20-70岁,年龄均数为(45.43±2.45)岁,男性28例、女性22例;参照组:年龄22-70岁,年龄均数为(46.03±2.56)岁,男性29例、女性21例;组间研究数据分析后显示 $P > 0.05$,可分组。

1.2 方法

参照组:常规护理,包括:术前准备、术中监测、术后观察、疼痛管理等。术后疼痛管理采用常规镇痛药物和物理疗法,如口服非甾体抗炎药、使用镇痛泵等。

研究组:在常规护理基础上同时接受抗焦虑护理

措施, 具体为:

① 术前评估与宣教: 术前使用专业的心理评估工具, 如焦虑症状评分(SAS)等, 对患者的焦虑程度进行量化评估。了解患者的心理状态、焦虑来源及对疼痛的耐受度, 为后续护理提供基础数据。向患者详细解释术后疼痛的原因、持续时间和缓解方法。强调疼痛管理的重要性, 鼓励患者积极参与疼痛管理。

② 心理干预: 根据评估结果, 为患者提供个性化的心理疏导服务。术后采用深呼吸、渐进性肌肉松弛训练等心理干预方法, 帮助患者放松身心, 减轻焦虑情绪。同时, 鼓励患者表达内心的担忧和疑虑, 给予积极的心理支持和安慰。此外, 采用物理疗法, 如冷敷、热敷、电疗等, 缓解术后疼痛和肌肉紧张。教授患者使用分散注意力的方法, 如听音乐、看电影、阅读等, 以减轻疼痛带来的焦虑感。

③ 疼痛管理优化: 根据患者的疼痛程度和焦虑情况, 调整镇痛药物的种类和剂量, 确保镇痛效果的同时减少不良反应。同时, 采用物理疗法、针灸等辅助镇痛手段, 提高镇痛效果。

④ 环境优化: 保持病房安静、整洁、舒适, 减少噪音和干扰。提供柔和的灯光和音乐, 营造轻松愉悦的氛围, 有助于患者放松心情, 减轻焦虑情绪。

⑤ 舒适护理: 协助患者保持舒适的体位, 减轻疼痛带来的不适感。定时为患者翻身、按摩, 促进血液循环, 缓解肌肉紧张。

⑥ 家庭与社会支持: 鼓励患者家属积极参与患者的护理过程, 提供情感支持和心理安慰。指导家属如何

协助患者进行疼痛管理和心理疏导。同时, 建立患者之间的互助小组, 分享治疗经验和心理支持。邀请康复良好的患者分享经验, 增强患者的信心^[3]。

1.3 判定标准

1.3.1 统计两组疼痛程度(VAS评分)依据视觉模拟评分法评估患者的疼痛程度, 满分为10分, 评分越高, 患者的疼痛越为剧烈。

1.3.2 分析患者术后三天内使用镇痛药患者的数量。

1.3.3 依据匹兹堡睡眠质量量表对患者睡眠质量进行评分, 评分越高, 患者的睡眠质量越差。

1.3.4 对比患者护理满意度, 并对比两组数据组间差异。

1.4 统计学方法

采用 χ^2 检验对分类数据(以n%表示)进行分析; 利用t检验对连续变量(以 $\bar{x} \pm s$ 表示)进行统计分析。本研究中的所有数据均通过SPSS 21.0软件进行深度处理。若P值小于0.05, 则表明结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者VAS评分对比, 研究组低于参照组: (2.98±0.43) VS (4.75±1.36); 组对比数据可见差异明显, 且研究组优于参照组(P<0.05)。

2.2 两组术后三天内使用镇痛药者统计对比, 研究组低于参照组: 1(2.00%) VS 9(18.00%);

2.3 两组患者术后睡眠质量评分对比, 研究组低于参照组;

2.4 两组护理满意度统计对比, 研究组高于参照组: p<0.05。

表1 比较两组患者睡眠质量评分($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	睡眠障碍	日间功能	催眠药物	入睡时间	睡眠效率	睡眠时间	评分
研究组 (n=50)	护理前	2.72±0.21	2.91±0.17	2.95±0.24	2.22±0.37	2.97±0.35	12.53±1.31	16.21±5.34
	护理后	1.35±0.14	1.28±0.06	1.18±0.09	1.26±0.22	1.31±0.21	6.82±0.78	8.23±5.31
参照组 (n=50)	护理前	2.69±0.21	2.97±0.16	2.93±0.17	2.27±0.33	2.83±0.34	12.56±1.39	16.48±5.02
	护理后	1.42±0.12	1.37±0.12	1.66±0.22	1.57±0.23	1.66±0.25	8.95±0.78	13.17±4.73

表2 比较两组患者护理满意度[n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	40 (80.00%)	5 (10.00%)	5 (10.00%)	45 (90.00%)
实验组	50	45 (90.00%)	5 (10.00%)	0 (0.00%)	50 (100.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

抗焦虑护理是一种针对焦虑症患者或存在焦虑情绪的患者进行的特殊护理方式^[4]。这种护理方式旨在通过一系列的措施和方法,帮助患者缓解焦虑情绪,改善心理状态,提高生活质量。抗焦虑护理是指护理人员运用专业知识、技能和经验,为患者提供一系列个性化的护理服务,以减轻或消除其焦虑情绪,促进身心健康的过程。脊柱外科手术后的疼痛管理一直是临床关注的重点。随着护理理念的不断发展,抗焦虑护理作为一种有效的心理干预措施,被广泛应用于脊柱外科术后患者的疼痛管理中^[5]。

本次研究结果显示,其一,疼痛缓解效果:研究结果显示,抗焦虑护理能够明显缓解脊柱外科患者的术后疼痛感。与参照组相比,接受抗焦虑护理的患者在术后各个时间点的疼痛评分均显著降低。这表明,抗焦虑护理通过减轻患者的焦虑情绪,降低了疼痛敏感性,从而有效缓解了术后疼痛。其二,控制镇痛药使用情况:进一步分析发现,研究组的患者在术后使用镇痛药的频率和剂量均显著低于参照组。这一结果不仅验证了抗焦虑护理在缓解术后疼痛方面的有效性,还表明其能够降低患者对镇痛药的依赖,减少药物相关的不良反应。其三,睡眠质量改善:睡眠质量是评价术后恢复的重要指标之一。本研究发现,抗焦虑护理能够显著改善脊柱外科患者的术后睡眠质量。与参照组相比,接受抗焦虑护理的患者在术后各个时间点的睡眠质量评分均显著提高。这表明,抗焦虑护理通过减轻患者的焦虑情绪,改善了其睡眠环境,从而提高了睡眠质量。其四,患者满意度提升:本研究还评估了患者对术后镇痛的满意度。结果显示,接受抗焦虑护理的患者对术后镇痛的满意度显著高于参照组。这表明,抗焦虑护理不仅能够有效缓解术后疼痛,还能够提升患者对护理服务的满意度,增强其对治疗的信心和配合度。

综上所述,抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用理想,明显缓解患者疼痛感,有效避免术后使

用镇痛药,并提升睡眠质量,增强患者满意度,应用效果显著,值得推广。

参考文献

- [1] 肖秀盈,徐燕如,郭志华. 抗焦虑护理在脊柱外科患者术后镇痛中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(28):308-310.
- [2] 马屹芳,杨争秒. 晚期肺癌患者抗焦虑护理干预对肿瘤相关性疲乏的影响[J]. 中国实用护理杂志,2019,35(11):848-850.
- [3] 于见. 抗焦虑药物结合心理护理治疗广泛性焦虑症的临床效果评价[J]. 中国实用医药,2019,14(7):190-191.
- [4] 罗英. 观察术前心理护理对骨科手术患者抗焦虑及护理满意度的影响[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(35):125,128.
- [5] 丁治英,王小龙,刘明美,等. 心理护理联合抗焦虑抑郁药物对心力衰竭合并情感障碍患者的有效性研究[J]. 临床护理研究,2023,32(9):37-39.
- [6] 牛鑫.疼痛评估及镇痛管理在降低外科术后患者疼痛阈值中的作用[J].黑龙江医学,2021,45(10):1106-1107.
- [7] 王静,吴群芳,张培培,赵慧莉.基于循证的加速康复外科护理在脊柱侧凸围术期患者中的应用[J].中国医药导报,2021,18(20):176-179,187.
- [8] 赵芬.疼痛护理在脊柱外科手术患者护理中的应用观察[J].中国科技期刊数据库 医药,2021(9):98-98.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS