

## FTS 护理在肛门直肠良性疾病患者中的应用

安子若兰

江苏省中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探究加速康复外科（FTS）护理在肛门直肠良性疾病患者中的应用效果。**方法** 选择我院2020年2月~2022年3月期间接诊的82例肛门直肠良性疾病手术患者开展研究，随机抽签法分为对照组（n=41例）、观察组（n=41例），对照组进行常规围手术期护理，观察组在常规围手术期护理基础上采用FTS护理，比较两组护理效果，包括术后恢复情况、术后并发症、护理满意度。**结果** 护理后，观察组术后VAS评分、NES评分较对照组低，住院天数短于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组术后并发症发生率4.88%较对照组21.95%低（ $P < 0.05$ ）；观察组护理满意度95.12%较对照组80.49%高（ $P < 0.05$ ）。**结论** FTS护理可保证肛门直肠良性疾病手术患者围手术期护理质量，促进术后康复进程，减少并发症，以及提高护理满意度，值得优选。

**【关键词】** 肛门直肠良性疾病；FTS护理；应用效果

### Application of FTS nursing in patients with anorectal benign diseases

Ruolan Anzi

Jiangsu Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of enhanced recovery after surgery (FTS) nursing in patients with anorectal benign diseases. **Methods** From February 2020 to March 2022, 82 patients with anorectal benign diseases undergoing surgery in our hospital were selected for the study. They were randomly divided into control group (n = 41) and observation group (n = 41). The control group received routine perioperative nursing, while the observation group received FTS nursing on the basis of routine perioperative nursing. The nursing effects of the two groups were compared, including postoperative recovery, postoperative complications and nursing satisfaction. **Results** After nursing, the VAS score and NES score of the observation group were lower than those of the control group, the hospitalization days were shorter than those of the control group ( $P < 0.05$ ). The incidence of postoperative complications in the observation group was 4.88% lower than 21.95% in the control group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was 95.12% higher than that of the control group 80.49% ( $P < 0.05$ ). **Conclusions** FTS nursing can ensure the quality of perioperative nursing for patients with anorectal benign diseases, promote postoperative rehabilitation process, reduce complications, and improve nursing satisfaction, which is worthy of selection.

**【Key words】** Anorectal benign disease; FTS care; Application effect

近些年，我国居民生活方式、饮食结构的改变，使肛门直肠良性疾病数量明显增多，损害人体健康，降低生活质量，以及加重心理负担、精神压力<sup>[1-2]</sup>。外科手术是治疗肛门直肠良性疾病的首选方法，可帮助患者摆脱疾病带来的困扰，改善生活质量<sup>[3-4]</sup>。值得注意的是，肛门、直肠解剖结构的特殊性、复

杂性，对手术未围手术期护理提出了更高的要求，以保证手术安全，提高治疗效果。加速康复外科（FTS）护理作为新型护理模式，可通过优化围手术期护理流程，减少术后并发症，促进术后康复进程<sup>[5]</sup>。本研究就肛门直肠良性疾病患者为例，探究FTS护理对其影响，现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入标准：(1) 神志清楚，可与他人正常交流，依从性良好；(2) 结合临床表现、常规检查（肛门指诊、肛门镜等）综合确诊为肛门直肠良性疾病；

(3) 存在手术指征；(4) 符合麻醉分级 ASA 的 I~II 级；(5) 对研究的内容、目的已知晓，主动参与。

排除标准：(1) 认知、理解等障碍；(2) 合并心理疾患、凝血功能障碍、肝肾功能不全、占位性病变、疑难肛肠良性疾病等；(3) 既往有经腹、经骶尾入路手术史；(4) 妊娠、哺乳女性；(5) 研究过程中因自身原因而主动退出。

本研究入组对象为我院 2020 年 2 月~2022 年 3 月期间接诊的肛门直肠良性疾病手术患者，结合纳入标准、排除标准，纳入 82 例，随机抽签法分为以下两组：对照组 41 例，男 22/女 19，年龄区间 28~70 (43.49±4.21) 岁，疾病类型为痔疮 17 例、肛门息肉 12 例、肛瘘 9 例、其他 5 例。观察组 41 例，包括男 24/女 17，年龄区间 29~70 (44.15±5.09) 岁，疾病类型为痔疮 18 例、肛门息肉 11 例、肛瘘 8 例、其他 4 例。上述两组基线资料差异甚微 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组：进行常规围手术期护理，即术前评估患者病情状况，测量、记录生命体征，再进行常规检查，并简单接受周围环境、检查目的及手术知识，确定手术时间，于术前对患者进行术区备皮、肠道准备、术前 12h 禁食、6h 禁水。术中，除了监测患者生命体征变化之外，紧密配合医生完成手术操作。术后，继续监测患者病情变化，重点观察切口，确定有无出血、感染等并发症，及时辅以常规治疗（抗生素、止血等），另外嘱咐患者做好个人卫生、饮食安排等，出院后坚持采取健康行为，定期复查。

观察组：在常规护理基础上辅以 FTS 护理，如下：(1) 结合相关文献资料、《加速康复外科围术期营养支持中国专家共识(2019 版)》、《加速康复外科中国专家共识及路径管理指南(2018 版)》等，以及我国护理现状、患者护理需求、肛门直肠良性疾病特点等，制定围手术期护理方案。(2) 成立 FTS 护理小组，包括护士、营养师、麻醉医师、康复治疗师等成员，均参与相关培训，明确 FTS 护理的理念、临床意义等。(2) 护理内容，①术前，全面评估患者机体状况，结合评估结果，指导患者戒烟戒酒，以及养成健康、规律的排便习惯，术前口服抗生素+肠道准备，术前 6h 禁食，2h 禁水，2~

3h 可服用含碳水化合物饮品，另外结合患者个体差异介绍手术、护理等知识，使其对自身病情做到心中有数，配合手术；②术中，a 麻醉优化，于术前进行椎旁/神经阻滞，以减少术中全身麻醉药物用量；b 按照精准切除、功能保护原则，以及结合术前影像学资料，制定个体化手术方案，以实现患者最小创伤、最大获益；③术后护理，a 术后液体管理，术后评估患者意识状况，确定其完全清醒，且无恶心呕吐基础上予以少量饮食，必要时予以静脉营养支持，同时教会、鼓励患者记性床上排便排尿练习，并强调尽早下床活动对病情恢复的积极影响；c 术后镇痛，鼓励患者尽早下床活动，并辅以多模式镇痛模式。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 术后恢复情况

包括机体营养状况、术后疼痛症状、住院天数等。

采用疼痛视觉模拟评分法(VAS)、营养风险筛查(NRS)分别评价患者术后的疼痛症状、机体营养状况，其中 VAS 量表总分 10 分，分值越高，疼痛越明显；NRS 量表分为 0 分（营养正常）、1 分（轻度营养不良）、2 分（中度营养不良）、3 分（重度营养不良），分值越高，营养不良越重。

#### 1.3.2 术后并发症情况

包括切口感染、尿潴留、大出血、盆腔脓肿等。

#### 1.3.3 护理满意度

选择本院自行设计的《护理满意度调查表》为工具，评价患者对护理的满意状况，该调查表包括服务态度、健康教育等项目，总分 100 分，分为满意(100~80 分)、较满意(79~60 分)、不满意(<60 分)。

满意度=十分满意率+较满意率。

### 1.4 统计学处理

应用 SPSS26.0 统计软件分析数据，计数资料表示为“n(%)”，行 $\chi^2$ 检验；计量资料表示为“ $(\bar{x}\pm s)$ ”，符合正态分布，行 t 检验；检验水准  $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组术后恢复情况的比较

护理后，观察组术后 VAS 评分为 (1.77±0.41) 分，NRS 评分为 (1.39±0.21) 分，住院天数为 (3.87±1.33)d。对照组术后 VAS 评分为 (0.89±0.29) 分，NRS 评分为 (2.10±0.39) 分，住院天数为 (5.21±2.13) d，对比差异显著 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组术后并发症情况的比较

护理后,观察组术后并发症发生率为 4.88%,包括 1 例切口感染、1 例尿潴留。对照组术后并发症发生率为 21.95%,包括 3 例切口感染、5 例尿潴留、1 例大出血,对比差异显著( $\chi^2=5.145, P<0.05$ )。

### 2.3 两组护理满意度情况的比较

护理后,观察组护理满意度为 95.12%,包括满意 16 例、较满意 23 例、不满意 2 例。对照组护理满意度为 80.49%,包括满意 14 例、较满意 19 例、不满意 8 例。经比较,发现观察组护理满意度明显高于对照组,比较差异显著( $\chi^2=4.100, P<0.05$ )。

### 3 讨论

肛门直肠良性疾病类型较多,包括痔疮、肛裂、肛痿、直肠脱垂等,给患者机体健康及正常的生活、工作带来了极大不良影响。因此,积极治疗肛门直肠良性疾病具有重要意义。结合临床实践观察,发现肛门直肠良性疾病手术过程中因切口部位隐蔽、深在,加上肛管所维持的排气、排便、控便等功能受损,肛周皮肤对疼痛较敏感,术后恢复较缓慢。因此,加强做好肛门直肠良性疾病患者手术护理情况是十分必要的。

FTS 护理最早用于胃肠外科、甲乳外科、妇产科,临床护理效果显著,可在一定程度上将并发症发生率降至最低,进而减短患者术后住院天数,减少医疗费用。

该研究结果显示,观察组术后 VAS 评分、NRS 评分较对照组低,住院天数短于对照组,说明 FTS 护理对患者术后康复进程具有良好的促进作用。原因如下:结合相关文献资料、自身工作经验、疾病特点、患者护理需求等,制定切实可行的护理计划,同时对患者的术前宣教、麻醉、手术、术后镇痛、术后康复等环节的干预进行优化,可有效保证患者围手术期护理质量,如术前戒烟戒酒行为,可减少并发症风险,减短住院天数;术前培养正常的排便习惯,可促进患者肛门功能恢复,减少粪便对其产生的不良刺激;术前减短禁食水时间,利于减轻患者手术应激反应,避免饥饿所致胰岛素抵抗现象的发生;术后多模式镇痛可借助多种药物的药理作用发挥不同机制的止痛效果,获取理想的镇痛效果同时还可避免药物相关不良反应的发生。该研究结果显示,观察组术后并发症发生率较对照组低,说明 FTS 护理可保证患者安全度过围手术期。原因如下:FTS 护理的落实可保证患者在术前掌握、明确术后床上排尿排便的重要性、术后尽早下床活动及进食的必要性等,逐渐恢复正常的日常生活状态,增强

体质,减少并发症。该研究结果显示,观察组护理满意度较对照组高,表示 FTS 护理可最大限度满足患者生理、心理等需求,提高患者就医体验感,以及促进其对护理予以高度的认同感。

综上所述,FTS 护理在肛门直肠良性疾病患者中的效果较理想。与常规围手术期护理比较,有利于保证患者术后康复效果,减短住院天速,减少医疗费用,以及缓解术后疼痛症状,纠正机体营养状况,减少并发症,提高护理满意度,值得借鉴。

### 参考文献

- [1] 黄晓琳,陶冉,许愿,等.肛门良性疾病术前结直肠息肉检出率及发生风险因素分析[J].结直肠肛门外科,2020,26(6):679-682.
- [2] 王杉.改良括约肌间瘻道结扎术对低位单纯肛痿患者术后肛门括约肌功能及复发率的影响[J].中国药物与临床,2020,20(8):1347-1349.
- [3] 丛章龙,巩悦.重组人表皮生长因子凝胶在肛门区域手术后难愈合创面的应用效果研究[J].中国现代医生,2020,58(34):23-25,29.
- [4] 郭素云,代莹,施兰来,等.痔痿患者术后快速康复护理循证实践[J].护理学报,2020,27(2):43-47
- [5] 张莫.快速康复外科理念应用于痔痿患者围术期的护理效果研究[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(2):181-182.
- [6] 苏丹,万星阳,张恒,等.快速康复外科方案在肛肠良性疾病手术中的应用效果[J].实用医学杂志,2021,37(5):626-631,636.
- [7] 袁和学,刘宗剑,潘春来,等.肛门良性疾病围手术期应用疼痛管理的效果观察[J].中国肛肠病杂志,2021,41(9):65-66.
- [8] 叶屏,胡心超,陈冰.快速康复外科理念应用于 PPH 术患者的效果分析[J].中外医学研究,2020,18(21):100-102.

收稿日期:2022年7月11日

出刊日期:2022年9月2日

引用本文:陈薇薇,谭琪濛,顾宏梅.心理护理在妊娠高症患者护理中对心理状况的影响效果研究[J].现代护理医学杂志,2022,1(4):4-6

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200199

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS