

优质护理在超声介入手术中实施效果研究

吕春羽

柳州市中医医院 广西柳州

【摘要】目的 探讨优质护理在超声介入手术中的应用效果与使用价值。**方法** 选取我院收治的150例行超声介入手术患者作为研究对象,将其按照随机数字表法分为对照组(75例,使用常规护理)和观察组(75例,使用优质护理)。对两组的护理效果进行对比分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果,但观察组在采用优质护理后,术中配合情况及住院时间、1次穿刺成功率、护理满意度均优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在行超声介入手术患者护理过程中,采用优质护理能取得较佳的效果,可提升其手术配合程度,提高1次穿刺成功率,提升护理满意度。

【关键词】 超声介入手术; 优质护理

【收稿日期】 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300083

Study on the effect of high-quality nursing in ultrasonic interventional surgery

Chunyu Lv

Liuzhou Traditional Chinese Medicine Hospital Liuzhou, Guangxi

【Abstract】Objective To explore the application effect and value of high-quality nursing in ultrasonic interventional surgery. **Methods** 150 patients with ultrasonic interventional surgery admitted to our hospital were selected as the study object, and were divided into control group (75 cases, using conventional nursing) and observation group (75 cases, using high-quality nursing) according to the random number table method. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** The two groups of patients achieved certain results after receiving nursing care, but the observation group was better than the control group in terms of intraoperative cooperation, hospital stay, the success rate of the first puncture, and nursing satisfaction after using high-quality nursing care ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing process of patients undergoing ultrasonic intervention surgery, high-quality nursing can achieve better results, improve their degree of cooperation in surgery, improve the success rate of the first puncture, and improve nursing satisfaction.

【Key words】 Ultrasonic interventional surgery; Quality care

超声介入术是现代超声波医疗的主要组成部分,是一九八三年在哥本哈根举行的全球介入性超声波专业大会上被真正确立的。这是在超声波显像基础上为了更加适应医学检查和处理的要求而研发出来的一项全新技术^[1]。其最大优点是在实施时超声的监护及指导下,进行各种穿刺造影活体组织学检测、X线造影检查以及不送气、插管术、灌药治疗等作业,因此能够减少各种外科手术时间,并与普通外科的临床作用相当。超声介入技术也受到了越来越广泛的关注与使用。而目前中国国内部分开展超声介入治疗的医生也获得了这方面的进展,特别是在肿块甲状腺结节、肝

肿瘤,乳腺肿块数量多等良性肿瘤的的治疗上,也有了突飞猛进的发展^[2]。在此基础上配合有效护理措施能提升治疗有效率。因此,本文分析了超声介入手术中优质护理的实施效果,具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院于2022.05-2022.10月时间段内收治的150例行超声介入手术患者作为研究对象。将其按照随机数字表法,分为对照组(75例,男40例,女35例,年龄 45.37 ± 3.56 岁)和观察组(75例,男38例,女37例,年龄 45.41 ± 3.39 岁)。两组一般资料差异无统

计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括告知手术注意事项、生命体征监测、用药指导等。观察组采用优质护理,主要包括:

1.2.1 术前护理

虽然超声介入治疗是一项微创治疗,但是病人必然地会出现恐慌、紧张和害怕的消极心情,这不仅会降低病人的治疗配合,还会对术后恢复产生不利影响。护理人员应详细了解患者的情况,积极与患者沟通,了解患者的压力和问题。为患者提供有针对性的心理咨询,提高患者的安全感,帮助患者消除负面情绪,提高手术成功率;很多患者缺乏介入手术的相关知识,手术配合程度差,容易影响手术效果。护理人员必须向患者或亲属详细说明适应症、预防措施、禁忌症和期望的治疗效果,以提高治疗效果。手术前一天要在病房护士的指导下在床上训练使用便器,患者术后 24 小时不能下床活动,起搏器患者术后 48—72 小时不能下床活动。

1.2.2 术中护理

提前告知患者手术期间应采取的预防措施。例如,活检枪对需要活检的患者来说声音很大。采样前应提前通知患者,以防止他们因缺乏准备而逃跑,这可能会导致穿刺位置偏离。告诉患者在穿刺过程中屏住呼吸,然后保持呼吸均匀,尽量降低呼吸频率。对于高压患者,护理人员可以积极与患者沟通。大多数患者处于局麻阶段,这不仅可以帮助患者转移注意力,减少焦虑,还可以及时告知患者未来的治疗和注意事项,提高手术配合。

1.2.3 术后护理

术后,护理人员应根据患者的实际情况,进行针对性的保健辅导,掌握病人术后的康复状况,包括食物、心态、睡眠等方面。手术完毕要用绷带加压包扎,沙袋压迫 6-8 小时,24 小时后方可下床活动。使用血管闭合器的患者术后可缩短卧床时间,具体可在病房护士的指导下提前下床活动。患者在手术后不可避免地会感到疼痛。护士应详细了解患者疼痛的位置、持续时间和性质。对于疼痛不耐受的患者,他们可以按照医生的指示服用止痛药。下床前穿刺下肢不要屈曲,不要做抬头的动作,尽量不要咳嗽和打喷嚏,以免增加穿刺部位的压力,防止发生出血。对于接受肿瘤治

疗或活检的患者,无论病理检查结果如何,都应该引导病人积极应对病情,保持开朗,主动应对病情。

1.2.4 建立医患沟通群

不定时为疾病患者推送超声介入手术、心理干预和自我护理等内容,鼓励患者在微信群中分享治疗经验和生活乐趣,从而进一步增强患者的自信心,让他们以最好的心态面对疾病。如果患者有治疗问题,也可以在微信群中提出,医护人员看到问题后会及时给出详细解答。

1.3 观察指标

对两组术中配合情况(包括术中配合、术中不配合)及住院时间进行对比;对两组 1 次穿刺成功率进行统计对比;采用我院自制调查表对两组护理满意度进行评估,包括非常满意、满意、一般满意、不满意,满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,组间比较结果采用 t 检验;使用“n, %”表示计数资料,组间比较结果采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术中配合情况及住院时间对比

观察组术中配合情况及住院时间明显优于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组 1 次穿刺成功率对比

观察组 1 次穿刺成功率为 74 (98.67%),对照组 1 次穿刺成功率为 68 (90.67%)。观察组 1 次穿刺成功率明显高于对照组,差异均有统计学意义 ($\chi^2=4.754$, $P=0.029$)。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 2:

3 讨论

超声介入术是在 B 超的指导下细针反复穿刺,能直接到达病灶,通过抽取囊液或往里注射给药,以消除囊体收缩,进而将腺肌瘤或肌瘤进行灌药,实现了瞬间变性损伤、缩小,最后纤维化的目的,在临床上应用病症可以得到减轻^[3]。具备不开刀,不打孔,细针穿刺的安全性无损伤,无疼痛,不恢复,不住院等一系列优势,严格遵循着现代医学的诊疗宗旨^[4]。因此,其加以有效护理措施可提升治疗有效率。

优质护理是指以患者为核心,完善基本管理,全面落实护士负责制,加强护士学科内涵,全面提高护士水平^[5]。“以病人为中心”是指医生在思想上和医学行动上,时刻为患者考虑,所有行动都要把病人权益放在第一位;紧紧围绕患者的实际需要,通过改善服务,限制服务成本,建立便民举措,缩短流程,为患者提供“平安、有效、低耗、舒服、安心”的工作方式医疗^[6]。优质护理服务的内涵主要包括:要解决患者基本生存的需求,要保障患者的安全,要维护患者身体的舒适,协助平衡患者的心态,得到患者家属与社区的配合与帮助,用优良护士的品质来提高患者和社区的满意^{[7]-[9]}。在本研究中,通过对行超声介入手术患者采用优质护

理,观察组术中配合情况及住院时间、1次穿刺成功率、护理满意度均优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。说明其可有效提升患者手术配合程度,提高1次穿刺成功率,提升护理满意度。在徐喜艳^[10]等研究中也表明,应用优质护理于行超声介入手术患者中,有助于改善患者手术配合度,提高护理满意度。与本研究结果类似,说明优质护理具有较高的使用价值,值得推广。

综上所述,对行超声介入手术患者采用优质护理,能有效提升其手术配合程度,提高1次穿刺成功率,提升护理满意度。有较高使用价值,值得推广。

表1 两组术中配合情况及住院时间对比

| 组别 | 例数 | 术中配合 (n, %) | 术中不配合 (n, %) | 住院时间 ($\bar{x} \pm s, d$) |
|------------|----|-------------|--------------|-----------------------------|
| 观察组 | 75 | 73 (97.33) | 2 (2.67) | 3.63±0.52 |
| 对照组 | 75 | 58 (77.33) | 17 (22.67) | 5.94±1.13 |
| χ^2/t | - | | 15.569 | 16.083 |
| P | - | | 0.001 | 0.001 |

表2 护理满意度对比[n (%)]

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 一般满意 | 不满意 | 满意度 |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 75 | 23 (30.67) | 30 (40.00) | 19 (25.33) | 3 (4.00) | 72 (96.00) |
| 对照组 | 75 | 20 (26.67) | 26 (34.67) | 18 (24.00) | 11 (14.67) | 64 (85.33) |
| χ^2 | - | - | - | - | - | 5.042 |
| P | - | - | - | - | - | 0.025 |

参考文献

- [1] 何丽.观察优质护理在超声介入手术中的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(32):116-117.
- [2] 逢玲玲.优质护理在超声介入手术中实施效果观察[J].养生大世界,2021(4):224.
- [3] 黄兴欢.优质护理在超声介入手术中实施效果的研究[J].药店周刊,2021,30(26):121,129.
- [4] 何秋红,魏玉叶,杜莹.优质护理在超声介入手术中实施效果探讨[J].母婴世界,2020(13):5-6.
- [5] 杜丽英,武晓乐,孙丽娟,等.超声介入手术中优质护理的运用评价[J].中外女性健康研究,2021(17):133-134.
- [6] 赵建蓉.优质护理在超声介入手术中实施效果研究[J].养生大世界,2021(23):229-230.
- [7] 王璐.探究优质护理在超声介入手术中的应用效果[J].医学食疗与健康,2020,18(13):105+108.
- [8] 李晖,卢肖媚,陈杰桓,等.优质综合护理干预在超声介入手术中的应用效果[J].国际医药卫生导报,2020,26(16):2466-2469..
- [9] 尹成瑶.优质护理在超声介入手术中实施效果研究[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(04):183-184.
- [10] 徐喜艳,隋永丽.优质护理在超声介入手术中实施效果研究[J].影像研究与医学应用,2019,3(13):248-249.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS