

延续性护理对体检高血脂人群的影响分析

韩晓宁

江苏省宿迁市第一人民医院 江苏宿迁

【摘要】目的 讨论对体检高血脂人群开展延续性护理工作研究的价值作用。**方法** 将2021年2月到2022年2月期间院内的68例体检高血脂人员纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(患者接受常规基础护理工作)、观察组(患者接受常规基础护理联合延续性护理工作),对比两组人员护理前后总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白(LDL-C)、高密度脂蛋白(HDL-C)等血脂指标变化情况,对比两组人员药物使用依从性、饮食依从性运动依从性,对比两组人员对护理工作满意情况(总满意包括十分满意与满意)。**结果** 护理前两组患者相关数据信息之间差异不存在统计学意义, $P>0.05$, 护理后观察组整体各项血脂指标数据信息明显比对照组更具优势, 统计学结果得出 P 值 <0.05 ; 观察组整体患者在用药、饮食、运动等方面的依从性明显高于对照组, 统计学结果得出 P 值 <0.05 ; 观察组整体患者护理工作满意情况相关数据信息明显比对照组更具优势, 统计学结果得出 P 值 <0.05 。**结论** 对体检高血脂人群开展延续性护理工作, 能够帮助患者将相关血脂指标控制在合理范围, 同时还能提升患者依从性, 让患者更加满意护理工作。

【关键词】 延续性护理; 高血脂; 护理

Analysis of the effect of continuous nursing on people with hyperlipidemia in physical examination

Xiaoning Han

The First People's Hospital of Suqian City, Jiangsu Province Suqian, Jiangsu

【Abstract】 Objective To discuss the value and effect of continuous nursing research on people with hyperlipidemia during physical examination. **Methods** From February 2021 to February 2022, 68 patients with hyperlipidemia who underwent physical examination in the hospital were included in the research scope, and divided into control group (patients receiving routine basic nursing work) and observation group (patients receiving routine basic nursing combined with Continued nursing work), the changes of blood lipid indexes such as total cholesterol (TC), triglyceride (TG), low density lipoprotein (LDL-C), and high density lipoprotein (HDL-C) before and after nursing were compared between the two groups. The drug use compliance, diet compliance and exercise compliance of the two groups were compared, and the two groups' satisfaction with nursing work (total satisfaction included very satisfied and satisfied). **Results** Before nursing, there was no statistical significance in the difference between the two groups of patients' related data information, $P>0.05$. After nursing, the overall blood lipid index data information of the observers was significantly better than that of the control group, and the statistical results showed that the P value <0.05 ; The compliance of the patients in the observation group in terms of medication, diet, exercise, etc. was significantly higher than that in the control group, and the statistical results showed that the P value was less than 0.05; the data and information related to the satisfaction of nursing work of the patients in the observation group were obviously more advantageous than those in the control group. and the statistical results showed that the P value was less than 0.05. **Conclusion** Carrying out continuous nursing work for people with hyperlipidemia during physical examination can help patients control the relevant blood lipid indicators within a reasonable range, and at the same time can improve patient compliance and make patients more satisfied with the nursing work.

【Keywords】 Continuous nursing; Hyperlipidemia; Nursing

高血脂症是目前临床中发生率较高的疾病之一, 有相关研究表明, 受到我国社会物质生活水平提高影

响,在一定程度上增加了我国高脂血症患病率^[1]。当患者病情发展到一定阶段,且没有接受及时治疗,就会大大提升心脑血管疾病发生几率,比如冠心病、心绞痛、心肌梗死、糖尿病以及脑中风等,不仅会降低生活质量水平,对患者心理与生理造成严重不良影响,还会延长患者住院时间,增加患者家庭经济支出^[2-3]。从临床实际发展来看,高血脂患者在长期治疗中需要按时到医院进行检查,了解疾病发展情况,在此过程中,护理人员需要做好并强化相关护理工作,在最大程度上提升护理水平,才能增强整体治疗效果,避免病情恶化,进而提升患者对护理工作满意水平,降低患者、家属与医院之间矛盾纠纷发生风险,将医院整体医疗卫生服务水平提升到新高度^[4-5]。文中对2021年2月到2022年2月期间院内的68例体检高血脂人员开展延续性护理工作研究的价值进行了分析,希望可以促进体检高血脂人群护理研究发展。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年2月到2022年2月期间院内的68例体检高血脂人员纳入研究范围,采取随机抽取方式构成两组(对照组与观察组),两组患者比例为35:33。对照组:男女比例为21:14,年龄最小为47岁、最大为82岁,平均值为(60.31±2.16)岁。观察组:男女比例为20:13,年龄最小为48岁、最大为82岁,平均值为(60.38±2.12)岁。纳入标准:所有人员都满足高血脂诊断要求;所有人员都没有认知障碍与意识障碍;所有人员了解此次研究内容后,与家属在相关知情同意文件上签署了姓名。本次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有人员各项基本资料数据信息经统计学处理后P值>0.05,无统计学含义。

1.2 方法

采用常规基础护理措施开展对照组护理工作:按照患者实际情况给予患者相应的药物指导,提醒患者按时回医院复查。观察组患者接受常规基础护理联合延续性护理工作:

(1) 护理小组

综合医院科室实际情况,组建专门的延续性护理小组,强化小组各个成员的学习培训工作,确保各个护理人员都掌握疾病评估方法、各项指标变动含义、相关专业护理知识等内容,在最大程度上为延续性护理工作的顺利进行培养优秀人员,提升整体护理人员专业水平。

(2) 评估

综合患者各项检查结果、身体具体情况,合理评估疾病发展,再按照评估结果明确各项延续性护理计划;同时还需要重视心理状态的评估工作,强化心理护理工作,从而在最大程度上减轻患者心理压力。

(3) 健康档案

收集并整理患者检查结果(重点了解患者总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白等水平变化情况)、各项基础资料(年龄、病程等)、饮食爱好(了解患者是否存在饮食不合理情况)、生活习惯(了解患者是否存在不良生活习惯)、运动状况(判断机体情况)、药物使用情况(了解用药依从性)、治疗效果等多方面信息,并取得患者电话联系方式,构建相应的健康档案;做好电话回访工作(包括定期或者不定期),对患者最新情况进行了解,及时更新档案内容,并对患者病情发展进行科学评估,适当调整护理方案。

(4) 心理疏导

在患者检查过程中需要与患者保持良好的交流,强化疾病各项健康知识的宣传教育,可以给患者发放图册;还可以与患者交换线上联系方式(微信或者QQ),并让患者关注相关公众号,让患者定期从公众号推送的消息中获取更多疾病健康知识,在最大程度上让患者可以正确对待疾病,减轻患者紧张情绪;告知患者高血脂常见症状与相应的处理方法,并让患者掌握自我检测血脂的方法,提升患者自我管理能力。护理人员在于患者交流中,应合理运用语言、肢体动作等对患者进行鼓励,安抚患者情绪,引导患者树立相应的治疗信心,并指导患者掌握深呼吸法、其他舒缓不良情绪的方法,让患者可以保持轻松心情。此外,护理人员还应当借助线上联系方式,定期、或者不定期与患者进行视频或者在线联系,实现对患者心态变化的动态把握,分析影响患者负性情绪相关因素,并帮助患者进行心理疏导;护理人员还需要重视与家属之间的沟通与联系,告知家属给予患者更多关心与陪伴的重要性,让患者可以充分感受到关心与爱护,从而对患者心理产生积极影响。

(5) 饮食、药物、运动等指导

按照评估结果为患者制定针对性的饮食计划、药物指导、运动方案等,告知患者养成良好饮食习惯、运动习惯、生活习惯以及坚持用药对病情控制的重要性,强化患者自我管理意识,在最大程度上提升患者饮食、药物、运动等方面的依从性。饮食习惯指导:要求患者尽量减少糖分、胆固醇、热量等含量较高食

物的摄入量,适当增加富含纤维食物的摄入量,避免烟酒。运动习惯:结合患者兴趣爱好,合理选择快走、练习太极拳、慢跑、跳广场舞、骑自行车等方式锻炼机体,需要告知患者每日傍晚5点或者6点的时候是最佳运动时间,注意控制时间,每天30min,避免过度劳累。药物指导:对患者详细介绍药物作用,并定期了解患者用药情况,提醒患者严格按照医生嘱咐使用药物,避免患者随意增减药物、停用药物的情况出现,一旦发现异常立即到医院就诊。

1.3 判断标准

(1)对比两组人员护理前后总胆固醇指数、甘油三酯指数、低密度脂蛋白指数、高密度脂蛋白指数等血脂变化情况。

(2)对比两组人员依从性:包括用药、饮食、运动等三方面。

(3)对比两组人员对护理工作满意情况:医院自制满意情况调查量表,总满意=十分满意与满意之和÷总例数×100%,不满意范围为1-59分,满意范围为60-84分,十分满意为85-100分。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据,使用t和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 血脂指标

总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白:

观察组护理前分别为(6.81±0.70、2.74±1.08、3.64±1.18、0.97±0.25)(mmol/L),对照组护理前分别为(6.84±0.66、2.71±1.05、3.61±1.14、0.99±0.26)(mmol/L),经过统计学处理得出结果:($t=0.181,P=0.856$; $t=0.116,P=0.907$; $t=0.106,P=0.915$; $t=0.323,P=0.747$),护理前两组患者相关数据信息之间差异不存在统计学含义, $P>0.05$ 。

观察者护理后分别为(3.74±0.55、1.51±0.64、1.97±0.99、1.59±0.80)(mmol/L),对照组护理后分别为(5.61±0.57、2.10±0.98、2.79±1.04、1.02±0.69)(mmol/L),经过统计学处理得出结果:($t=13.752,P=0.001$; $t=2.920,P=0.004$; $t=3.326,P=0.001$; $t=3.151,P=0.002$),护理后观察者整体各项血脂指标数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$ 。

2.2 依从性

观察组用药、饮食、运动等方面依从性分别为10

0%(33/33)、90.90%(30/33)、87.87%(29/33);

对照组用药、饮食、运动等方面依从性分别为88.57%(31/35)、80%(28/35)、68.57%(24/35)。

经过统计学处理得出结果:($\chi^2=12.122,P=0.001$; $\chi^2=4.778,P=0.028$; $\chi^2=10.932,P=0.001$),观察组整体依从性相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$ 。

2.3 满意水平

观察组整体十分满意有19例(57.57%)、满意有13例(39.39%)、不满意有1例(3.03%),总满意度为96.96%(32/33);

对照组整体十分满意有14例(40.0%)、满意有15例(42.85%)、不满意有6例(17.14%),总满意度为82.85%(29/35)。

经过统计学处理得出结果:($\chi^2=6.177,P=0.012$; $\chi^2=0.247,P=0.619$; $\chi^2=10.977,P=0.001$; $\chi^2=10.986,P=0.001$),观察组整体患者对护理工作满意水平相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$ 。

3 讨论

从以往高血脂患者护理发展来看,通常会按照常规标准对患者开展用药指导工作、健康宣传教育工作、心里疏导工作等,让患者可以顺利完成治疗工作。但是由于发病率增加、社会各方面的不断发展,患者对护理工作有了新要求,尤其是高脂血症患者需要长时间使用药物控制病情发展,需要在最大程度上保证护理质量,才能满足患者护理需求,增强整体治疗水平,进而取得更为理想的治疗效果,帮助患者尽早恢复正常生活^[6-7]。

从高血脂患者的实际护理发展来看,护理人员会将患者各项血脂指标控制作为重点,帮助患者将总胆固醇指数、甘油三酯指数、低密度脂蛋白指数、高密度脂蛋白指数等控制在平稳、合理范围内,从而有效避免患者病情恶化,为患者生命健康提供一定保障^[8-9]。随着临床护理研究的不断进步与发展,研究人员对常规护理模式进行了进一步分析与完善,极大提升了临床护理水平,并在临床护理中取得了不错效果,尤其是延续性护理模式的应用,让患者不仅可以在医院得到较好的护理服务,同时还能让患者在家中也可以得到专业的护理指导,进而将整体治疗与护理水平提升到新高度,强化患者自我管理意识,将相关并发症发生风险控制在合理范围,将患者生活质量水平提升到新高度,降低患者死亡风险。延续性护理模式主要是指,利用一系列针对性措施让患者在不同健康场所中

均可得到良好护理照护,包括医院、家庭等,进而提升护理协作性、连续性^[10]。有相关研究人员对高血脂症体检群体中运用延续性护理模式的价值进行了分析,发现通过该种护理模式可以让患者可以在从医院到家庭健康照顾场所变换中,可以一直得到专业的护理照护与指导,让患者可以正确对待自身疾病与治疗工作,让患者主动参与到护理工作中,减少不良饮食与生活习惯对患者康复的不良影响,引导患者树立健康生活与运动意识,将整体护理质量提升到新高度,同时还能降低相关并发症发生风险,减少患者各项血脂异常率,降低患者及家属与医院之间矛盾纠纷发生风险,提升医院整体医疗服务水平,为患者提供更为满意的护理服务,且相关数据信息之间差异存在统计学含义($P<0.05$)^[11]。

结合文中研究结果,护理前两组患者相关数据信息之间差异不存在统计学含义, $P>0.05$,护理后观察者整体各项血脂指标相关数据信息、各项依从性相关数据信息、患者对护理工作满意水平相关数据信息等均比对照组更具优势,且经统计学处理后得出 P 值 <0.05 。

因此,对体检高血脂人群开展延续性护理工作,能够帮助患者将相关血脂指标控制在合理范围,让患者主动参与到护理工作,配合护理人员完成各项护理工作,为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 李瑛,陈宣艳,刘露舒. 老年高血脂患者实施护理干预的效果观察[J]. 心理医生,2017,23(3):156-157.
- [2] 黎雪飞,华莉,朱雪梅,等. 护理干预对体检人群中高血脂患者的临床疗效分析[J]. 数理医药学杂志,2015, 30(8):1230-1230,1231.
- [3] 郭荣会. 护理干预对健康体检人群中高血脂、高血压症患者血脂、血压水平和生活质量影响评价[J]. 养生保健指南,2019, 6(12):3.
- [4] 曹国伟,张强. 护理干预在老年体检人群中高血脂对于肝功能生化指标的影响以及干预措施研究[J]. 饮食保健,2019,6(33):170.
- [5] 谢梦,周秋莲. 护理干预在老年体检人群高血脂对肝功能生化指标的影响及其干预措施分析[J]. 全科护理,2018,16(25):3116-3118.
- [6] 代南南. 护理干预在老年体检人群高血脂对肝功能生化指标的影响及其干预措施分析[J]. 长寿,2020, 9(7):194.
- [7] 李惠霞. 浅析护理干预对健康体检人群高血脂症的影响与对策[J]. 健康必读,2021, 44(20):87,93.
- [8] 张静. 护理干预对健康体检人群中高血脂、高血压症患者血脂、血压水平影响评价[J]. 长寿,2020, 7(12):188.
- [9] 代南南. 护理干预在老年体检人群高血脂对肝功能生化指标的影响及其干预措施分析[J]. 长寿,2020, 80(7):194.
- [10] 应巧燕,徐克珮,刘桂英,等. 我国延续性护理的概念分析[J]. 护理学杂志,2020,35(4):82-85.
- [11] 荣容. 延续性护理对体检高血脂人群的作用分析[J]. 现代诊断与治疗,2018,29(8):1333-1334.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月13日

引用本文: 韩晓宁, 延续性护理对体检高血脂人群的影响分析[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 71-74
DOI: 10.12208/j.cn.20220189

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS