

舒适护理在小儿上呼吸道感染患儿中的护理效用观察

郭蕾

云南省红河哈尼族彝族自治州建水县人民医院 云南建水

【摘要】目的 分析小儿上呼吸道感染患儿使用舒适护理的效果。方法 选取本院2020年3月~2022年3月收治的42例小儿上呼吸道感染患儿,根据电脑随机方式分为参照组(常规护理)和实验组(舒适护理),每组21例。对比临床症状改善情况、舒适度评分以及家属护理满意度。结果 实验组症状改善情况明显优于参照组($P < 0.05$);实验组舒适度评分明显高于参照组($P < 0.05$);实验组满意度为95.24%,明显比参照组高($P < 0.05$)。结论 患有小儿上呼吸道感染的患儿使用舒适护理能够在改善临床症状的同时提升舒适度和家属的满意度,加快患儿恢复健康的速度。

【关键词】舒适护理;小儿上呼吸道感染;舒适度

Observation of nursing effect of comfortable nursing in children with upper respiratory tract infection

Lei Guo

Jianshui County People's Hospital, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan Province, Jianshui, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of comfort nursing in children with upper respiratory tract infection. **Methods:** A total of 42 children with upper respiratory tract infection admitted to our hospital from March 2020 to March 2022 were selected and randomly divided into a reference group (routine nursing) and an experimental group (comfortable nursing), with 21 cases in each group. The improvement of clinical symptoms, comfort scores and family members' nursing satisfaction were compared. **Results:** The symptom improvement of the experimental group was significantly better than that of the reference group ($P < 0.05$); the comfort score of the experimental group was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$); the satisfaction rate of the experimental group was 95.24%, which was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of comfort nursing in children with upper respiratory tract infection can improve the clinical symptoms, improve the comfort level and the satisfaction of family members, and speed up the recovery of children.

【Keywords】 Comfort Nursing; Upper Respiratory Tract Infection In Children; Comfort

上呼吸道感染为儿科常见疾病,多发季节为春季和冬季。患上此种疾病后呼吸困难和发热等为常见症状,如果不能及时为患儿治疗,会导致严重并发症,影响生长发育,甚至威胁生命安全^[1]。而护理作为辅助治疗的常用方式,可以在治疗期间提升舒适度和生活质量,减少治疗和疾病对患儿的影响,提高依从性。并且有效地护理还可以在在一定程度上降低并发症的发生,改善预后,保证良好的护患关系。基于此,本院对小儿上呼吸道感染患儿使用舒适护理的效果进行了研究,具体结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2020年3月~2022年3月收治的42例小儿上呼吸道感染患儿根据电脑随机方式分为参照组和实验组,每次21例。参照组男11例,女10例,年龄2~6岁,平均(4.85±1.06)岁;实验组男12例,女9例,年龄2~7岁,平均(4.96±1.14)岁。基本资料没有明显差别($P > 0.05$),可以研究。

1.2 临床纳入与排除标准

纳入标准:(1)符合小儿上呼吸道感染的诊断标准;(2)家属签署知情同意书;(3)本院伦理委员会批准。排除标准:(1)合并心肺肾严重疾病需排除;(2)中途转院或退出需排除;(3)依从性较低患儿需排除。

1.3 护理方法

(1) 参照组

常规护理：为患儿提供日常照料服务，注意优质环境的建立，并为患儿家属介绍疾病。在出现异常情况时及时通知医生并进行处理，避免疾病恶化。

(2) 实验组

舒适护理：①创造良好的环境：根据患儿的年龄为他们创造良好的病房环境，摆放图画书和绿植。叮嘱家属不要大声喧哗，早晨和下午开窗通风一次；②健康教育：多数家属为初次当父母，对于小儿疾病的知识了解程度较浅，容易出现治疗期间因不了解而出现过于担忧患儿的情况，提升护患纠纷的发生率。护理人员在患儿入院之后向家属介绍医护人员以及住院环境，还需定期开展健康教育，讲解现阶段治疗的主要方式和目的，让家属消除内心的错误认知。还需讲解疾病的相关知识，如发病原因和预后方式等，提升家属的知识掌握程度。在此期间家属提出问题护理人员耐心倾听并仔细认真回答，形成良好的护患关系；③心理护理：因为患儿年龄较小对于陌生的环境需要一段时间适应，此时护理人员可以通过日常的接触以及故事书和零食等拉近与患儿的距离。在和患儿熟悉之后为了减少焦躁不安等不良情绪可以与家属一同安慰哭闹和焦躁的患儿，利用音乐转移注意力，稳定情绪，避免不良情绪对依从性产生影响；④治疗时舒适护理：每次治疗时间需控制在一定的范围当中，避免时间过长无法让患儿充足休息。在进行抽血等侵入性治疗时需和家属配合尽可能减少乱动等情况的发生，也可以使用音乐和动画片转移注意力，提升依从性。治疗过程中与患儿谈论感兴趣的话题，如询问喜欢的动画片。依从性较差的患儿需和家属配合蒙住双眼快速完成操作。治疗结束之后给予糖果或水果当做奖励，便于下次治疗和护理顺利；⑤呼吸道舒适护理：小儿上呼吸道感染主要是呼吸道受到感染而引发的，在患儿入院之后定时帮助他们清理呼吸道和口腔，保证口腔清洁，避免二次感染。护理人员可以鼓励年龄较大的患儿自己清理口腔的分泌物，避免因为他人清理而出现乱动和厌弃的情况；⑥生活护理：小儿因为自身抵抗力较差，还处在生长发育阶段，一般在患病后身体素质会有所降低，此时需叮嘱家属保证患儿充足的睡眠。根据实际情况制定科学的饮食，一般选择高蛋白和丰富维生素的食物，避免食用辛辣和油腻的食物。如果口腔受到感染最好选择流食，并叮嘱家属让患儿多喝水。

1.4 观察指标

(1) 临床症状改善情况；(2) 舒适度评分；(3) 家属护理满意度。

1.5 疗效评价

(1) 临床症状改善情况：咳嗽消失时间和退热时间；(2) 舒适度^[2]：环境、生理和心理，总分 100 分，分数越高舒适度越高；(3) 家属满意度：分为十分满意、满意和不满意，总满意度 = (十分满意 + 满意) / 21 * 100%。

1.6 统计学方法

采用 SPSS20.0 系统软件分析。临床症状等计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，并用 t 检验；家属满意度使用 % 表示， χ^2 检验， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状改善情况的分析

实验组改善情况明显优于参照组 ($P < 0.05$)，具体见表 1。

表 1 临床症状改善情况的对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	咳嗽消失时间	退热时间
参照组	21	5.36±1.47	6.03±2.14
实验组	21	3.28±1.03	4.03±1.27
t	/	5.310	3.683
P	/	0.000	0.001

2.2 舒适度评分的分析

实验组各项评分明显比参照组高 ($P < 0.05$)，具体见表 2。

表 2 舒适度评分的对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	环境	生理	心理
参照组	21	86.52±2.41	85.47±2.75	86.38±2.21
实验组	21	93.64±2.38	94.72±2.67	93.62±2.54
t	/	9.653	11.059	9.854
P	/	0.000	0.000	0.000

2.3 家属满意度的分析

实验组改善情况明显优于参照组 ($P < 0.05$)，具体见表 3。

表 3 家属满意度的对比 (n, %)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
参照组	21	11	4	6	71.43
实验组	21	15	5	1	95.24
χ^2	/	/	/	/	4.286
P	/	/	/	/	0.038

3 讨论

上呼吸道感染为小儿阶段常见症状，主要由病毒和细菌感染导致，会对鼻部和咽喉等上呼吸道器官进行感染，在疾病严重的情况下患儿出现发热和头疼等症状^[3]。并且此种疾病还会对消化道产生刺激，导致腹泻和呕吐等症状出现，对患儿的生长发育产生影响，降低生活质量。临床中一般以抗病毒药物以及抗生素治疗，虽可以得到理想的治疗效果，但是因为患儿年龄较小，容易受到陌生环境以及人员的影响，降低依从性，导致治疗受阻，此时应使用合理的方式为其护理，确保治疗顺利开展和进行，加快患儿恢复健康的速度^[4]。

常规护理较为传统，一般使用系统化的方式护理，重视疾病的治疗效果，无法和家属以及患儿形成良好的护患关系，依从性较低。舒适护理为新型护理方式，不仅会重视患儿的生理状态，更加重视其内心的想法。通过护理工作促使患儿身心愉悦，积极配合治疗^[5]。实际护理当中，护理人员会为患儿创造良好的住院环境，开窗通风，减少细菌。而在护理中展示熟练的技术，举止得当，且表达出内心真实的情况，让家属感受到护理人员的责任心以及让患儿感受到发自内心的关怀。还会考虑年龄因素开展个性化的护理，如抽血和注射等侵入性治疗时利用交流沟通和看动画片等方式转移患儿注意力，减少乱动和焦虑等情况的发生，提升依从性，主动配合工作。健康教育促进家属和护理人员的沟通，消除错误认知，在治疗和护理中家属能够有效地护理工作，保证工作顺利进行，形成良好的护患关系^[6]。而在家属的协助下，患儿依从性也可以有所提升。心理护理可以帮助产生不良情绪的患儿缓解情绪，保证情绪稳定。而生活和呼吸道舒适护理进一步辅助治疗，降低再次感染的发生率，利用饮食等增强抵抗力和免疫力。在本次研究当中，实验组症状改善情况明显优于参照组 ($P < 0.05$)；实验组舒适度评分明显高于参照组 ($P < 0.05$)，说明舒适护理能够帮助患儿改善临床症状，发挥辅助治疗的作用，提升舒适度，分析原因为：舒适护理重视的是患儿住院期间的舒适度，与家属形成配合在提升依从性的同时让患儿感受到家庭的温暖，确保情绪稳定和配合治疗。并且重视患儿的感受，将他们当做护理中心，发挥人性化的理念，提升护理治疗，有利于患儿康复；实验组满意度为 95.24%，明显比参照组高 ($P < 0.05$)，说明家属更加认可舒适护理，分析原因为：护理人员在护

理期间进行定期的健康教育消除家属错误认知，了解与疾病和治疗的更多知识^[7]。而表现出的责任心以及专业性可以让家属提升治疗信心，更加信任医护人员，促使良好护患关系的形成，在工作中取得配合，帮助患儿完成治疗，强化疗效，最终得到满意的治疗，满意度自然有所提升。

综上所述，舒适护理能够提升家属满意度，发挥辅助治疗的作用，促使患儿症状缓解，值得在临床中推广和使用。

参考文献

- [1] 高倩. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理的临床应用效果分析[J]. 中国医学文摘:耳鼻咽喉科学, 2022, 36(3):3-4.
- [2] 韩小净. 舒适护理方案在小儿急性上呼吸道感染护理中的应用效果[J]. 中国保健营养 2021,31(15):100-101.
- [3] 陶兰香. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染中的应用效果研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(17):3-4.
- [4] 侯亚长. 上呼吸道感染患儿在雾化吸入治疗中运用舒适护理的作用评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(10):2-3.
- [5] 陈思思. 舒适护理对小儿急性上呼吸道感染护理的影响研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(11):2-3.
- [6] 李红波, 廖永清. 舒适护理应用在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果研究[J]. 家庭保健, 2020, 000(016): 186-187.
- [7] 陈慧娜, 王茵格. 舒适护理在上呼吸道感染患儿中的应用[J]. 中国当代医药, 2020, 27(11):3-4.

收稿日期: 2022年8月3日

出刊日期: 2022年9月7日

引用本文: 郭蕾, 舒适护理在小儿上呼吸道感染患儿中的护理效用观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 164-166

DOI: 10.12208/j.jacn.20220139

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS