

针对性护理干预在干眼症患者护理中的应用

潘双琴

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 以提高干眼症患者护理水平为研究目标, 在临床护理中实施针对性护理干预, 明确其对干眼症患者的影响。**方法** 以2023.01-12时间段中于院内接受诊疗的干眼症患者为分析对象, 共计95例, 对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例), 分别以常规手段、针对性护理干预手段实施两组护理, 对护理情况进行分析。**结果** 不良情绪方面, 两组相比, 观察组各项值更低($P<0.05$)。眼睛干涩程度与满意度方面, 两组相比, 观察组各项值更佳($P<0.05$)。**结论** 在临床护理中实施针对性护理干预, 有利于改善干眼症患者眼睛干涩症状、不良情绪, 为患者提供更为满意的护理方案, 这对提高干眼症护理水平有着重要意义。

【关键词】 干眼症; 针对性护理; 不良情绪

【收稿日期】 2024年10月12日

【出刊日期】 2024年11月16日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240542

Application of targeted nursing interventions in the care of patients with dry eye syndrome

Shuangqin Pan

Anhui Medical University First Affiliated Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To improve the nursing level of patients with dry eye as the research goal, implement targeted nursing intervention in clinical nursing, and clarify its impact on patients with dry eye. **Methods** A total of 95 patients with dry eye who were diagnosed and treated in the hospital during the period from January to December 2023 were analyzed. After each patient was numbered, they were randomly divided into a control group (49 cases) and an observation group (46 cases). The two groups were cared for by conventional means and targeted nursing intervention, and the nursing situation was analyzed. **Results** In terms of negative emotions, the values of the observation group were lower than those of the two groups ($P<0.05$). In terms of the degree of dry eyes and satisfaction, the values of the observation group were better than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of targeted nursing intervention in clinical nursing is conducive to improving the symptoms of dry eyes and negative emotions in patients with dry eyes, and providing patients with more satisfactory nursing plans, which is of great significance to improving the nursing level of dry eyes.

【Keywords】 Dry eye syndrome; Targeted care; Negative emotions

干眼症是一种常见的眼部疾病, 通常由眼睛泪液分泌不足或泪液质量不佳引起。干眼症会导致眼睛感觉干燥、疼痛、灼热、视力模糊等不适症状, 对日常生活造成不良影响, 易引起不良情绪, 降低生活质量^[1]。在给予患者治疗措施的同时, 还需要配合相应的护理措施, 保证护理效果, 让患者尽早恢复正常生活, 减轻身心负担^[2]。文中以提高干眼症患者护理水平为研究目标, 在临床护理中实施针对性护理干预, 明确其对干眼症患者的影响, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023.01-12时间段中于院内接受诊疗的干眼症患者为分析对象, 共计95例, 对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例)。年龄范围方面, 两组年龄: 24岁≤年龄≤56岁, 观察组均值(37.43±4.33)岁, 对照组均值(37.45±4.31)岁; 性别方面: 观察组男性占比28例、女性占比18例, 对照组男性占比29例、女性占比20例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求: 临床综合诊断为干眼症; 资料齐全; 认知与意识处于正常状态。剔除要求: 中途退出; 缺乏依从性;

同时合并其他严重脏器官疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

告知患者用药方法,提醒日常注意休息,避免用眼过度。

1.2.2 观察组在对照组基础上行针对性护理干预

①提高护理质量:结合患者各方面情况,进行全面评估,结合评估结果制定针对性护理干预方案。日常加强护理人员培训教育,确保护理人员能够灵活应用相关专业护理技术开展日常工作,保持良好态度与患者交流,在最大程度上保证护理质量。

②专科护理:针对眼部比较干涩患者,可给予眼液保持眼部湿润;对于长期处于刺激环境者,提醒避免干燥、烟尘等刺激性环境,并保持室内空气湿润;对于用眼过度者,提醒避免长时间使用电脑、手机等电子设备,适当休息眼睛,避免角膜磨损;对于营养不足者,提醒摄入富含维生素 A、C、E 等抗氧化物质的食物,有助于保护眼部健康。

③健康教育:对于年龄较大、理解能力差者,将疾病健康知识制作作为短视频或者 PPT,播放的同时利用简单易懂语言讲解,完成一部分教育后,鼓励患者提问,针对问题加强健康宣教。对于年龄较小、理解能力强,给予健康知识手册,提醒及时提出问题并予以解答。

④心理支持:对于缺乏康复信息者,加强健康教育,同时进行病案讲解,并将同时期病情恢复较好患者作为榜样,提高患者自护能力,引导患者树立康复信心。对于缺乏压力缓解方法者,引导进行深呼吸、冥想

等联系,并与患者获取家属获取微信联系方式,发送压力调节方法相关视频,鼓励患者自行学习并培养兴趣爱好,有效调节压力。对于缺乏家属支持者,加强与家属之间交流,对其强调共同参与护理的重要性,帮助患者获取家属支持。对于缺乏社会支持者,定期组织线上或者线下病友交流活动,鼓励病友之间分享个人经历,帮助获取社会支持。

1.3 判断标准

(1) 评估两组不良情绪,心理状态评估量表(MSSNS),评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目,具体包括 38 题,每题 1-4 分,每项 0-38 分,分数越高表明患者情绪反映强度越高。

(2) 评估两组眼睛干涩程度(视觉模拟法,0-10 分,分值越高则表示干涩程度越严重)、患者满意度(满意度调查量表,调查项目包括健康教育、护理专业、护理态度、心理支持,每项各 0-50 分,患者满意度越高则分值越高)。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料,卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 不良情绪分析

不良情绪方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$),见表 1。

2.2 干涩程度与满意度分析

干涩程度与满意度方面,两组相比,观察组各项值更佳($P<0.05$),如表 2 所示。

表 1 两组不良情绪比较[($\bar{x}\pm s$), (分)]

组别	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组 (n=46)	12.02±0.31	11.15±0.46	13.14±0.28	12.74±0.29
对照组 (n=49)	16.85±2.66	15.02±1.64	16.58±1.77	16.85±1.74
t	12.233	15.440	13.025	15.810
P	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 比对两组干涩程度与满意度[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	干涩程度	满意度			
		健康教育	护理专业	护理态度	心理支持
观察组 (n=46)	2.01±0.13	40.38±3.19	41.49±3.10	40.41±3.33	40.11±3.49
对照组 (n=49)	3.96±0.74	34.57±2.39	34.58±2.28	35.67±2.39	35.58±2.17
t	17.613	10.086	12.429	8.007	7.648
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

从实际情况来看,干眼症患者会因为眼睛不适导致明显不良情绪,因此,在实际护理中需要关注患者心理变化,为护理效果评估提供重要参考^[3]。临床针对干眼症患者主要会采取常规护理模式,虽然有利于治疗顺利进行,但是整体护理效果达不到理想^[4]。

针对性护理作为一种新型护理模式,是指根据患者的个体差异和特殊情况,制定个性化的护理方案和措施,以满足患者的特定需求并提供更有效的护理服务^[5]。将其应用到干眼症患者中,针对不同干眼症患者的症状和病因差异,制定个性化的护理计划,更加精准地满足患者的需求,提高护理效果;针对不同患者实际情况制定针对性护理方案,加强护理人员专业培训与教育,保证护理质量,有效改善病情,让患者尽早恢复正常生活;针对性护理可以更好地关注患者的需求和感受,增强患者对护理的信任和满意度,促进患者的康复和自我管理能力;通过指导患者改善生活方式,如调整用眼习惯、增加水分摄入、注意饮食营养等,有助于改善眼部状况,减轻干眼症症状;提供针对性的情绪支持和心理疏导,帮助患者应对疾病带来的心理压力和负面情绪,促进积极的情绪体验和心理调适^[6-7]。结合文中研究结果,不良情绪方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。眼睛干涩程度与满意度方面,两组相比,观察组各项值更佳($P<0.05$)。提示,在干眼症患者护理中应用针对性护理干预效果较佳。针对不同患者实际情况采取针对性专科护理措施,有效改善临床症状,减轻眼部干涩程度;结合患者实际情况,采取对应健康教育方法,提高患者疾病认知程度,使其主动改善个人行为,提高护理效果;分别利用强化健康教育、病案讲解、病友激励、告知压力缓解方法、获取家属支持与社会支持等多种方式,帮助不同患者减轻不良情绪,促进身心健康,提高患者满意度^[8-9]。但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,在临床护理中实施针对性护理干预,有

利于改善干眼症患者眼睛干涩症状、不良情绪,为患者提供更为满意的护理方案,这对提高干眼症护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 马晶,隋丹丹. 观察针对性护理干预在干眼症护理中的应用效果及其对情绪的影响[J]. 健康管理,2020,10(17):252.
- [2] 何秋云. 针对性护理干预对干眼症患者社会心理状况的影响[J]. 健康管理,2021,9(19):165-167.
- [3] 张艳艳. 针对性护理干预改善干眼症护理价值及满意度的影响[J]. 现代护理医学杂志,2023,2(6):31-33.
- [4] 刘燕,翟祥娟. 人性化护理结合针对性干预对白内障超声乳化术后干眼症患者视力、症状评分及依从性的影响[J]. 国际护理学杂志,2024,43(5):861-864.
- [5] 陆洁莹. 针对性护理在干眼症患者中的应用价值[J]. 中外女性健康研究,2023,6(6):165-166,169.
- [6] 张熙楠. 针对性护理干预在干眼症患者护理中的应用[J]. 中国地方病防治杂志,2023,38(1):74-76.
- [7] 安宁. 针对性护理干预在干眼症患者中的应用效果[J]. 中国医药指南,2021,19(16):131-132.
- [8] 杨艳华. 针对性护理对干眼症患者社会心理状况的影响研究[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):417-418.
- [9] 卢艳芬,欧艺瑜,黄铭杰. 干眼症患者护理中采取针对性护理干预对其生活质量的改善评价[J]. 健康女性,2021,12(36):263.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS